



# わたしたち 財部町「駅前サロン」です



教室代表 田口 淑子さん

曾於市体操教室開設第1号として自宅を開放した「駅前サロン」は立ちあげて5年経過しました。主人が病気の自宅療養中に開始しましたが、参加しているうちに夫もみるみる元気を取り戻してくれました。週1回開催することは大変な努力を必要としますが、5年の月日には癌を患いながらも復帰し戻ってくれた方、ご主人を亡くした喪失感から立ち直った方、うつ病を患いながらも元気になった方、家族を介護中の方など…様々な人間模様を抱えながら25名のメンバーで体操教室をしています。毎週木曜日に集い、体を動かしながら冗談を言い合い、お腹の底から笑い合える2時間はみんなの至福の時です。私自身も皆さんの笑顔からパワーをもらい体操教室の継続のために頑張ろうと思っております。

わたしたちの教室の

## キラリさん★

河野 ジュンさん

「駅前サロン」に参加して、健康体操やゲームをしながらいろいろなことを学び、仲間たちと楽しく笑い合って、老後の生き甲斐を感じています。



矢谷 鉄己さん

私は開設時から、この体操教室に参加しています。引きこもりがちな生活でしたが、人生を前向きに生きることができるようになりました。

【お問い合わせ】

曾於市役所介護福祉課 地域支援係  
☎ 0986-76-8807

次回は、末吉町の「上高松体操教室」です。お楽しみに♪