

2020

桜だけじゃない そお市の「春」を満喫。

市報
そお

SOO CITY

04

No.178



特集

お花見の楽しみ方

お花見の楽しみ方……P4～

目 次

まちのわだい……………	10
写真で伝える催し。……………	16
実は曾於市出身のスゴイ人……	17
今月のカレンダー……………	18
年金・税金 etc.……………	20
図書館だより……………	22
今月の PICK UP! 情報掲示板…	23
情報掲示板……………	26
市民の広場・今月のプレゼント …	33
戸籍の窓……………	34
くらしの情報……………	35



今月の表紙

表紙の写真は昨年、岩北駅跡地付近のマインドロードに咲いた桜を撮影したものです。今月の特集は「お花見の楽しみ方」。お花見スポットなどを紹介していますので、ぜひ春を探しに出かけてみてください。

【関連記事】 4 ページ～ 9 ページ

たか森
カフェより
お届け!!

曾於市の 旬を食べる。

第35食目 彩り海苔巻きサラダ

材料（2人分）	◆ かにかま …………… 4 本
◆ サニーレタス … 2～4 枚	◆ 焼海苔 …………… 1 枚
◆ 紫キャベツ …………… 1 枚	
◆ 人参 …………… 1/ 4 本	お好みのドレッシング… 適量

つくり方

- ① サニーレタスを水洗いしキッチンペーパーで水気を取り除く。
- ② 紫キャベツ、人参を千切りにする。
- ③ サニーレタスを広げて、2枚重ね合わせた上に②とカニカマをのせて巻く。
- ④ ③を焼き海苔でしっかりと巻いて、巻き終わりを下にして数分程度置いてから、カットする。
- ⑤ お好みのドレッシングを添えて完成。



学校農園で育てた新鮮な野菜を使ったランチメニューや、各種ケーキ、オーガニックコーヒーも大好評! 大人の贅沢 ジビエバーガーも新登場です。緑に囲まれた学校カフェでゆっくり過ごしませんか?
詳しくはホームページをご覧ください。

第40回

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人



曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、小濱 健一さんにご紹介いただいたこの方は、「安心安全な暮らしを支援しているスゴイ人」とのこと。インタビュアーは江藤裕一でお届けします。

【今回のスゴイ人】
岩本 秋光さん



今回は末吉にて、あんな元氣な野菜を育てている岩本秋光さんにお話を伺ってきました。

岩本さんは佐賀県唐津市の出身。広島製の製鉄所に勤めていましたが奥様の実家がある末吉へと移ったのち、都城のスナックで働き始め、その後ご自身でも開業しました。

そのスナックでお客さんから、とある酵素と断食の話を聞いたことから、岩本さんも実践。その効果を実感した岩本さんは、まわりにどんどん広めていきました。

「当時糖尿病だったお義母さんにも断食を進めて。諦めていた目の手術が受けられるようになるまで回復したんです」

その噂を聞きつけた販売会社から九州での酵素販売を岩本さんに任せたいという話があり、販売側に。酵素を知ることにつれ、昔からあったある想いが沸き上がります。

「20代の頃から食べ物が大事

で医食同源という想いがありました。農薬、化学肥料を使わず、酵素と微生物で発酵した自家製肥料を主体とした農業を実現しました」

平成28年には曾於市総合大学で農業の講師に。現在まで75名が講座を受講していて、修了生の20数名は、まだまだ岩本さんの講座を受けたい！と、岩本さんの運営する「あんしん元氣野菜塾」で引き続き実習をしています。

そんな岩本さんを突き動かすのは「安心で元氣な野菜を作り続け、食べる方の健康の役に立ちたい」という想い。子ども食堂へ野菜の提供などもしています。

「これからも元氣である限り頑張る。80歳まで元氣に現役で、それ以降の人生はおまけで好きに楽しむ」という岩本さんのお話を伺い、想いがあれば必ず実現していける。岩本さんの力強さを感じました。

協力隊の活動報告

2月から中小企業庁が運営する「ミラサポ」という制度で創業支援・事業承継・ウェブ関係の専門家として登録されました。鹿児島に来て自分の活動がさらに広がっています。

またKKBさんの「ふる熱人」というコーナーで自分が地域おこし協力隊として起業支援や移住関係の仕事について、実際に相談対応しているところなどを取材していただきました。

などなど、すでに新たなスタートを切っていて、また新年度からも鹿児島県よろず支援拠点による企業相談対応等の事業も予定し、自分自身も起業の相談対応ももっと行っていくこととし、新たに気合を入れなおして進んでいきます。



江藤裕一

特集

お花見の 楽しみ方

桜以外にも楽しむ「お花見」。

「お花見＝桜」というイメージですが、それだけじゃありません。今回、シバザクラを育て素敵なお庭を造っている南州園の小川原さんに、どのような想いで造っているのか話を伺いました。



南州園（大隅町）



曾於市の『花咲かじいさん』になって咲かせ続けたい

大隅町月野で記念品やお茶の販売をしている「南州園」。毎年春になると観光大型バスや車がとまりお客さんで賑わう。声が聞こえるほうへ歩いていくと色鮮やかなピンク色の小さな花が密に重なり合っていた。まるでピンクの絨毯のようだ。

「これまで1000人以上のお客さんが市内外から来てくれています。毎年楽しみに来てくれる人も沢山いるよ」

そう話すのは、シバザクラを管理する小川原義一さん。ここを作り始めたきつかけは、51歳の時に知り合いからシバザクラの苗を10株買い、家の庭先に植えたところ散歩や通りすがりの人に「綺麗だね」と言われるようになったこと。

「もともと商売人だからか、『こうしたら人は喜んでくれそう』って思うのがクセになっててね(笑)。奥さんも僕も花が好きなこともあって裏庭にも植えてみよう！って植え続けて

いたら、いつの間にかこんな風になっていたよ」

1000㎡にも広がり、今は苗も数えきれないほどになったシバザクラだが実はお手入れがとて大変。苗は5〜6年で植え替えなければならず、その上雑草が多いと花が溶けてなくなってしまうそうだ。

「1年中、毎日奥さんとピンセットで細かい雑草を採っているよ。雑草は根っこから採らないとすぐ生えてくるからね」

約1㎡という大型テレビくらい面積を2時間かけて雑草を抜くという小川原さん夫婦。やめようと思ったことはないんですかと聞いてみた。「雑草を抜く瞬間にお客さんの喜ぶ顔が頭の中に浮かぶの。抜くたびにその顔が増えていくから大変と思った



ことは一度もないよ。ただ大変だと思っていたら20年も続けられないでしょ？」

人に喜んでもらえる『何か』をすることが一番大事であり、自分自身にとってそれが花を咲かせることだと話す小川原さん。今年の秋はシバザクラの近くに、たくさんのコスモスを植える予定だそう。

「これから、曾於市の花咲かじいさんとして咲かせ続けたいね」

そんな小川原さんの想いが詰まったお花畑。この春、足を運んでみてはいかがだろうか。

information

- ✿ 住所 曾於市大隅町月野 1627-1
- ✿ 電話 099-482-1459
- ✿ 開花時期 4月に入ると見頃
- ✿ 入場料 無料
- ※開花時期はいつでも出入り自由

家で楽しむ「お花見」

家の中でも、春を感じる瞬間をつくりませんか。
お花のプロフェッショナルである「花カフェ」さん
に家での「お花見」の取り入れ方を伺いました。

特集

お花見の 楽しみ方



花カフェ(末吉町)

花がある生活を 楽しもう

「来るたびにお店の雰囲気が変わってると言われるんです。きっと花が変わっているのですね。感じるのかもしれない」

そう話してくれたのは花カフェの東原秋子さん。季節の花を取り入れることで部屋の雰囲気も変わると教えてくれた。

「それに、帰ってきて生花を見ると癒されるんですね。わたしはお花もペットみたいって思ってます(笑)」

東原さんは生粋の花好きが高じてお花屋さんになった方で前職は学校の先生。担当だった学校が閉校になったタイミングで、花を仕事にしようと奮起し、専門学校へ。鹿児島市内の店舗で修行したのち、今のお店である花カフェを始めた。

「今でも他のお花屋さんに行くのは楽しいですね。こんな風にアレンジするんだって勉強にもなりますし、純粋に素敵だなって」

東原さん自身、季節ごとに芽吹く花たちをととても楽しみにしているという。

「春の花は、チューリップやスイートピー。ピンクやラベンダー色のような淡い色合いが多いですね。一輪だけ買ってコップに差すのでも可愛いですよ」

花の飾り方は自由。花瓶がなくても家にあるグラスに差したり、壁に紐で吊つてそのままドライフラワーにするという楽しみ方も。

「花粉症の方でも種類によっては生花でも大丈夫ですし、造花でも彩りがきれいです。夜はジェルキャンドルで楽しむという手もありますよ」

天気や昼夜問わずできる「家花見」。自分の、家族の、好きな花で癒しの時間をつくっては。

花カフェ

曾於市末吉町諏訪方

838813

☎ 0986-51-8757

定休日 火曜・日曜・祝日

営業時間 9時～18時



好きなお花をテーブルや玄関に置くだけでもパッと部屋が華やぐ。「友人との集まりのときには1輪ずつ持ち寄ってそれを花束にしてお花見をしてもいいかも」(東原さん)



鉢植えは1年中咲くものもあるので育てる楽しみも。花はもちろん、観葉植物などグリーンでも家の中にあるとリフレッシュ効果に。お気に入りを探してみてください。



造花をつかって箸置きに彩りをプラス。手軽に花を取り入れることができる。ほかにも、ペットボトルに薄い包装紙と花を貼って、花瓶にしても(右写真)。生花でも造花でもどちらでも楽しめる。道具はのりとはさみがあれば作るので、お子さんも一緒につくれそう。



ジェルキャンドルはオリジナルをつくることもできるのでプレゼントにも。中のキャンドルを変えればずっと使える。



お花をぜひ
おうちでも!

