

2020

そお市で 自分で「楽しみ」を見つけよう。

06
No.180

市報
そお

SOO CITY



特集

日常を楽しむ

特 集

日常を楽しむ……P4～

目 次

実は隣のスゴイ人……………	10
まちのわだい……………	12
図書館だより……………	15
今月のカレンダー……………	16
年金・税金 etc.……………	18
国勢調査 2020……………	20
今月の PICK UP !……………	21
情報掲示板……………	22
市民の広場・今月のプレゼント ……	29
戸籍の窓……………	30
くらしの情報……………	31



今月の表紙

表紙の写真は曾於高校畜産食農科畜産コース実習中の様子。肉用牛専攻の生徒たちが先生とともに育てる牛たちは歴代、和牛甲子園や枝肉共励会などでも優秀な成績を収めています。先日の共励会でも入賞という嬉しいニュースがありました。【関連記事】12 ページ

たか森
カフェより
お届け!!

曾於市の旬を食べる。

第37食目 ふわふわレタスしゅうまい

材料 (小さめ 15個)

レタス……………	7～8枚	パン粉……………	大さじ3
豆腐……………	200g	コンソメ(顆粒)…	小さじ1
鶏ひき肉……………	100g	ごま油……………	小さじ1
玉ねぎ・人参……	各 1/4 個	片栗粉……………	大さじ2
卵……………	1個	塩・こしょう ……	少々

つくり方

- 豆腐は水を切り、レタスは20秒程サッと茹でておく。玉ねぎ、人参はみじん切り。
- ボウルに水切りした豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参を入れ、よく混ぜ捏ねる。よく混ぜたら残りの材料を全て入れ、さらに混ぜる。
- ②を適量手でまるめ、レタスを縦2～3等分くらいにちぎったものを巻き付けていく。
- 耐熱皿に並べて軽くラップをし、600wのレンジで5分温める。最後にゴマをかける。お好みでポン酢をつけて完成。



学校農園で育てた新鮮な野菜を使ったランチメニューや、各種ケーキ、オーガニックコーヒーも大好評! 大人の贅沢 ジビエバーガーも新登場です。緑に囲まれた学校カフェでゆっくり過ごしませんか? 詳しくはホームページをご覧ください。

むかしむかし 昔々の そお市

郷土を知る

社会教育課 文化財係 ☎ 099-482-5958

第2回

平景清の伝説



平

景清は、平安末期の武士で、平家に仕え源氏と戦った勇猛な人物です。通説では平家は壇ノ浦の戦いで滅び、捕えられた景清は絶食して果てたといわれています。

一方、異説として、源頼朝は景清を重用しようとしたがそれを固辞。代わりに西国下向を願い出て許されたといわれています。このことから全国各地に伝説が流布し、その中の一つに宮崎入りした景清は柳井谷の地に来て没したといわれています。また、源氏の栄える世を見たくないという両目をえぐって投げ捨てたといいい、このことから生目信仰も生まれています。

現在、大隅町柳井谷の山中に石塔群（市指定文化財）があり、この中で一番大きな墓が平景清の墓と言われています。

昔の人々はこの墓を景清のものと広く信じ、目の病に効くとして、石を削り粉にして服用しました。実際、水輪には削られた跡が多数残っており、生目信仰を伝えるものとして価値のある石塔です。

ところが実際には、この墓は景清

ではなく、室町時代初期の岩川氏のものと考えられています。

岩川氏は中之内の桂に手取城を築いてこの一帯を領した一族です。しかし、島津氏久に攻められ、種子島・屋久島へと逃れ、この地から姿を消しました。柳井谷石塔群は、往時の岩川氏を偲ばせるものといえます。

柳井谷に平景清の伝説がいつ頃から根付いたのか不明ですが、岩川氏は平姓であり、源姓である島津氏に敗れたことに重ね合わせて、地元の人々の間から生まれてきたものなのかもしれません。



曾於市HP内「平景清」で検索



他にもある景清伝説

- ◎ 山之口城跡（都城市）景清の築城という
- ◎ 景清廟（宮崎市）景清三代の墓あり
- ◎ 生目神社（宮崎市）
祭神は景清。眼病治癒の霊地
- ◎ 景清息女の墓（球磨郡あさぎり町）
大隅町柳井谷の紹介もあり
- ◎ 寅御前の墓（球磨郡あさぎり町）
景清の母とされる



日常を楽しむ

食べること、動くこと、できること



曾於市PR大使 柳木春幸さんに聞きました
家で作るプロの和食



柳木春幸(なぎしゅんこう)さん
(株)樹楽 代表取締役。食育日本料理家として、料理をつくるだけでなく、日本の食文化のすばらしさを伝える講演活動や『桜島灰干し』など数々の商品開発、地域活性化をおこなっている。

免 疫力を高めるのに「食」は外せないと思います。皆で地産地消で、曾於市産の食材で、免疫力を高めていきましょう。今後、曾於市の名物料理を曾於市の飲食の方々と一緒に作り上げて、曾於市を盛り上げて参ります。応援をよろしくお願いします。

曾 於市の牛肉は日本一です。今回は、もちろん曾於市の豚や鳥をつくっても美味しいです。ご飯のあて、焼酎のあてに最高です。多めに作って冷凍もできます。お弁当のおかずにも良いと思います。是非作ってみてください。



牛肉時雨煮



材料

- 牛薄切り肉 500g
- ゴボウ 1本
- 糸こんにゃく 1パック
- 砂糖・濃口しょうゆ・みりん・酒 各大さじ3
- しょうが 1かけ



【つくり方】

- 先に糸こんにゃくを適当な大きさに切り、ザルに上げておきます。
- ゴボウをささがきにしていきます。ゴボウの皮は取らないように、泥だけを洗います。皮に旨味や香りなどが沢山詰まっています。
- ささがきにしたゴボウは水につけないようにしてください。水につける事で、旨味やポリフェノールやビタミンなどいい物が全て溶け出てしまいます。
- すべての調味料を鍋かフライパンに入れて強火で沸かし、そこに糸こんにゃくとゴボウのささがきと、牛肉を入れて、混ぜながら強火で炊いていきます。
- 味を見ながら煮詰めていきます。だいたい最初の時から煮汁が3分の1くらいまで煮詰めていきます。
- 生姜のみじん切りを入れて混ぜ込んで5分ほど煮立てたら完成です。

YouTube「なぎチャンネル」でこのレシピの動画を見ることができます。良かったら高評価、チャンネル登録をお願いします。



6月18日発売予定!

『フランスで大人気の日本料理教室』

日本料理の魅力と凄さを語った柳木さんの初書籍が発売。ご予約はamazonから→



家でもお店の味を楽しもう
曾於市のテイクアウト事情



ドライブスルー in SOO市



新型コロナウイルスの影響を受けて4月より始まった「ドライブスルー in SOO市」。毎週月・水・金の週3回開催し、毎回多くの車が立ち寄りました。この催しは5月末で一旦幕を下ろし、6月からはそれぞれ各店舗での販売となりました。



新型コロナウイルスの影響から、曾於市飲食店連絡協議会を立ち上げドライブスルーをやってきました。そのおかげで商売敵だった市内の店舗同士で横のつながりができ、色んな話を共有できるようになりました。期間中は1日あたり100台以上という多くのお客さんに来ていただきましたが、今後は暑くなり、食中毒などの心配もあることから、一旦ドライブスルーは終了。ですが、引き続きこのつながりをいかして、テイクアウトのチラシなども作っていく予定です。今度はお店でお待ちしていますので、よろしくお願いします。



曾於市飲食店連絡協議会
池田 憲彦さん

飲食店応援プロジェクト



曾於市ホームページでもテイクアウトができる飲食店の情報をまとめています。ホームページ内で「飲食店応援」と検索するか、右のQRコードからアクセスできます。



曾於市PR大使 木場 克己さんに聞きました
固まったカラダをほぐす室内ストレッチ



木場 克己さん

末吉町出身。体幹トレーニング第一人者としてKOBA☆トレを確立。サッカー日本代表長友佑都選手など多くのトップアスリートのトレーナー他、back number等の有名アーティストのサポートも務める。

曾 於市では新型コロナウイルス感染者は発生していないと聞きました。これは曾於市の皆さんが、ステイホームを実践し活動自粛しているためだと思います。新型コロナウイルスに感染しないためには、自分を守る行動をとることが大切です。密閉空間、密集場所、密接場面の3密を避けることや、消毒の徹底などを続けていきましょう。

