

2019

9 September

アイコン

■ 健康

◆ 子育て

▶ 相談・ケア

★ イベント

● その他

● 未吉

● 大隅

● 財部

どこいく？ なにする？

今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 ■ 母子手帳交付 ◆ 育児講座 大 ベビービクス	4 ■ 1歳6カ月児健診 ◆ 子育て広場 財 敬老の日プレゼントづくり	5 ◆ 子育て広場 未 敬老の日プレゼントづくり	6	7
■ 女性がん検診 大	■ 女性がん検診 財 ■ 個別健診・ミニドック	午前まで		■ 女性がん検診 未		
8	9 ◆ 0歳児デー 未	10 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 敬老の日プレゼントづくり	11 ◆ 子育て広場 財 身体測定 ▶ 年金相談 (P24)	12 ◆ 育児講座 未 パクパクッキング	13 ■ 6カ月児相談	14 ◆ 親子ふれあいデー 未 ▶ ほっとひといきタイム 未
■ 個別健診・ミニドック						
15	16	17 ■ 母子手帳交付 ◆ 育児講座 大 救急のおはなし	18 ■ 2歳児健診 ◆ 育児講座 財 リズム遊び	19 ■ 離乳食教室	20 ■ 1歳児相談	21
		■ 個別健診・ミニドック				
22	23	24 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 体を動かして遊ぼう	25 ■ 3歳児健診 ◆ 子育て広場 財 壁画づくり ▶ ほっとひといきタイム 財	26 ■ 4歳児歯科健診 ◆ 子育て広場 未 誕生会 えいごで遊ぼう お絵かきしよう	27	28
		■ 個別健診・ミニドック				
29	30 ▶ 心が元気になる 相談室 未					
■ 個別健診 ミニドック						

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

■ 健診についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

病気の早期発見・重症化予防のために個別健診・ミニドックを受けましょう！

健診には、集団健診と個別健診とミニドックの3種類があります。集団健診は4月に終了しましたので、受けてない方は個別健診かミニドックを受けましょう。

個別健診とは？ 指定された医療機関にて受ける健診です。(要予約)

健診できる項目 特定健診・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の4種類から選んで受診。

ミニドックとは？ 個別健診と同じく医療機関で受け、健診内容がセットになったものです。(要予約)

セット内容 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診(男性)

※それぞれの受診対象者には受診票を送付しています。

受診票がない方は保健課までご連絡ください。12/28まで受診できます。

◆ 育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875

「ベビービクス」

9/3(火) 弥五郎伝説の里 ふれあい館

講師：田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

対象：1歳未満児親子

親子で楽しみながら運動しましょう。

「パクパクッキング」

9/12(木) 生きいき健康センター

時間：午前9時半～午前11時30分

対象：離乳食完了児の親子(1歳6カ月～)

予約受付：9月2日(月)～6日(金)

準備物：エプロン・三角巾

「救急のおはなし」

9/17(火) 弥五郎伝説の里 ふれあい館

講師：大隅曾於地区消防組合 救急救命士

子育て中の方々に身近な事例の紹介や、すぐに役に立つお話が聞けます。

「0歳児デー」

9/9(月) 生きいき健康センター

曾於市在住の1歳未満のお子さまがいらっしゃる方、遊びにきませんか。みんなで楽しくおしゃべりしたり、情報交換しましょう。

「親子ふれあいデー」

9/14(土) 生きいき健康センター

時間：午前10時～午前12時 対象：未就学児

ハイハイ競争 午前11時30分～正午

※限定20組 市外からでもOKです。

二次募集：9月2日(月)～6日(金)

(一次募集は終了しました)

「リズム遊び」

9/18(水) 財部保健福祉センター

講師：有川友美先生(音楽療法士)

色々な音楽や楽器にふれながら楽しく親子で過ごしましょう。

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター利用案内

(生きいき健康センター内)

(弥五郎伝説の里ふれあい館内)

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶ 相談所開設の日時について

ほっとひといきタイム

対象者：曾於市民 ※申し込み不要

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

(末吉) 9月14日(土) 午後5時～午後7時

そお生きいき健康センター

(財部) 9月25日(水) 午後1時半～午後3時半

財部シルバー人材センター

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子 先生(臨床心理士)

開催日：9月30日(月)

時間：午後1時30分～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936