

2019
10 October

ア
イ
エ
ウ
オ

■ 健康
◆ 子育て
▶ 相談・ケア

★ イベント
● その他

未 = 未吉
大 = 大隅
財 = 財部

どこいく？ なにする？
今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 壁画づくり ■ 個別健診・ミニドック	2 ◆ 子育て広場 財 運動あそび	3 ◆ 子育て広場 未 壁画づくり	4 ■ 6カ月児相談	5
6	7	8 ■ 母子手帳交付 ◆ 育児講座 大 フラワーアレンジメント ■ 個別健診・ミニドック	9 ■ 1歳6カ月児健診 ◆ 子育て広場 財 新聞紙で遊ぼう ▶ 年金相談 (P28)	10 ◆ 子育て広場 未 0歳児デー	11 ■ 1歳児相談 ■ 献血	12 ▶ ほっとひといきタイム 未
13	14	15 ■ 母子手帳交付 ■ 個別健診・ミニドック	16 ◆ ミニミニ運動会 未	17 ■ 離乳食教室	18	19
20	21 ◆ 育児講座 大 折り紙しまししょう ■ 個別健診 ミニドック	22	23 ■ 2歳児健診 ◆ 子育て広場 財 キャップで作ろう ▶ ほっとひといきタイム 大 ■ 個別健診・ミニドック	24 ◆ 子育て広場 未 誕生会 えいごで遊ぼう ポリ袋で作ろう	25	26
27	28 ▶ 心が元気になる相談室 未 ■ 個別健診・ミニドック	29 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 遊べるおもちゃを作ろう	30 ■ 3歳児健診 ◆ 子育て広場 秋を探そう	31 ◆ 育児講座 未 親子ピクス		

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

■健診と献血についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

病気の早期発見・重症化予防のために個別健診・ミニドックを受けましょう！

健診には、集団健診と個別健診とミニドックの3種類があります。集団健診は4月に終了しましたので、受けてない方は個別健診かミニドックを受けましょう。受診票がない方は保健課までご連絡ください。12月28日まで受診できます。

個別健診とは？

指定された医療機関にて受ける健診。(要予約)

ミニドックとは？

個別健診と同じく医療機関で受け、健診内容がセットになったものです。(要予約)

※受診対象者には受診票を送付しています。

献血のご協力をお願い

献血は、病気やけがで輸血を必要としている方に無償で血液を提供するボランティアです。献血によって多くの方の命が救われます。県内では輸血量が増加傾向にあり、足りない時期もあります。是非献血のご協力をお願いします。

日時：10月11日(金)

場所：◇JAそお鹿児島本所(大隅)
午前9時～午前11時30分

◇曾於市役所本庁(末吉)
午後1時15分～午後4時30分

◆育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

「フラワーアレンジメント」

10/8(火) 弥五郎伝説の里

講師：片平幸美さん

材料費：800円/人・当日持参

※申込は終了しました。

「ミニミニ運動会」

10/16(水) 生きいき健康センター

あかちゃんのハイハイ競争などもあり、楽しいプログラム満載です。動きやすい服装でご参加ください。

準備物：飲み物

「0歳児デー」

10/10(木) 生きいき健康センター

曾於市在住の1歳未満のお子さまがいっぱいの方、遊びにきませんか。みんなで楽しくおしゃべりしたり、情報交換しましょう。

「親子ピクス」

10/31(木) 生きいき健康センター

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装でご参加ください。

講師：田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

対象：赤ちゃん～就学前のお子さま

準備物：飲み物

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内
(生きいき健康センター内) (弥五郎伝説の里ふれあい館内) (財部保健福祉センター内)

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶ 相談所開設の日時について

ほっとひといきタイム

対象者：曾於市民 ※申し込み不要

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

(末吉) 10月12日(土) 午後5時～午後7時

そお生きいき健康センター

(大隅) 10月23日(水) 午後2時～午後4時

大隅農産加工センター

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子 先生(臨床心理士)

開催日：10月28日(月)

時間：午後1時30分～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936