



問 本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

鹿屋年金事務所での年金相談

鹿屋年金事務所では予約制による年金相談を実施しています。

- 予約方法** 相談希望日の1カ月前から電話で申込みできます。予約の際に相談者名・基礎年金番号・電話番号・相談内容をお話してください。
- 相談受付時間** 平日 午前8時30分から午後4時まで
※ただし週の初日は午後6時まで受け付けています。
第2土曜日 午前9時30分から午後3時まで
- 持参いただくもの** 年金手帳など基礎年金番号のわかるもの・運転免許証など本人確認書類 (代理人の場合は代理人の本人確認書類と委任状が必要)

鹿屋年金事務所による出張年金相談

7月8日(水) 時間：午前10時～午後3時 場所：大隅支所 別館2階大会議室
相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：大隅支所 市民係 ☎ 099-482-5923) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。
※新型コロナウイルスの流行のため、中止になる場合があります。



**新型コロナウイルスの影響で
納税が困難な方へ**
税務課 ☎ 0986-76-8804

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は1年間、市税徴収の猶予を受けることができます。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

◎対象となる方

次の①および②のいずれも満たす方(個人・法人問わず)が対象となります。

- ① 新型コロナウイルスの影響により令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ② 納期限までに納付を行うことが困難であること。

◎対象となる地方税

令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が到来するほぼ全ての税目が対象です。このうち、既に納期限が過ぎている未納の市税(他の猶予を受けているものを含む)についても、この特例を利用できる場合があります。

◎申請手続

納期限の日までに申請が必要です。申請書のほか収入や現預金の状況が分かる資料を提出してもらいます。

※この手続は納期限を延長するものであり、納税義務の免除または税額が減額されるものではありません。



今月の相談

自宅でできる副業をインターネットで探していたところ、簡単に高収入が得られるノウハウが書かれた電子本が1万円で購入できるというウェブサイトを見つけた。早速購入して読んでみたが素人が簡単にできるような内容ではない。業者に苦情を伝えると「完全サポート付きの上位コースなら確実に儲かる」と勧められ、その話を信じて30万円支払った。しかし実際には何もサポートはなくそのうち業者と連絡が取れなくなってしまった。



問い合わせ先
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

副業サイトのトラブル

◎「誰でも簡単に始められます」、「すぐだけで月収〇〇万円!」など、簡単に高収入が得られるとうたう副業サイトに関するトラブルの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

◎お金がないと断ると「儲かったお金ですぐ元が取れる」と説得され、借金までして支払ってしまったという事例も報告されています。

◎簡単に高収入が得られる副業はありません。いわゆる「うまい話」や、見ず知らずの人の体験談をうのみにしないようにしましょう。

困ったときは早めに消費生活センターまでご相談ください。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時…7月15日(水)午前10時~正午
場所…市役所本庁 1階 会議室
相談時間…1人30分
※相談無料。事前申込が必要です。

こどものむし歯予防

毎日の習慣!
健康
コラム
151号

こどものむし歯予防には

- ①むし歯菌の餌となる砂糖の制限 (シュガーコントロール)
 - ②歯垢を除去する歯みがき (プラークコントロール)
 - ③歯質の強化 (フッ化物の応用や栄養摂取)
- の3つがあります。中でもシュガーコントロールは簡単なようで難しいのではないのでしょうか?

こどもが小さいうちは保護者の管理下にあり、おやつの与え方などある程度コントロールすることが可能ですが、こどもが成長するとともに周囲の環境(親戚やご近所さんとのお付き合い等)で少し難しくなっていきます。

そこで保育施設や学校での衛生教育で、むし歯予防の知識を学び、家庭でも集団でも実践していけるような取り組みが大切です。

3つの予防法の基本には、規則正しい生活があります。夏休みなどの長期休暇や災害など環境の変化で生活リズムが変わると、むし歯が増える傾向にあるので注意が必要です。

問い合わせ先
保健課 ☎ 0986-76-8806