今 回は4つのストレッチを紹介します。ストレッチをしないと、新型コロナウイルス終息後、運動を開始したときに、怪我しやすい体になってしまいます。椅子に座りながらできるストレッチを紹介していますので、是非やってみてください。私は東京に住んでいますが、曾於市の代表として新型コロナウイルス対策やストレッチをやりたいと思います。

さんかくきん
**肩の三角筋をほぐす
ストレッチ**

肩回りを伸ばすストレッチ。
四十、五十肩に効果あり。



◎ポイント
痛みがある場合は無理しないこと

- ① 片方の腕を前に真っ直ぐ伸ばし反対の手を肘に添える。
- ② 3秒かけて息を吐きながら腕を胸に引き寄せる。
- ③ 10秒間呼吸をしながらキープする。

もっと木場さんのトレーニングを知りたいときは…

書籍をチェック！

「実践！体幹バランストレーニング」
プレジデント社から5月に発売 税込 660円
セブンネットショッピングで注文または
セブンイレブン店頭でお取り寄せできます。



動画をチェック！

家で出来る
トレーニングメニューを紹介
YouTubeチャンネル
「COREトレSTUDIO FSBI」



そうぼうきん
首から背中
の僧帽筋と
こうはいきん
広背筋をほぐす
ストレッチ

猫背防止、肩こりに効果あり。



座って行うとき
背中を背もたれ
から少し離す



① 腕で輪をつくるように
体の前で手を組む。



◎ポイント
背中を伸ばしながら
頭を下げる

② 3秒かけて息を吐きながら
頭を下げ腰を落とす。

ちょうようきん
骨盤の腸腰筋をほぐす
ストレッチ

歩くときのつまずきを予防する。



座って行うとき
椅子の背もたれを持ちながら、
アキレス腱を伸ばすように構
え、そのまま腰を落とす



① 片足を立て反対の足は
床につける。



② 上半身は真っ直ぐのまま3秒
かけて息を吐きながら腰を前
の足に近づける。

だいでんきん
お尻の大臀筋をほぐす
ストレッチ

歩くときの歩幅を大きくし転倒を防ぐ。



座って行うとき
足首を両手でつかみ、背筋をの
ばしたまま、上半身を前に倒す



① 後ろに手をつき足を膝
上で組む。3秒かけて息
を吐きながら、体を前
にかたむける。



② 10秒間呼吸をしながらキ
ープする。組んでいる足の大
臀筋が伸びる。

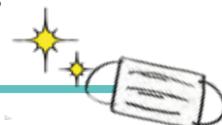
自分を守ろう みんなを守ろう
予防のための知識



政府の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議より、長期化が予測される感染症対策に対応するため、市民の皆さまにそれぞれ取り組んでほしい「**新しい生活様式**」の実践例が公表されました。

鹿児島県など「新規感染者数が限定的となった地域」であっても、再度感染が拡大する可能性があり、長丁場に備え、感染拡大を予防する**新しい生活様式**に移行していく必要があります。感染拡大を予防するために、「新しい生活様式」の定着にご協力ください。

新しい生活様式の実践例



日常生活での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- 毎朝の体温測定・健康チェック
- 発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



「日々の暮らし」の感染対策

- 人との間隔はできるだけ2m 最低1m 空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をするときには可能な限り真正面を避ける
- 外出するとき、屋内にいるとき、会話をするときなど、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

「移動」についての感染対策

- 感染が流行している地域への移動は控える
- 発症した時のため誰とどこで会ったかをメモしておく

働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務、時差通勤
- 対面での打合わせは換気とマスク

「日常生活の各場面」の感染対策

◎ 買い物

- 1人または少人数で空いた時間に行く
- 計画をたてて素早く済ます
- レジに並ぶときは前後にスペース
- 通販も利用する
- 電子決済を利用する
- 展示品への接触は控えめに

◎ 娯楽・スポーツ等

- 公園は空いた時間・場所を選ぶ
- 狭い部屋での長居は避ける
- ジョギングは少人数で
- すれ違う時は距離をとる
- 歌や応援は十分な距離をとる

◎ 公共交通機関

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避ける

◎ 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌・グラスやお猪口の回し飲みは避ける

◎ 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

正しい手洗いの方法

1



流水でぬらす

2



せっけんを適量とる

3



手の平と手の平

4



手の平と手の甲

5

忘れずに!



指のあいだ

6

忘れずに!



親指

7

忘れずに!



指先と手の平

8



両手首

9



爪ブラシ

10



流水でよくすすぐ

11



しっかり拭き取る

12



消毒液をすりこむ



曾於高校保健委員会のみなさんに聞きました 動画で伝える「予防」



曾

於高校保健委員は日頃から「歯科治療完了率向上」や「未成年者飲酒防止」などさまざまな活動に取り組んでいる。

今回、新型コロナウイルスの影響を受け、「手洗いの仕方」などの動画配信を始めた。

「学校も休校になるし、なにかできることがないかとみんなまで考えました。そこで動画をつくらうってなってる」

そう話すのは委員長河野隆斗さん。自分たちで良いと思う動画を探し、それらを見ながら、2～3年生が中心となり動画撮影をしたそう。

「初めてのことだったので、何回も取り直しました。編集もできないので1カットでやるのも難しく、2時間くらいかかりました」

4月11日に公開したところ、保護者など見た人からも好評。その後も「手作りマスク講座」、「使い捨てマスクの洗い方」と3本の動画をつくった。

「次はなにを撮ろうか企画中」とのこと。これからの活動にも注目してほしい。

動画はこちらから



曾於高校
チャンネルで検索



公開している手洗い動画



中心メンバーのみなさん



第42回

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスコイ人

曾於市内のスコイ人にスコイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスコイ人、田之上より子さんにご紹介いただいたこの方は、「若くして曾於市初のパン屋を始めたスコイ人」とのこと。インタビュアーは大村信夫でお届けします。



【今回のスコイ人】

Fun BAKERY

山下 眞貴子さん

今回は大隅町のご出身で、4年前に大隅町八合原でパン屋のFunをオープンした山下眞貴子さんにお話を伺ってきました。

お店の名前は、「パンを作るのが好き、楽しいということを外へ伝えたかった」という想いから。また店舗には「パンの香りに包まれないながら、朝から贅沢な気分を味わってほしい」とイートインを併設。

地元である曾於市を中心に串間市や都城市あたりからも、人が訪れるほど人気なパン屋です。

「パンを作るのも好きで、また焼ける香りも好きで。パン屋になろうと思ったんです」

高校卒業後、鹿児島市内の有名店や自分が作りたいと思うパン屋など約10年をかけて回りました。そこで仕込みから販売までみっちり勉強。ひとり立ちするタイミングで曾於市に戻ってきました。

「曾於市が大好きなので、地元以外での出店は考えていませんでした。ゆったりとした時が流れ、ゆったりとした人たちの中でお店をや

りたかったんです」

お仕事は長時間に渡るため大変な事もたくさんありますが、周りのスタッフの方などに助けられながら乗り越えてこられたそう。「お客様の美味しかったとの言葉が本当に嬉しい」と一番のやりがいを感じてくれました。

また、いろんなパンを味わってほしいとこちらでは少し珍しいハード系のパンまで、今では最大50種類を販売。日々、味の組み合わせを学ぶためにケーキ屋さんへ行ったり、パン屋巡りをするなど研究も欠かしません。

「新しい商品を開発してもお客様一人一人が好きなき味を持たれていくるので、なかなか削れない」という悩みもあるそうですが、販売する曜日を変えるなど工夫しながら販売されています。忙しいながらも「まだまだやりたいこともあるので、一つずつ出来る範囲でやっています」と目を輝かされていました。

実は隣のスゴイ人



▶インタビューを終えて

「ただパンを作るのが好き」から始まり、ここまでのお店に発展。山下さんの想いを聞くにつれ「好き」というたった一言の重さを、より一層感じました。香ばしい香りにも包まれた、素敵な時間でした。



協力隊の今日この頃

地域おこし協力隊に着任して、ちょうど1年を迎えました。曾於市内外問わず、いろんな方とのご縁にただただ感謝です。

コロナウイルスが蔓延して、不安な日々が続いたかと思えます。まだまだこの影響は続きそうですね…。なにか自分たちにできることはないかと三股町の協力隊江森さんと一緒に動いています。

その中で曾於市内の農家さんや養鶏家さん、三股町の農家さんにご協力いただき素敵な食材の詰め合わせセットの商品化を実現することが出来ました。こちらの全国販売のお手伝いをしていきます。第2弾はもっと幅を広げて、色々な方々との協働を目指していきたいと思っています。よろしく願い致します。ペコリ

