

2019
12 December

アイコン

■ 健康
◆ 子育て
▶ 相談・ケア

★ イベント
● その他

未 = 未吉
大 = 大隅
財 = 財部

どこいく？ なにする？ 今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 ■ 母子手帳交付 ◆ 育児講座 大 わらべうた 体を動かして遊ぼう ■ 個別健診・ミニドック	4 ■ 1歳 6カ月児健診 ◆ 育児講座 財 フラワーアレンジ	5 ◆ 育児講座 未 おひるねアート	6 ■ 6カ月児相談	7 ★ クリスマスイベント in 道の駅すえよし
8	9 ◆ 育児講座 未 ベビーマッサージ 0歳児デー	10 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 お正月飾りを作ろう	11 ◆ 子育て広場 財 お正月飾りを作ろう ▶ 年金相談 (P16)	12 ◆ 子育て広場 未 お正月飾りを作ろう お誕生会	13	14 ▶ ほっとひといきタイム 未
15	16 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 クリスマス会 ■ 個別健診・ミニドック	17 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 クリスマス会	18 ■ 2歳児健診 ◆ 子育て広場 財 クリスマス会	19 ■ 離乳食教室 ◆ 子育て広場 未 クリスマス会	20 ■ 1歳児相談	21
22	23 ▶ 心が元気になる相談室 未	24 ■ 母子手帳交付	25 ■ 3歳児健診 ▶ ほっとひといき タイム 大	26	27	28
29	30 ■ 個別健診・ミニドック	31				

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

■健診についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

受診期間は今月までです！希望される方は保健課までご連絡ください。

健診には、集団健診と個別健診とミニドックの3種類があります。集団健診は4月に終了しましたので、受けてない方は個別健診かミニドックを受けましょう。

個別健診とは？ 指定された医療機関にて受ける健診です。（要予約）

健診できる項目 特定健診・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の4種類から選んで受診。

ミニドックとは？ 個別健診と同じく医療機関で受け、健診内容がセットになったものです。（要予約）

セット内容 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診（男性）

※それぞれの受診対象者には受診票を送付しています。

受診票がない方は保健課までご連絡ください。12/28まで受診できます。

◆育児講座のご案内

問い合わせ先 曽於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

「おひるねアート」

12/ 5（木）生きいき健康センター

おひるねアートとは、床に寝転んだ子どもの周りに背景や小物を並べて真上から撮影する「子どもと一緒に作るアート写真」です。是非お気に入りの服装でお越しください。

講師：鹿倉元子先生

対象者：曾於市在住 15組限定

予約受付：12月2日（月）まで

準備物：カメラまたはスマートフォンなど撮影するもの

「ベビーマッサージ・0歳児デー」

12/ 9（月）生きいき健康センター

親子のスキンシップをすることで、赤ちゃんが安心します。また、マッサージによる適度な圧力は赤ちゃんの筋肉の発達を促します。

講師：橋口志保子先生

対象：2カ月～1歳（12月末現在）

曾於市在住 10組限定

予防接種から1日以上経っていること

予約受付：12月2日（月）～6日（金）

準備物：バスタオル・ミルクかお茶

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内

（生きいき健康センター内）（弥五郎伝説の里ふれあい館内）（財部保健福祉センター内）

【センター開放日】月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶相談所開設の日時について

ほっとひといきタイム

対象者：曾於市民※申し込み不要

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

（末吉）12月14日（土）午後5時～午後7時
そ生きいき健康センター

（大隅）12月25日（水）午後2時～午後4時
大隅農産加工センター

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

開催日：12月23日（月）

時間：午後1時30分～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

★イベント情報

クリスマスイベント in 道の駅すえよし

ご来場のお子様にはクリスマスプレゼントがあります。遊びにきてください。

日時：12月7日（土）

場所：道の駅レストラン内

内容：18時～クリスマスマルシェ

19時～クリスマスコンサート

★道の駅のイルミネーション点灯期間

11月30日～1月13日まで

問：道の駅すえよし ☎ 0986-79-1900

