2020

7 July

アイコン
 ■ 健康
 ◆ 子育て
 ▶ 相談・ケア

★ イベント
 ● その他

未 = 未吉
 大 = 大隅
 財 = 財部

どこいく？なにをする？
 今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ■ 1歳6ヵ月児健診	2 ■ 4歳児歯科健診 ◆ 子育て広場 未 0歳児デー	3 ■ 6ヵ月児相談	4 ▶ ほっとひといきタイム 未
			■ 個別健（検）診 ■ ミニドック			
5	6	7 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 身体測定	8 ■ 2歳児健診 財 ◆ 子育て広場 財 シャボン玉 ▶ 年金相談（P20）	9 ◆ 育児講座 未 リズム遊び	10	11
		■ 個別健（検）診 ■ ミニドック				
12	13	14 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 風鈴づくり	15 ◆ 育児講座 財 わらべうた 壁面づくり	16 ■ 離乳食教室 ◆ 子育て広場 未 英語で遊ぼう 水であそぶおもちゃづくり お誕生日会	17 ■ 1歳児相談	18 ▶ ほっとひといきタイム 財
		■ 個別健（検）診 ■ ミニドック				
19	20	21 ■ 母子手帳交付	22	23	24	25
		■ 個別健（検）診 ■ ミニドック				■ 個別健（検）診 ■ ミニドック
26	27 ▶ 心が元気になる相談室	28 ■ 母子手帳交付 ◆ 子育て広場 大 遊べるおもちゃをつくろう	29 ■ 3歳児健診 ◆ 子育て広場 財 水であそぶおもちゃづくり	30 ◆ 育児講座 未 バクバクッキング	31	
	■ 個別健（検）診 ■ ミニドック					

※新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります。詳細は担当課へお問い合わせください。

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

酸性電解水・次亜塩素酸水配布について

アルコールが不足している現状をふまえ、希望される方へ酸性電解水・次亜塩素酸水の配布を行っています。これは手すりやドアノブ等にお使いいただけます。手指消毒には使用できません。ご希望の方はペットボトル等の容器を持って本庁・各支所までお越しください。

受付時間：平日 9:00～16:00 / 1世帯1日2リットルまで

場所：本庁 保健課・大隅支所 保健福祉課・財部支所 福祉課

本庁 ☎ 0986-76-8806 大隅 ☎ 099-482-5924 財部 ☎ 0986-72-0935

◆育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266

「3密」を避けるため当面の間、育児講座・各ひろばは予約での受付になります

「0歳児デー」

7/2 (木) 生きいき健康センター

対象：曾於市在住の1歳未満の親子

定員：10組

みなさんで楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。

「リズムあそび」

7/9 (木) 生きいき健康センター

講師：有川友美先生（音楽療法士）

定員：10組

いろいろな音楽に触れながら楽しく親子で過ごしましょう。

「身体測定」

7/7 (火) 弥五郎伝説の里

定員：10組

身長・体重を測定します。

「パクパクッキング」

7/30 (木) 生きいき健康センター

時間：午前9時半～11時半

対象：離乳食完了の親子（1歳6ヵ月～）

定員：7組

準備：三角巾・エプロン・マスク

末吉子育て支援センター・大隅子育て支援センター・財部子育て支援センター利用案内
(生きいき健康センター内) (弥五郎伝説の里ふれあい館内) (財部保健福祉センター内)

【センター開放日】 月曜～金曜 午前10時～12時 / 午後1時～3時

【育児相談】 月曜～金曜 午前9時～午後4時

※育児講座・子育て広場は午前10時半～11時半 受付開始10時

※育児講座を詳しく知りたい方は「子育て支援センター」までお問い合わせください。

▶ 相談所開設の日時について

問い合わせ先 福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

ほっとひといきタイム

話を聞いてほしい方・悩みをかかえてる方、一緒にお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？申し込みは不要です。

(末吉) 7月4日(土) 午後2時～午後4時

そお生きいき健康センター

(財部) 7月18日(土) 午前11時～午後3時

水の手まるこ食堂

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。
カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）

開催日：7月27日(月)

時間：午後1時30分～

場所：そお生きいき健康センター

予約：福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

▶ よろず屋支援のお知らせ

問い合わせ先 企画課 ☎ 0986-76-8802

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ

デザインに販路拡大、海外展開や広報戦略など、各分野の専門家が「成果が出るまで」あらゆる経営の相談を何度でも個別に対応します。

日時 7月22日(水) 9:30～16:30

※毎月第4水曜日に実施予定

場所 出張対応

※ご指定の場所までお伺いします。

費用 無料(何度でも)

予約方法 企画課 江藤までお申込みください。