花カフェ
東原秋子さん





1 たからべ温泉付近

財部温泉付近を流れる横市川の橋から温泉の方向を眺めると、ピンクに色づいた桜並木が目に入る。川のせせらぎを聞きながら河川敷でのお花見を楽しめるスポット。近くには公園もあり親子でのお花見にも最適。

やっぱり
「お花見」に
でかける

広報が見つけた曾於市内のお花見スポットをご紹介します。



2 財部城山総合運動公園



芝生の広場沿いに数十本の桜が植えてあり、家族で遊びながら桜を楽しめる場所。歩道も広く車通りも少ないため、ウォーキングやジョギングをしながら桜を愛でる人も多い。すぐ近くの体育館側には桜並木の遊歩道もあり、そちらもおススメ。



3 住吉神社

秋には流鏝馬が行われ多くの人で賑わう住吉神社。実は隠れたお花見スポットで、鳥居から社殿に向かうおよそ200mの参道沿いに桜が植えてある。参拝がてらお花見を楽しむのもいいかも。



4 岩北駅跡



岩北駅跡には大きな桜の木があり、絶好の花見スポット。そばを通っている「マインドロード」沿いには桜並木が続いている。末吉方面へと続くこの道は、歩道として整備されていて車も通らないのでゆったりと春の散歩にぴったり。



5 大隅総合運動公園

運動公園一带に桜が植えられ、体育館や駐車場などいたるところでお花見を楽しめる。ドライバーにおススメなのが体育館付近から笠木方面へ連なる桜並木。満開時には桜吹雪も相まって正に絶景。



【募集】

曽於市のお花見スポット
教えてください！

わたしたち広報も知らない
かもしれない、あなたのお
花見スポット是非教えてく
ださい！ ぜひ P31 のハガ
キか曽於市ホームページか
ら皆さんの情報をお待ちし
ています。

曽於市広報



大隅弥五郎伝説の里

いわずと知れた、曽於市の桜観光
スポット。約 1500 本にもなる桜
の花が植えてある園内は芝生の上
で花見をしながらのピクニックに
も最適。農土家市でお惣菜を買っ
てゆったりとランチでも良いかも。
桜の中からそびえ立つ弥五郎
どんの銅像も必見。

燃ゆる感動かごしま国体に向けて

1月30日、1回目となる燃ゆる感動かごしま国体曾於市実行委員会が開かれました。今年、第75回国民体育大会が48年ぶりに鹿児島県で開催されることに伴い、この委員会が設立されました。会議では、市民や関係団体、行政などが一丸となって取り組む必要があることや競技等の概要について説明がありました。今後は具体的な運営面・広報等についても協議していく予定です。（詳細はP30）



設立されたかごしま国体曾於市実行委員会

30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞

11月14日、令和元年度公益社団法人全国スポーツ推進委員連合の表彰において、末吉町の清田定光さんと木谷博雄さんが30年勤続スポーツ推進委員表彰を受けられました。お二人は曾於市のスポーツ活動の促進のため、スポーツ推進委員としてスポーツイベントの協力や市民へのスポーツ指導などを30年以上行っており、今後も二人のご活躍が期待されます。



受賞した清田さん（左）と木谷さん（右）

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

市民の人権を守る「人権擁護委員」の委嘱式

2月18日、法務大臣から交付された委嘱状の伝達が行われました。今回、委嘱された方は末吉町の中山壽子さん（4期目）、小原忠教さん（2期目）、大隅町の丸岡純昭さん（2期目）、財部町の水枝谷孝志さん（新任）、坂口利幸さん（新任）となっております。市には9名の人権擁護委員がおり、市内で人権侵害等のないよう人権相談をはじめ各種活動に取り組んでいます。



今回委嘱された人権擁護委員の方々

笑いあり、感動ありの女性大会

2月1日、曾於市女性団体連絡協議会主催の第14回曾於市女性大会が末吉総合センターで開催されました。市内で活動する女性団体を中心に約724名が参加。会では参加者全員で市民憲章を唱和し、柳迫小学校児童による合唱・太鼓がありました。その後の講演会では、元オリンピックランナーの松野明美さんを講師に招き参加者は笑ったり、感動しながら講演を聞いていました。



講師の松野明美さん



黒豚肉の入ったカレーを味わう柳迫小学校の児童

2月10日、肉の日になんで株式会社ナンチクが曾於地区の全小中学校に給食用の黒豚肉6747食分を提供しました。この日は柳迫小学校で出前授業があり、ナンチクの飯ヶ谷さんがクイズを交えながら講義を行いました。黒豚とさつまいものカレーを食べた和田ゆりんさんは「お肉の授業を受けたので、より一層おいしく感じます」と感想を述べました。

ナンチクが小中学校に黒豚肉を提供



豚の骨に触れる児童たち



出前授業のようす

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

曾於市を学ぶ「そお学検定」実施

2月15日、財部町と大隅町の中央公民館で第2回となるそお学検定が行われました。これは昨年の9月に発行した「そお学ドリル 中級」を元に行われた検定で人数は4名が参加と少なかったものの、全員が高得点で合格となりました。合格者には曾於市の特産品が贈られました。参加者は「曾於市のことをよく知ることができたので、また次回があれば挑戦したいです」と話しました。



一生懸命に問題を解く参加者

曾於高校が交通安全コンテストで優秀賞

2月10日、セーフティ・チャレンジ交通安全コンテスト2019で曾於高校がバイク通学生対象の団体優秀賞に選ばれました。これは同僚や友人とチームで安全運転を競うもので、同校は群を抜く好成績を出し、1997年コンテストがスタートして以来、初の団体優秀賞となりました。文理科の萩原良介さんは「これからも安全運転に心掛けます」と話しました。



代表して表彰を受ける萩原さん（左）

本格焼酎「一人蔵」が総裁賞代表受賞

2月17日、鹿児島県本格焼酎鑑評会で総裁賞代表を受賞した木場酒造有限会社の木場社長が来庁されました。毎年開催される鑑評会では、製造技術や品質向上のためにその年の焼酎の出来栄を評価しています。今年度は県内の103製造場から231点出品。最高位である総裁賞代表受賞した木場社長は「これからも本格焼酎の可能性を信じ励んでいきたい」と今後の抱負を述べました。



木場酒造有限会社の木場修一社長

飲酒防止の取り組みで最優秀賞を受賞

2月10日、曾於高校保健委員がビール酒造組合主催の2019年度20歳未満飲酒防止教育学校コンクール高等学校部門で受賞したことを報告に来られました。授賞式では、賞状と副賞の電子黒板を授与されました。曾於高校ではリーフレットを作成・市民祭での配布や保健委員によるアルコールパッチテスト・断り方のロールプレイの授業を行うなどの積極的な取り組みが評価されました。



日本橋で開催された授賞式

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

県トラック協会が小学生へ定規を寄贈

3月2日、公益社団法人鹿児島県トラック協会が交通標識入り定規を市へ寄贈しました。同協会では、この活動を30年以上前から毎年続けています。寄贈された定規は市内全小学校の新入学児に配布され、交通安全への意識を高めてもらう目的で基本的な交通標識が描かれています。協会員は「この定規を活用して交通ルールを学んでもらいたい」と話しました。



瀬下教育長へ定規を寄贈するトラック協会の皆さん

大隅町あつみ会が戊辰戦争の従軍記を寄贈

2月17日、大隅町あつみ会が冊子を市内全ての小中学校・高等学校と図書館に寄贈しました。この冊子は、昨年の岩川郷誕生150周年記念事業の一環で作られたもので、岩川郷誕生に不可欠であった部隊「私領五番隊」の軍師の従軍記（日誌）をそのひ孫が1997年に刊行し、22年ぶりに復刻したものです。澤俊文会長は「今の郷土をつくった先人の思いを知ってほしい」と話しました。



「或る戦兵の庄内戊辰戦争」を寄贈する澤会長



卓球部キャプテンの奥野周さん

**曾於高校卓球部が
県大会で3位の快挙**

2月に行われた鹿児島県高校春季卓球大会で、曾於高校の卓球部が男子団体戦で第3位を獲得しました。

初戦から接戦続きでしたが、4人チーム一丸となつて戦いを進めました。キャプテンの奥野周さんは「次の5月の県総体で上位入賞を目指したい。一戦一戦、高みを見すぎず、堅実にひとつずつ勝っていきたい」と話しました。



学校の武道館で部活動に励むようす

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

新規就業者に認定書を交付

3月17日、市役所本庁で新規就業者支援対策認定書交付式が行われました。この制度は、市の新規就業者を確保・支援するため、認定後2年間に渡って補助金を交付するものです。

去年の5月にシフォンケーキ専門店を開業した末平さんは、「SNSを活用し県内外のお客様にお店を広く知っていただき、地域の商工業の振興に貢献したいです」と抱負を述べられました。



認定をうけた新規就業者のみなさん

家族皆で魅力的な農業経営を目指して

3月17日、市役所本庁で家族経営協定調印式が行われました。この協定は各世帯が意欲とやり甲斐を持って経営向上を目指すため、経営方針や役割分担・就業環境などについて、家族間で取り決めたものを文書化したものです。

今年度は7家族が協定を締結し、6家族が式に出席しました。今後この協定が経営発展に繋がることを期待します。



調印式に出席したご家族の代表者

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

絵のまち曾於市に絵画がずらり！ 第37回吉井淳二記念展が開催

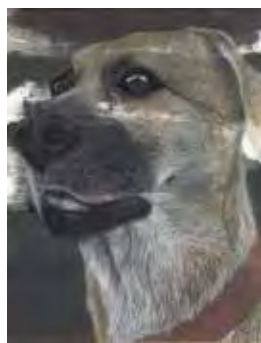


吉井淳二賞 招待作家部門



「街角」
石田 利子（曾於市末吉町）

吉井淳二賞 一般部門



「君は何を想う 2020- IV」
千足 みえ（鹿屋市）

2月22日から3月8日にかけて、末吉総合体育館で「第37回吉井淳二記念展」が開催されました。
応募点数はジュニア部門2419点、高校生部門137点、一般部門138点、招待作家部門22点、小作品部門138