また5月中旬になり、ようやく中学校にも元気な声が響くようになりました。やっぱり生徒さん達の顔を見ると、元気になります！残り2年！せっかく素敵なご縁を頂いた曾於市の皆様に少しでも恩返しするべく頑張っていきます！



曾於高校畜産食農科が曾於地区枝肉共励会でW受賞

4月13日、(株)ナンチクにて令和2年度第1回曾於地区枝肉共励会が開催され、曾於高校畜産食農科畜産コース肉用牛専攻の生徒が出品した牛が最優秀賞2席とマーケットニーズ賞のW受賞を獲得しました。

曾於高校は平成30年に初の3席入賞以来、2年ぶり2度目の入賞。主に3月に卒業した生徒たちが育てたという出品牛は形が良く、ロースの割合が高いことが評価されました。

指導を行った西亮介先生は、「出品するからには畜産農家さんに負けないように入賞を目指した。今後も曾於高校が頑張っていることをアピールしていきたい」と話しました。

【曾於高校出品牛】

格付 A・5
BMS (脂肪交雑) ナンバー12
枝肉重量 509.7kg
ロース芯面積 85cm²
血統 父・喜亀忠祖父・安福久
祖父父・勝忠平



実習を受ける生徒



入賞した枝肉の前で

そお市の旬なニュースをお届け
まちのわだい

農地パトロールを実施

4月20日、財部支所で農地パトロールの出発式が行われました。

これは、全国農業会議所が「新・農地を活かし、担い手を応援する全国運動」と定め、曾於市でも毎年1回、農業委員と最適化推進委員が農地パトロールを実施しています。この活動は、田・畑の現在の状況を把握し、遊休農地発生防止や解消などのために実施されています。



農業委員・最適化推進委員の皆さん

市へマスクを寄付

4月16日、末吉町で輸入貿易業を行う株式会社WJTが来庁され、新型コロナウイルスの影響のため不足している不織布マスク1万枚の寄付をいただきました。

取締役の廣瀬孝幸さんは「市場調査を行ったがマスクが供給される見込みがまったくなかったため、我々が手配しなければと考えた。1枚でも多く市民に届けてほしい」と話しました。



株式会社WJTの山内さんと廣瀬さん



稲わら（よしず）の被覆のしたで手摘み作業

県内では煎茶を育てているお茶農家が多い中、本村製茶では30年近く伝統本玉露を栽培しています。昨年の第73回全国茶品評会の玉露部門では3等入賞しました。3代目の本村雄太さんは「地元の方が手伝ってくださいるので出品できる。今年は昨年よりも良い出来にしたいです」と話しました。

4月22日、財部町の本村製茶で育てられている「伝統本玉露」の手摘みでの収穫が行われました。

**2年連続の入賞目指し
伝統本玉露の手摘み収穫**



収穫した伝統本玉露の茶葉

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

新型コロナウイルス対策費を寄付

4月30日、財部町にある株式会社平田建設が来庁され、新型コロナウイルス対策費として30万円の寄付をいただきました。

代表取締役社長の平田新一さんは「地元への恩返しのできる気持ちで寄付をした。新型コロナウイルスの影響で困っている人に役立ててほしい」と話しました。寄付金はマスク購入などの新型コロナウイルス対策費として活用されます。



株式会社平田建設の平田社長

新型コロナウイルス対策除菌剤を寄付

4月28日、一般社団法人都城青年会議所が来庁され、新型コロナウイルス対策として除菌剤（次亜塩素酸水）740ℓの寄付をいただきました。

理事長の入木田智聡さんは「今できることを話し合い寄付することにしました。学校など必要とされる所で活用してほしい」と話しました。

寄付された除菌剤は市内の小中学校に配布され感染防止に活用されます。



来庁された都城青年会議所の皆さん

市内の新一年生へ そお星人をプレゼント

5月7日、光神小学校で新一年生にそお星人のマスクット人形が寄贈されました。

これは、入学したばかりでコロナウイルス感染予防のため自宅待機になった市内小学校の子どもたちに、元気でいてもらいたいとの想いを込めて、曾於市観光協会から贈られたものです。寄贈式にはそお星人も参加し、受け取った子どもたちは「可愛いね」と喜んでいました。



そお星人と記念写真を撮る新一年生

フードバンクそおが食品を提供

5月1日、財部支所でフードバンクそおが食品の提供を行いました。フードバンクそおは今年4月に全国フードバンク推進協議会に加盟。個人や団体等から食品を受け入れ生活困窮者や子ども食堂などに提供しています。今回、提供を受けた大隅地区の子ども食堂『みんなテラス』の平島義仁さんは「食品の提供がそのまま子どもたちの喜びにつながります」と話しました。



覚照寺ふれあい食堂みんなテラスへ提供

そお市の旬なニュースをお届け

まちのわだい

「曾於市で過ごした中学時代は、部活や学校行事などを頑張った記憶があります。また人と人の距離が近く親しみのある市です。今後は曾於市のイベントなどに参加し、チャレンジするきっかけ作りをしていきたいです」と力強く意気込みを述べました。

就任式では市長から委嘱状とそお星人のぬいぐるみを手渡されました。

5月8日、大隅中学校卒業生である岩元みささんのPR大使就任式が行われました。
岩元さんは、平成30年4月に世界一過酷と言われているモロッコのサハラマラソン(237km)を完走。同年10月にはイランのシルクロードウルトラマラソン(230km)に日本人として初めて参加し完走しました。その後も南極マラソン参加資格の一つであるナミブレース(251km)を完走するなど世界各国の大会に参加しています。

Ponちゃんこと岩元みささんがPR大使に就任



世界中のマラソン大会に参加しています



マラソンにも持っていく約17kgのリュックを背負って

図書館だより

6月号

曾於市立図書館
 開館時間 午前9時～午後6時
 休館日 毎週月曜日・第3水曜日
 本館(末吉) ☎0986-28-8051
 大隅分館 ☎099-482-2410
 財部分館 ☎0986-72-0946

新しい本が届いています

末吉



『このあな なんじゃ』
 きむらたえこ

干潟の砂や泥のなかから、ふしぎでおもしろい生き物たちがあらわれて…。楽しいしかけ絵本。

『本能寺の敵』
 加部 鈴子



『木になった壺沙』
 今村 夏子



大隅



『首・肩・腰・ひざ痛くないカラダの使いかた』
 宮本 晋次

全身骨格矯正師が30年以上の施術経験で培った首・肩・腰・ひざを上手に使うコツをイラストで紹介。

『ネコばあさんの家に魔女が来た』 赤坂パトリシア



『だれにもいわずにおきましよう』 金子みすゞ



財部



『失礼な日本語』
 岩佐 義樹

誤字・脱字と格闘するベテラン校閲記者が正確で読みやすい文章を書くための基本を解説。

『透明な夜の香り』
 千早 茜



『ねずみくんはめいたんてい』 なかえよしを



この本は映画化もされ大ヒットした、中高生の青春が描かれた作品です。野球部をスタンドからトランプで応援したいという理由だけで、初心者ながら名門校の吹奏楽部に入部した主人公のつばさ。部活を辞めようとした時期もあったが、甲子園出場を目指す野球部の大介と出会い、同じ夢を追いかけるうちに二人の関係は変わっていく。諦めなければ必ず夢は叶うことを伝えている本だと思えます。笑いあり、涙ありのストーリーを読んで温かい気持ちになってください。



私推薦の

『青空エール』 河原和音

曾於高校3年
 竹之下友梨奈さん推薦

今月のイベント

- ちゃいはな 絵本の読み聞かせや手あそび歌 【末吉】
 6・13・20・27日(土) 午後2時から
- おひざでよんで 【末吉】
 24日(水) 午前11時から
- トトロ 工作とおはなし 【末吉】
 21日(日) 午後2時から

お知らせ

毎月23日は
 10冊貸出の日

- 健康
- ◆ 子育て
- ▶ 相談・ケア
- ★ イベント
- その他
- 末 = 未吉
- 大 = 大隅
- 財 = 財部

どこいく？なにをする？
今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ■ 母子手帳交付	3	4	5	6 ▶ ほっとひといきタイム 末
	■ 個別健（検）診 →					
	■ ミニドック - - - - - →					
7	8	9 ■ 母子手帳交付	10 ▶ 年金相談 (P18)	11	12 ■ 6カ月児相談	13
	■ 個別健（検）診 →					
	■ ミニドック - - - - - →					
14	15	16 ■ 母子手帳交付	17 ■ 2歳児健診	18	19	20 ▶ ほっとひといきタイム 財
	■ 個別健（検）診 →					
	■ ミニドック - - - - - →					
21	22	23 ■ 母子手帳交付	24 ■ 3歳児健診 ▶ ほっとひといきタイム 大 ▶ よろず屋支援	25 ■ 離乳食教室	26 ■ 1歳児相談	27
	■ 個別健（検）診 →					
	■ ミニドック - - - - - →					
28	29 ▶ 心が元気になる相談室	30				
	■ 個別健（検）診 →					
	■ ミニドック - - - - - →					

※新型コロナウイルスの流行により予定が変更になる場合があります。詳細は担当課へお問い合わせください。

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

個別健(検)診・ミニドックのお知らせ

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

病気の早期発見・重症化予防のために個別健診・ミニドックを受けましょう!

