

健

康コラムの「おとなむし歯」二次むし歯」本当にそうだと思ひ知らされました。30才で処置していた歯は大丈夫と思つてたら、症状が出ていたたいま歯科で治療中です。定期的に受診することが大事です。安心しすぎていました(笑)。(シヨウさん・70代・男性)

7・8月号と2号連続で掲載した「おとなむし歯」のコラム、思い当たる節がある身としてはなんだかドキドキしてしまいました。シヨウさんは通院中とのこと、すごいです！今月のコラムの「イエテボリ法」もぜひ実践してくださいね。

7

月28日に行われた『地域とふれあう森林まつり』に参加して、やごじいと写真を撮りました。生後3カ月の息子は初めての着ぐるみだったのでキョトンとしていました(笑)。やごじい焼酎、卒乳後に飲みたいな。(ガンガンさん・20代・女性)

お写真付きでお手紙、ありがとうございます！息子さん、人生で初めて会った着ぐるみがやごじいだったとは！それはぜひ記念に焼酎を飾らなくてはですね(笑)。卒乳まで大変だと思いますが、ぜひその時

は美味しい焼酎飲んでください！

巻

頭特集、8ページにわたり防災についての重要なポイントが掲載されていましたね。南海トラフ巨大地震が今後30年で80%以上の確率で発生では？と言われている中で、内陸部(市境が海に面しない)曾於市と都城市の復興支援活動拠点としての役割も求められそうです。(KYさん・40代・男性)

特集、しっかり読んでいただいてありがとうございます！たしかに、災害時は自分のまちを守るだけでなく、まわりの状況も影響してくると思いますので、さまざまな状況を想定して、「まいにち防災」しないのですね。

た

か森カフェの「曾於市の旬を食べる」を毎月楽しみにしています。私からはご家庭でトンカツの上手な揚げ方を紹介します。とんかつはヒレ、ロース、バラ、モモ、ウデのどの部位でも美味しくなります。お肉屋さんで切ってもらいましょう。豚肉は筋切りをして塩コシヨウ、小麦粉、卵、パン粉をつけ

ましよう。

150度の揚げ油にとんかつを入れて、衣にほんのり色がついたら一旦油から取り出します。揚げ油の火を強火にして温度を180度に。そこにほんのり色のついたとんかつを入れ、きつね色になるまで上げたら完成です。

ご家庭では二度揚げがポイントです。試してみてください。(OYさん・？代・女性)

美味しいとんかつの揚げ方、二度揚げがポイントなのです！初めて知りました。またぜひ色んなレシピ教えていただけたら嬉しいです。

面白かった記事など広報紙の感想、これから取り上げてほしいこと、身の回りで起きた楽しかったできごとなど、お寄せください。

P31のハガキをお送りいただくか、余った年賀状での郵送、本庁・支所への持ち込みなどでもOKです。



曾於市役所ホームページのメールフォームよりお送りいただけます。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

今月のプレゼント9月号



曾於市役所 企画課

3名様

応募締切
9月17日必着

ラグビー日本代表 中村 亮土選手
サインボール&色紙セット

※企画課まで直接取りに来られる方に限ります。

6月から曾於市のPR大使に就任しているラグビー日本代表の中村亮土選手。9月20日から始まる「ラグビーワールドカップ2019」の公式グッズ「マスコットボール レンジー号」とサイン色紙を3名様にプレゼント！これをもって、日本で行われる「ラグビー界最大の祭典」を一緒に応援しましょう！

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべてご記入の上、お送りください。当選者の発表は当選の通知をもって代えさせていただきます。