

健康づくりポイント事業について

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

合計 **15ポイント** 以上貯めて **特典** を手に入れよう！

健康診査の受診や健康管理に取り組み、ポイントを貯めて応募してください。
楽しみながら健康な体を手に入れましょう。

① 健康ポイント

- ・健診の受診
5ポイント
- ・各種がん検診
各**2ポイント** など

② がんばるポイント

- ・ジョギングを3カ月以上続ける **3ポイント**
- ・減塩などの食事を3カ月以上続ける **3ポイント** など

③ グループポイント

- ・2人以上のグループで健診に行く **3ポイント** など

特典 1

先着200名様へ①～③の いずれか1つプレゼント

- ① 市温泉施設入浴券（1回分）
- ② そお生きいき健康センター トレーニング室利用券（1回分）
- ③ 市民プール利用券（1回分）

特典 2

抽選で特別賞プレゼント

- A お肉の詰合せ
1万円相当 10名
- B 特選道の駅セット
5,000円相当 20名
- C ゆず製品詰合せ
3,000円相当 15名
- D 大塚製薬セット
3,000円相当 24名
- E チューリップ券
2,000円分 15名

対象

令和4年3月31日時点で18歳以上の曾於市民

期間

令和3年4月～令和4年1月末

※①健康ポイントは令和4年3月末までに達成見込みのポイントも付けることができます。

応募締切

令和4年2月10日（木）まで

応募方法

取組シートに必要事項を記入し本庁保健課・大隅支所保健福祉課・財部支所福祉課に提出してください。郵送も可能です。

※取組シートは各支所窓口に置いてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。

特典1：令和4年2月頃郵送でお送りします。

特典2：令和4年2月頃に発送いたします。

④・⑤は窓口引換券を送付いたしますので市役所本庁保健課へ受取に来てください。



曾於市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆様への健康増進を推進しています。健康づくりポイント事業は、大塚製薬との協定事業として実施します。

健康づくりポイント取組シート(コピー可)

太枠の中に、取り組んだ内容・期日を記入しポイントを合計してください。

「健康づくりポイント」が
きっかりで新たに始めた
ことや再開したことに○
をつけてください

ポイント内容		取り組んだ内容・期日	ポイント	新規		
1 健康ポイント	①健診の受診(特定健診・ミニドック、職場健診、人間ドック、病院へ市の情報提供書を提出) ※ドックでがん検診を受けた方は、②に該当するものにもチェックをしてください。	<input type="checkbox"/> 市健診等 <input type="checkbox"/> 職場健診 <input type="checkbox"/> 人間ドック	令和 年 月 日	5		
		②がん検診の受診	<input type="checkbox"/> 胃がん	令和 年 月 日	2	
			<input type="checkbox"/> 大腸がん	令和 年 月 日	2	
			<input type="checkbox"/> 肺がん	令和 年 月 日	2	
			<input type="checkbox"/> 前立腺がん	令和 年 月 日	2	
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス	令和 年 月 日		2			
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん <input type="checkbox"/> 乳がん	令和 年 月 日		2			
③歯科健診の受診	令和 年 月 日	2				
④健診結果説明会への参加	令和 年 月 日	3				
2 がんばるポイント	①ジョギング・ウォーキング	ジョギングを3か月以上続ける	◆期間 年 月 ~ 年 月	3		
		ウォーキングを3か月以上続ける	1日 10,000歩	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
			1日 5,000歩	◆期間 年 月 ~ 年 月	2	
			1日 3,000歩	◆期間 年 月 ~ 年 月	1	
	②運動	ラジオ体操やストレッチなどの運動を3か月以上続ける	ラジオ体操	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
			ストレッチ	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
			その他【 】	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
		スポーツジムや団体、サークル、運動系の生涯学習(総合大学)の活動を3か月以上続ける	スポーツジム	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
			サークル	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
	その他【 】	◆期間 年 月 ~ 年 月	3			
	③健康管理	減塩などの食事や体重測定、血圧測定を3か月以上続ける	食事	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
			体重	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
			血圧	◆期間 年 月 ~ 年 月	3	
	④禁煙	令和3年4月以降(電子たばこ等を含む)禁煙を開始し3か月以上続ける	期間 令和 年 月 ~ 令和 年 月	2		
	⑤成果確認	2がんばるポイント①~④の取組で目標を立て達成したこと(成果) 記入例 □体重【3キロ減った】 □血糖【血液結果がよくなった】 □その他【膝痛がなくなった】	□体重【 】		3	
□腹囲【 】				3		
□血糖【 】				3		
□その他【 】				3		
□その他【 】				3		
3グループポイント 2人以上のグループまたは親子で健康づくりに取り組む		例)一緒に健(検)診に行く、一緒に運動する 内容【 】		3		
「1健康ポイント」+「2がんばるポイント」+「3グループポイント」の合計						