個別健(検)診とは? 曾於市内の指定された医療機関にて受ける健診です。(要予約)

健診できる項目 特定健診・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の4種類から選んで受診。
※申込者には、5月下旬に受診票を送付しています。

ミニドックとは? 曾於市内の医療機関で受け、健診内容がセットになったものです。(要予約)

セット内容 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診(男性のみ)
※申込者には、3月下旬に事前手続の案内を送付しています。

受診を希望する方は保健課までご連絡ください。12/28まで受診できます。

▶ 相談所開設の日時について

問い合わせ先 福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

ほっとひといきタイム

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか? 申し込みは不要です。

(末吉) 6月6日(土) 午後2時~午後4時
そお生きいき健康センター

(財部) 6月20日(土) 午前11時~午後3時
水の手まるこ食堂

(大隅) 6月24日(水) 午後2時~午後4時
大隅農産加工センター

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。
カウンセラー: 勝吉恵美子 先生(臨床心理士)

開催日: 6月29日(月)

時 間: 午後1時30分~

場 所: そお生きいき健康センター

予 約: 福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

▶ よろず屋支援のお知らせ

問い合わせ先 企画課 ☎ 0986-76-8802

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ

デザインに販路拡大、海外展開や広報戦略など、各分野の専門家が「成果が出るまで」あらゆる経営の相談を何度でも個別に対応します。

日時 6月24日(水) 9:30~16:30
※毎月第4水曜日に実施予定

場所 出張対応
※ご指定の場所までお伺いします。

費用 無料(何度でも)

予約方法 企画課 江藤までお申込みください。

◆ お知らせ

問い合わせ先 曾於市子育て世代包括支援センター ☎ 0986-76-1734

子育て世代包括支援センターをご利用ください

子育て世代包括支援センターは、子育てしているご家庭の様々な悩みに対して、担当地区の保健師や保育士、家庭児童相談員が相談にお答えする総合相談窓口です。

妊娠期から子育てまで安心して過ごせるよう、“One★Team”で切れ目なくサポートします。妊娠・出産・子育ての相談、手続きなど、お気軽にお越しください。

■ 議員と語ろう会について

問い合わせ先 議会事務局 ☎ 0986-76-8816

市議会では市政の課題と議会の活動状況などを市民の皆さまに報告し、また、市民の皆さまの声をお聞きし、今後の議会活動に活かすため、議会報告会を開催します。今回は主に「議員と語ろう会」と題して、市役所支所再編と地域活性化をテーマにし、皆さんと曾於市について話をしていきます。

日時 令和2年7月5日(日) 午後1時30分~午後3時

場所 末吉総合センター・大隅中央公民館・財部中央公民館

※事前申込は必要ありませんので直接会場までお越しください。





問 本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

障害年金請求について

障害の程度や保険料の納付状況など一定の要件を満たすと、障害基礎年金を受給することができます。受給するには次の3つの要件をすべて満たしていることが必要です。

- ①初診日において下記のアまたはイに該当すること
ア．被保険者であること
イ．被保険者だった方で、国内に住所を有し、かつ、60歳以上65歳未満であること
- ②初診日から1年6ヵ月を経過した日(障害認定日)、または65歳に達するまでに、一定の障害状態にあること
- ③初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までに一定期間の保険料納付済(免除)期間があること

※審査により該当しないと判定された場合は不支給となります。

鹿屋年金事務所による年金相談

6月10日(水) 時間：午前10時～午後3時 場所：末吉本庁3階 委員会室

相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：末吉本庁国民年金係 ☎ 0986-76-8805) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。

※新型コロナウイルスの流行により中止になる場合があります。



◎納税相談とは

納期どおりの納付が難しい方、既に滞納税がある方などを対象に、収入や支出、生活状況などをお伺いしながら、税務課職員と一緒に納税計画(分割納付)を立てていくものです。納期限までの納付が困難な方は、是非、税務課で納税相談を受けてください。税務課の職員がいつでも対応します。

◎納付は納期限までに
税務課では、個人住民税(市県民税)、法人市民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、

納税相談へお越しく下さい
税務課 ☎ 0986-76-8804

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付をお願いしています。税や保険料にはそれぞれ納期限が定められていますので納期限までの納付をお願いします。

【夜間相談】 6月24日(水)
午後5時30分～午後8時

【休日相談】 6月28日(日)
午前8時30分～正午まで

【場所】 市役所本庁 税務課 (⑬番窓口)

※大隅・財部支所では行っていません。
※収入や支出をお聞きすることがあります。
※印鑑を持参してお越しく下さい。



今月の相談

「ボイラーの法定点検で回っている」と業者が突然訪問してきた。経済産業省と書かれたチラシを渡され、受けなければいけないと思い承諾すると「水漏れしている。このままでは火災になる」と言われ怖くなりその場で修理を依頼した。2万円支払ったが、後で確認すると直っていない。業者から渡された書類には修理ではなくメンテナンスと部品の分解掃除と書かれていた。地元の専門業者に確認すると、法定点検は事前にメーカーから通知があり、業者が突然訪問してくることはないと言われた。



問い合わせ先
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

ボイラー点検商法のトラブル

◎ ボイラーの法定点検だと言って業者が訪問してきたので応じたところ、実際には法定点検ではなく、別の契約をさせられたという相談が寄せられています。

◎ 突然訪問してくる知らない業者との契約は十分注意しましょう。不安になるようなことを言われてもその場ですぐ契約せず、まずは購入した店やメーカーに問い合わせましょう。

◎ 訪問販売で契約した場合、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。クーリング・オフは書面で行う必要があります。

困ったときは早めに消費生活センターまでご相談ください。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時：7月15日(水) 午前10時～正午
場所：市役所本庁 1階 会議室
相談時間：1人30分
※相談無料。事前申込が必要です。

生え変わりの時期ではないのに

毎日の習慣!
健康
コラム
150号

5 ～6歳になると乳歯から永久歯に生えかわりますが、転んだりぶついたりした時も歯が抜けることがあります。歯並びやあごの発育、言語の獲得にも影響を及ぼすことがあるので、放置せず必ず歯科医に診てもらいましょう。

また、歯のけがなどの理由もなく早い時期（1～4歳）に乳歯が抜けてしまったら、骨の成長を妨げる病気 **低ホスファターゼ症** かもしれません。低ホスファターゼ症とは、骨を強くする働きのある酵素が足りないために起こる病気で、成長・発達に関わる症状や日常動作に関わる症状があります。この病気には、歯科の特徴的な症状があります。

- 抜けた歯の根っこが長い
 - 4歳未満で乳歯が抜けた、またはグラグラして抜けそう
 - 同じ時期に次々と乳歯が抜けた など
- 理由もなく乳歯が早い時期に抜けてしまったら、まず小児歯科に抜けた歯を持って受診しましょう。小児歯科で詳しい検査をし、さらに疑わしい場合は小児科での検査になります。
- お子さんの成長発育に関わる病気に早く気づくためにも仕上げみがきの時に指でふれてグラグラしないか確認しましょう。

