

2022

これからも「そお市」はあなたのそばに

2
No.200

市報
そお

SOO CITY



特集

市報そお創刊200号



2 プランターケースを寄附

12月7日、曾於市シルバー人材センターが市内小中学校へ環境美化に役立ててほしいと、手作りのプランターケース 50 個を寄附しました。



1 功労者表彰を受章

12月2日、大隅町交通安全母の会連絡協議会設立時から会長を務める川村涼子さんが、鹿児島県交通安全母の会から表彰されました。



4 瑞宝単光章を伝達

12月13日、41年3カ月にわたり消防団員としてご尽力された元副団長の溝口和夫さんに令和3年秋の叙勲の瑞宝単光章が伝達されました。



3 全国スポーツ推進委員功労者表彰

12月10日、曾於市スポーツ推進委員として長年ご尽力されている中丸早男さんが、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受章されました。



5 おいしいお米をみなさんに

12月17日、第14回曾於市米自慢コンテストの表彰式が行われました。審査は普通作の部と減農薬・無農薬の部の2部門で行われ、応募総数55点のうち最優秀賞・優秀賞に4名が表彰されました。

【普通作の部】

最優秀賞

財部町 溝ノ口 下川 あずささん（左下）

優秀賞

大隅町 大川原 小川原 俊昭さん（左上）

【減農薬・無農薬の部】

最優秀賞

大隅町 西中園 井下 照美さん（右下）

優秀賞

財部町 本切通 川崎 公子さん（右上）

04 特集1

市報そお
創刊200号

06 特集2

おめでとう はたち

- 06 写真で伝える催し
- 08 実は隣のスゴイ人
- 10 曾於市の旬を食べる
- 11 昔々のそお市
- 12 財部高校跡地を
新たな畜産拠点へ
- 13 図書館だより
- 14 健康インフォメーション
- 16 今月のカレンダー
- 18 年金・税金 etc.
- 20 教育委員会だより
- 21 今月の PICK UP!
- 24 情報掲示板
- 30 戸籍の窓
- 31 暮らしの情報

今月の表紙



1月23日、末吉弓道場で白寿と卒寿を祝うご長寿記念祝賀射会行われました。中学生も参加し真剣な眼差しで矢的的中させていました。【関連記事】6ページ



7 募金活動を行いました

12月18日、ボーイスカウト曾於第6団が歳末助け合い募金活動を行いました。この活動は同団が発足した昭和44年から続けられています。



9 マスクチャームをプレゼント

12月22日、弥五郎どん祭り実行委員会がマスクを楽しく付けてもらうため「やごすけマスクチャーム」を大隅町の小中学生に贈りました。



11 ICT連携協定を締結

12月27日、NTT西日本鹿児島支店とのICT連携協定調印式が行われました。ICT（情報通信技術）を活用し地方創生を推進していきます。



6 立地協定を締結

12月13日、末吉町で生産設備などの制御盤の設計・製作を行う株式会社外前田電機と工場増設に向けた立地協定を締結しました。



表彰を受けた増田さん（左）と西留さん（右）

8 統計調査の功績を表彰

12月20日、統計功績者表彰伝達式が行われ、財部町の増田純子さんに経済産業大臣表彰、末吉町の西留タツ子さんに総務大臣表彰が伝達されました。



10 岩北小がお米を寄附

12月23日、岩北小児童は自分たちで育てた白米約20キロ・もち米約10キロをフードバンクそおに寄附しました。



市報そおは

2000号

を迎えました

平成17年に合併して誕生した曾於市。「市報そお」は同年7月から毎月発行し本号で2000号を迎えることができました。

毎号楽しみに読んでくださっている方々、取材にご協力いただいた皆さん、すべての市民の方々に感謝申し上げます。

広報紙には、まちのわだいや市民の皆さんに知ってほしい情報をお知らせする役割がありますが、それだけではなく、曾於市で活躍する皆さんの姿を掲載してきました。

これからも、より分りやすく、より多くの人に読んでもらえるような紙面づくりを心掛けていきます。もっと曾於市を好きになってもらえるように想いをこめて。

前広報担当者の声



平成26年5月号 vol.107
～令和2年3月号 vol.178
鶴巣 勇基 さん

6年間広報担当として、72号の広報紙作成に携わりました。毎月“生みの苦しみ”はありましたが「今月の市報は良かった」という皆さんからの声に、何度も救われたことを思い出します。おしゃれで手に取りたくなるような広報紙を目指し、地域おこし協力隊の三浦さんと全面リニューアルできたことは、とてもいい思い出です。

