

曾於市総合大学開講式

入場無料

記念講演講師

横浜 DeNA ランニングクラブ
エグゼクティブアドバイザー

せ こ とし ひこ
瀬 古 利 彦氏



演題：「心で走る」

開講式日程

- ・期日 令和3年6月1日(火)
- ・開場 18:30 ・開講式 19:00 ・記念講演 19:30
- ・会場 末吉総合センター

経歴・資格

1956年7月15日、三重県桑名市生まれ。

名実ともに日本長距離界、マラソンブームを牽引してきた第一人者。

高校時代から本格的に陸上を始め、インターハイでは800m、1,500mで2年連続2冠を達成。

早稲田大学へ進み、箱根駅伝では4年連続で「花の2区」を走り、3、4年次では区間新(当時)を獲得するなど、スーパーエースとして活躍した。

トラック競技においても日本記録を総ナメにし、25,000mと30,000mでは世界記録を樹立(当時)。

マラソン戦績15戦10勝。ロサンゼルス、ソウル五輪マラソン日本代表。

現役引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を3名輩出するなど後進の育成に注力した。

現在は、「横浜 DeNA ランニングクラブエグゼクティブアドバイザー」として活動中。

どなたでも入場できます。たくさんのご来場をお待ちいたしております。

令和3年度新規講座

論語

日本の歴史・文化に大きな影響を及ぼしてきた漢籍の代表例として真っ先に思い浮かぶ「論語」。古くより日本人にとって自らの人格を形成し、次世代の育成をするにあたって、なくてはならない文献である「論語」に親しみましょう。

- 講師 長峯基
- 時間 19:00～20:30
- 定員 20名
- 会場 末吉中央公民館
- 開講日 6/10(木)～全8回 第2木曜日

スポレック

スポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合うテニスに似たスポーツです。初めての方でも気軽に楽しめます。

- 講師 福岡等志(スポーツ推進員)
- 時間 20:00～22:00
- 定員 25名
- 会場 大隅総合運動公園体育館
- 開講日 6/15(火)～全12回 第2・4火曜日

子ども体力アップ教室

遊びから体の使い方を学び、運動したいという気持ちを高めます!!(プレゴールデンエイジ向け)

- 講師 竹田悠里
- 時間 16:00～17:00
- 定員 16名
- 会場 末吉総合体育館
- 開講日 9/1(水)～全9回 毎週水曜日

マナー&着付け(末吉)

着付けを覚えて大人のオシャレを楽しみましょう。卒業式・入学式に着物で出席しませんか?(着物は受講生持参)

- 講師 富田みつ代
- 時間 20:00～22:00
- 定員 10名
- 会場 そお生きいき健康センター
- 開講日 6/3(木)～全12回 第1・3木曜日

かんたんウクレレ教室

ウクレレはコード(和音)で弾きますのでだれでも簡単に覚えて楽しむ事が出来ます。歌のある明るく楽しい人生と友達を作りましょう。(楽器は受講生持参)

- 講師 平田和昭
- 時間 14:00～16:00
- 定員 15名
- 会場 大隅中央公民館
- 開講日 6/17(木)～全10回 第1・3木曜日



曾於市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 ☎ 099-482-5958

教育委員会末吉分室 ☎ 0986-76-1120 大隅中央公民館 ☎ 099-482-0068 財部中央公民館 ☎ 0986-72-0945

