

特集1 まちを守る消防団 …… P4～

**特集2 PR大使よりコロナに負けるな
応援メッセージ …… P8～**

目 次

実は隣のスゴイ人……………	10
まちのわだい……………	12
今月のカレンダー……………	16
年金・税金 etc. ……	18
図書館だより……………	20
今月のピックアップ……………	21
情報掲示板……………	22
市民の広場・今月のプレゼント ……	29
戸籍の窓……………	30
くらしの情報……………	31



今月の表紙

1月7日、今年も熊野神社の鬼追いが行われました。今回は昼間の商店街に無数の御幣を身に纏った鬼が現れ市中を練り歩きました。悪疫退散と新型コロナウイルス収束を願って行われた鬼追い。囃し立てるホラ貝を懸命に吹く男の子が印象的でした。

たか森
カフェより
お届け!!

**曾於市の
旬を食べる。**

第45食目 長ネギの豚バラ巻き甘辛ごま照り焼き

材料 (2名分)

豚バラ……………	4枚
長ネギ白い部分 ……	2本分
塩こしょう……………	適量
片栗粉……………	適量
サラダ油……………	適量

【甘タレ】

醤油……………	大さじ3
みりん……………	大さじ2
砂糖……………	大さじ1
酒……………	大さじ3
しょうが……………	小さじ1
すりごま……………	大さじ1

つくり方

- ① 長さ5cmにカットした長ネギに豚バラ肉を巻きつけて塩・こしょう・片栗粉を薄くまぶして、フライパンでこんがり焼く。
- ② ①に水50ccを入れフタをして蒸し焼きにする。
- ③ 混ぜ合わせた甘タレをかけて絡めながら煮詰める。
- ④ お皿に盛り付けて完成。



学校農園で育てた新鮮な野菜を使ったランチメニューや、各種ケーキ、オーガニックヨーヒーも大好評! 毎週金曜日は大隅大川原駅にキッチンカーが出動します。詳しくはホームページをご覧ください。

たか森カフェ 11時～16時営業 営業日:土・日・月・祝日 財部町北俣5410-1 ☎0986-28-6120

※ホームページをご確認ください。