吉井淳二賞 小作品部門



「想いⅢ」
鵜木 ひろ子（霧島市）

吉井淳二賞 高校生部門



「界」
東 晴菜（曾於高校）

点の合計2854点。二科会理事の西健吉先生と枕崎出身で画家の森一浩先生を中心に審査が行われ、989点の作品が選ばれました。
入賞者については左ページをご覧ください。

第37回吉井淳二記念展 入賞者一覧

応募総数2854点

■ジュニア部門（幼児の部）

賞名	氏名	学校名
市長賞	遠藤 織羽	しゃらこども園
議長賞	吉留 百々香	覚照こども園
教育長賞	津曲 来希	高之峯保育園
優秀賞	上之原 星蓮	高之峯保育園
優秀賞	萩原 来未	白鳥保育園
優秀賞	加塩 絢菜	岩川保育園
優秀賞	牧之瀬 楓	岩川保育園
優秀賞	假屋 陽斗	スイミーこども
優秀賞	内山 稀唯	大隅中央幼稚園

■ジュニア部門（中学生の部）

賞名	氏名	学校名
市長賞	持田 新之助	大隅中学校
議長賞	犬馬場 みのり	財部中学校
教育長賞	坂元 陽南	末吉中学校
優秀賞	野路 結	末吉中学校
優秀賞	馬方 七穂	大隅中学校
優秀賞	春田 莉沙	大隅中学校

■一般部門

賞名	氏名	市町村
吉井淳二賞	千足 みえ	鹿屋市
市長賞	鶴ヶ野 玲子	霧島市
議長賞	吐師 良子	鹿屋市
教育長賞	JAMES HARRIS	都城市
ナンチク賞	福重 隆義	鹿児島市
メセナ末吉賞	瀬口 和代	鹿屋市
J A 所お鹿児島賞	柿崎 覚	東京都
南日本新聞社賞	あんらく ようこ	宮崎市
M B C 南日本放送賞	永田 秀孝	福岡県
N H K 鹿児島放送局賞	肥後 盛秋	鹿屋市
K T S 鹿児島テレビ賞	黒崎 順子	鹿屋市
K Y T 鹿児島読売テレビ賞	窪田 利重	日向市
K K B 鹿児島放送賞	末吉 公子	始良市
宮崎日日新聞社賞	原 美恵子	熊本県
都城市長賞	中山 セツ子	曾於市末吉町
鹿児島県美術協会賞	石原 琢二郎	日置市
大隅美術協会賞	塗木 マサミ	鹿児島市
優秀賞	梶 康宏	鹿屋市
優秀賞	二見 千恵子	宮崎市
優秀賞	榎屋 道治	志布志市

■招待作家部門

賞名	氏名	市町村
吉井淳二賞	石田 利子	曾於市末吉町



■ジュニア部門（小学生の部）

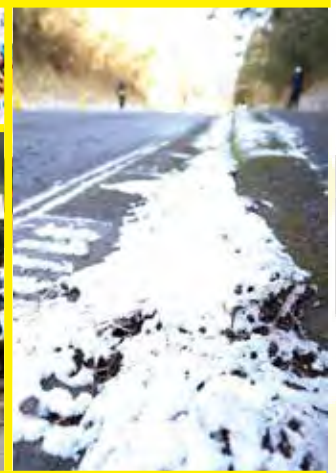
賞名	氏名	学校名
市長賞	家入 凛歌	笠木小学校
議長賞	豊永 煌志郎	末吉小学校
教育長賞	勝田 光一郎	末吉小学校
優秀賞	小田 隼士	末吉小学校
優秀賞	佐澤 桜姫	末吉小学校
優秀賞	迫 大夢	末吉小学校
優秀賞	高吉 かな	岩南小学校
優秀賞	谷口 暖	諏訪小学校
優秀賞	領家 悠月	深川小学校
優秀賞	門田 歩武	岩川小学校
優秀賞	藤原 琥珀	岩川小学校
優秀賞	井上 湧陽	月野小学校
優秀賞	西村 颯太郎	財部小学校

■高校生部門

賞名	氏名	学校名
吉井淳二賞	東 晴菜	曾於高校
市長賞	小西 ひかる	松陽高校
議長賞	瀬口 亜寿香	宮崎日大高校
教育長賞	黒崎 美羽	曾於高校
ナンチク賞	鈴木 莉沙	松陽高校
メセナ末吉賞	榎木 友香	都城工業高校
J A 所お鹿児島賞	眞鍋 桜	松陽高校
南日本新聞社賞	森崎 陽菜	松陽高校
M B C 南日本放送賞	窪田 成美	松陽高校
N H K 鹿児島放送局賞	二俣 アンリ	明桜館高校
K T S 鹿児島テレビ賞	玉利 泰一朗	鹿児島情報高校
K Y T 鹿児島読売テレビ賞	川上 力矢	松陽高校
K K B 鹿児島放送賞	鮫島 輝希	牧之原養護学校
都城市長賞	勘場 海月	都城工業高校
鹿児島県美術協会賞	石田 教敬	松陽高校
大隅美術協会賞	北山 夏羽	松陽高校
優秀賞	鎮守 穂香	玉龍高校
優秀賞	池田 舞音	曾於高校
優秀賞	大濱 統太郎	松陽高校
優秀賞	飛田 衣織	川内高校
優秀賞	東 泰聖	玉龍高校
優秀賞	岩本 怜華	鹿児島女子高校

■小作品部門

賞名	氏名	市町村名
吉井淳二賞	鶴木 ひろ子	霧島市
市長賞	塗木 マサミ	鹿児島市
議長賞	須下 広光	霧島市
教育長賞	大田 透	三股町
優秀賞	本田 廣子	霧島市
優秀賞	三田 公子	曾於市財部町
優秀賞	犬童 スズ子	曾於市末吉町
優秀賞	中村 美智代	枕崎市
優秀賞	伊集院 正	宮崎市
優秀賞	宮元 哲平	鹿児島市
優秀賞	釜 朱里	熊本県
優秀賞	古川 正彰	霧島市
優秀賞	楠原 優子	都城市
優秀賞	工藤 孝城	大分県



2月18日(火)

第67回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が2月15日～19日にかけて開催されました。郷土入りの4日目は、明け方まで雪が降っていましたが日中には晴れ間が見え、沿道からは多くの人々が熱い声援を送っていました。日間1位を目指す曾於チームは、2区の野村昭夢選手が区間新記録で1位に躍り出ます。その後9区まで3位をキープし、最終10区の増田悠大選手が終盤に逆転。曾於チームは日間2位となり、5日間を走り終えた総合順位は8位となりました。



実は 育ち 曾於市の スゴイ人

子どもの頃来ていたという
画廊喫茶エイティにて

イラストレーター

オカタオカ さん
(片岡徹弥)

イラストレーターとして活躍しているオカタオカこと片岡徹弥さん。雑誌や書籍、アパレル、広告などにイラストを提供、各地で行われている個展には多くのファンが集まっています。鹿児島市が行った「クールチョイス」も担当しているので、ラッピング路面電車など目にしたこともあるのでは。現在は東京にお住まいですが、都城市立図書館でのワークショップや宮崎での個展など、こちらでの活動の場も広がっています。

曾於市で小・中学校は過ごし、現在も実家は末吉町にあります。幼い頃から絵を描くのが好きで「授業中にずっと落書きしてるタイプで絵を描く仕事がしたいとなんとか思ってた」そう。高校3年生のときに美大を目指し美術部に入りますが、現役では不合格。美大への挑戦は諦め、1浪ののち宮崎市内の大学に進みました。

なんとなくの大学生活を送っていましたが、大学3年生、就活の雰囲気は漂う頃、片岡さんの気

持ちは再度「デザイン」に向かい始めます。

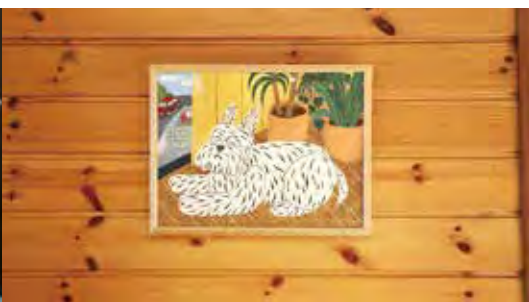
「時期がきたらみんな当たり前のようにスーツ着て就活っていう雰囲気」に『なんだそれ?』って思っちゃって。もちろん必要なことなんですけど」

そこでゼミの先生から東京にある専門学校「桑沢デザイン研究所」の話を聞き、入ることを決意。大学卒業後、夜間部に入学し2年間学びました。

「座学だけでなく、友達と展示をしたり、自分でアートブック作って販売もしました。そのとき『絵を描いてお金になる』っていう体験ができた。それで、これからも絵で生活できたらって」

卒業後は人との繋がりや個展などで仕事を広げ、元々好きだったロックバンド「チャットモンチー」のツアーグッズも担当しました。今ではイラストだけでなく、彫刻や文筆なども手がけています。