★合計ポイントが15点以上で応募可能★

住所	□□□-□□□□ 曾於市	
氏名	ふりがな	
	電話	
生年月日	性別	□男 □女
		特典2 特別賞
()歳	希望の賞品を1つ 選んでください	<input type="checkbox"/> A お肉の詰合せ <input type="checkbox"/> B 特選道の駅セット <input type="checkbox"/> C ゆず製品詰合せ <input type="checkbox"/> D 大塚製薬セット <input type="checkbox"/> E チューリップ券

介護保険料の特別徴収を「平準化」します

介護福祉課 ☎ 0986-76-8807

◆「仮徴収」「本徴収」とは？

仮徴収（暫定賦課）		
4月	6月	8月
前年の所得が確定していないため、前年度2月の天引き額と同じ金額を「仮徴収」として納めます。		

本徴収（本算定）		
10月	12月	2月
確定した年間保険料額から、すでに仮徴収で納めた額を差し引き、残った額を「本徴収」として納めます。		

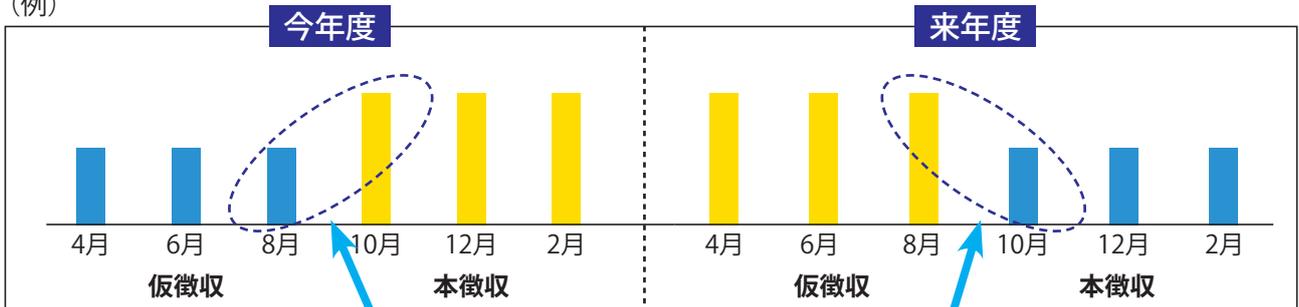
介護保険料が特別徴収（年金から天引き）となっている方は4月・6月・8月に「仮徴収」として、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納めています。特別徴収は所得段階の変動や介護保険料の改定などにより仮徴収額と本徴収額にバラツキが生じてしまう場合があります。このバラツキが年間を通してできるだけ均等な金額になるように、8月の年金から差し引く介護保険料の調整（平準化）を行います。

※確定申告を申告期限日以降に行った場合など、8月以降の納付額が均等にならないことがあります。

◆介護保険料の特別徴収平準化のイメージ図

1年間を通じてできるだけ均等になるように8月の徴収額を変更します。

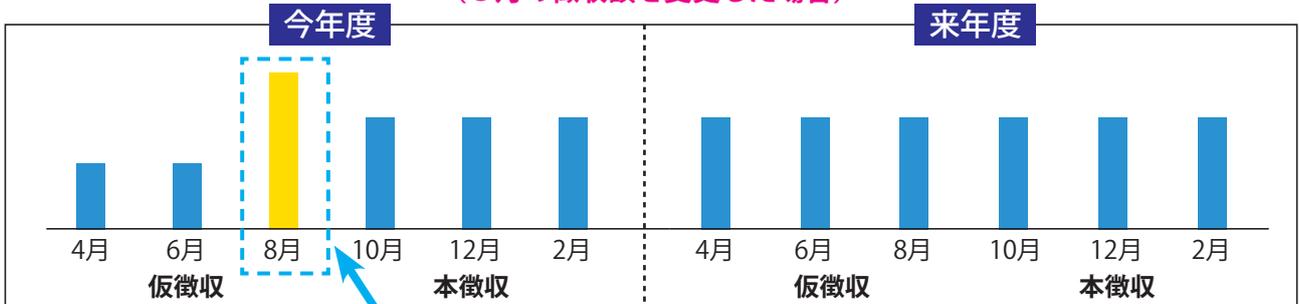
(例)