問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806

国勢調査

2020

国勢調査の「いろいろ」

第2回目

国勢調査は新しい時代の始まりだった!?
戸籍人口と国勢調査人口の差は…

第

一回目の国勢調査があったのは大正9年10月1日。全国民である5596万人の、数と属性を国を挙げて調べ上げました。

製表要員は141万人、報告書刊行まで9年1カ月かかったという大調査でした。

明

治5年以來、日本では戸籍を使って人口の統計が作成

されていましたが、届出の間違いや、正確な人口を捉えるという点では大きな問題があったそうです。

ま

た、戸籍を基に推計した人口には年齢、続柄や職業別

などの統計がなく、人口構造や世帯の実態を明らかにするという点では不十分だったといえます。

そ

の点、国勢調査は対象を直接調査し、対象の属性を組み

合わせて集計するという近代統計調査として新しい時代を切り拓くことができたのです。それ以来、国勢調査は国の重要な統計調査として5年ごとに行われています。

大正9年（1920年）	
戸籍人口（年末）	国勢調査人口（10/1 現在）
5,792 万人	5,596 万人

戸籍ではなんと**196万人**も多く届けられていた！

国勢調査のいろいろは

なぜ全数調査で行う必要があるの？

一部の人だけを選んで調べる「標本調査」では、細分化すると誤差が多くなってしまい、法令や行政の施策の基準が図れなくなってしまうからです。

マイナンバーで調査はできないの？

マイナンバーは、法律で定められた範囲以外での利用・転用が禁止されているため国勢調査で利用することができません。

回答したくない項目があったら？

国勢調査の調査項目は、人口・世帯の実態等を把握するために必要不可欠なものです。そのため、回答していただく義務（報告義務）を課しているものです。また、報告を拒んだり虚偽の報告をしたりした場合の罰則も規定されています。

周りに話されるのではと心配…

統計調査の項目には他人に知られたいくない事項も含まれていますので、統計調査員は調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられています。秘密を漏れいした場合などには罰則が適用されることとなっています。

新型コロナウイルス 事業者支援策について
商工観光課 商工・ブランド推進係 ☎ 0986-76-8282

曾於市中小企業 事業継続支援金 交付事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、特に影響が大きい中小企業の事業の継続を支援するため、支援金を交付します。

対 象	<ul style="list-style-type: none"> ① 1年以上（原則）継続して同一事業を営んでおり、かつ、今後も事業を継続する意思がある中小企業 ② 個人で市内に住所を有する者または法人で市内に本社を有する者 ③ 令和2年2月から7月までの間のいずれか1カ月において売上が前年同月比で30%以上50%未満減少した中小企業 ④ 2019年分（法人にあっては直前事業年度1期分）の事業売上合計が100万円以上である者 ⑤ 全収入の2分の1以上が事業活動による売上であること ⑥ 納期が到来した市税等に未納のない者または納税相談を行っている者
給付額	一事業者 一律 30万円（1回限り）
申請期間	令和2年6月1日（月）～令和2年8月31日（月）必着

曾於市小規模企業者 家賃給付金 給付事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の皆様の事業の継続を支援するため、要件を満たした小規模企業者に対し、固定費である家賃を給付します。

対 象	<ul style="list-style-type: none"> ① 本市において1年以上（原則）継続して同一事業を営んでおり、かつ、今後も事業を継続する意思がある小規模企業者 ② 個人で市内に住所を有する者または法人で市内に本社を有する者 ③ 所有者から賃借している事業所が市内にある者 ④ 令和2年2月から7月までの間のいずれか1カ月において売上高が前年同月比で50%以上減少した小規模企業者 ⑤ 納期が到来した市税等に未納のない者または納税相談を行っている者
給付額	家賃3カ月分（上限15万円）
申請期間	令和2年5月15日（金）～令和2年8月31日（月）必着

商工観光課 商工・ブランド推進係まで ☎ 0986-76-8282

※支給要件や申請方法など詳しくはお問い合わせいただくか市のホームページを確認ください。

※窓口に来庁される際は事前に電話でご相談ください。

情報掲示板

お知らせ

特別定額給付金の申請について

現在、新型コロナウイルス感染症経済対策として特別定額給付金事業を実施しています。

各世帯に申請書を送付していただきますので期限内に申請してください。

対象者 基準日（令和2年4月27日）に市の住民基本台帳に記録されている方

申請期限 令和2年8月11日（火）まで

申込方法 郵送申請

※感染拡大防止のため原則窓口での申請受付は行っていませんのでご注意ください。

※申請書を同封している返信用封筒にて返送してください。

支給方法 口座振込

※詳しくは市ホームページをご覧ください。ただりかお問い合わせください。

問 市民相談窓口

☎0986-76-1695

児童手当の現況届について

児童手当は満15歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方に支給されます。

法律で児童手当を受給してい

る方は毎年「児童手当現況届」を提出しなければなりません。この届は毎年6月1日における現況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるか確認するものです。

※対象者には6月末までに通知を郵送する予定です。

※公務員の方は職場で現況届を行ってください。

所得制限限度額

所得制限限度額は前年の所得額で判定し、所得には一定の控除があります。

【所得制限限度額】

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

児童手当支給月額

○所得制限限度額以内の場合

▽3歳未満児

・一律 1万5千円

▽3歳以上、小学校修了前まで

・第1子、第2子 1万円

・第3子以降 1万5千円

▽中学生

・一律 1万円

○所得制限限度額を超えている場合（特例給付）

・一律 5千円

現況届の添付書類

① 受給者の健康保険証の写し

※児童の保険証ではありません。

② その他必要に応じて提出する書類（別居監護申立書等）

※現況届の提出がない場合は6月以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。

問 末吉 介護福祉課

☎0986-76-8807

財部 児童福祉係

☎0986-72-0936

大隅 保健福祉課

☎099-482-5925

子育て世帯への臨時特別給付金支給のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして児童手当（所得制限超過により特例給付となっている者を除く）を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

支給対象者 令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給し

ている方

受給対象児童 平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童

支給額 対象児童一人につき1万円

申請方法

・申請は不要ですが支給を希望しない場合は郵送される申出書を提出してください。

・公務員の方は所属庁を通じて申請書が配付されますので市役所・各支所の児童福祉担当窓口へ申請書を出してください。

問 福祉事務所 児童福祉係

☎0986-72-0936

住宅取得祝金制度について

市では、住宅を新築または購入した方に祝金を支給しています。また、転入者や転入世帯の子どもに對して祝金の加算も行っています。内容等は左記を確認してください。

対象者 市内に居住するため住宅を新築または購入した方

申請 新築・購入の日以後1年以内に申請してください。

※新築の基準日は法務局の建物登記の表題登記日

※購入の基準日は法務局の建物登記の所有権移転登記日

情報掲示板

基本の祝金等

▽住宅を新築または購入した方
・商品券5万円分＋現金5万円

転入者加算

▽転入して1年以内の方

・商品券10万円分＋現金10万円

※本市から転出後3年以内の再転入は対象外

子ども加算

▽子どもが1人の場合

・商品券5万円分＋現金5万円

▽子どもが2人以上の場合

・商品券10万円分＋現金10万円

※転入者加算の対象者のみ子ども加算の対象となります。

対象外となるもの

▽市税等の滞納者

▽住宅リフォーム促進補助金、危険廃屋解体撤去補助金を受けた方

問 企画課

☎0986-76-8802

モバイルWi-Fiの無料貸出について

現在、通信状況の調査として、モバイルWi-Fiの無料貸出を実施しています。

台数に制限がありますので、ご利用の際は事前に市役所までお問い合わせください。

貸出は原則自治体単位で、貸出

台数は1自治会あたり1台となります。自治会内で共有してご利用ください。

対象者 左記の交換局（電話番号）に該当する自治会

交換局名	電話番号
柿木局	0986-78-1000 ~ 1999 0986-28-9000 ~ 9999
大川原局	0986-74-2000 ~ 2999 0986-28-6000 ~ 6999
坂元局	099-483-1000 ~ 1999 099-481-3000 ~ 3999
恒吉局	099-484-1000 ~ 1999 099-481-2000 ~ 2999

貸出期間 最大1カ月

利用料 無料

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 企画課 定住推進係
☎0986-76-8802



給水管の管理について

市の水道事業の配水管から個人宅へ分岐している給水管は個人の資産です。

ご自宅の給水管に異常がないか、止水栓が正常に作動するかを定期的に確認してください。

水道メーターより配水管側で自然発生による漏水や、止水栓に不良がある場合は市の負担で修繕します。本庁水道課、各支所建設水道課へご連絡ください。

水道メーターより宅内側で水漏れ等の異常がある場合は指定給水装置工事業者へ、修理依頼をしてください。水道工事の技術や経験があっても個人や指定給水装置工事業者以外での施工は水道法により認められていません。

問 本庁 水道課

☎0986-76-8812

大隅 建設水道課

☎099-482-5954

財部 建設水道課

☎0986-72-0941

投票所の一部が変更になります

施設の改修工事等および選挙人の利便性を考慮し、投票所の一部が変更になります。今後執行される選挙は次の場所で投票が行われます。

変更前	変更後
中谷小体育館	財部中谷地区集会施設
末吉中央公民館	末吉総合センター
高岡小体育館	高岡地区集会施設
岩北小体育館	岩北小ふれあいルーム
諏訪小体育館	諏訪地区農業研修センター