イラストレーターという肩書きにとらわれず、さまざまな分野で《表現》をしている片岡さん。実は曾於市のスゴイ人でした。



2020

4 April

アイコン

■ 健康
◆ 子育て
▶ 相談・ケア

★ イベント
● その他

未 = 未吉
大 = 大隅
財 = 財部

どこいく？ なにする？
今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ■ 3歳児健診	2	3 ■ 6カ月児相談	4
			■ ミニドック			
5	6 ◆ 子育て広場(財) はじめまして	7 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) はじめまして	8 ■ 1・6歳児健診 ▶ 年金相談(P20)	9 ◆ 子育て広場(未) はじめまして	10	11
	■ ミニドック	■ 総合健診(財)				
12	13 ◆ 子育て広場(大) 鯉のぼりをつくろう	14 ■ 母子手帳交付	15 ■ 2歳児健診 ◆ 子育て広場(財) 鯉のぼりをつくろう	16 ■ 離乳食教室 ◆ 子育て広場(未) 鯉のぼりをつくろう お誕生日会 英語であそぼう	17 ■ 1歳児相談	18
■ 総合健診(財)	■ ミニドック	■ 総合健診(大)				
19	20 ◆ 子育て広場(未) 0歳児デー	21 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 身体測定	22 ◆ 育児講座(財) ゴミの分別について	23 ◆ 子育て広場(未) 母の日プレゼント作り	24	25
■ 総合健診(大)	■ ミニドック		■ 総合健診(未)			
26	27 ◆ 子育て広場(財) 母の日プレゼント作り ▶ 心が元気になる相談室(未)	28 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場(大) 母の日プレゼント作り	29	30 ◆ 育児講座(未) ベビーピクス	5/1	5/2
■ 総合健診(未)	■ ミニドック					

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

■ 健診についてのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

4月から総合健診が始まっています！

令和2年度の特健健診・がん検診の総合健診が始まっています。

会場などの詳細は24ページをご覧ください。

また、指定された医療機関で受ける特健健診とがん検診がセットになったミニドックもあります（要予約）。定期的に健（検）診して早期発見・重症化予防につとめましょう。

◆ 育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

「0歳児デー」

4/20（月）生きいき健康センター

対象：曾於市在住の1歳未満児の親子

みなさんで楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。

「ベビービクス」

4/30（木）生きいき健康センター

講師：田鍋いずみ先生（OKJ インストラクター）

対象：1歳未満児の親子

お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔。親子で一緒に楽しみながら運動します。

「鯉のぼりをつくろう」

4/13・15・16 各支援センター

子どもの日に向けて鯉のぼりを親子でつくりましょう。

「母の日プレゼント作り」

4/23・27・28 各支援センター

5月の第2日曜日は母の日。だいすきなお母さんにプレゼントを作りましょう。

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内
（生きいき健康センター内）（弥五郎伝説の里ふれあい館内）（財部保健福祉センター内）

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付10時

※各育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶ 相談所開設の日時について

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

カウンセラー：勝吉恵美子 先生（臨床心理士）

開催日：4月27日（月）

時間：午後1時30分～

場所：生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

★ イベント等中止・延期について

新型コロナウイルスの流行により、4月の行事予定がやむを得ず中止や延期になる可能性があります。イベントや行事の開催の有無や延期の日時については、市のホームページに随時更新しています。知りたい方は右のQRコードを読み取ってチェックしてください。



イベント開催について_HP



本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

年金手帳はお持ちですか？

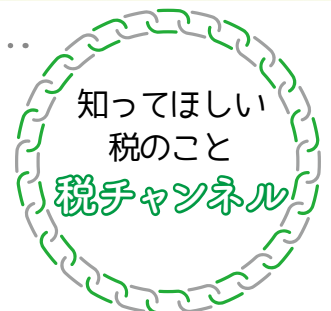
年金の各種届け出をする場合には、原則として年金手帳の提示が必要です。特に就職が決まった時や会社員・公務員等である配偶者の扶養に入ることになった時は、勤務先から年金手帳の写しの提出を求められることがあります。

万が一紛失等された場合は再交付ができます。国民年金加入中の方は市役所年金窓口へお申し出ください。ご自宅へ郵送で届きますが、1 カ月ほど日数を要しますので必要な時期に間に合うように早めの確認をお願いします。

鹿屋年金事務所による年金相談

4月8日(水) 時間：午前10時～午後3時 場所：末吉本庁 3階委員会室

相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：末吉本庁国民年金係 ☎ 0986-76-8805) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



税務に関する証明書について
税務課 ☎ 0986・76・8804

◎税務関係の証明書の発行について

新年度は税務に関する証明書を提出しないといけない場合が多くあります。証明書が必要な方は、窓口に来られる方の印鑑と本人が確認できるものが必要です。

印鑑・本人確認が必要な証明書
納税証明・所得証明・課税証明・資産証明・名寄・評価・公課証明 等

本人確認について

マイナンバーカード・運転免許証・公的医療保険の被保険者証等で確認します。

代理人が来る場合について

委任状(委任者の押印があるもの)と窓口に来られる方の印鑑・本人確認ができるものが必要です。

◎授業料免除等、公的扶助等を受ける方へのお願い

公的扶助等を受けるために税務関係の証明書の提出が必要になる場合がございます。

窓口に来られる際は、提出先から送付された文書や手引き等(証明書の種類や記載内容がわかるもの)をご持参ください。必要な証明書の種類や記載内容(世帯分か個人分なのか、所得のみか課税内容まで必要なか等)は状況に応じて異なります。

証明書や記載内容が異なると、まずと再発行になってしまい、お手間をかけてしまいますので、ご協力をお願いします。



お問い合わせ…
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

今月の相談

ネット通販で靴を注文した。サイズが小さかったので交換を希望したが、合うサイズがなかった。履けない靴は要らないので解約を申し出たところ、「返品はできない」と断られた。サイトを確認すると確かに返品不可との表示があるが、注文時はそこまでよく見ていなかった。クーリング・オフできないのか。



通信販売にはクーリング・オフ制度はありません

◎ ネット通販やテレビショッピング、カタログ等を見て自分から注文する通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品については事業者側が決めた特約（返品特約）に従うことになります。

◎ 返品特約が何も定められていない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品できます（送料は消費者負担）。

◎ 通信販売で商品を購入する際は、返品や解約についての条件を事前にしっかり確認しましょう。

通信販売の利用について分からないことがある場合は、早めに消費生活センターまでご相談ください。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時… 5月13日（水）午前10時～正午
場所… 市役所本庁 1階 厚生室
※相談無料。事前申込が必要です。

骨粗しょう症と歯周病

骨粗しょう症とは、骨がスカスカになり、もろく折れやすくなる病気です。高齢者が骨折すると足腰の筋肉が弱って、寝たきりや要介護状態になってしまうことも少なくありません。

骨粗しょう症と歯周病は、お互いに影響を及ぼしあっています。骨粗しょう症が進行すると歯を支えているあごの骨ももろくなります。そのため骨粗しょう症の人が歯周病にかかると歯周病が速く進みます。

一方、歯周病で歯を失うと、かむ力や飲み込む力が弱くなります。すると骨を作るのに必要なカルシウムやビタミン、たんぱく質などの栄養素を食事から十分に摂取することができず、骨

粗しょう症が悪化してしまうおそれがあります。骨粗しょう症を予防するためにも、若いうちからお口のケアをきちんとして健康な歯を残すことが大切です。

また、骨粗しょう症の治療薬の副作用で、まれに顎の骨に異常が現れる場合がありますので、定期的な歯科受診をお勧めします。

お問い合わせ先
保健課 健康推進室 ☎ 0986-76-8806



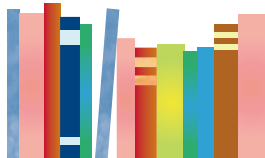
図書館だより

4月号

曾於市立図書館
開館時間 午前9時～午後6時
休館日 毎週月曜日・第3水曜日
本館（末吉） ☎ 0986-28-8051
大隅分館 ☎ 099-482-2410
財部分館 ☎ 0986-72-0946

新しい本が届いています

末吉



『親方と神様』伊集院 静

鋼と火だけを相手に、人生の大半を過ごしてきた鍛冶職と職人志望の12歳の少年。子育てとは？を考えさせられる珠玉の短編小説集！

『海の十字架』

安部 龍太郎



『こんなおおきな、みたことある？』セス・フィッシュマン



大隅



『七度笑えば、恋の味』古矢永 塔子

第1回「日本おいしい小説大賞」受賞作！本当の自分でいられる場所を見失っているあなたへ。極上の恋味小説。

『孤独も板につきまして』あたら



『追跡！ごみのゆくえ ペットボトル』吉田 忠正



財部



『へんかしら そうかしら』内田 麟太郎

「バッタのバター、かつとばせ〜！」同音異義語や言葉遊びを楽しもう！目で、音で楽しめる絵本。

『＜銀の鯨亭＞の御挨拶』小路 幸也



『野菜作り達人のスゴ技100』加藤 正明



この本の主人公マチルダは天才少女で、1歳半で大人と同じくらいの言葉を知っていて話せたり、3歳になる前には字を読めたり、4歳で有名な小説を読みこなしたりしていました。ですが、両親や学校の先生など周りの大人たちはマチルダをバカにしています。あるとき、マチルダはそんな大人たちに仕返しをしようと考えます。マチルダの仕返しは果たしてどんなものでしょうか。興味を持つ方はぜひ、読んでみてください。



私の推薦

『マチルダは
ちいさな大天才』
ロアルド・ダール
曾於高校3年
福留涼香さん推薦

今月のイベント

- ちゃいはな 絵本の読み聞かせや手あそび歌【末吉】
4・11・18・25日（土） 午後2時から
- おひげでよんで【末吉】
29日（水） 午前11時から
- トトロ 工作とおはなし【末吉】
19日（日） 午後2時から

お知らせ

読書週間
4月23日～5月12日
10冊貸出できます

農作業の負担軽減に

曾於市農業公社 ☎ 099-482-3765

**曾於市農業公社では
農作業を引き受けています**

曾於市農業公社ではそお鹿兒島農協から受託事業と事務所を引き継ぎ、高齢農家等の労働負担や設備投資を減らすために農作業を引き受けています。

農業公社は曾於市の農業の振興と農村の活性化に関する事業を行い、農業者の経済的かつ社会的地位の向上と活力ある地域社会の維持・発展に寄与することを目的として設立されました。

