第５回

みんなで知ろう♪ 認知症

こんにちは！認知症地域支援推進員の竹内です。
11 月 16 日に大隅町「おりた公民館」で行った認知症見守り支援講座についてご紹介します。

おりた自治会は誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、地域で支える仕組み作りが必要だと考え、検討を重ね講座を開くこととなりました。はじめに、認知症サポーター養成講座にて認知症の知識を学び、その後認知症で迷い歩きをしている高齢者役に、声掛けや接し方の体験をしてもらいました。参加者からは、相手を傷つけない声掛けの難しさを感じるものの、今後も自分から声をかけていきたいとの意見が多く聞かれました。認知症の理解と意識を高め、認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができるよう、支えあいの輪が広がっていくといいですね。

“認知症見守り支援講座（認知症サポーター養成講座）”に興味がある方
“最近、物忘れが気になる”など心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

相談窓口・活動内容のお問い合わせ

福祉介護課　地域支援係
☎ 0986-76-8807

曽於市地域包括支援センター
☎ 0986-76-8824

健康 information

わたしたち 財部町「健康教室和心」です

【お問い合わせ】福祉介護課　地域支援係　☎ 0986-76-8807

教室代表 **宮里 由美子**さん

和やかな雰囲気を想像して「和心（なごみ）」と名づけ、多くの人に助けられ３年経ちました。体操を主に歌や会話で大笑いして楽しい時間を過ごしています。最近はみんなと会う機会も少ないので体調確認にもなります。

わたしたちの教室の
キラリさん★
池袋 裕子さん

とってもかわいい裕子さん。いろいろと“丸い”ことがチャーミングで、声はとってもにぎやかな方♪足が痛いそうなのですが、丈夫な押し車を押して教室まで歩いてきます。財部生まれ、財部育ちでとっても物知りです。

次回は末吉町の「たけのこ体操教室」です。お楽しみに♪