※各選挙前に自治会使送便、ソオグッドFM等で改めて周知します。
※その他の投票所および期日前投票所は変更ありません。

問 総務課 地域協働・選挙行革係

☎0986-76-8801

情報掲示板

曾於地区介護保険組合から

令和元年度情報公開・個人情報保護制度運用状況の公表について
 曾於地区介護保険組合（曾於市・志布志市・大崎町の2市1町で設立）の情報公開・個人情報保護制度の運用状況を公表します。

内容	開示請求	決定内容					不服申立て等
		全部開示	部分開示	取下げ	不開示	不存在	
情報公開	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
個人情報保護	8件	8件	0件	0件	0件	0件	0件

◆情報公開制度とは…

組合が保有する公文書を住民の皆さんの要求に応じて公開する制度です。

◆個人情報保護制度とは…

個人情報を適正に取扱いし、介護認定等に不服がある場合、情報の公開や訂正、利用停止の請求ができる制度です。

介護保険の申請をされた方へ

かかりつけの病院（申請書に記載した病院）での受診が必要です。早めの受診と受診される際は、病院の受付に「介護保険のための受診」であることをお伝えください。

問 曾於地区介護保険組合

☎099-471-6545

霧島大隅若者サポートステーション出張相談

若者の就職・再就職を支援します。ご家族および関係支援機関からの相談にも対応します。お気軽にご相談ください。

支援内容 個別相談・キャリアカウンセリング・職場見学・体験就労・学校中退者相談・保護者相談・電話相談など
出張相談

・対象者 概ね15歳から40歳代の方
 およびご家族
 ・相談日 第1・第3水曜日
 ・時間 13時～16時
 ・会場 ハローワーク大隅
 ・相談料 無料

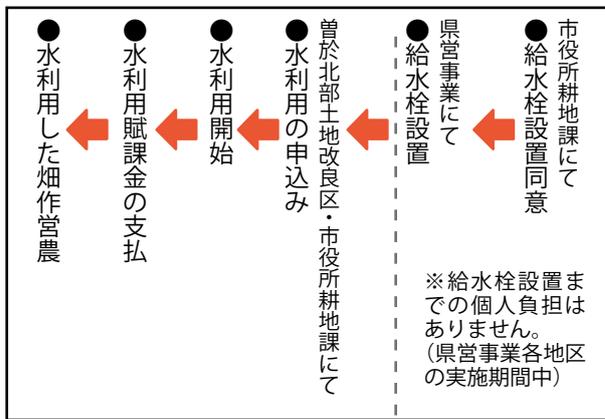
職業適性検査 職業に対する適性検査を無料で随時実施しています。※予約が必要です。

問 霧島大隅若者サポートステーション

☎099-573-7866

畑への給水栓設置について

現在、配水路や給水栓の設置工事を行う農営事業を実施しています。給水栓を設置すると干ばつ被害を避けることができ、作付計画も立てやすく農業生産性の向上と農業経営の安定が図られます。また、畑を貸すときの利点にもなりますので是非とも給水栓を設置しましょう。



注意点 給水栓を設置すると事業完了後8年間は農地転用することができません。将来、宅地や畜舎等に農地転用する予定であれば給水栓を設置しない方が良い場合がありますのでご注意ください。

水利用の賦課金（10アールあたりの年額）

- ・普通畑 3600円
- ・ハウス 6000円
- ・茶畑 1万2000円

問 耕地課 畑地かんがい係

☎0986-76-8810

有機堆肥販売について

有機セーターでは良質な有機堆肥を販売しています。家庭菜園、花壇、プランターはもちろん、畑や庭木にも安心して使用できます。

製品	市内価格	内容量
森の華1号 土着菌発酵 牛糞使用 有機魂	280円	袋詰め 15kg
バチルス菌発酵 牛糞・鶏糞使用	310円	

※2t車・4t車でのバラ売り、散布も承っています。詳しい相談はお問合せください。

営業時間

月曜～金曜と第1・3土曜日

午前8時～午後5時（祝日は休業）

その他取扱店

末吉町 道の駅すえよし・山下生花種苗店

情報掲示板

問

☎ 099-482-5958
社会教育課 社会教育係



令和3年成人式実行委員の募集
大人への第一歩を迎える成人式と一緒に運営し盛り上げてみませんか。
成人式開催日 令和3年1月3日(日)
成人式会場 末吉総合センター
実行委員対象者 平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方
申込期限 令和2年6月30日(火)まで

募 集

問

☎ 0986-28-8440

大隅町 やごろう農土家市・農家の店たいこん
財部町 道の駅たからへ
JAそお鹿児島 高松資材センター・財部購買店舗・大隅購買店舗
曾於市有機センター

古民家を利活用する団体等の募集

市が寄贈を受けた古民家を、地域活性化のため利活用する団体等を募集します。
利活用に伴う改修、設備工事等に対して、500万円を上限とした補助金の交付を予定しています。

募集方法 公募型プロポーザル方式(創意工夫に富んだ発想を生かした提案)

申込期間 令和2年7月31日まで

※申込書類は企画課にて配布します。また市ホームページよりダウンロードできます。

申込先 企画課

今後のスケジュール予定

・審査 8月中旬

・決定通知 8月下旬

・契約および補助金手続 9月下旬

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 企画課 定住推進係

☎ 0986-76-8802



曾於市民プールだより

プールで運動始めよう!!



今回のテーマは

「応急処置の知識」

病気や事故で傷病者を発見した時の応急処置の知識について紹介します。傷病者の意識がなくなり呼吸と心臓が停止している心肺停止の場合は心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)による応急手当が必要です。

AEDとは、心臓がけいれんし血液を送るポンプ機能を失った心停止状態の傷病者に電気ショックを行い、ポンプ機能を正常に戻すための医療機器です。

心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)

傷病者の意識がなければ、応援を要請し119番通報とAEDの手配を依頼 → 胸と腹部を監察し呼吸の有無を確認 → 胸骨圧迫を1分間に100回のリズムで30回 → 人工呼吸2回(やむをえない場合は省略できます。)

※心肺蘇生法は、周囲の方に交代を依頼し、救急隊が到着するまで続けます。

AEDの使用方法

AEDは到着次第すぐに使用する。電源を入れ音声ガイドに従って操作開始 → 電極パッドをイラスト表示されていた位置の肌に直接貼る → 電気ショックの準備ができたなら、傷病者から離れ、放電ボタンを押す

曾於市民プールでは、全スタッフで講習を受けておりますのでこれからの時期も安心してプールをご利用ください。

お問い合わせ先 曾於市民プール ☎ 0986-76-4340

情報掲示板

放送大学入学生の募集

放送大学は、2020年10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

- ・第1回募集 令和2年6月10日～8月31日まで
- ・第2回募集 令和2年9月1日～9月15日まで

※無料で資料を差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 放送大学鹿児島学習センター
☎099-239-3811

わくわくサマーキッズin SOOの開催

内容 火起こし体験・水鉄砲作り・飯ごう炊飯 など

参加費 子ども1人と大人1人で3300円（材料代、保険料等込）
申込方法 電話にてお申込みください。

▽大川原峡キャンプ場

期日 令和2年7月23日（木）

時間 午前9時～午後2時

対象 5歳～小学6年生までの親子

定員 20名

申込期限 令和2年7月11日（土）

▽花房峡キャンプ場

期日 令和2年8月8日（土）

時間 午前9時～午後2時

対象 5歳～小学6年生までの親子

定員 20名

申込期限 令和2年7月25日（土）

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性があります。

問 （一社）曾於市観光協会

☎0986-28-0111

夏休み工作作り教室の開催

内容 お絵かき土器・竹細工作り・森の実ペンダント（内容の変更あり）

期日 令和2年8月1日（土）

場所 花房峡憩いの森キャンプ場

時間 午前9時～正午

参加費 各体験500円

定員 15名

申込方法 電話にてお申込みください。

申込期限 令和2年7月25日（土）

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性があります

問 （一社）曾於市観光協会

☎0986-28-0111

ブルーベリー収穫体験の開催

ブルーベリーの収穫は夏。各農園での体験が始まります。収穫したブルーベリーは食べ放題、1パックお持ち帰りできます。

申込期限 実施日の前々日まで
申込方法 電話にてお申込みください。

▽松村農園

（末吉町深川1045-4）

期日

・1回目 7月11日（土）

・2回目 7月21日（火）

集合時間 午前8時

集合場所 （一社）曾於市観光協会

参加費 600円

▽SOOめぐりず

（末吉町深川5748-4）

期日

・1回目 7月28日（火）

・2回目 8月9日（日）

集合時間 午前8時

集合場所 SOOめぐりず

参加費 600円

▽由宇子ファーム

（末吉町二之方4185-1）

期日

・1回目 8月2日（日）

・2回目 8月6日（木）

集合時間 午前8時

集合場所 由宇子ファーム

参加費 600円

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性があります。

問 （一社）曾於市観光協会

☎0986-28-0111

寄附

曾於市思いやりふるさと寄附金
（ふるさと納税）

4月受付分 5329件

8943万4000円

令和2年度総額

5329件

8943万4000円

※寄附者の意向に沿った事業に活用します。

山中貞則顕彰記念事業寄附金

寄付の申し出はありませんでした。

令和2年4月末時点

614件

2億9962万9233円

※寄附金の目標額は5億円です。

一般寄付

1件10万円

市では、ご厚意に深く感謝申し上げます。いただきました貴重な浄財を、有効に活用させていただきます。



広告

JAそお鹿児島住宅ローンキャンペーン

令和2年5月1日(金)～令和2年12月30日(水)まで!!