設立して1年、昨年4月から今年の2月までの作業件数は約2400件。農業機械をもっていない方や高齢化で耕作ができない方などのサポートも行っています。

事務局長である松田隆二さんは「曾於市の農業を守るため農家の皆さんの力になりたい。負担軽減をはかり、農業公社職員一体となってサポートしますのでお気軽にご相談、お申込みください」と話しました。

【作業の種類と料金】 下記一覧は作業の一部です。その他作業も行っていますのでご相談ください。

作業種類	単位	作業料金	作業種類	単位	作業料金
水田荒・中耕起	10a 当たり	4,000 円	深耕ロータリー	10a 当たり	11,000 円
代掻き		6,000 円	ロータリー耕		4,000 円
田植え		6,500 円	プラソイラー		3,500 円
稲刈り (コンバイン)		15,000 円	ブラウ耕		4,500 円
稲刈り (//) 結束		18,000 円	土壌消毒 (テロン)		3,000 円
ケイテツ散布		1,500 円	サブソイラー		3,000 円
ごぼう収穫 (ルートディガー)		10,000 円	鎮圧		2,000 円
ごぼう収穫 (ハーベスタ)		22,000 円	そばコンバイン		7,500 円
ごぼう播種		12,500 円	レーザーレベラー	1分当たり	150 円
ごぼう葉切り		3,000 円	畔塗り (12月から3月)	1m当たり	7,500 円

【受託作業の流れ】 作業日時の決定までは天候や作業状況によって変動があります。



※後日立札を送付します。

お気軽にお問い合わせください

曾於市農業公社 ☎ 099-482-3765

曾於市大隅町中之内 5951 番地 1

曾於市農業公社 財部駐在 ☎ 0986-72-0829

曾於市財部町南俣 665 番地



総合健診のお知らせ

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健診は年ごとの変化を確認して生活習慣を振り返る絶好の機会。
ぜひ健診を受け、からだの SOS を読み取りましょう。

集団で実施する特定健診とがん検診が始まります。2月に保健課よりお送りした「令和2年度 特定健診・がん検診等申込み票」にて、申込みをされていない方は、急いで保健課までご連絡ください。申込みのない方には受診票は送付されません。

総合健診会場・日程

財部保健福祉センター

4月7日(火) ～ 4月12日(日)

大隅やごろう伝説の里

4月14日(火) ～ 4月20日(月)

そお生いき健康センター

4月22日(水) ～ 5月2日(土)

※新型コロナウイルス感染症等の状況により延期させていただく場合がありますのでご了承ください。

	内容	対象	自己負担金
特定健診	身体計測・腹囲測定・検尿・血圧測定・心電図・血液検査・医師診察・眼底検査 等	・国民健康保険に加入している 40～74 歳の方 ・生活保護を受給している 40 歳以上の方 ・後期高齢者医療制度に加入している方 ※ 社会保険等被扶養者は会社等により異なります	無料
がん検診	胃がん検診	40～79 歳の方	1,000 円 ※非課税世帯無料
	大腸がん検診	40 歳以上の方	300 円 ※非課税世帯無料
	肺がん検診 X線		
	肺がん検診 CT	40～74 歳で 偶数年齢の方	3,000 円
	腹部超音波検診(腹部エコー)	40 歳以上の奇数年齢の方	2,000 円
	前立腺検診	50 歳以上で男性の方	800 円
	肝炎ウイルス検診	40、45、50、55、60、65、70 歳の方	無料

特定健診を受けて得しよう！

保健課 国民健康保険係 ☎ 0986-76-8806

令和2年度曾於市特定健康診査事業「受けて得する！ 特定健診『お買い物特典事業』」を実施します。特定健康診査を受診された方に特定健診受診済証を発行。この受診済証を市内の下記協力店で提示すれば下記のような特典を受けられます。ぜひこの機会に市内でお得にお買い物を。

◎そお鹿児島農業協同組合と鹿児島興業信用組合で定期貯金(預金)の金利がアップ

◎市内の協力店でお買い物すると割引など色々な特典が！ 詳細は左ページへ

受けて得する！ 特定健診『お買い物特典事業』
協力店一覧

	実施店	特典内容
大隅町	お茶と記念品の南州園	ご来店いただいたらお買い上げ金額の 10% OFF
	カーショップ スカイブルー	車検時、エンジンオイル 3ℓ無料、愛車の無料点検、その他全て 500 円割引
	ケイショップ味彩館	弥五郎スタンプ 3 倍（期間中 1 回限り）
	メガネ・補聴器の正美堂	弥五郎スタンプ 2 倍
	スズキアリーナ大隅	車検時、エンジンオイル 3ℓ無料、当店プレミアムポイント 2 倍
	セブンプラザ岩川店	ペンギンポイント 2 倍 弥五郎スタンプ 2 倍
	ほっかほっか弁当	弥五郎スタンプ 10 ポイント進呈
	やごろう農土家市	ソフトクリーム 50 円引き
	レストランおおすみ	弥五郎スタンプ 2 倍（期間中 1 回限り）
末吉町	稲留商事	ゲンチャンポイント 2 倍
	オートショップ クマモト	自転車、バイク用ヘルメット 1,000 円割引
	大川内設備	お見積 契約のお客様に粗品を差し上げます。
	和 升	店頭の品（野菜・果物）1 割引
	来人〜夢（くり〜む）	お買い上げ金額の 10%オフ！（期間中 1 回限り）
	小迫ストアー	小迫ストアのポイントを 10 ポイント進呈（期間中 1 回限り）
	食彩亭 磯華	店の名前入りタオルサービス。
	末吉時計店	ゲンチャンカードポイント 2 倍
	末吉電化	ゲンチャンポイント 2 倍進呈（期間中 1 回限り）
	中央クリーニング	一般衣類に限り何点でも 10% OFF（期間中 1 回限り）
	徳重時計店	時計お買い上げ 20%割引
	どらっぐトクミネ	お買い上げ時に 10%割引（期間中 1 回限り）
	焼肉しゃぶしゃぶ赤坂	アイスクリーム 1 つ無料サービス
	ナンチク	土・日限定 和牛ステーキ定食注文の方のみにゆずドリンクサービス（期間中 1 回限り）
	レストラン肉の蔵	
	平川自動車	車検時、エンジンオイル 3ℓ無料
	春代美容室	技術料割引 500 円券進呈
	東別府設備	工事（給排水・空調・電気・土木・建築）依頼で当社製フラワースタンド進呈
	ふじのや	ゲンチャンポイント 2 倍サービス（期間中 1 回限り）
	B A S E C A F E	コーヒーのおかわり 1 杯無料
	ヘアーサロン アズマ	当店ポイント 3 倍（期間中 1 回限り）
	マインド薬局	お薬、健康食品の割引 10%！（期間中 1 回限り）
	道の駅すえよし	2,000 円以上お買い上げで粗品進呈（SOO Good カードとの併用不可）
	山元商店	1,000 円以上お買い上げで粗品（タオル）進呈
財部町	片平酒店	1,000 円以上お買い上げで粗品進呈（期間中 1 回限り）
	美容室 愛	新規の方 3,000 円分頭皮診断 マッサージ半額、白髪軽減カラー無料、着物・婚礼衣装 5,000 円 OFF
	ひろせ本店	2,500 円以上お買い上げで当店の商品券 500 円分を進呈（期間中 1 回限り）
	ユダ電化	お買い上げ時に値引きします。
	ローソン財部南侯店	HOT 又はアイスコーヒー（S）サイズ 1 杯無料

情報掲示板

お知らせ

春の農作業安全確認運動について

3月から5月は「春の農作業安全確認運動」です。次のことに留意し農作業を行ってください。
 ・危険箇所や危険な作業について事前に把握しておきましょう。
 ・作業に出かける時は家族等に行き先と帰宅時間を伝え、携帯電話を持って出かけましょう。
 ・ヘルメットやシートベルトを確実に着用しましょう。

その他

- ・ロータリーの土を道路に落とさないようにしましょう。
- ・車を止めて作業するときは歩行者や他車に配慮しましょう。
- ・堆肥などを道路にこぼさないよう過積載に注意しましょう。

問 農林振興課 農政係

☎ 0986-76-8808

4月から児童扶養手当額が変更になります

児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童が養育されている家庭の生活の安定と

自立を助けるために、児童の母または父や父母に代わってその児童を養育している方に支給されるものです。父母がいても重度の障害がある場合には支給されます。なお、手当は審査後、認定請求した月の翌月分から支給となります。

【児童扶養手当額変更表】

支給区分		平成 31 年 4 月～	令和 2 年 4 月～
本体額	全部支給	42,910 円	43,160 円 (+250 円)
	一部支給	42,900 円～ 10,120 円	43,150 円～ 10,180 円(+250 円～ +60 円)
加算額 第2子	全部支給	10,140 円	10,190 円 (+50 円)
	一部支給	10,130 円～ 5,070 円	10,180 円～ 5,100 円(+50 円～ +30 円)
加算額 第3子以降	全部支給	6,080 円	6,110 円 (+30 円)
	一部支給	6,070 円～ 3,040 円	6,100 円～ 3,060 円(+30 円～ +20 円)

問

福祉事務所 児童福祉係

☎ 0986-72-0936

木造住宅の耐震診断・改修工事補助金について

木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用に対し補助金を交付します。

募集棟数

・耐震診断 3棟

・耐震改修工事 3棟

受付期間 随時（先着順）

対象要件

- ・耐震診断・改修を行う木造住宅の居住者または所有者であること。
- ・昭和56年5月31日以前に着工されたものであること。
- ・現在もその住宅に居住していること。 など

