



わたしたち大隅町「月見草」です

【お問い合わせ】本庁 介護福祉課 地域支援係 ☎ 0986-76-8807



教室代表 上野 次雄さん

大隅農産加工センターで平成 29 年から週 1 回体操教室を続けています。教室生は、23 名と賑やかに行っています。男性もいます♪

週 1 回の体操はみんなの素敵な笑顔の源です!!

わたしたちの教室の

キラリさん★
松田 彰さん

昭和 10 年生まれの 86 歳♪毎年行う体力測定で、実年齢よりも 11 歳若い判定をもらいました!! 元気の秘訣は、この教室に通って皆さんと話をすること♪毎晩のだれやめ（焼酎）も欠かせないそうです（笑）



次回は、財部町の「わかがえり体操教室」です。お楽しみに♪

手話を使ってみよう!

市は令和 2 年 3 月 23 日に手話言語条例を制定しました。手話は言語であり、手話への理解と手話を使用しやすい環境を推進します。手話と親しむために身近なものから覚えて積極的に使ってみましょう。

ありがとう

1



左手の甲に右手を乗せて上に上げる。
（力士の手刀と同様）

2



頭はおじぎをするように軽く下げる。

ごめんなさい

1



親指と人差し指で眉間をつまむ。

2



手を開き、指をそろえて下へおろしながら頭を下げる。

お問い合わせ 福祉課・福祉事務所 社会福祉係 ☎ 0986-72-0936