実施中

当初10年固定金利

当初3年固定金利

当初5年固定金利

年 **0.90** %

年 **0.80** %

年 **0.85** %

当初15年固定金利

年 **2.10** %

(保証料別途)



【ご注意事項】

※詳しくは各支店窓口へお問い合わせください

●お申込みに際しては、当JA所定の審査をさせて頂き、審査結果によりご融資をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

JAそお鹿児島 大隅支店 099(482)6813 財部支店 0986(72)3114
末吉支店 0986(76)7703 本所 099(482)6807

POST CARD

お手数ですが
63円切手
をお貼りください

曾於市役所 企画課
広報係 行

2020.6 #180

ご住所

電話

お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

年齢 歳 性別 男・女

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも 見積り無料

どこよりも高く買い取る ことを目指しています!! どこでもあげつきます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750
Avanti FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

◎曾於市ホームページ バナー広告募集!

市民の方への企業紹介、市の財政収入の確保や企業の活性化に貢献するために、曾於市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。

企業のPRやイメージアップなど波及効果の期待できる広告媒体です。ぜひ活用ください。

【お問い合わせ先】

曾於市役所 企画課 広報係 ☎ 0986(76)8802

4月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場
(4/27~4/29)



6月の子牛せり市

6/24 ~
6/26
の予定です。

地区名	性別	頭数(頭)	最高額(円)	kg単価(円)	平均価格(円)
曾於市	メス	261	1,100,000	2,172	624,505
	去勢	340	944,900	2,250	719,788
	計	601	1,100,000	2,218	678,409
曾於地区	メス	512	1,485,000	2,149	625,378
	去勢	707	1,040,600	2,225	723,243
	計	1,219	1,485,000	2,200	682,139

※価格は税込です。

◎市報そおに広告を掲載しませんか？

市報そおに掲載する有料広告を募集しています。

市報そおは毎月1日、市内の自治体に参加する約14,000世帯に配布されます。

また、スーパーや道の駅、各種公共施設にも設置されている優れた広告媒体です！

【お問い合わせ先】曾於市役所 企画課 広報係 ☎ 0986(76)8802

令和2年1月分医療費の状況

		対前年 平均比	対 県 平均比
医療費総額	398,875,285 円	+4.93%	-
1月末国保被保険者数	9,994 人	-4.53%	-
1人当りの総医療費 医療費総額/国保被保険者	39,911 円	+9.91%	+11.26%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の1カ月の医療費の状況です。

医療費総額のうち、市(国保)は85.22%を負担しています。

※対前年平均比は平成30年度曾於市国保の1カ月平均値と比較

※対県平均比は平成30年度鹿児島県市町村速報医療費(1カ月平均値)と比較

人の動き

令和2年5月1日午前0時現在(先月比)

総人口	34,763 人	(+ 40)
男	16,416 人	(+ 26)
女	18,347 人	(+ 14)
世帯数	17,469 戸	(+ 47)
高齢化率	41.0%	(± 0)

出生	12 人	死亡	54 人
転入	130 人	転出	94 人

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

市民の皆さんの声を募集しています！

紫

いもなら知ってるし食べたことあるけど、紫やまいもは初めて知りました。やまいもはとろっとして美味ですが、紫やまいもはもつと、とろつとろつとして美味しそうですね。25年のご苦労を偲びつつ是非頂きたいですね！昔々のそ市面白かったです。次回から楽しみです。(T・Hさん・70代・男性)

今回の記事で初めて紫やまいもを知った方も多いと思います。紫やまいもはとて粘り気が強かったですよ。また濃い紫色をしているので、白いやまいもを食べ慣れてる人には不思議な感覚です！昔々のそ市のコーナーをきっかけに文化財ガイドブックなども是非ご覧ください。

実

は隣のスゴイ人、田之上よりみたくです。宮崎市と日向市にそれぞれ娘が嫁いであり、時々孫を連れて帰ってきますが、末吉の牛肉は美味しいと言います。沢山食べて喜んでおられます。末吉の黒牛のPRもしてください。(J・Nさん・70代・男性)

紫やまいもが広まっていくといいですね。曾於市の牛肉を美味しいと言ってもらえるのはとても嬉しい

ですね。市報でもPRしていきたいです。

新

型コロナウイルスの影響がありますが、旧末吉駅跡地付近でドライブスルーinsoo市が開催され、車の中から買い物ができるのでとても嬉しいですね。(まあちゃんさん・70代・女性)

5

月号の市報。表紙いいですね。4月から始まったドライブスルーinsoo市凄いですね。私は何回も行かせてもらってます。行くたびにメニューも増えて、お店の方とも話ができて本当に嬉しいです。そして美味しい！最高です！マスクをしていても皆さん笑顔で対応してくださり、とても良い時間を過ごしています！友人はドライブスルーが県内でも話題になり羨ましいと言っていました。曾於市の飲食店の方々、コロナに負けないで頑張ってください。応援しています！

(そおぎゅっこさん・60代・女性)

お便りありがとうございます。県内初のドライブスルーだったこともありメディアに取り上げられ話題になりました。曾於市内の飲食店が集まっていたので本当にメニューが豊富で楽しいドライブスルーでしたね！

遂

に！GWにびわの植樹完遂しました。10個中9個芽を出してくれて、今のところ枯れずに育っています♪また変化があったらお知らせします◎(かっきーさん・30代・女性)

びわの植樹本当にお疲れ様でした。これからの成長が楽しみです。是非大切に育ててください！

面白かった記事など広報紙の感想、これから取り上げてほしいこと、身の回りで起きた楽しかったできごとなど、お寄せください。

P27のハガキをお送りいただくか、余った年賀状での郵送、本庁・支所への持ち込みなどでもOKです。



曾於市役所ホームページのメールフォームよりお送りいただけます。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

今月のプレゼント6月号



Fun BAKERY

300円分 買い物チケット 5名様

応募締切

6月15日必着

今月の「実は隣のスゴイ人」に登場した Fun BAKERY さんからお買い物チケットをプレゼント。朝7時からオープンしており、中に入ればパンの焼きあがる良い香りが食欲をくすぐる。デニッシュやあんぱんなど定番のものから、こちらでは珍しいハード系のパンなどもあり目移りすること間違いなし。曾於市内はもちろん、市外からもこのお店を目的に足を運ぶ人も多い。この機会にぜひ。

Fun BAKERY 鹿児島県曾於市大隅町境木町 41

定休日：毎週月曜・不定休 ☎ 099-482-0128

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントいたします。希望される方は、必要事項をすべてご記入の上、お送りください。当選者の発表は当選の通知をもって代えさせていただきます。

戸籍の窓

4月受付分

戸籍の窓では、市民課等で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。(※敬称略)

結婚 おしあわせに

山 氏	大隅	河内 氏	末吉
村 下 美 鈴	名	櫻 木 さやか	名
神田橋 辰也		内 倉 佑基	
		河 合 沙綾	

誕生おめでとう

東 村 彩 永	出生児	西 口 悠	齋 藤 うた	小 島 すず	出生児	加 覽 里 桜	四 反 田 吏 音	有 馬 輝 人	出生児	末吉
女 女	性別	男	女	女	性別	女 男	男 男	男 男	性別	
清 健 美 将	父母	清 幸 香	あ さ み 快	愛 光 子	父母	由 千 佳 里	健 彩 一	梨 章 奈 平	父母	

