

令和5年度

食生活改善推進員 養成講座 参加者募集

受講料

無料

申し込み

こども未来課

☎ 0986-76-1734

食生活改善推進員とは

食生活改善推進員はわが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから始まりました。“私達の健康は私達の手で”をスローガンに食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を進めています。

養成講座

市が開催する養成講座・研修会・市民講座・連絡協議会主催の研修会から選択し、期間内に20ポイント（20時間）を取得します。講座終了後は食生活改善推進委員連絡協議会に在籍し活動を行います。

腎臓病食



郷土料理



毎月の定例会ではテーマを決めて調理実習を行います。

活動内容

生活習慣病予防のための食生活改善や食育・音楽体操普及を目的とするボランティア活動を行います。

対象者

市内在住で **20歳以上**の方
※先着20名

募集締切

令和5年3月31日まで

養成講座期間

令和5年5月～令和6年3月



市外研修

今月の PICK UP!

情報 掲示板

霧島ジオパークのエリア拡大が認定されました
商工観光課 ☎ 0986-76-8282

霧島ジオパークの面積は従来の約3倍以上にエリア拡大が認められ2,751km²になりました。今回の認定により曾於・霧島・湧水・えびの・小林・高原・都城の5市2町全体がエリアになりました。

霧島ジオパークのエリア



▲従来のエリアと拡大後の比較

曾於市のおもな見どころ

桐原の滝



落差15m・幅60mの滝。
虹がかかることも。

溝ノ口洞穴



令和3年に国の天然記念物に指定された洞穴。