何も知らず曾於市にきました。市報そおの取材を通して、市民の皆さんのさまざまな活動を知るのがとても楽しかったです。特集の案出して困ったことが一度もなかったほどで、曾於市は魅力的なネタがたくさんあるまちだと思います！ぜひこれからもたくさんのネタ提供、よろしくおねがいします～！



平成28年5月号 vol.131
～令和3年1月号 vol.187
元地域おこし協力隊
三浦 恭子 さん

三浦さんの思い出の記事



鶴巣さんの思い出の記事



平成29年12月号 vol.150 仕事百景「調教師」
県広報コンクール 組み写真の部 特選
全国広報コンクール 組み写真の部 入選

平成28年9月号 vol.135 特集「鹿児島弁」
初めて不特定多数に取材した特集で回答の面白さももちろんですが、鹿児島弁の動画はYoutubeで今、約7万回再生されていて驚きました。

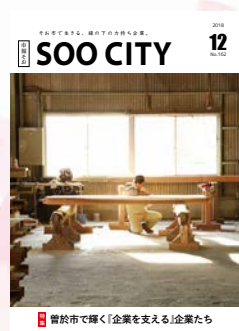
広報コンクール入賞作品



平成27年度
県広報コンクール
一枚写真の部 入選
『弥五郎どん花火見物』



平成28年度
県広報コンクール
広報紙の部 入選
一枚写真の部 入選
『暑中お見舞い申し上げます』



平成30年度
県広報コンクール
一枚写真の部 入選
『黒子企業の従業員～陽のあたる場所で～』

感謝
申し上げます。

読んでいただいている皆さま・取材させていただいた皆さまに

特集2 おめでとう はたち

末吉総合センターで令和4年曾於市成人式が開催されました。
今年の新成人は380名で223名が出席しました。



成人式 曾於市 令和4年

令和4年1月3日開催



令和4年成人式 実行委員長
原村 幸菜 さん

「青雲之志～多様性を認め、謙虚な心で自己研鑽を～」この言葉を成人式のテーマにしました。コロナ禍を経験し不安な将来を抱いてしまいがちですが、私たちには多くの時間と可能性があります。徳を磨いて立派な人物になろうとする心を忘れずこの先の人生を歩んでいきたいです。

1月16日(日) ご長寿記念祝賀射会

99歳で白寿を迎えた松下勇さん(中央)と90歳となり卒寿を迎えた山田義弘さん(右)、池田廣さん(左)を祝うご長寿記念祝賀射会が末吉弓道場で行われました。中学生から一般まで42名が参加し祝射を行いました。



写真で
伝える
催し。



写真で
伝える
催し。



1月7日（金）奇習 鬼追い

末吉町深川の熊野神社で県指定無形民俗文化財の「奇習 鬼追い」が2年ぶりに行われました。御幣をまとい鬼の手を持った3匹の鬼が、神社周辺を暴れまわりました。鬼の御幣を持ち帰ると1年健康であると言われており、人々は鬼の手にたたくれながらも御幣を手にしていました。



1月2日（日） そお史上初 21 歳成人式

実行委員会主催



そお史上初 21 歳成人式
実行委員長
山ノ内 溪介 さん



2021 年の正月に行われる予定だった成人式は延期後に中止。ショックは大きかったですが、成人式を開催したい想いは強く再び実行委員を募り「そお史上初 21 歳成人式」を開催できました。コロナ禍で一度中止になったからこそ、人とのつながりが実感できました。



第 62 回

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、戸島八千代さんにご紹介いただいたこの方は、「何を頼んでも出来ないと言わない、ものづくり職人のようなスゴイ人」とのこと。インタビュアーは大村信夫でお届けします。