おくやみ

東 假 鍋 橋 牧 樋 齋 入 津 野 日 八 佐	氏	大隅	西 山 田 寶 市 池 井	氏	末吉
村 屋 山 元 瀬 脇 藤 末 留 田 高 木 木	名		園 下 實 來 坪 田 上	名	
ミ 正 ノ 光 ヒ ス エ 家 イ 与 耕 ス 武 則	年齢		道 信 美 美 和 和	年齢	
95 83 88 89 81 90 92 89 99 82 65 92 89 84			子 安 徳 沙 繁 子		
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳			96 80 91 95 87 80 79		
			歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳		



満 高 池 黒 松 永 精 児 西 東	氏	財部
重 吉 下 木 村 里 野 玉 川 丸	名	
エ ス タ ト イ 昭 實 レ 則	年齢	
昭 ミ 子 子 子 子 平 夫 子 夫		
92 88 91 91 94 88 91 85 83 86		
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳		

編集後記 editorial note

緊急事態宣言が5月14日に解除されましたが終息したわけではありません。気を緩めた途端一気に感染が広がっていくといわれているため、予断を許さない状況が続いています。そんな中、子どもたちの発表の場も次々と中止に。今まで一生懸命練習に励んできた子どもたちのためにも1日でも早く終息することを願っています。(中西)

6月号も様々な新型コロナウイルス関連の記事がありました。こんな時だからこそ一人ひとりが持っている知識を活かし、みんなで協力し知恵を絞ることで、生まれることがあるのだなと思いました。曾於市で活躍されている方々をもっと紹介していきたいです！自分もレベルアップするべく、イベントが少ない今のうちに知識を蓄えたいです。(吉田)

イベントがどんどん中止になり、市報でお伝えすることが少なくなってしまうのでは…と思っていたのですが、「まちの話題」でも明るいニュースがたくさんあり、嬉しい限りです。身の回りのことでもなにかニュースがあれば、ぜひお知らせください。こんなときだからこそ、みんなで「嬉しい」「楽しい」を共有しましょう！(三浦)

6月の日曜・休日在宅・薬局当番医

未=末吉
大=大隅
財=財部

日曜・休日在宅・薬局当番医

市外局番：末吉・財部・都城方面は 0986 大隅は 099 です

曾於市管内		都城市・北諸県郡管内		
月/日	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
6/7 (日)	未【整・内】塩川医院	76-1001	【小】たけしたこども医院（三股町）	51-0005
	大【内】昭南病院	482-0622	【内・胃・外】宮永病院（松元町）	22-2015
	未 きらら薬局	76-2600	【内・消・リハ】大橋クリニック（庄内町）	37-0539
	未 オリーブ薬局	36-5885	【循外・内】まつもと心臓血管外科クリニック（東町）	36-8926
	大 コトブキ薬局	471-2720	【整】寺本整形外科医院（北原町）	22-1171
6/14 (日)			【産・婦】北原医院（北原町）	22-4133
	大【内】加藤内科クリニック	482-0162	【内・小】有馬医院（上長飯町）	23-2610
	財【内】財部中央病院	72-1234	【内】すみクリニック（東町）	36-7701
	財 財部調剤薬局	72-1110	【内・呼】ホームクリニックみまた（三股町）	52-1348
			【外・内】山路医院（山田町）	64-3133
6/21 (日)			【整】小牧病院（立野町）	24-1212
	大【内】昭南病院	482-0622	【耳鼻】やの耳鼻咽喉科（吉尾町）	27-5222
	財【内】財部記念病院	72-1000	【内・小】志々目医院（山之口町）	57-2004
	大 コトブキ薬局	471-2720	【内・胃】坂元医院（牟田町）	22-0360
	財 まごころ調剤薬局	72-0745	【内】佐々木医院（高崎町）	62-1103
6/28 (日)			【脳・外】柳田病院（東町）	22-4862
	大【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科	482-0241	【皮・アレ】きたむら皮膚科クリニック（吉尾町）	38-7300
	財【内・外】鮫島クリニック	72-0777	【産・婦】丸田病院（八幡町）	23-7060
	大 豊栄調剤薬局	482-5775	【小】沖水こどもクリニック（太郎坊町）	27-5656
	財 中央薬局	72-2121	【内】ゆうクリニック（広原町）	46-6100
		【内】瀬ノ口内科放射線科医院（都原町）	25-7780	
		【外・整・内】吉見クリニック（高城町）	58-5633	
		【皮】酒井皮膚科医院（北原町）	25-5322	
		【眼】小山田眼科医院（松元町）	22-0710	

※日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄には、予定を掲載しています。変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ※曾於市内の休日在宅医は曾於医師会のホームページでもご覧いただけます。
 ※都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は、電話でのテーブル案内（☎0986-23-5555）を行っておりますので、ご活用ください。また、宮崎県福祉保健部医療業務課の「みやざき医療ナビ」でもご覧いただけます。（<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/qpport/>）
 ※曾於医師会夜間急病センター（午後7時～午前7時まで 365日年中無休）☎099-482-5899へ。
 紹介状は必要ありません。

酸性電解水・次亜塩素酸水配布のお知らせ

アルコールが不足している現状をふまえ、市役所保健課で希望される方へ酸性電解水・次亜塩素酸水の配布を行っています。これは手すりやドアノブ等にお使いいただけます。手指消毒には使用できません。ご希望の方はペットボトル等の容器を持って曾於市役所本庁保健課へお越しください。

受付時間：平日 9:00～17:00 場所：本庁 保健課 / 1世帯1日2リットルまで

そおし健康安心電話

24時間 年中無休/通話料・相談料無料/携帯電話からも使用可能



病気のことでひとり悩んでしまう…



赤ちゃんが夜中に熱をだした…どうしたら？



不意のけが！応急手当てはどうする？

担当課 曾於市役所 保健課 ☎0986-76-8806

医師・保健師・看護師などの相談スタッフが24時間年中無休体制で相談に応じ、気になる身体症状や応急処置方法、医療機関情報の提供などわかりやすくお伝えします。

通話料 無 料 0120-177-282

※非通知設定は対応不可

電話がつながりましたら、お名前・年齢を教えてください。ご相談内容に応じてアドバイスします。

イベントのお知らせ

令和3年成人式実行委員の募集

大人への第一歩を迎える成人式と一緒に運営し盛り上げてみませんか。

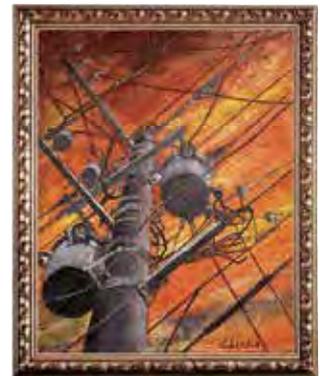
- 成人式開催日** 令和3年1月3日(日)
- 成人式会場** 末吉総合センター
- 実行委員対象者** 平成12年4月2日～
平成13年4月1日生まれの方
- 申込期限** 令和2年6月30日(火)まで



【お問い合わせ先】 社会教育課 社会教育係 ☎ 099-482-5958

第4回 絵の街そお3号展

- 日時** 令和2年7月26日(日)～8月9日(日)
- 会場** 末吉総合センター ホワイエ
- 開館** 平日：午前9時～午後5時(月曜休館)
土・日：午前9時～午後8時 **入場無料**
- 種目** 3号の洋画、アクリル画、日本画、水彩画、パステル画、クレヨン画、水墨画、えんぴつ画、版画等の平面作品で未登録に限る。
- テーマ** ①自由 ②曾於市の風景、祭り、遺産等
- 表彰式** 令和2年7月26日(日)午前10時
- 審査委員** 米田 安希



絵の街そお大賞2019
「夕焼空の電柱」
二見 千恵子(宮崎市)

- 一般公募**
- 応募資格** 鹿児島県及び宮崎県在住の方またはその関係者
- 出品数** お一人様3点以内
- 出品料** 1点につき一般1,000円 / 高校生以下500円
- 作品搬入**
7月11日(土)・7月12日(日) 午前9時～午後4時
総合センター事務所ロビーへ直接搬入
(郵送・宅配便の場合は自己負担)

「絵の街そお3号展」は広く一般公募
しています。
ふるってご応募ください。

主催 / 一般財団法人 まちづくり曾於 後援 / 曾於市教育委員会
[取扱店] 高木画荘(鹿児島市) / 国分進行堂(霧島市)
山崎文科堂(都城市)

【お問い合わせ先】 一般財団法人 まちづくり曾於 ☎ 0986-76-7100

