



本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

口座振替について

国民年金保険料の納付には口座振替がおすすめです。

口座振替には当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々 50 円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6 カ月前納」「1 年前納」「2 年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は年金手帳・通帳・金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所・市役所年金窓口へお申し出ください。

※令和 3 年度分国民年金保険料の「6 カ月前納」「1 年前納」「2 年前納」のお申込み締切日は、令和 3 年 2 月末日です。

鹿屋年金事務所による出張年金相談

2 月 10 日(水) 時間：午前 10 時～午後 3 時 場所：大隅支所 別館 2 階大会議室
相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：大隅支所 市民係 ☎ 099-482-5923) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



市税などの納め忘れは ありませんか？

税務課 ☎ 0986-76-8804

市税などの納期は 2 月が最後
(随期を除く) となります。

未納となっている税金について
は、途中の期だけが未納に
なっているというケースが多く
あります。

□ 口座振替により納付されてい
る方は通帳の確認を、納付書な
どで納められている方は領収書
の確認をお願いします。

特に介護保険料や後期高齢者
医療保険料については、年齢到
達時(介護保険料は 65 歳・後期
高齢者医療保険料は 75 歳)以降
は年金天引きではなく、納付書
(または□ 口座振替) で納める期
間があります。

また□ 口座振替をする場合は、
事前にご利用の金融機関に届け
なければなりません。

未納となっている理由に「年
金から天引きだと思っていた」
「税金は全て□ 口座振替にしてい
る」と思っていた」などがあります。

督促状や催告書などが届いた
ら放っておかず、市役所税務課・
各支所税務係へお問い合わせく
ださい。

【夜間相談】 2 月 24 日(水)
午後 5 時 30 分～午後 7 時

【休日相談】 2 月 28 日(日)
午後 1 時～午後 3 時まで

【場 所】 市役所本庁 税務課 (13 番窓口)

※大隅・財部支所では行っていません。
※収入や支出をお聞きすることがあります。
※印鑑を持参してお越しください。



問い合わせ先
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時… 3月10日(水) 午前10時～正午
場所… 市役所本庁 1階 厚生室
相談時間… 1人30分
※相談無料。事前申込が必要です。

今月の相談

ネットで「悩みがある人の相談にのるとお金がもらえる」というサイトの広告が目に入り登録した。すぐに「話を聞いてほしい」という人からメールが届き、何度もやり取りした。その後「お礼の80万円を支払うためには連絡先の交換が必要だが、サイトのロック解除のためのポイントを買う必要がある」と言われ、コンビニの電子マネーで支払った。しかし何度やっても解除がうまくいかず、結局20万円も使ってしまった。いつまでたってもお金がもらえないので、騙されているのではないかと思う。



サクラサイトのトラブル

◎ 見知らぬ人から、簡単なやりとりだけでお金がもらえるということは絶対にありません。相談にのるだけで

お金をあげるなどの言葉をうのみにせず、知らない相手とはやりとりしないようにしましょう。

◎ メールの相手はサイトが雇った「サクラ(おとり)」である可能性がありますが、証明することは難しく、一度お金を払ってしまうと取り戻すことは非常に困難です。

◎ 副業サイト・内職サイト・占いサイト・出会い系マッチングサイトでも同様の手口が見られます。実態のよく分からないサイトやアプリは安易に利用しないようにしましょう。
不審に思ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

歯を失ってから…



毎日の習慣!
健康
コラム
158号

1 月号の続きです。歯を失う理由にむし歯や歯周病などがあります。歯を抜いたことでその痛みなどから解放されますが、食べることや話すことに不自由さが出てきます。やがてそれさえも慣れていくのですが、補う処置が必要です。

想像してみましょう。抜いたのは、前歯の真ん中から数えて右下の6番目の歯、第一大臼歯です。6歳頃に生えてくるので6歳臼歯ともいいます。永久歯の中で最も大きな歯で噛む力も強い歯です。また歯並びやかみあわせの基準になる歯です。失ったこの歯を補うために次の方法があります。

①取り外しのきく義歯…食べることや話すことにやや不安定だが隣の歯の負担は少ない。

②ブリッジ(失った両隣の歯を削り土台にし連結した歯を固定)…固定式なので安定はしているが健康な歯を削る、その歯に負担がかかりやすい。
③インプラント(人工歯根を埋め込み、その上に歯を作る)…人工歯根を埋め込む手術に条件や負担がある。周囲の歯の負担は少なく天然歯により近いが保険外で高価。

それぞれにメリット・デメリットがあり、お手入れの方法やメンテナンスの時期も異なります。きちんと説明を受け理解して選択することをお勧めします。

問い合わせ先
保健課 ☎ 0986-76-8806