



問 本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

源泉徴収票が発送されます

日本年金機構より老齢・退職年金を受給している方全員に、令和2年2月から12月支給分までの金額を記載した源泉徴収票を令和3年1月上旬から中旬にかけて順次発送します。郵便事情によりお手元に届くまで10日程度かかる場合があります。確定申告などで必要な方は紛失してしまわないよう大切に保管してください。万が一、紛失された場合は再交付手続きができますので、基礎年金番号のわかるものを控えて年金事務所へ電話、または市役所窓口へお越しください。手続後ご自宅へ郵送されます。
※障害年金や遺族年金は非課税所得であるため、源泉徴収票は送付されません。

鹿屋年金事務所による年金相談

1月13日(水) 時間：午前10時～午後3時 場所：末吉本庁1階会議室
相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：本庁 国民年金係 ☎ 0986-76-8805) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。

広告

JA教育ローンキャンペーン実施中

令和2年8月1日(土)～令和3年4月30日(金)まで!!

基準金利

年 **1.9%**



キャンペーン
適用金利

年 **1.4%**

(保証料別途 0.45%～1.8%)



※お借入期間:15年以内(据置期間含む)
※お借入金額:1,000万円以内。
※店頭にて返済額の試算を承っております。

※給与振込があるなど全4項目のうち1つでも該当すれば、キャンペーン適用金利からさらに0.1%引き下げが適用されます。
詳しくは、JA窓口までお問い合わせください。

【ご注意事項】

●お申込みに際しては、当JA所定の審査をさせて頂き、審査結果によりご融資をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。



大隅支店 099(482)6813
末吉支店 0986(76)7703

財部支店 0986(72)3114
本所 099(482)6807



今月の相談

携帯電話に、クレジットカード会社から利用料金案内メールが届いた。内容を確認すると今月初旬に3回に渡って大手通販会社で高額な商品を購入したことになるが、私を含め家族のだれも利用しておらず、商品も届いていない。カード自体はいつも財布の中に入れていて、紛失したりもしていない。このままだと来月には引き落とされてしまう。どうすればよいか。



お問い合わせ…
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時…1月13日(水)午前10時～正午
場所…市役所本庁 1階 会議室
相談時間…1人30分
※相談無料。事前申込が必要です。

困ったときは早めに消費生活センターまでご相談ください。

◎近年、クレジットカードやスマホ決済などを全く利用しない人でも、銀行口座から不正に出金されていたという被害が発生しています。通帳はこまめに記帳し、普段から不審な引き落としがないか確認しましょう。

◎不正利用と思われる請求に気づいた場合は早急にクレジットカード会社に連絡しましょう。連絡が遅れるとさらに被害が拡大したり、クレジットカード会社の補償期間が過ぎてしまう場合もあります。

◎クレジットカード会社から送られてくる利用明細書や料金案内メールに、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。

カードの不正利用や不正出金

歯を失うと……

想

像してみましょう。右下の奥歯を1本抜きました。出血はほぼ止まりましたが、唾液と混ざりその味やにおいが気になるだけでなく、それが喉を流れとても不快です。気持ちが悪いのでうがいをしますが、やりすぎると治りが悪くなるので思いきりできません。食事は右側で食べることができないので、左側で食べようとしますが思うように噛めません。

たった1本歯がないだけなのに舌の動きもいつもと違い、頬や唇を噛んでしまうことも…。食事は噛まないでも食べることができるよう、やわらかく調理を工夫して食べますが、なんとなく満足感がありません。歯磨きも気を使いながらしますが、すっきりしなかったり、再生途

中の歯肉のくぼみにご飯粒が残ったりします。やがて、歯肉も再生し歯が1本ない不自由さにも慣れていきます。

問題はここからです。この1本を補う治療をせず放置してしまうと、お口の中はさまざまなトラブルを抱えていくことになるのです。そもそもなぜ歯を抜かなければならなかったか、もう少し早く手立てはなかったか？1本でも多く自分の歯を残すことができるように考えてみましょう。

お問い合わせ先
保健課 ☎ 0986-76-8806

毎日の習慣!
健康
コラム
157号