仮徴収と本徴収の保険料金にバラツキが出てしまいます。



(8月の徴収額を変更した場合)



8月の介護保険料額を増額または減額することで、10月以降の天引き額はおおむね均一になります。

※仮徴収額を変更しても、1年間に納めていただく金額は変わりません。

※この表は一例ですので、個々に異なります。

今月の PICK UP !

情報 掲示板

事業者・一部個人事業者への ドライブレコーダー設置補助金について

総務課 ☎ 0986-76-8801

市内の企業や一部の個人事業者を対象にドライブレコーダーの設置費用を補助しています。多くのドライバーが地域を見守ることで犯罪を抑止し事件・事故・行方不明者発生時には利用者からの情報をもとに早期解決・発見に役立てます。

補助の対象者・対象自動車

事業者（企業など）

- ◆市内事業者が所有し市内を巡回または世帯を訪問する自動車
例：病院・福祉施設送迎車 / 建設業 / タクシー業 / 宅配業など
- ◆業務で市内を巡回または世帯を訪問する際に使用されている被雇用者所有の自動車
例：保険外交員 / 飲料水販売員など
※雇用者（勤め先）が申請してください。

個人事業者

- ◆個人事業者のうち主に市内を巡回または市内世帯を訪問して行う必要がある事業を営む者が事業用で使用する自動車
例：（獣医師 / 家畜人工授精師など）

情報提供について

犯罪や事故の解決・行方不明者の早期発見に繋がる情報は速やかに提供してください。

ドライブレコーダーの基準

- ◆常時録画機能
- ◆有効記録画素数 200 万画素以上
- ◆記録メディア 32GB 以上
- ◆パソコンでデータ再生ができる

補助金額について

- ◆購入・設置経費の2分の1。ただし自動車1台につき上限10,000円
- ◆同一自動車への補助回数は1回限り
- ◆同一事業所の申請数は1年度につき20台まで

補助金申請について

- ◆申請書（指定様式）
- ◆車検証・見積書の写し
- ◆誓約書（指定様式）
- ◆ドライブレコーダーのカタログなどの写し
- ◆先に申請が必要です。事前設置は対象となりません



お問い合わせ

- 総務課 消防交通係
- 大隅支所 地域振興課 総務消防係
- 財部支所 地域振興課 総務消防係

☎ 0986-76-8801

☎ 099-482-5921

☎ 0986-72-0931

各種市政情報の閲覧状況

市政に関する情報を積極的に公表・提供するため次表に関する情報は市役所本庁1階の情報公開室で閲覧することができます。

市政情報の閲覧状況

種類	閲覧できる件数
市の長期計画・基本計画等	24件
財務に関する情報	10件
審議会等の会議録など	8件
合計	42件

個人情報保護条例の運用状況

個人情報保護制度が適正に運用されているか判断する材料として令和2年度の請求状況を公表します。

保有個人情報開示の実施状況

実施期間	開示請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

市の機関が取り扱っている個人情報取扱事務の登録件数は次表のとおりです。

実施機関	登録件数
市長	885
議会	8
教育委員会	183
農業委員会	20
選挙管理委員会	7
合計	1,103

問 総務課 文書法制係

☎ 0986-76-8801



お知らせ

1 情報公開条例と個人情報保護条例の運用状況について

情報公開条例の運用状況

市民の皆さんの理解と信頼を深め、より適正に制度の運営が図られるよう令和2年度の公文書開示状況を公表します。

公文書開示の実施状況

実施期間	開示請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	8	1	3	3	1
議会	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合計	8	1	3	3	1