【今回のスゴイ人】
黒木 利治さん



今回は、財部町のご出身で、炭焼き職人の黒木利治さんにお話を伺ってきました。

高校を卒業後、大阪にある鍍金塗装の会社に就職。忙しいながらも充実した日々を過ごしていました。ふと将来を考えた時、自分が育った地元で独立したいという思いが強くなってきたそう。両親の心配もあり鹿児島に帰ることを決断。霧島市にある鍍金塗装の会社で6年ほど働き、その後霧島市で独立開業。お客様にも愛され順調な日々を過ごしました。

12年程前、霧島市で娘さん夫婦が経営する居酒屋で、木炭の調達に難しくなったと聞いた黒木さん。「どうにかしてあげたかった」と自らが炭焼き職人になることを決心。ちょうど60歳の節目だったこともあり、鍍金塗装の会社は息子さんに譲りました。

それからは、知り合いの炭焼き職人のもとで修行を重ねる日々。木材も自ら伐採します。チェーンソーを片手に傾斜地にある木を自ら切ったりするため、大変な危険

がともなうものだそうです。

「マニュアルがあるわけでもないから、経験を積んでいくしかないんです」と炭を作る際に窯から煙が出る勢いや色を見るため、木炭が出来上がるまでの約2週間、夜中でも関係なく窯の側にいたそう。

炭焼き職人として4年前に独立し、昨年の7月、生まれ育ったまちである財部町に帰って来ました。現在は後継者がいないため、そのままにされていた窯を利用して木炭作りに励んでいます。今では窯から出る煙の状態を見ると、あとどれぐらいかかるかも分かるようになったそう。

「木のサイズは毎回同じじゃない。木の置く位置によっても出来栄が変わってくるんです」と話す黒木さん。毎回、出来上がった炭の状態を見るのが楽しみだそうです。

「自然の中で自然と共に生きる。何の縛りもなく、これ以上の幸せはないんです」

今後は、怪我や病気もせずにあと15年は炭作りを続けていきたいと笑顔で話されていました。

実は隣のスゴイ人



▶インタビューを終えて

自然と共に生きている黒木さん。「今が最高に楽しい」と仰っていました。自分も「これ以上の幸せはないんだ」と言える人生を送れるよう励みます！（大村）



木炭の購入は

黒木 利治さん ☎ 080-5243-2803

※在庫状況によって販売できない場合もあります

協力隊の今日この頃

いよいよ地域おこし協力隊の任期が残り3カ月になりました。早いと思う反面、まだこっちに移住をしてきて3年経ってないんだと不思議な感覚です。少しでも充実した協力隊生活を送れるよう、頑張ります。

また昨年の12月から、末吉中学校にて英語教育のサポートが再開になりました。約1年ぶりの授業。あの生徒は大きくなっているかな？1年生は、どんな子達がいるんだろう？など期待に胸を膨らませながらも、覚えてくれているかな？と不安を持ちながらの再開でした。「Oh, Mr. Omura!」や「大村先生、市報で見たよ!」と声をかけて来てくれる子どもたち。心から安堵感に包まれたのは、ここだけのお話です（笑）

また最近、曾於市健康づくり駅伝に参加してきました。たった1.5km されど1.5km。走っている最中は、辛くて辛くて。まだ思い出すだけで涙が出そうになりますが、走り切った後の達成感は忘れられません。ずっと野球をやっていましたが、やっぱりスポーツっていいですね！良い思い出になりました！（大村）



たか森
カフェより
お届け!!

旬 曾於市の を食べる

第57食目 お野菜タルタルデビルエッグ

パクっしゅしゅわ
パーフェクトじゃ



材料（4人分）

【A】

卵…………… 2個
ブロッコリー…………… 40g
マヨネーズ…………… 大さじ2
塩こしょう…………… 少々

【B】

卵…………… 2個
かぼちゃ…………… 40g
マヨネーズ…………… 大さじ2
塩こしょう…………… 少々

【飾り】

パセリのみじん切り … 少々
赤パプリカ …… 少々
パプリカパウダー…………… 少々
黒胡椒…………… 少々

つくり方

- ① 卵はゆで卵にし縦半分に切り、白身と黄身に分けておく。
- ② A・Bの材料を使ってタルタルソースを作る。Aのブロッコリーは熱湯で15秒ほどボイルし、みじん切りにする。黄身2個分とマヨネーズと塩こしょうを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ Bのかぼちゃは串がスーと通るくらいにボイルして潰す。黄身2個分・マヨネーズ・塩こしょうを入れ、混ぜ合わせる。
- ④ A・Bのタルタルソースをそれぞれ絞り袋に入れ、白身の上に絞り出しパセリ・赤パプリカ・パプリカパウダー・黒胡椒をトッピングする。

