

2021  
4 April

■ 健康  
◆ 子育て  
▶ 相談・ケア

★ イベント  
● その他

未 = 未吉  
大 = 大隅  
財 = 財部

どこいく？ なにする？  
今月のカレンダー

| 日 Sun | 月 Mon                                                  | 火 Tue                                  | 水 Wed                                                     | 木 Thu                                | 金 Fri                      | 土 Sat                                   |
|-------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|
|       |                                                        |                                        |                                                           | 1                                    | 2<br>■ 6 カ月児相談<br>▶ 茶飲み場 未 | 3<br>▶ ほっとひといきタイム 未                     |
| 4     | 5<br>▶ 茶飲み場 未                                          | 6<br>◆ 子育て広場 大<br>はじめまして               | 7<br>■ 1 歳 6 カ月児健診<br>◆ 子育て広場 財<br>はじめまして<br>▶ 年金相談 (P12) | 8<br>◆ 子育て広場 未<br>はじめまして<br>こいのぼり製作  | 9<br>▶ 茶飲み場 未              | 10                                      |
| 11    | 12<br>▶ 茶飲み場 未                                         | 13<br>■ 母子手帳交付<br>◆ 子育て広場 大<br>こいのぼり製作 | 14<br>■ 3 歳児健診<br>◆ 子育て広場 財<br>かぶとづくり                     | 15<br>■ 離乳食教室<br>◆ 子育て広場 未<br>0 歳児デー | 16<br>■ 1 歳児相談<br>▶ 茶飲み場 未 | 17<br>▶ ほっとひといきタイム 財<br>★ 霧島ジオパークウォーキング |
| 18    | 19<br>▶ 茶飲み場 未                                         | 20<br>◆ 育児講座 大<br>ベビーマッサージ             | 21<br>◆ 子育て広場 財<br>楽しくあそびましょう<br>★ そば打ち講習会                | 22<br>◆ 子育て広場 未<br>わらべうた身体測定         | 23<br>▶ 茶飲み場 未             | 24                                      |
| 25    | 26<br>◆ 子育て広場 未<br>母の日製作<br>▶ 茶飲み場 未<br>▶ 心が元気になる相談室 未 | 27<br>■ 母子手帳交付<br>◆ 子育て広場 大<br>母の日製作   | 28<br>■ 2 歳児健診<br>◆ 子育て広場 財<br>母の日製作<br>▶ ほっとひといきタイム 大    | 29                                   | 30<br>▶ 茶飲み場 未             |                                         |

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります。詳細は担当課へお問い合わせください。

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より

## ★ 霧島ジオパークウォーキング参加者の募集

問い合わせ先 (一社) 曾於市観光協会 ☎ 0986-28-0111

**期 日** 4月17日(土)  
**時 間** 午前9時～午後3時  
**コース** 大川原キャンプ場→桐原の滝  
 →三連轟→溝ノ口洞穴→関之尾滝  
**参加料** 1,500円(弁当・豚汁・保険など)  
**定 員** 20名  
**集合場所** 大川原峡キャンプ場

**集合時間** 午前8時40分  
 ※参加の際は事前予約が必要です  
 ※小雨決行です。  
 ※歩きやすい服装と飲み物を持参してください。  
 ※コロナ対策のため昼食は屋外(雨天時は体育館)で行います。敷き物を準備してください。

## ★ そば打ち講習会参加者の募集

問い合わせ先 (一社) 曾於市観光協会 ☎ 0986-28-0111

**期日** 4月21日(水)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**場所** 大隅農産加工センター  
**内容** つなぎなしの10割そば打ち

**参加料** 1,800円/人  
**定 員** 先着10名  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

## ◆ 育児講座のご案内

問い合わせ先 曾於市子育て支援センター  
 末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875  
 財部 ☎ 0986-72-2266

『3密』を避けるため育児講座・各ひろばは予約での受付になります  
 育児講座は曾於市内在住の未就園児の親子のみが対象です

### 「ベビーマッサージ」

4/20(火) 大隅弥五郎伝説の里

講師: 橋口志保子さん  
 対象: 曾於市在住2カ月～1歳(4月末現在)の親子  
 定員: 5組  
 予約方法: おおすみ子育て支援センターへ直接または電話にて申込みください。  
 予約期間: 4月5日(月)～4月16日(金)まで  
 ※バスタオル・ミルクかお茶を持参してください。  
 ※予防接種後1日以上経過していないお子さんは参加できません。

## ▶ 鹿児島県よろず支援拠点のお知らせ

問い合わせ先 企画課 ☎ 0986-76-8802

### 個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ

公益財団法人かごしま産業支援センターが設置しているよろず支援の各分野の専門家が「成果が出るまで」あらゆる経営の相談を何度でも個別に対応します。

**日時** 4月8日(木) 午前10時～午後4時

※毎月第2木曜日に実施予定

**場所** 曾於市テレワーク企業創業施設

シゴトバ3ラボ

曾於市財部町南俣529番地1

※ご指定の場所まで出張対応も行っています。

**費用** 無料(何度でも)

**予約方法** 企画課 地域おこし協力隊江藤まで

## ▶ 相談所開設の日時について

問い合わせ先 福祉事務所 福祉課 ☎ 0986-72-0936

### ほっとひといきタイム

話を聞いてほしい方・悩みをかかえている方、一緒にお茶を飲みながらお話しませんか? スタッフは女性と子どものサポーター養成講座を修了された方々です。申し込みは不要です。

【未吉】4月3日(土)  
 午後3時～午後5時  
 そお生いき健康センター  
 曾於市末吉町二之方2342番地2

【財部】4月17日(土)  
 午前11時～午後3時  
 水の手 まるこ食堂  
 曾於市財部町北俣1763番地1

【大隅】4月28日(水)  
 午後2時～午後4時  
 大隅農産加工センター  
 曾於市大隅町下窪町30番地

### 茶飲み場

地域のみんなで集まって日常の何気ない出来事や悩み事などについて一緒にお茶を飲みながらお話しませんか。申し込みは不要です。

【末吉】毎週月曜日  
 午前11時～午後4時  
 高ひだまり  
 【岡】曾於市末吉町南之郷9928番地2

【末吉】毎週金曜日  
 午前10時～午後3時  
 柳皆来館  
 【迫】曾於市末吉町深川3621番地6

### 心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。カウンセラーは勝吉恵美子先生(臨床心理士)

開催日: 4月26日(月)  
 時間: 午後1時30分～  
 場所: そお生いき健康センター  
 料金: 無料  
 予約: 福祉事務所 福祉課  
 ☎ 0986-72-0936

### 各相談所の会場地図

