



問 市民環境課 ☎ 0986-76-8805 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
 財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934
 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121 (はじめに音声ガイドが対応します)

11月はねんきん月間

11月30日は「11(いい)月30(みらい)日」の語呂合わせで「年金の日」です。日本人の平均寿命が延び「人生100年時代」に突入するといわれている現代、この機会に自分の高齢期の生活設計に思いを巡らせてみませんか。

令和4年現在20歳から60歳まで保険料を納付した人がもらえる国民年金の額は一カ月あたり約6万4千円です。

今は会社員等で国民年金以外の年金に加入している方でも20歳の頃は学生で、学生納付特例制

度を利用し年金保険料は免除していたという方はいませんか。未納や免除などがあればその分将来受け取る年金額は減額されます。過去に免除や猶予をした分は10年以内であれば追納することができますので、将来の老齢基礎年金を満額受給するために払える場合は追納を検討しましょう。

また、毎年誕生月に届くねんきん定期便では自分の年金記録を確認できます。

11月はねんきん月間。まずは自分の将来の年金額を把握することからはじめてみませんか。

鹿屋年金事務所による出張年金相談

11月9日(水)時間：午前9時30分～午後3時30分 場所：大隅支所 別館2階大会議室
 相談は無料ですが予約が必要です。(予約先：大隅支所 市民係 ☎099-482-5923) 定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、年金請求の相談が優先となります。



市では安全・便利・確実な口座振替による税金などの納付を推奨しています。

◎対象となる市税など
 市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)

◎申し込み手続き
 金融機関にて預貯金通帳・届出印をお持ちのうえお申し込みください。口座振替依頼書は金融機関に準備してあります。

◎利用できる金融機関
 鹿屋銀行・南日本銀行・鹿児島興業信用組合・鹿児島相互信用金庫・ゆうちょ銀行

納税に便利な口座振替をご利用ください
 税務課 ☎0986-76-8804

◎振替開始の時期
 お申し込み受付日より約2〜3カ月後の納期から口座振替が始まります。

◎口座振替日
 各期別の納期限日が振替日となります。全期納付の場合は最初の納期限日となります。(納期限日は月末となっておりますが、休日の場合は翌日となります。)
 ※12月のみ26日が納期限日です。

◎注意
 国民健康保険から後期高齢者医療制度に自動的に移行された方で、引き続き口座振替を希望される場合は改めてお手続きが必要です。



今月の相談

台所の蛇口が水漏れしたのでネットで修理業者を探したところ「低価格」「サイトを見て依頼した方は3,000円引き」などと書かれたサイトを見つけ、電話で連絡した。すぐに作業員が訪問してきたが、現場を確認すると「一式交換しないとイケない」と言われ、金額の説明もないまま作業が始まった。作業完了後に7万円を請求され、高いと思ったが、すでに取り替えが完了していたため仕方なく支払った。あとで周りの人から「高すぎるのではないか」と言われた。



問い合わせ
消費生活センター
☎ 0986-76-8823

出張修理サービスのトラブル

○ ネットや折込みチラシなどを見て依頼した出張修理サービスで、作業後に高額な請求を受けたというトラブルの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

○ 消費者が自ら事業者を呼んで契約をした場合は、原則としてクーリング・オフは適用されません。

○ 出張修理サービスを利用する場合は、必ず作業前に書面で見積もりを取り、作業内容や料金を確認しましょう。納得できない場合はきっぱりと断りましょう。

困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

曾於市消費生活弁護士相談会のお知らせ
日時・11月16日(水)午前10時〜正午
場所・市役所本庁 3階 第3委員会室
相談時間・1人30分 定員・4名
※相談無料。事前申し込み順です。

この頃気づいたこと

毎日の習慣!

健康
コラム

179号



「□ 臭がひどいよ」と私が何度言っても主人の反応が全くなくあきらめていましたが、孫娘の「じいじ、お口くさい」の一言から、主人の歯科医院通いが始まりました。どうせ三日坊主だろうと思っていたのが、これまでにない真剣な主人の姿に驚きを隠せないところでした。

まず、洗面台の鏡や手鏡に向かう時間がとてま長くなりました。歯間ブラシや糸ようじを使う姿は初めとても不器用でしたが、だんだん上手になっていき、その時間も短くなっていきました。それだけでなく歯間ブラシや糸ようじをきれいに整理整頓するようにもなりました。

また、以前お医者さんからいただいた食事の摂り方の本を引っ張り出し読んでいました。大好きだ

った甘い食べ物や飲み物を控え、嫌いな野菜を積極的に摂るようになりました。一番驚いたのは、私が不在の時に夕飯を準備していたことです。初めてにしては上出来でしたので褒めたら、とてもうれしそうでした。きっとレシピをみて必死に作ったのでしょう。台所の状況でうかがえました。今は、そっと見守ることが私の役割だと思っています。

お問い合わせ
こども未来課 ☎ 0986-76-1734