

2020

4 April

アイコン

■ 健康
◆ 子育て
▶ 相談・ケア

★ イベント
● その他

未 = 未吉
大 = 大隅
財 = 財部

どこいく？ なにする？
今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ■ 3歳児健診	2	3 ■ 6カ月児相談	4
			■ ミニドック			
5	6 ◆ 子育て広場(財) はじめまして	7 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) はじめまして	8 ■ 1・6歳児健診 ▶ 年金相談(P20)	9 ◆ 子育て広場(未) はじめまして	10	11
	■ ミニドック	■ 総合健診(財)				
12	13 ◆ 子育て広場(大) 鯉のぼりをつくろう	14 ■ 母子手帳交付	15 ■ 2歳児健診 ◆ 子育て広場(財) 鯉のぼりをつくろう	16 ■ 離乳食教室 ◆ 子育て広場(未) 鯉のぼりをつくろう お誕生日会 英語であそぼう	17 ■ 1歳児相談	18
■ 総合健診(財)	■ ミニドック	■ 総合健診(大)				
19	20 ◆ 子育て広場(未) 0歳児デー	21 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 身体測定	22 ◆ 育児講座(財) ゴミの分別について	23 ◆ 子育て広場(未) 母の日プレゼント作り	24	25
■ 総合健診(大)	■ ミニドック		■ 総合健診(未)			
26	27 ◆ 子育て広場(財) 母の日プレゼント作り ▶ 心が元気になる相談室(未)	28 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 母の日プレゼント作り	29	30 ◆ 育児講座(未) ベビーピクス	5/1	5/2
■ 総合健診(未)	■ ミニドック					

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

■ 健診についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

4月から総合健診が始まっています！

令和2年度の特健健診・がん検診の総合健診が始まっています。

会場などの詳細は24ページをご覧ください。

また、指定された医療機関で受ける特健健診とがん検診がセットになったミニドックもあります（要予約）。定期的に健（検）診して早期発見・重症化予防につとめましょう。

◆ 育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

「0歳児デー」

4/20（月）生きいき健康センター

対象：曾於市在住の1歳未満児の親子

みなさんで楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。

「ベビービクス」

4/30（木）生きいき健康センター

講師：田鍋いずみ先生（OKJ インストラクター）

対象：1歳未満児の親子

お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔。親子で一緒に楽しみながら運動します。

「鯉のぼりをつくろう」

4/13・15・16 各支援センター

子どもの日に向けて鯉のぼりを親子でつくりましょう。

「母の日プレゼント作り」

4/23・27・28 各支援センター

5月の第2日曜日は母の日。だいすきなお母さんにプレゼントを作りましょう。

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内
（生きいき健康センター内）（弥五郎伝説の里ふれあい館内）（財部保健福祉センター内）

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶ 相談所開設の日時について

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子 先生（臨床心理士）

開催日：4月27日（月）

時間：午後1時30分～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

★ イベント等中止・延期について

新型コロナウイルスの流行により、4月の行事予定がやむを得ず中止や延期になる可能性があります。イベントや行事の開催の有無や延期の日時については、市のホームページに随時更新しています。知りたい方は右のQRコードを読み取ってチェックしてください。



イベント開催について_HP