



本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

年金手帳はお持ちですか？

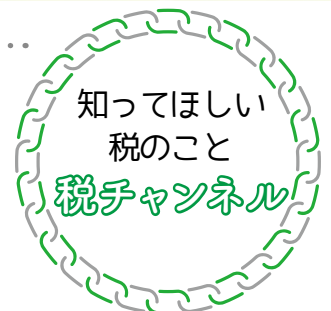
年金の各種届け出をする場合には、原則として年金手帳の提示が必要です。特に就職が決まった時や会社員・公務員等である配偶者の扶養に入ることになった時は、勤務先から年金手帳の写しの提出を求められることがあります。

万が一紛失等された場合は再交付ができます。国民年金加入中の方は市役所年金窓口へお申し出ください。ご自宅へ郵送で届きますが、1 カ月ほど日数を要しますので必要な時期に間に合うように早めの確認をお願いします。

鹿屋年金事務所による年金相談

4月8日(水) 時間：午前10時～午後3時 場所：末吉本庁 3階委員会室

相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：末吉本庁国民年金係 ☎ 0986-76-8805) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



税務に関する証明書について
税務課 ☎ 0986・76・8804

◎税務関係の証明書の発行について

新年度は税務に関する証明書を提出しないといけない場合が多くあります。証明書が必要な方は、窓口に来られる方の印鑑と本人が確認できるものが必要です。

印鑑・本人確認が必要な証明書
納税証明・所得証明・課税証明・資産証明・名寄・評価・公課証明 等

本人確認について

マイナンバーカード・運転免許証・公的医療保険の被保険者証等で確認します。

代理人が来る場合について

委任状(委任者の押印があるもの)と窓口に来られる方の印鑑・本人確認ができるものが必要です。

◎授業料免除等、公的扶助等を受ける方へのお願い

公的扶助等を受けるために税務関係の証明書の提出が必要になる場合がございます。

窓口に来られる際は、提出先から送付された文書や手引き等(証明書の種類や記載内容がわかるもの)をご持参ください。必要な証明書の種類や記載内容(世帯分か個人分なのか、所得のみか課税内容まで必要なか等)は状況に応じて異なります。

証明書や記載内容が異なると、まずと再発行になってしまい、お手間をかけてしまいますので、ご協力をお願いします。



今月の相談

お問い合わせ…
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

ネット通販で靴を注文した。サイズが小さかったので交換を希望したが、合うサイズがなかった。履けない靴は要らないので解約を申し出たところ、「返品はできない」と断られた。サイトを確認すると確かに返品不可との表示があるが、注文時はそこまでよく見ていなかった。クーリング・オフできないのか。



通信販売にはクーリング・オフ制度はありません

◎ ネット通販やテレビショッピング、カタログ等を見て自分から注文する通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品については事業者側が決めた特約（返品特約）に従うことになります。

◎ 返品特約が何も定められていない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品できます（送料は消費者負担）。

◎ 通信販売で商品を購入する際は、返品や解約についての条件を事前にしっかり確認しましょう。

通信販売の利用について分からないことがある場合は、早めに消費生活センターまでご相談ください。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時… 5月13日（水）午前10時～正午
場所… 市役所本庁 1階 厚生室
※相談無料。事前申込が必要です。

骨粗しょう症と歯周病

骨粗しょう症とは、骨がスカスカになり、もろく折れやすくなる病気です。高齢者が骨折すると足腰の筋肉が弱って、寝たきりや要介護状態になってしまうことも少なくありません。

骨粗しょう症と歯周病は、お互いに影響を及ぼしあっています。骨粗しょう症が進行すると歯を支えているあごの骨ももろくなります。そのため骨粗しょう症の人が歯周病にかかると歯周病が速く進みます。

一方、歯周病で歯を失うと、かむ力や飲み込む力が弱くなります。すると骨を作るのに必要なカルシウムやビタミン、たんぱく質などの栄養素を食事から十分に摂取することができず、骨

粗しょう症が悪化してしまうおそれがあります。骨粗しょう症を予防するためにも、若いうちからお口のケアをきちんとして健康な歯を残すことが大切です。

また、骨粗しょう症の治療薬の副作用で、まれに顎の骨に異常が現れる場合がありますので、定期的な歯科受診をお勧めします。

お問い合わせ先
保健課 健康推進室 ☎ 0986-76-8806

毎日の習慣！
**健康
コラム**
148号

