



問 本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
 財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

7月から令和元年度保険料免除申請の受付を開始します。

国民年金被保険者の方で、令和元年7月以降の保険料免除を希望される方は市役所各支所年金窓口で申請してください。免除承認期間は7月～翌年6月の1年間です。平成29年12月31日以降に退職した方は離職票等を持参すると退職特例を受けられます。学生の方は学生納付特例申請の対象で、免除承認期間は4月～翌年3月の1年間です。障害年金(2級以上)や生活保護の受給者の方などは法定免除の対象です。

※全額免除・納付猶予該当者で継続審査を希望した方の申請は不要ですが、所得額等により再度申請が必要となる場合があります。
 ※一部免除(4分の1、4分の3、2分の1免除)後の残りの保険料を納付しなければ、未納期間となりますのでご注意ください。



災害減免のおはなし。
 税務課 ☎ 0986-76-8804

◎ 固定資産税の災害減免について

台風・豪雨等が発生する時期となりました。それらにより田畑が流出するなどの被害を受けられた方については、被害の程度により固定資産税の減免制度があります。

また、地震による家屋の倒壊および火災による住宅・畜舎等の消失についても、同じく被害の程度により固定資産税の減免制度があります。

そのような災害に遭われた方は、市役所税務課へお問い合わせください。

届け出のあった件につきましては、現地調査をして、災害減免の対象となった場合は、納期の来ていない税額で減免の調整をします。

【7月の納期について】

固定資産税	2期	※口座振替を利用されている方は、7月31日に振替えしますので残高のご確認をお願いします。
国民健康保険税	2期	
介護保険料	2期	
後期医療保険料	1期	



今月の相談

インターネットで「今だけ初回 100 円」というサプリの広告を見つけ、お試しのつもりで申し込んだ。数日後に商品が届き代金を支払ったが、2週間後にまた商品が届いた。しかも今回は4袋も入っており、驚いて販売業者に電話したところ、「4カ月の定期購入になっており、商品は一括で送っている。4カ月分の代金を支払ってからでないと解約できない。全てサイトに表示している」と言われた。改めてサイトを確認すると、下に確かに定期購入であることや支払総額が書かれている。注文時はお試したとばかり思っていたので全く読んでいなかった。



定期購入のトラブル

◎「1回だけ」のつもりで注文したところ、実際は複数回買わなければいけない定期購入が条件だったという相談が多く寄せられています。

◎最初に届く商品は数百円と小額でも、2回目以降は毎月数千円の支払いが必要になる場合が多く、支払い総額が数万円にもなるケースも少なくありません。

◎インターネットなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。通信販売では、原則として販売業者が表示している契約条件や解約・返品条件に従うこととなります。「よく見ていなかった」「読まなかった」という理由では解約できません。

◎申し込みの際は、定期購入になっていないか、また解約や返品の内容はどのようなになっているか、事前にしっかりと確認しましょう。

困ったときは、早めに消費生活センターまでご相談ください。

お問い合わせ…
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

おとなむし歯…^{こんめん}根面むし歯

毎日の習慣!

健康
コラム

143号

むし歯は、日本の国民病とも言われ、子どもからおとなまで多くの方が経験する病気の1つです。歯みがき習慣や食事の摂り方によってできるむし歯ですが、おとなむし歯には特徴があるので2回に分けて掲載します。

今回は**根面むし歯**です。読んで字のごとく歯の根の面のむし歯です。

本来、歯の根は表面に出ていないのですが、歯ぐきの退縮によりむき出しになることがあります。歯の根の面は、歯の表面のエナメル質より軟らかい構造なのでとてもむし歯になりやすいのです。水やお湯がしみるという症状で歯科受診して根面むし歯がわかる場合もあります。

一度根面むし歯になると適切なケアをしない限り、根元から“ポキッ”と折れてしまうこともあります。

そもそもなぜ歯ぐきが退縮するのか？それは、歯周病や誤った歯のみがき方にあります。加齢により根面むし歯が増加傾向にあるので、かかりつけ歯科医院で定期健診を行うことをお勧めします。また、自分の歯が長持ちするように歯間ブラシや糸ようじ、フッ化物入り歯磨き剤などの使用法を習って実践しましょう。

お問い合わせ先

保健課 健康推進室 ☎ 0986-76-8806