※タルタルソースはスプーンですくってそのまま白身にのせてもOKです！



学校農園で育てた新鮮な野菜を使ったランチメニューや、各種ケーキ、オーガニックコーヒーも大好評！毎週金曜日は大隅大川原駅にキッチンカーが出動します。詳しくはホームページをご覧ください。

昔々の そお市

むかしむかし

郷土を知る

社会教育課 文化財係 ☎ 099-482-5958

第22回

麻薬は

ダメ！ゼツタイ！



以

前紹介した五榜の掲示と共に恒吉郷に掲示されていた

もので、阿片（アヘン＝麻薬）を

禁止することが記載されています。

太政官とは明治時代初期の最高官庁で、明治18年（一八八五年）の内閣

設置にともない廃止された職です。

高札の内容を現代の文章に訳す

と……

「阿片は人の気力を消耗し、命を縮めるものである。以前からの条約にある通り、外国人が持ち込む事は禁じられているのに、近頃密かに船に乗せて来ると聞く。これが



だじょうかんこうさつ あへんきんしれい
太政官高札・阿片禁止令

広がると人民の害になるから、売買は勿論、一人でこっそり呑み囲うことも決してしてはならない。もし禁を犯したならば、※撲科の刑に処す。誘惑に負けないよう子々孫々まで堅く守るように。

戊辰四月（一八六八年四月） 太政官

麻薬が大きく関わった歴史的な事件はアヘン戦争があります。アヘン

戦争は一八四〇年から二年間、イギリスと清（中国）の間で勃発した戦争です。産業革命により強力な軍事

力を手に入れた新興国であるイギリスが、当時の超大国である清を打ち

負かしたことは世界中に衝撃を与えました。清の敗北の裏側には、国内

で蔓延していたアヘンによる中毒者が非常に多く、取締まる役人や清王

朝にもアヘンが蔓延し、さらにはアヘン密貿易により清国の経済力も落

ち、最終的には国力の弱体化につながっていったことが原因の一つと言

われています。戦争の後、清国にとって不利益な南京条約が結ばれ、香港

がイギリス領になってしまいました。

アヘンは強力な依存性と副作用がある麻薬のひとつで、現代でも

厳しく取り締まられています。薬物乱用は人生を破壊するだけではなく、ひいては一国をも滅ぼしかねない危険な物です。

※撲科の刑……ぼつかのけい。ムチや棒などで身体に苦痛を与える刑。

太政官高札・阿片禁止令は大隅郷土館に展示されています。

【大隅郷土館】

曾於市大隅町中之内9146



財部高校跡地を新たな畜産拠点へ vol.4

市は鹿児島大学と連携し財部高校跡地へ「南九州畜産獣医学拠点」の誘致および整備を計画しています。今回は拠点事業の整備計画についてご紹介します。

1 地方創生エリア

■ 2棟ある旧校舎を、研究棟と教育・連携棟へ改修します

①研究棟

研究棟には、大学の講義等で使用する講義室や実習を行うための実験室を設置します。

②教育・連携棟

教育・連携棟には、1階に地域交流スペースを設け大学の市民向け講座などを遠隔で受講したりチャレンジショップなど場所の提供を考えています。2階にはレンタルオフィスやコワーキングスペースを設け、民間企業の誘致を目指します。3階は実習を行う学生や研修生の宿泊施設を設けます。

2 産業動物モデル飼育エリア

■ グラウンドに閉鎖型の牛舎、鶏舎を設置します。牛舎の運営は民間事業者に委託し、大学等の実習・研修を受け入れながら肉用牛の飼育を行います。鶏舎の運営は鹿児島大学が行う計画です。