補助限度額

- ・耐震診断 12万円
- ・耐震改修 30万円

問 建設課 建築係

☎ 0986-76-8811

がけ地近接等危険住宅移転事業について

がけ地の崩壊等により、住民の生命に危険をおよぼすおそれのある区域に建っている住宅（危険住宅※下図参照）を安全な場所に移転を促進する制度です。

危険住宅の除却と建設に要する経費に対して国と市が補助金を交付します。

対象 がけの高さが2m以上で昭和46年8月31日以前に建築された住宅

・県が指定した土砂災害特別警戒区域内にある住宅

補助限度額

・除却等費 97万5000円

▽建物助成費

・建物 465万円

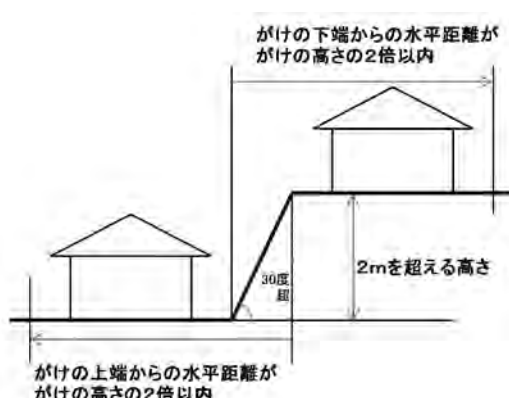
・土地取得 206万円

・敷地造成 60万8000円

※金融機関から融資を受けた場合の借入利子相当額

受付期間 令和2年10月30日まで

※令和3年度分の受付になります。



問

建設課 建築係

☎ 0986-76-8811

情報掲示板

投票所の一部が変更になります

施設の改修工事等および選挙人の利便性を考慮し、投票所の一部が変更になります。今後執行される選挙は次の場所で行われます。

変更前	変更後
中谷小体育館	財部中谷地区集会施設
末吉中央公民館	末吉総合センター
高岡小体育館	高岡地区集会施設
岩北小体育館	岩北小ふれあいルーム
諏訪小体育館	諏訪地区農業研修センター

※各選挙前に自治会便送便、ソオグッドFM等で改めて周知します。
※その他の投票所および期日前投票所は変更ありません。

問 総務課 地域協働・選挙行革係
☎ 0986-76-8801

市職員の時差出勤を試行します

市では「働き方改革」の一環として多様な働き方を可能とし、職員の希望する時間帯での勤務が公務効率の向上へどのような効果を

与えるかについて調査を行うため時差出勤を試行実施します。

時差出勤により、一部の職員について始業時間や終業時間が通常の時間と異なることとなります。市民の皆さんのご理解をよろしく願います。

実施期間 令和2年4月1日、令和3年3月31日

対象 全職員（管理職員、会計年度任用職員を除く）

内容 時差出勤を希望する職員は業務に支障がない場合に限り、通常の勤務時間（午前8時30分～午後5時15分）に加え、時差A～Fの勤務時間を選ぶことができるようになります。

・時差A 7時～15時45分
・時差B 7時30分～16時15分
・時差C 8時～16時45分
・時差D 9時～17時45分
・時差E 9時30分～18時15分
・時差F 10時～18時45分
※市民サービスに支障がないよう、窓口等の受付時間（午前8時30分～午後5時15分）に変更はありません。

問 総務課 地域協働・選挙行革係
☎ 0986-76-8801

市役所の一部業務の受付時間を延長します

市では、年度末・年度初めに一部の窓口業務について時間を延長します。ぜひご利用ください。なお、延長時間帯に取り扱えない業務もありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

実施期間 令和2年3月30日（月）～令和2年4月3日（金）

延長時間 午後5時15分～午後6時30分まで 場所 本庁・大隅支所・財部支所

取扱業務	本庁	大隅支所	財部支所
▶住民票の写し・印鑑登録証明書などの証明交付	市民課 ☎ 0986-76-8805	地域振興課 ☎ 099-482-5923	地域振興課 ☎ 0986-72-0934
▶国民健康保険の加入・脱退届の受付	保健課 ☎ 0986-76-8806	保健福祉課 ☎ 099-482-5924	福祉事務所 ☎ 0986-72-0936
▶税証明の交付	税務課 ☎ 0986-76-8804	地域振興課 ☎ 099-482-5922	地域振興課 ☎ 0986-72-0934
▶介護保険関係の届出などの受付	介護福祉課 ☎ 0986-76-8807	保健福祉課 ☎ 099-482-5924	福祉事務所 ☎ 0986-72-0936
▶児童、児童扶養、特別扶養手当・ひとり親、子ども医療関係の届出受付 ▶保育所等入所に関する様式の配布 ▶身体、知的、精神特別障害者（障害児）の届出受付	介護福祉課 ☎ 0986-76-8807	保健福祉課 ☎ 099-482-5925	福祉事務所 ☎ 0986-72-0936

その他 転入・転出等の届出は、延長時間帯での取扱いができません。なお、証明書請求のときに本人確認が必要なため、窓口へ来られる方は本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。なお、代理人による証明書請求は委任状が必要です。また、印鑑登録証明書交付申請のときは印鑑登録証が必要です。

総務課 地域協働・選挙行革係 ☎ 0986-76-8801

情報掲示板

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種について

令和2年度末日(令和3年3月31日)現在で次の年齢となり、一度も高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種されていない方が補助の対象です。対象者には令和2年4月上旬に個別通知をしています。接種を希望される方は必ず通知書を医療機関に持参してください。

※経過措置が令和5年度末まで延長されました。

対象年齢 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※60～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象です。

補助金額

・生活保護世帯の方 7000円

・右記以外の方 3000円

※接種料の差額は個人負担となります。

※補助期間を過ぎた場合は全額自己負担となります。

補助医療機関 原則は市内の指定医療機関となります。ただし、県内に主治医のある方はその医療機関でも可能です。詳しくは保健課

へお問い合わせください。

問 保健課 保健予防係

☎ 0986・76・8806

後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療では、被保険者の医療費の動向などを踏まえ、2年ごとに保険料率の見直しを行っています。令和2・3年度の保険料率は左表のとおりです。

【後期高齢者医療保険料率の改定内容】

内訳	変更前 (H30・R1年度)	変更後 (R2・R3年度)
均等割額	50,500円	55,100円
所得割率	9.57%	10.38%
年間負担 限度額	620,000円	640,000円

問 保健課 国民健康保険係

☎ 0986・76・8806

第十一回特別弔慰金の請求 が始まります

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の

意を表するため、戦没者等ご遺族の代表者お一人に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

支給対象者 令和2年4月1日において戦没者等に係る公務扶助料、遺族年金等の年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち代表者お一人。

※「遺族」とは、戦没者等の死亡当時にすでに生まれていた遺族(子は戦没者等の死亡当時の胎児を含む)で、三親等内親族に限られ、法律により支給順位や要件が定められています。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 令和2年4月1日～令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができません。

問 福祉課 社会福祉係

☎ 0986・72・0936

「曾於市ごみ分別の手引き」 が新しくなりました

曾於市ごみ分別の手引きが新しくなりました。各家庭へは3月13日に自治会使送便にてお届けしました。お手元がない方は本庁・各支所環境係でも配布しています。

分別の変更点 古着(きれいなもの)については、これまで資源ごみとして収集していましたが、こ

れからはすべての衣類が燃やせるごみになります。

※ごみはルールに従って分別し適正に処理しましょう。

問 市民課 環境係

☎ 0986・76・8805

農地・農業用施設の日常的 な維持管理について

農道、排水路、頭首工、用水路、ため池等の日常的な維持管理は集中豪雨や台風による災害を防止・軽減するためにとても大切です。

○日常点検で良好な農道、排水路、頭首工、用水路、ため池等の維持管理に努めましょう。

○ため池や水路などは天気予報などを確認し、早めに水量調節をするなど豪雨前に対策を取りましょう。

災害発生時は人命最優先、二次災害防止が大切です。天候が回復してから被害調査を行ってください。

災害復旧事業の対象になる農業用施設の維持管理不良は国の災害査定時に採択されませんので、水路などの草刈り、泥上げ、清掃作業などを定期的に実施して記録写真を保管してください。

問 耕地課 管理用地係

☎ 0986・76・8810

情報掲示板

募 集

国勢調査調査員の募集

市では9月下旬から10月上旬に行われる国勢調査の調査員として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を募集します。

応募要件

- ・市内在住で20歳以上の方
- ・運転免許証を持ち自動車保険の任意保険に加入している方
- ・責任を持って業務を遂行し秘密の保護を厳守できる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない方
- ・暴力団員または暴力団関係者でない方

