



**問** 市民環境課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923  
 財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934  
 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

## 年金生活者支援給付金の請求書について

年金生活者支援給付金は公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

1年ごとに前年の所得などに基づく支給判定を行い、判定の結果は10月から翌年9月まで反映されます。

基礎年金を受給している方のうち、新たに支給の対象となった方には日本年金機構より9月頃から順次請求手続の案内が届きますので、同

封のはがきを記入し、切手を貼って投函してください。

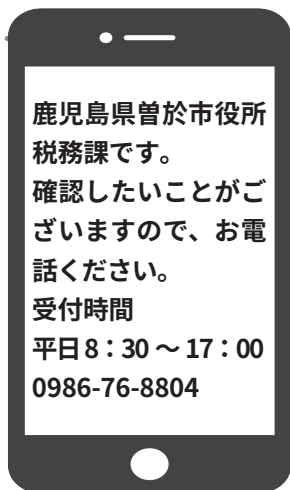
前年に引き続き対象になる方は手続き不要です。案内は送付されません。

原則として請求手続をした翌月分から支給の対象となるので、案内が届いた方は早めに手続きを行ってください。

ご不明な点は市役所か鹿屋年金事務所へお問い合わせください。

## 鹿屋年金事務所による出張年金相談

10月12日(水) 時間：午前9時30分～午後3時30分 場所：末吉本庁3階第3委員会室  
 相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：市民環境課 国民年金係 ☎0986-76-8805) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



鹿児島県曾於市役所  
 税務課です。  
 確認したいことがございますので、お電話ください。  
 受付時間  
 平日8:30～17:00  
 0986-76-8804

■ドコモ・au・楽天モバイル  
 「+81-9866768804」  
 ■ソフトバンク  
 「243102」

曾於市役所税務課は左記の番号以外には利用しませんので、な  
 りすまじりにご注意ください。

◎不審なショートメッセージにご注意ください  
 現在、国税庁などをかたるショートメッセージおよびメールから偽のホームページへ誘導する事例が見つかっています。  
 不審なショートメッセージやメールを受信した場合や、国税庁などのホームページをかたるサイトを発見した場合には、アクセスすると被害を受ける恐れがありますので、アクセスしないようご注意ください。

◎曾於市からのメッセージ内容  
 曾於市では納期限までに市税などが納付されていない方に、SMS(ショートメッセージ・サービス)を利用して納付確認を実施しています。  
 督促状・催告書を送付している方も対象で、メッセージ内容は原則上記のとおりで、電話で市役所に問い合わせをすることとなっております。



SMS(ショートメッセージ・サービス)について  
 税務課 ☎0986-76-8804



## 今月の相談

ネットで「回数縛りなし」、「いつでも解約できる」との広告を見て、初回限定価格1980円的美容液を購入した。肌に合わず使用をやめていたが、1カ月後にまた同じ商品が届き、初めて定期購入だと気づいた。すぐに事業者に解約と返品を申し出たが「発送予定日の10日前までに申し出がないと対応できない」と言われた。しかも2回目以降の商品代は7000円で、初回の限定価格と比べてかなり高い。申し込み時、解約条件はよく確認していなかった。



問い合わせ  
消費生活センター  
☎ 0986-76-8823

### 定期購入トラブル

○ ネット広告を見て1回だけのつもりで注文したところ、定期購入になってしまったという相談が多く寄せられています。

○ 「回数縛りなし」「いつでも解約できる」と書いてある場合でも「解約の申し出は次回発送予定日の○日前まで」といった解約条件が定められている場合があります。

○ ネットなどの広告を見て自分から注文する通信販売にはクーリング・オフの適用がありません。利用する際は、注文する前に解約条件などの契約内容をしっかりと確認しましょう。

困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ  
日時・11月16日(水)午前10時～正午  
場所・市役所本庁 3階 第3委員会室  
相談時間・1人30分 定員・4名  
※相談無料。事前申し込み順です。

## 汚れのスコア

毎日の習慣!

健康  
コラム

178号

### 歯

科衛生士さんの指導で、フロスや歯間ブラシの使い方を習いようやくコツもわかってきました。初めは鏡に映った状態でフロスを動かすのが慣れず、イライラして投げ出したくなることもありましたが、しかし今回は『汚れのスコアを下げたい』という目標があったのでとにかく続けました。はじめ出血していた部分も出血しなくなり、悪臭があった奥歯の部分も心なしか少なくなってきたような気がします。その部分は食べ物がよく挟まる所で、以前はつまようじを使って食べ物のカスを取るだけでした。今は食べ物のカスを取り除いた後すぐにフロスや歯間ブラシを使い丁寧に清掃します。あれほど面倒だったことがそうしないと気が済まなくなりました。

ある日、歯科医院で汚れのスコアをとりました。歯科衛生士さんが赤い薬を塗りながら「以前より歯肉がきれいになってきていますね。スコアもよくなっていいそうですね」と言われ、少し期待しました。結果は39%。以前は70%だから自分としては上出来。しかし目標は20%以下。まだまだですが、「歯肉がきれいになってきている」と言われたのでがんばれそうです。

お問い合わせ  
こども未来課 ☎ 0986-76-1734