①次世代閉鎖型牛舎

牛舎に大型のファンが設置され、常に風が一方方向に流れる環境にすることで、夏場でも快適に過ごすことが可能です。風が吹くことで害虫の付着を防いだり、匂いの流れをコントロールすることも可能です。

②閉鎖型鶏舎

鳥インフルエンザなど病気が発生しやすい冬場を除き飼育を行います。

3 馬エリア

■ 馬舎を新設し、サブグラウンド・体育館をそれぞれ馬場に改修します。

①馬舎

20頭規模の馬舎を新設し飼育していきます。馬は功労馬など比較のおとなしい馬の飼育を予定しています。

②屋外馬場と屋内馬場

サブグラウンドは屋外馬場を、体育館は屋内馬場をそれぞれ設置し、雨天でも飼育する馬の運動や、乗馬体験などで活用すること計画しています。



鹿児島県知事 視察

令和3年12月25日に塩田知事が視察に訪れ、事業計画や施設の整備計画について現地で説明が行われました。



お問い合わせ 企画課 地域創生推進室 ☎ 0986-76-8802
財部高校跡地対策係

過去の記事は
こちらから



図書館だより

2月号

曾於市立図書館
開館時間 午前9時～午後6時
休館日 毎週月曜日・第3水曜日
本館 (末吉) ☎ 0986-28-8051
大隅分館 ☎ 099-482-2410
財部分館 ☎ 0986-72-0946

新しい本が届いています

末吉



『ちようどいい孤独』
鎌田 實

ひとりでいたいときにはひとりでいよう。
人生の満足度を上げる
『個立有縁』のあり方を紹介。

『“泣いてもいいんだよ”の育児』 峯田 昌



『若冲の絵本』
結城 昌子



大隅



『愉快な病人たち』
「日刊ゲンダイ」医療取材班

その瞬間はある日突然
やって来た! 難病にか
かった著名人にポジ
ティブな病との折り合
い、闘い方を聞く。

『人生70点主義』
梅沢 富美男



『おにのパンツ』
長谷川 義史



財部



『黄金旅程』
馳星周

人間の手によって生み
出された生き物・サラ
ブレッドに未来を託す
人々の生きざまをリアルに描く。

『お天気屋と封印屋』
廣嶋 玲子



『王さまのお菓子』
石井 睦美



この本は新米外科医の世良雅志の視点で、大学病院の派閥争いや、使用している手術機器・医療薬品の取引といった病院の裏、さらに手術で失敗する恐ろしさなどを知りながら外科医として自分のあるべき姿を見つけていく話です。また、最後の約20年前のペアンを患者の体内から取り出す場面ではその場にいるような緊張感を感じます。登場人物の性格に人間らしさを感じることが出来ます。興味がある方はシリーズでぜひ、読んでみてください。



私
推
薦
の

曾於高校商業科2年
内村唯さん推薦
『ブラックペアン
1988』
著者 海堂尊

今月のイベント

- ちゃいはな 絵本の読み聞かせや手あそび歌 【末吉】
5・12・19・26日(土) 午後2時から
- おひざでよんで 【末吉】
23日(水) 午前10時から
- トトロ 工作とおはなし 【末吉】
20日(日) 午後2時から

お知らせ

毎月23日は
10冊貸出



スリムゲットレース結果発表!!



スリムゲットレースは、健康づくりを目標に、30～65歳の市民の方を対象に行いました。3人1組のチームを作り3カ月間自宅で出来るトレーニングや体重・血圧測定を行い、チーム全体の体重・腹囲の減少値や血圧・血液検査の値の改善値を競う健康レースです。

7月から約3カ月に渡って行われたスリムゲットレースが10月の最終評価をもって終了しました。

1位のチームには**6万円分**のチューリップ券が進呈されました。

来年度も行いますので多くの方のご参加をお待ちしています！



※数値は3人合計の数値です。



1位のチームへのインタビュー♪

Q. 体重や腹囲を落としたり検査値の改善のために何をしたの？

A.

- ① 毎日5～10km走る
- ② お菓子・ジュースをやめる
- ③ 野菜を毎日食べる
- ④ 夜21:00以降は何も食べない。
ことなどに気を付けました！

Q. スリムゲットレースにチームで参加してみてもうでしたか？

A.