募集人数

若干名

応募締切

令和2年5月8日まで

申込方法

企画課へ印鑑をご持参のうえお申込みください。

※申込書は企画課にあります。

問

企画課 統計・男女共同参画係

☎ 0986・76・8802

知って得する医療講座

受講生の募集

期日 令和2年4月9日（木）

時間 午後2時～午後2時40分

会場 県民健康プラザ健康増進セ

ンター（鹿屋市札元1・8・7）

テーマ 知っておきたい家庭の感

染と予防

講師 感染管理認定看護師

増永奈津子氏

参加費 無料

申込方法 氏名、電話番号、住

所、参加人数を記入のうえ、FA

X（0994・44・3944）

またはEメール（kano-hos@pref-

agoshima.jp）でお申込みくだ

問

鹿屋医療センター 総務課

☎ 0994・42・5101

ひとり親家庭支援奨学金制

度奨学生の募集

全母子協とローソングループが力

を合わせ、ひとり親家庭の生徒さ

んを給付型奨学金で応援します。

奨学金 月額3万円（返還不要、

他の奨学金との併用可）

奨学金対象期間 令和2年4月1

日～令和3年3月31日までの1年間

対象学年 令和2年4月現在で中

学3年生、高校1～3年生、高専

1～3年生等に在籍する生徒

応募資格 ひとり親世帯（母子家

庭等）であり就学に関して経済的

に困難な生徒 など

応募締切 令和2年4月28日まで

※申請方法など詳しくはお問い合わせ

ください。

鹿児島県母子寡婦福祉連合会

☎ 099・258・2984

合同金婚式・ひとり金婚者の

つどいの参加申込みについて

市では結婚50周年を迎えられた

方々を対象に、合同金婚式・ひと

り金婚者のつどいを開催します。

開催日 令和2年5月30日（土）

時間 午前10時から

会場 末吉総合センター

対象者

・昭和45年に婚姻され、今年50年

を迎えられた夫婦または配偶者に

先立たれた方

・昭和44年以前に婚姻され、金婚

式に参加されていない夫婦または

配偶者に先立たれた方

申込方法 参加される方は左記窓

口へ直接お申込みください。詳細は

自治会使送便等でご確認ください。

申込窓口

・財部 福祉課

☎ 0986・72・0936

・本庁 介護福祉課

☎ 0986・76・8807

・大隅 保健福祉課

☎ 099・482・5925

※大隅および財部にお住まいの方で、会

場までの送迎を希望の方は送迎バスを運

行しますので事前にご連絡ください。

※金婚式では祝詞や記念品等の贈呈があ

り、式典終了後にはアトラクションも企

画しています。ご家族、ご親戚などの出

席も自由ですので皆さんのご来場をお待

ちしています。

福祉課 高齢者福祉係

☎ 0986・72・0936

相 談

特設人権相談所の開設

市では特設人権相談所を開設しま

す。家庭内のもめごとや隣近所と

のトラブル、いじめや差別などの

問題でお困りの方は一人で悩まず

お気軽にご相談ください。市の人

権擁護委員が相談に応じ、秘密は

堅く守られます。

開設日 令和2年4月10日（金）

時間 午前10時～午後3時

場所 大隅中央公民館

相談料 無料

次回相談日（予定）

▽大隅・財部支所

・令和2年6月1日（月）

▽本庁

・令和2年6月2日（火）

大隅地域振興課 市民係

☎ 099・482・5923

情報掲示板

寄附

曾於市思いやりふるさと寄附金
(ふるさと納税)

2月受付分 2369件
3955万2000円

令和元年度総額(2月末時点)
8万9022件
18億7636万7100円

※寄附者の意向に沿った事業に活用します。

山中貞則顕彰記念事業寄附金

2月受付分 1件 3万円

令和2年2月末時点

613件

2億9939万8633円

※寄附金の目標額は5億円です。

図書購入寄附金

15万円 匿名

※図書購入に活用します。



県からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症
について

手洗いや咳がある時のマスクの着用など通常の感染症対策の徹底を図り、落ち着いて対応してください。また、次の症状がある方は最寄りの帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

○風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

○強いだるさや息苦しさがある。

※高齢者や基礎疾患などのある方は右記の状態が2日程度続く場合。

最寄りの帰国者・接触者相談センター

・志布志保健所

☎ 099-472-1021

・鹿屋保健所

☎ 099-452-2106

問 県庁 健康増進課

☎ 099-286-2720

女性の健康に関する相談窓口
の開設

妊娠や出産、子育てやDV等、思春期から更年期の女性の心と体の健康に関する相談に応じます。

曾於市で武術太極拳開催！

2020 年秋に「燃ゆる感動かごしま国体」が開催され、曾於市では武術太極拳競技が行われます。

開催日 令和2年9月26日(土)～27日(日)

場 所 末吉総合体育館



燃ゆる感動かごしま国体 曾於市実行委員会
(事務局：社会教育課生涯スポーツ課) ☎ 099-482-5958

相談窓口

▽県助産師会

・受付時間 火・木・土・日曜日の午前10時～午後6時

☎ 099-210-7559

問 県庁 子ども家庭課

☎ 099-286-2775

小児救急電話相談の案内

県では夜間における子どもの急な病気、急なけがなどについて看護師等が応急処置や医療機関の受診

の必要性などの助言を行う「小児救急電話相談事業(＃8000)」を実施しています。

受付時間

・平日、土曜 午後7時～翌朝8時
・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時

※あくまで電話相談であり判断の参考としてもつらうための助言となります。

問 小児救急電話相談

☎ 8000

☎ 099-254-1186

広告

JAネットローンキャンペーン

令和2年2月1日(土)～令和2年5月31日(日)の申込まで！！

《対象商品》 マイカーローン・教育ローン(三菱UFJニコス保証付)

《対象となる方》 どなたでも(JAバンクとのお取引が初めての方でも)お申込みいただけます。

年 **1.0%**
(保証料別途)



自宅からでも楽々申込み！

スマホからでも
パソコンからでも
24時間受付中！



JAネットローン

検索

<https://ja-netloan.jp/>

【ご注意事項】

●お申込みに際しては、当JA所定の審査をさせて頂き、審査結果によりご融資をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。



JAそお鹿児島

大隅支店 099(482)6813

財部支店 0986(72)3114

末吉支店 0986(76)7703

本所 099(482)6807

POST CARD

お手数ですが
63円切手
をお貼りください

曾於市役所 企画課
広報係 行

2020.4 #178

ご住所

電話

お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

年齢

歳

性別

男 ・ 女

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

見積り無料
どこでも
がけつきます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

Tel: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号

携帯: 080-3375-9750

FAX: 0986-77-9092

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

保険の無料相談会

4/18(土)・19(日) 10:00～18:00

そお生いき健康センター会議室4



今の保障内容は私に合っているかな？

と思われたことはございませんか？
加入されている保険の保障内容を
保険アドバイザーが丁寧に説明いたします。
保険のセカンドオピニオンをしてみませんか？
どうぞお気軽にご来場くださいませ。

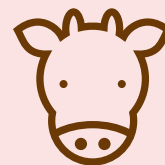
ほけんの110番 鹿屋寿店 鹿屋市寿3-132-1F

☎0994-45-4942 担当:井上

HH20-0090-0005 広告有効期限:2022年2月 取扱保険会社40社以上 [ご予約可](#)

2月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場
(2/25～2/27)



4月の子牛せり市

4/27～
4/29
の予定です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	240	1,298,000	2,385	660,939
	去勢	339	1,106,600	2,402	756,699
	計	579	1,298,000	2,398	717,006
曾於地区	メス	523	1,461,900	2,395	673,097
	去勢	773	1,160,500	2,372	749,476
	計	1,296	1,461,900	2,380	718,653

※価格は税込です。

◎市報そおに広告を掲載しませんか？

市報そおに掲載する有料広告を募集しています。

市報そおは毎月1日、市内の自治体に参加する約14,000世帯に配布されます。

また、スーパーや道の駅、各種公共施設にも設置されている優れた広告媒体です！

【お問い合わせ先】曾於市役所 企画課 広報係 ☎ 0986(76)8802

令和元年11月分医療費の状況

		対前年 平均比	対 県 平均比
医療費総額	378,092,372 円	-0.53%	-
11月末国保被保険者数	10,001 人	-4.46%	-
1人当りの総医療費 医療費総額/国保被保険者	37,805 円	+4.11%	+5.39%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の1カ月の医療費の状況です。

医療費総額のうち、市(国保)は87.39%を負担しています。

※対前年平均比は平成30年度曾於市国保の1カ月平均値と比較

※対県平均比は平成30年度鹿児島県市町村速報医療費(1カ月平均値)と比較

人の動き

令和2年3月1日午前0時現在(先月比)

総人口	34,976 人	(- 32)
男	16,528 人	(- 14)
女	18,448 人	(- 18)
世帯数	17,471 戸	(- 27)
高齢化率	40.7%	(± 0)
出生	15 人	死亡 66 人
転入	77 人	転出 58 人

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

市民の皆さんの声を募集してます！

農

泊の永山さん、同級生なのですが、近くに住みながらなかなか逢えていないのでも嬉しかったです。きらり男女のコーナーの牧之瀬さん、友人の元気な活動、私にとって元気をいただきました。感謝です。(信号まち子さん・60代・女性)

同級生やご友人を発見するっていうのは市報ならではの楽しみです！近いと、いつでも会えると思っ
てなかなかタイミングがないものです。せつかくの機会ですし、ぜひご本人に感想など伝えに会いに行ってみてくださいね。

高

校生のいきいきとした姿が素敵だなと感じました。自分も頑張らないとあと思いながらみています。それよりも嬉しかったのは、農業の魅力が伝わってくる記事だったことですね！毎月市報を読むことを楽しみにしています！これからも素敵な市報作りがんばってください。応援してます☆(サツマ芋子さん・20代・女性)

応援ありがとうございます！都会の高校生も初めての体験にとっても楽しそうでした。農業の魅力があつてこそ「農泊」ですね。彼女・彼らたちにとって忘れない日々になっ

人

たのではないかな、と取材をしていて思いました。サツマ芋子さんも農業をされている方なのでしょうか？農泊に興味あればぜひ商工観光課まで！

を喜ばせることが生きがいって、なんて素敵なことだろうと思いました。隣のスゴイ人での被災地にスプレー菊を送った記事や、子ども食堂の記事。私も故郷が好きで投稿が続けていますが、わが故郷にこういう素晴らしい方がいることを誇りに思います。(ロックウエルさん・40代・男性)

いつもお便りありがとうございます。曾於市にはまだまだ素晴らしい方がたくさんいますので、これからもどんどんご紹介できればと思っています。

市

民の広場に、投稿したコメントが載っているのうれしかったです♪ピワの種を適当にプランターに埋めていたら、小さな苗木に！植樹するのが楽しみです(笑)。特集に載っていたピザづくり、私にも家にピザ窯を作って、ピザを焼いてみたいという夢があるのでとても参考になりました◎(かつきーさん・60代・女性)

