



第 60 回

地域おこし協力隊が行く！

実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、堀内加奈子さんにご紹介いただいたこの方は、「ビーガンマフィンのお店を立ちあげられたスゴイ人」とのこと。インタビュアーは江藤裕一でお届けします。

【今回のスゴイ人】

Suephie
スーフィーさん



今回は、財部町にてビーガンに対応したグルテンフリーのマフィンを専門に販売しているお菓子屋さん「Suephie」^{スーフィー}を新しく移転オープンされた徳石美穂さんにお話を伺いました。

「Suephie」はお店の名前でもあります。徳石さんが絵を描いたり、写真を撮るときに使う名前です。そのためお店ではSuephieさんと呼んでほしいそう。

Suephieさんは財部町生まれで、宮崎県の大学を卒業した後、財部町に帰り、お母さんの経営されていたラーメン屋さんと一緒に働きます。

働きながら趣味でお菓子作りをしていた時に、ネットサーフィンでビーガン（動物虐待に繋がるようなお肉や乳製品や卵、その他の動物性製品を購入したり、食べたりしないという食文化。産業、社会の仕組みを、人だけでなく、動物も含めて地球全体がより良くなることを目的として誕生した言葉）についてのブログに出会いました。

それをもとに添加物などを使わず体に良く、美味しいお菓子を作るようになります。ラーメン屋さんの従業員に振る舞うと「おいしいね」と評判に。お母さんがラーメン屋を辞めた後、4年ほど前に「Suephie」を開店しました。

Suephieさんは環境への関心が高く、新たなゴミを排出しないために、お店の内装には使われなくなったインテリアを再利用するなど工夫しています。その他にも、お店の近くに神社があり、ヴィンテージの布を再利用して作った御朱印帳を店内で販売しています。

またSuephieさんは地域の人の楽しんでもらいたいと思い、30店ほどのお店を集めたマルシェや朝市も開催してきました。

「自分がお店をすることにより、この地域でカフェなどのお店を開きたいと思う方が増えて欲しい」そう話すSuephieさんの言葉に、人や環境に優しく、地域を思う気持ちがある方だからこそ、様々なことが実現していくんだなと思いました。

実は隣のスゴイ人



▶インタビューを終えて

自分の想いをしっかり作り
仕事というカタチにしてい
くこと。その仕事をして
いくことで、想いを伝え、
これからの新しい地域
を作っていくことに
なりました。（江藤）



スーフィー
Suephie

曾於市財部町下財部 6457 番地 3
☎ 0986-74-2374



協力隊の今日この頃

最近、曾於高校での総合探究
学習「そお学」の講師選定など
のコーディネートを見せていた
だきました。地域の方と高校生
が話をしていくことで地域課題
を見つけ、その解決策を作って
いくという授業です。曾於高校
と地域をつなげていくことで高
校生自身がその目線で課題解決
策を考えてくれることを楽しみ
にしています。

またテレワーク・起業施設
「シゴトバ3ラボ」にて、新規
事業の立ち上げのことや起業・
商品開発・PR・HP作成・
インスタなどのSNS・Z
o mなどのオンライン・移住
や二拠点間居住などなどのご
相談があればお気軽にお問い
合わせください。皆さんのア
イデアについてお話し、その
想いを「カタチ」へとなるよ
うに支援します。（江藤）



シゴトバ3ラボにて相談対応の様子

最新情報は…

シゴトバ3ラボの公式SNSをチェック！

