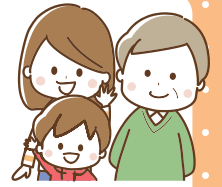




第7回

みんなで知ろう♪

認知症



こんにちは。認知症地域支援推進員の寶田です。

今月は市内各地で開催されている「認知症カフェ」についてご紹介します。曾於市では「認知症カフェ」のことを「ほっとカフェ」と名づけ市内5カ所で定期的を開催しています。

ほっとカフェとは？

ほっとカフェはどなたでも気軽に集い、お茶を飲みながら語らい、交流して楽しむ場所です。講演や演奏会、体操などのイベントも行っています。認知症・介護の悩みを抱えるご家族や支援されている地域の方々、そして当事者のご本人がほっと一息つける場所を目指しています。どなたでも参加できますので、少しのぞいてみてはいかがでしょうか。



1月にそお生きいき健康センターで開催されたカフェでは、認知症に関する講話やお茶やコーヒーを飲みながら交流・体操などをしました。参加された皆さんは何気ない話から、今抱えている悩みなどを話したり、体操で体を動かすことでリフレッシュした様子でした。

笑顔いっぱいのカフェを見て取材に行った私も「ほっと」させてもらいました☆

市内で開催されている「ほっとカフェ」

地区	開催日	時間	場所
財部	第2火曜日	午前10時～正午	財部保健福祉センター (曾於市社会福祉協議会主催)
大隅	第4木曜日	午前10時～正午	大隅弥五郎伝説の里 (曾於市社会福祉協議会主催)
末吉	第3火曜日	午前10時～正午	そお生きいき健康センター (曾於市認知症ホームの会主催)
	毎週火曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	皆来館 (柳迫校区社会福祉協議会主催)
	最終月曜日	午後1時15分～午後3時	北部地区公民館 (北部校区社会福祉協議会主催)

“ほっとカフェに参加してみたい”“最近物忘れが気になる”など心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

相談窓口・活動内容のお問い合わせ

福祉介護課 地域支援係
☎ 0986-76-8807

曾於市地域包括支援センター
☎ 0986-76-8824

