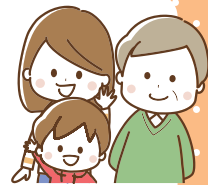


第4回

みんなで知ろう♪

認知症



こんにちは！認知症地域支援推進員の竹内です。

9月はアルツハイマー月間。この月間に合わせて行った啓発活動を紹介します。

忘れても
あなたはあなたの
ままでいい



～認知症になっても安心して暮らせる社会を～
9月21日は世界アルツハイマーデー



このポスターを見たことがありますか？
これは曾於市が作成したオリジナルポスターです。「2022 年度世界アルツハイマーデー」の標語公募で1位に選ばれた「忘れても あなたはあなたの ままでいい」を表題にしています。絵の作者は「認知症になってもその人は何も変わらない。これからも寄り添って生きていく」という思いを込めて描いたそうです。



おおすみ弥五郎の里では、ポスター掲示や認知症になられた本人・家族の思いがつつられていました。図書館では、認知症関連の絵本を紹介しました。

“最近、物忘れが気になる”など心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

相談窓口・活動内容のお問い合わせ

福祉介護課 地域支援係
☎ 0986-76-8807

曾於市地域包括支援センター
☎ 0986-76-8824



わたしたち「岩元体操教室」です

【お問い合わせ】福祉介護課 地域支援係 ☎ 0986-76-8807



教室代表 窪田 豊さん

平成 30 年 4 月から始めました。屋外で行っている唯一の体操教室です。雨の日も休憩スペースに集まり、顔を合わせています。教室が休みになるのは、田植えと稲刈りの時だけ♪みんな集まるのが楽しみです。

わたしたちの教室の
キラリさん★
森岡 正盛さん

教室が始まってからずっと参加しています。体操後はグラウンドゴルフをするので3時間は動きっぱなし。

体操を続けることで足腰が強くなり、立ち上がりもスムーズです。グラウンドゴルフも優勝することが増えてきました♪



次回は財部町の「健康教室和心」です。お楽しみに♪