※部分開示および不開示は、個人情報が含まれていたことによるものや、文書が存在しないことによるものです。

※部分開示や不開示の決定に伴う不服申立てはありませんでした。



5 新規就農者支援対策事業について

農業の担い手を育成するため、新規就農者支援対策事業の対象者として認定された方に2年間にわたって月額5万円から15万円を支援します。

対象者 市内に住所および施設を所有する18歳以上55歳以下の方で専業で農業に従事する方

支援金額

- ▷ 単身で親などの経営基盤を全く引き継がず就農する者 月額10万円
 - ▷ 夫婦で親などの経営基盤を全く引き継がず就農する者 月額15万円
 - ▷ 単身で親などの経営基盤を引き継ぎながら規模拡大および経営改善を行う者 月額5万円
 - ▷ 夫婦で親などの経営基盤を引き継ぎながら規模拡大および経営改善を行う者 月額7万円
- ※その他要件がありますのでご相談ください。

問 農林振興課 農政係

☎ 0986-76-8808

2 令和3年度プレミアム付チューリップ券の販売について

7月1日(木)より曾於市商工会の各支所で販売を開始します。発行総額は8,000万円で10%のプレミアムがついています。一人あたりひと月の購入限度額は1万円です。ただし本人と家族を含む5名までの代理購入ができます。購入の際は全員分の身分証明書(運転免許証・学生証などコピー可)を持参ください。同じ月に各支所でのかけもち購入はできません。なくなり次第終了します。



※ご来場の際はマスクを着用し一定間隔を空けてお並びください。

※詳しくはお問い合わせください。

問 曾於市商工会 末吉本所

☎ 0986-76-0232

6 65歳以上の方の介護保険料について

令和3年度から令和5年度までの介護保険料が決定しました。

6月に送付された介護保険料納入通知書・納付書を確認してください。

所得段階	令和2年保険料 (月額)	令和3年保険料 (月額)
第1段階	21,000円	24,000円
第2段階	28,000円	32,000円
第3段階	49,000円	56,000円
第4段階	59,300円	68,000円
第5段階	69,800円	80,000円
第6段階	83,800円	96,000円
第7段階	90,700円	104,000円
第8段階	104,700円	120,000円
第9段階	118,700円	136,000円

問 介護福祉課 介護保険係

☎ 0986-76-8807

3 歯周病検診について

対象 40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の方

期間 令和3年11月末日まで

料金 検診1回限り無料

指定歯科医療機関 関歯科クリニック・有村歯科医院・歯科朝川医院・井上歯科医院・渡辺歯科クリニック・宅間歯科医院・せと歯科医院・すみよし歯科・みずぐち歯科クリニック・上町さくら歯科医院

※詳しくはお問い合わせください。

問 保健課 子育て応援係

☎ 0986-76-8806

4 お口元気歯ッピー健診について

歯周病や義歯の検査と飲み込みの機能の検査・指導を行います。対象者にはオレンジの封筒で受診券を郵送しています。鹿児島県内の歯科医療機関に予約を入れて受診してください。

対象者 今年度76歳・80歳になる方

健診料 1回限り無料

健診期間 令和4年1月31日まで

問 鹿児島県後期高齢者医療広域連合

業務課 保健事業班

☎ 099-206-1329

募 集

8 調理加工科（職場実習付）の訓練受講生募集

職業能力の基礎となるコミュニケーション力・ビジネスマナー、調理に関連する理論や知識に裏付けされた「食」を提供するために必要となる基本的な知識と技術および、帳票作成・管理に関する知識と技術・技能を習得できます。

期間 令和3年8月11日(水)～12月10日(金)までの4カ月間

場所 たからべ森の学校(旧財部北中学校)

受講料 無料

対象者 再就職を目指す方

募集期間 令和3年7月20日(火)まで

※応募方法など詳しくはお問合せ下さい。

問 ハローワーク大隅

☎ 099-482-1265

7 サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじ

▷1等 5億円×23本

※発売総額690億円・23ユニットの場合

サマージャンボミニ宝くじ

▷1等 3千万円×28本

※発売総額210億円・7ユニットの場合

発売期間 令和3年7月13日(火)～8月13日(金)

抽選日 令和3年8月25日(水)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問 県市町村振興協会

☎ 099-206-1001



令和3年度 自衛官等募集案内

募集種目		資格	応募受付期間
航空学生		18歳以上21歳未満(海上は23歳未満)の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～9月9日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者	7月1日～9月6日
自衛官候補生(男子・女子)		18歳以上33歳未満の者	
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満で高卒(見込含)または高専3年次修了(見込含)で学校長が推薦する者	9月5日～9月10日
	総合選抜	18歳以上21歳未満で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月27日
	一般		7月1日～10月13日
防衛医科大学校	医学科学生	18歳以上21歳未満で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月13日
	看護学科学生		7月1日～10月6日