昨

いつもお便りありがとうございます！ここに載っていないときも楽しく拝見させていただいてます。ピワから種が！いいですね。どれくらいで実がなるのでしょうか？また成長経過を教えてください(笑)。

年は曾於市に色々とお世話になりました。当たったプレゼントは今でも自宅の宝物になっています。地域おこし協力隊レポート、2ページに拡大してほしいです。(KYさん・40代・男性)

こちらこそありがとうございます！協力隊の「実は隣のスゴイ人」人気なんです。毎号2ページは厳しいかもしれませんが、今後増大号やつても面白いですね！

面白かった記事など広報紙の感想、これから取り上げてほしいこと、身の回りで起きた楽しかったできごとなど、お寄せください。

P31のハガキをお送りいただくか、余った年賀状での郵送、本庁・支所への持ち込みなどでもOKです。



曾於市役所ホームページのメールフォームよりお送りいただけます。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

今月のプレゼント4月号

南州園茶舗

高級抹茶入 かりがね茶 3名様

応募締切

4月15日必着

※直接企画課まで取りに来れる方に限ります。

昭和44年創業のお茶屋「南州園茶舗」が『どこにも真似できない自信作』と話す高級抹茶入かりがね茶。良質なかりがね茶(荳茶)に抹茶を加えることで、鮮やかな濃い色ながらすっきりと甘いまろやかな口当たりのお茶に。南州園茶舗オリジナルの製法とブレンドでできたこちらは「新茶より美味しい!」なんて声もあり、全国で親しまれています。こちらを3名様にプレゼントです。

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべてご記入の上、お送りください。当選者の発表は当選の通知とプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

4月の日曜・休日在宅・薬局当番医

未 = 末吉
大 = 大隅
財 = 財部

日曜・休日在宅・薬局当番医

市外局番：末吉・財部・都城方面は 0986 大隅は 099 です

曾於市管内			都城市・北諸県郡管内	
月／日	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
4/5 (日)	大 【内】昭南病院 未 【整・内】塩川医院 大 コトブキ薬局 未 きらら薬局 未 オリーブ薬局	482-0622 76-1001 471-2720 76-2600 36-5885	内・小 仮屋医院（上水流町） 内 藤元上町病院（上町） 内・胃 大岐医院（山之口町） 外・胃・肛 はまだクリニック（祝吉町） 麻・整・内 よしかわクリニック（前田町） 眼 宮田眼科病院（蔵原町）	36-0521 23-4000 57-2025 45-2266 23-9384 22-1441
4/12 (日)	大 【内】加藤内科クリニック 財 【内】財部中央病院 財 財部調剤薬局	482-0162 72-1234 72-1110	小・内 政所医院（高城町） 内 藤元総合病院（早鈴町） 内・小・胃 坂田医院（三股町） 脳 MKクリニック（早鈴町） 外・胃・内 どいクリニック（上東町） 産・婦 すみ産婦人科医院（東町）	58-2171 22-1717 51-2003 51-6777 22-1825 23-1152
4/19 (日)	大 【内】昭南病院 財 【内】財部記念病院 大 コトブキ薬局 財 まごころ調剤薬局	482-0622 72-1000 471-2720 72-0745	内・小 久保原田中医院（久保原町） 内 柏村内科（上町） 内 園田光正内科医院（太郎坊町） 外・胃・肛・内 一心外科医院（三股町） 整 橋病院（中町） 耳鼻 岩下耳鼻咽喉科（三股町）	22-7700 22-2616 38-5115 52-7788 23-7236 51-1187
4/26 (日)	大 【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科 財 【内・外】鮫島クリニック 大 豊栄調剤薬局 財 中央薬局	482-0241 72-0777 482-5775 72-2121	内・小・消 ふくしまクリニック（下川東） 内 森山内科・脳神経外科（南鷹尾町） 内・循 みしま内科クリニック（三股町） 外・胃 川畑医院（年見町） 整・リウ・リハ 江夏整形外科クリニック（三股町） 眼 ふたみ眼科（都北町）	46-5001 21-5000 51-8100 46-3225 51-1122 38-5532
4/29 (水・祝)	未 【胃・外】末吉胃腸科外科クリニック 未 テルセうあおい薬局 未 末吉薬局	76-8177 28-8161 76-0149	小 沖水こどもクリニック（太郎坊町） 内・循 伊達クリニック（牟田町） 内 田中隆内科（三股町） 外・胃・内 三州病院（花繰町） 消 横山病院（都島町） 心内・精・神内 たき心療内科クリニック（若葉町）	27-5656 36-7088 52-0301 22-0230 22-2806 46-9191

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。

※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。

※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテープ案内（☎0986-23-5555）を行っていますので、ご利用ください。また、宮崎県福祉保健部医療薬務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。（<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qport/>）

※曾於医師会夜間急病センター（午後7時～午前7時まで 365 日年中無休）☎099-482-5899へ。

紹介状は必要ありません。

そおし健康安心電話

担当課 曾於市役所・保健課
☎ 0986-76-8806



病気のことで
ひとり悩んで
しまう…



赤ちゃんが夜中
に熱をだした…
どうしたら？



不意のけが！
応急手当は
どうする？

24時間 年中無休/通話料・相談料無料/携帯電話からも使用可能

医師・保健師・看護師などの相談スタッフが24時間年中無休体制で相談に応じ、気になる身体症状や応急処置方法、医療機関情報の提供などわかりやすくお伝えします。

通話料
無 料

0120-177-282

※ 非通知設定は対応不可

電話がつながりましたら、お名前・年齢を教えてください。ご相談内容に応じてアドバイスします。

曾於市総合大学開講式

入場無料

記念講演講師

横浜 DeNA ランニングクラブ
エグゼクティブアドバイザー

せ こ とし ひこ
瀬 古 利 彦氏



演題：「心で走る」

開講式日程

- ・期日 令和2年6月2日(火)
- ・開場 18:30 ・開講式 19:00 ・記念講演 19:30
- ・会場 末吉総合センター

経歴・資格

1956年7月15日、三重県桑名市生まれ。
名実ともに日本長距離界、マラソンブームを牽引してきた第一人者。
高校時代から本格的に陸上を始め、インターハイでは800m、1,500mで2年連続2冠を達成。
早稲田大学へ進み、箱根駅伝では4年連続で「花の2区」を走り、3、4年次では区間新(当時)を獲得するなど、スーパーエースとして活躍した。
トラック競技においても日本記録を総ナメにし、25,000mと30,000mでは世界記録を樹立(当時)。
マラソン戦績15戦10勝。ロスアンゼルス、ソウル五輪マラソン日本代表。
現役引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を3名輩出するなど後進の育成に注力した。
現在は、「横浜 DeNA ランニングクラブエグゼクティブアドバイザー」として活動中。

どなたでも入場できます。たくさんのご来場をお待ちいたしております。

令和2年度新規講座

講座

28 榎本春幸の四季の日本料理

曾於市 PR 大使、食育日本料理家でもある榎本春幸氏による料理講座です。
地元の旬の食材を使い家庭でもできる四季の料理を作ります。本格的な和食の基礎から食育につながる知識、日本料理の匠ならではの裏技も学べます。初心者からプロの方まで大歓迎です。材料費1回1,500円

■講 師 榎本 春幸 ■時 間 10:00～13:30
■定 員 24名(小学生～一般) ■会 場 そお生いき健康センター
■開講日 7/9,10/8,12/10,3/11(4回)第2木曜日

講座

29 おうちで焼けるパンとかんたんおやつ

安心・安全な材料で作る、かんたんパン作りとおやつ作り♡
夏はアイスクリームを作ります。初心者大歓迎!!
材料費初回一括徴収(1,500円～2,500円/回)

■講 師 徳重 由比乃 ■時 間 10:30～13:30
■定 員 12名(一般) ■会 場 そお生いき健康センター
■開講日 6/19(金)～12月(7回)金曜日

講座

37 親子フラダンス

癒されながら綺麗になるフラエクササイズ。ハワイアンミュージックにのって気分もリラックス。フラ初心者、親子、お孫さんとお祖母ちゃん、年齢問わず楽しく一緒に踊っていただけます。有酸素運動で無理なく体幹を鍛え、心と体のバランスを整えます。

■講 師 池之上 恵子 ■時 間 17:00～18:00
■定 員 20名(幼児～一般) ■会 場 そお生いき健康センター
■開講日 6/16(火)～11月(12回)火曜日

講座

59 スポーツウエルネス吹矢

胸式呼吸と腹式呼吸どちらも使って楽しい競技を行いましょう!! 的に矢が当たるとスッキリしますよ!

■講 師 下村 カツ子 ■時 間 10:00～12:00
■定 員 15名(一般) ■会 場 末吉総合体育館
■開講日 6/5(金)～9月(9回)金曜日

講座

74 インテリア花雑貨

季節のリースやハーバリウム、スワッグ作りなど話題のインテリア雑貨を作ります。手作りのインテリアは一味違います。楽しくオリジナル作品を作ませんか。

■講 師 東原 秋子 ■時 間 19:00～20:30
■定 員 15名(一般) ■会 場 末吉総合センター
■開講日 6/19(金)～11月(6回)第3金曜日

講座

78 はじめての白糸刺しゅう教室

レースのように繊細で、一見すると難しいと思われる白糸刺しゅうですが、初めての方でも楽しめるように、基本のステッチを使い小さな作品を作ります。(材料費4,300円)

■講 師 吉垣 良子 ■時 間 10:00～12:00
■定 員 10名(一般) ■会 場 末吉総合センター
■開講日 6/20(土)～11月(10回)土曜日

曾於市総合大学事務局 曾於市教育委員会社会教育課 ☎ 099-482-5958

教育委員会末吉分室 ☎ 0986-76-1120 大隅中央公民館 ☎ 099-482-0068 財部中央公民館 ☎ 0986-72-0945

