



本庁 市民課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

付加年金制度について

国民年金には付加年金という制度があります。

これは月々の定額保険料に付加保険料(月額 400 円)を追加して支払うと、65 歳からの老齢基礎年金に付加年金(年額 200 円×納付月数)が上乗せされる制度です。加入は任意で、別途お申込みが必要です。

◆付加保険料を納付できる方

第 1 号被保険者(国民年金加入者・任意加入者)

◆注意事項

国民年金保険料を免除している方や国民年金基金に加入されている方は申し込みできません。

鹿屋年金事務所による出張年金相談

3月9日(水) 時間:午前9時30分～午後3時30分 場所:大隅支所 別館2階大会議室

相談は無料ですが予約が必要です。(予約先:大隅支所 市民係 ☎099-482-5923) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



諸事情により納期限内に納めることが困難な場合は、早めに納税相談などを行ってください。また、督促状や催告書が届いた場合は放っておかず早めに連絡・相談しましょう。

納付については便利な口座振替もできますのでご利用ください。申込は金融機関でできます。振替を希望する口座の通帳および届出印を持参し、お申し込みください。なお受付日より約2～3カ月後の納期から口座振替開始となります。

すでに口座振替をご利用の方は納期限前に残高の確認をお願いします。

税務課

☎ 0986-76-8804

令和4年度各種税・料

の納期について

税種 月別	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康 保険税	介護保険 料(1号)	後期高齢者 医療保険料	水道料	納期限
徴収区分	普通徴収	—	—	普通徴収	普通徴収	普通徴収	—	
4月								5月 2日
5月		1期	全期				1期	5月31日
6月	1期			1期	1期			6月30日
7月		2期		2期	2期	1期	2期	8月 1日
8月	2期			3期	3期	2期		8月31日
9月		3期		4期	4期	3期	3期	9月30日
10月	3期			5期	5期	4期		10月31日
11月		4期		6期	6期	5期	4期	11月30日
12月	4期			7期	7期	6期		12月26日
1月				8期	8期	7期	5期	1月31日
2月				9期	9期	8期		2月28日
3月							6期	3月31日



問い合わせ先
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

今月の相談

ネットでダイエット用のサプリメントがお試し価格500円で購入できるという広告を見つけて注文した。すぐに商品が届き代金も支払ったが、特に効果は感じられなかった。しかし1カ月後にまた同じ商品が届き、しかも今度はお試し価格の時よりも高額だったのでびっくりした。以前高校の友達が同じようなトラブルになったとき未成年者取消しをしたという話を思い出し、自分も未成年者取消ししようとしたが「18歳になっているので未成年者取消しはできない」と断られてしまった。



曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時…5月11日(水)午前10時～正午
場所…市役所本庁 3階 執行部控室
相談時間…1人30分 定員…4名
※相談無料。事前申し込み順です。

- 民法改正により18歳から成人になります**
- ◎ 令和4年4月1日から、成年(成人)年齢が20歳から18歳に引き下げられます。
 - ◎ 成人になると、保護者の同意がなくても一人で契約できるようになりますが、責任も自分自身で負うことになります。
 - ◎ 未成年者取消しができる年齢も、これまでの20歳未満から18歳未満に変更されます。契約する際は十分注意しましょう。
- 契約でトラブルになったり、何か分からないことがあるときは、早めに消費生活センターまでご相談ください。

オーラルフレイルって

毎日の習慣!

健康
コラム
171号

「ズ ルーツ、ゴホッゴホッ、ブーツ」とお父さんの口からラーメンが飛び出した。「そんなに慌てて食べなくても…子どもじゃあるまいし…」とお母さんがテーブルを拭きながら言った。お父さんが「いやっ 湯気がさあ…」言いかけたところにお母さんが「この間、テレビで言ってたわよ。オーラルフレイルって言うってお口の衰えは、高齢者の話じゃなくて若い人でも起こるんだって」「お母さん、おーろらふるえるって何?」「オーラルフレイルよ。年をとると足とかいろいろなところが弱ってくるんだけど、お口の中もベロの動きとか筋肉が弱ってくるんだって。そうすると食べ物をうまく食べることができなくて、

さっきみたいにむせたり、のどにつっかえやすくなるんだって。ひどい時は肺炎になったり、つまらせたらもっと大変。若い人の場合はね、スマホやお仕事の時の姿勢が口の衰えに関係してるとか言ってたわよ」「(へえ～お口の衰えがからだの病気のもとになるんだあ。むし歯や歯ぐきの病気だけじゃないんだな。)」とボクは思いました。

※ムセや飲み込みは、お口の衰えだけではなく、全身の病気が原因の場合があります。気になる方は主治医やかかりつけ歯科医にご相談ください。

お問い合わせ先 保健課 ☎ 0986-76-8806