1人じゃ無理だったので3人で支えあって頑張れた！また、他のチームと競うことでやる気が出たので頑張れました！

Q. 工夫したことは？

A.

3人で毎日体重を共有してグラフ化。最終目標を決めてそこへ向けて頑張った。

Q. 来年参加する方へ一言

A.

無理をしないように頑張ってください。チームで支えあったり目標を決めると頑張れると思います。

Q. 来年度へ向けて(前年度参加者の継続評価)

A.

王座防衛!!!

フレイルをご存じですか？

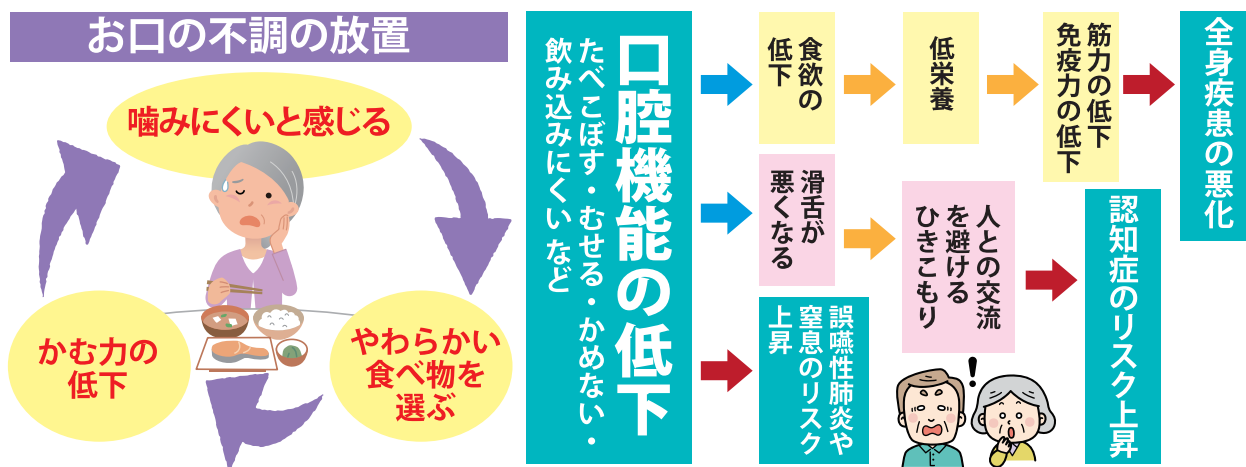


2月1日は「フ(2)レ(0)イ(1)ル」と読む語呂合わせから「フレイルの日」です。
「フレイル」とは、加齢により心身の活力が低下した状態のことで、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、筋力の衰えや運動機能の低下などがみられます。しかし、早い時期に生活習慣を見直すことで健康な状態に引き返すことが可能です。

「オーラルフレイル」編

「フレイル」が始まる**早い段階の老化のサイン**として**かみにくい、飲み込みにくい、滑舌が悪くなったなどの『口に関するささいな衰え（オーラルフレイル）』**が現れることがわかってきました。

▼オーラルフレイルが引き起こすからだやこころの不調



年を重ねるとともに口や唇、頬や舌など口周りにある筋肉や力も衰えて、かむ力や飲み込む力などのお口の機能が低下しやすくなります。

これって「年だから…」と思っていませんか？何もせずそのまま放置すれば、オーラルフレイルの症状がどんどん進行し全身の状態にも影響するので早めに手を打ちましょう。また、口に関するささいな衰えには、原因があります。

歯が痛い、歯が抜けたまま、口が乾く、口臭などのお口のトラブルを放置せず、きちんと治療をしましょう。

やってみましょう！

「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ連続してなるべく早くリズムカルに言ってみましょう。
1秒間に6回以上言えたら合格です！

パ

唇を破裂させるように



上下の唇を開け閉め

タ

舌の先を歯切れよく



舌の先を意識

カ

舌の奥をのどに押しつけるように



舌の奥(付け根)

ラ

舌の先をクルクルまわして



舌を丸めて

★次号「低栄養編」に続く