※詳しくはお問い合わせください。

【自衛隊 鹿児島地方協力本部 大隅地域事務所】

☎ 099-482-1405

【自衛官募集コールセンター】

☎ 0120-063792 (年中無休: 12時～20時)

【曾於市募集相談員】

・末吉地区 平川 忠幸 ☎ 0986-76-1649

吉田 道信 ☎ 0986-76-5973

・大隅地区 荻野 秀一 ☎ 099-482-0601

柴田 広 ☎ 099-482-5107

・財部地区 前畑 浩一 ☎ 0986-72-2155

瀬戸 健二 ☎ 0986-72-1428

寄 附

11 曾於市思いやりふるさと寄附金 (ふるさと納税)

令和3年5月受付分

4,547件

7746万9000円(実績)

※寄附者の意向に沿った事業に活用します。

12 山中貞則顕彰記念事業寄附金

令和3年5月受付分 5万円

令和3年5月末時点

624件

2億9986万6159円

※寄附金の目標金額は5億円です。

9 障害者委託訓練生の募集

障害のある方を対象に訓練生を募集します。

訓練科 パソコン事務科霧島(3カ月コース)

訓練期間 令和3年9月28日(火)～12月21日(火)

訓練内容 ワードプロ(Word)・表計算(Excel)などを利用したパソコンの基本操作/一般事務・営業事務・販売事務に必要なITスキル/コミュニケーション能力/ビジネスマナーの習得/就職支援

定員 12人

※応募が少ないときは訓練を実施しない場合があります。

受講料 無料

※教材費4,400円は自己負担。

訓練委託先 特定非営利活動法人eワーカーズ鹿児島

訓練実施場所 国分パークプラザ

募集期間 令和3年8月25日(水)まで

選考方法 面接:令和3年9月6日(月)

結果発表:令和3年9月16日(木)

申込方法 最寄りのハローワークまたは鹿児島障害者職業能力開発校にお問い合わせください。

問 国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校

☎ 0996-44-2206

POST CARD

お手数ですが
63円切手をお貼りください

曾於市役所 企画課
広報係 行

2021.7 #193

ご住所 <input type="text"/>			
電話 <input type="text"/>			
お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします			
ペンネーム (ペンネームを希望する場合)			
年齢	歳	性別	男・女

10 「税を考える週間」作品の募集

11月11日～17日は「税を考える週間」です。市では税に関心を深め、税の意義や役割を正しく認識してもらうために硬筆・書道・標語の作品を募集します。

募集課題

▷硬筆の部 小学1・2年生

▷毛筆の部 小学3～6年生

※課題は後日学校を通してお知らせします。

▷標語の部 中学生以上

※税に関するもので未発表作品に限ります。

表彰 各部門市長賞ほか6賞

※そお市民祭にて表彰式を行います。

その他

・応募者全員に参加賞を贈呈します。

・受賞者には直接文書にて連絡します。

・入賞および入賞作品は本庁および各支所で展示し、市報そお12月号で紹介します。

・作品は作品展示終了後返却します。

問 税務課

☎ 0986-76-8804

休日ローン相談会開催中

開催日 **毎月第2土曜日** 時間 **8:30~12:00**

開催場所

《JAそお鹿児島 4会場にて開催》
大隅支店・末吉支店・志布志支店・大崎支店



各種キャンペーン実施中!!

家も、車も、教育も、
くらべて、選べば! ローンはJAバンク

【ご注意事項】

●お申込みに際しては、当JA所定の審査をさせて頂き、審査結果によりご融資をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。



【お問い合わせ先】 所お鹿児島農業協同組合

(大隅支店) TEL099-482-6813 (財部支店)TEL0986-72-3114 (末吉支店)TEL0986-76-7703 (本所)TEL099-482-6804

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも**高く買い取る** ことを目指しています!!
見積り無料 どこでもかばつがます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
Avanti FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

曾於市のSNS情報はQRコードからご覧ください

公式 SNS

フェイスブック 曾於市役所

ツイッター 曾於市公式ツイッター

LINE 曾於市

インスタグラム soocity

ユーチューブ 鹿児島県曾於市 所お市役所