



わたしたち 末吉町「上高松体操教室」です



教室代表 新保 慶弘さん

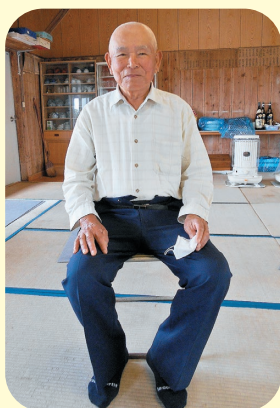
末吉町で2番目にスタートした体操教室です。代表の新保さんが参加者の生年月日を記録しており、毎年誕生日会を行っています。

最高年齢の前田弘雄さんがとても上手な歌をうたってくれたり、花束やプレゼントなどはグループポイントを上手く活用しみんなで楽しんでいます。

季節の行事も大切にしており、体操のあとにみんなでお弁当をとって食べたりしています。アットホームな雰囲気ではみんな体操教室を楽しみにしています。

わたしたちの教室の

キラリさん★



前田 弘雄さん

昭和5年生まれの92歳♪上高松体操教室の最高齢者です。体操教室が開始されてからずっと続けています。

体操教室に来ることが楽しみで、自宅から自転車を押して歩いて来しています。ご自宅では野菜を作るのがとっても上手で、体操教室に持って行ったり、近所におすそ分けしたり♪みんな美味しい差し入れを楽しみにしています。

誕生日会では、歌を担当しているそうです。とても元気で明るい前田さんから、みんな元気をもらっています♪

【お問い合わせ】

本庁 介護福祉課 地域支援係

☎ 0986-76-8807

次回は、大隅町の「月見草」です。お楽しみに♪