

# 実は隣のスゴイ人



## ▶インタビューを終えて

何かのパワーが出ているような宮原さんの手。凝り固まった足が、施術によりみるみるうちに血液が流れ、ほぐれていくのがわかりました。(又木)



## 足つぼ & タイ古式<sup>まゆ</sup>眞癒 -mayu-

末吉町上町4丁目6番地17

☎ 090-7158-8012

※予約制・不定休



## 第74回 地域おこし協力隊が行く！



# 実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、大川内拓也さんにご紹介いただいたこの方は、「周りの人をみんな笑顔にしたいと、癒しを追求するスゴイ人」とのこと。インタビューアは又木志帆でお届けします。

## 【今回のスゴイ人】

足つぼ & タイ古式眞癒 -mayu-  
みやはら まゆみ  
宮原 真弓さん

## 協力隊の今日この頃

お疲れ様です。又木です。3月・4月とあっという間に過ぎ去り、暖かな風が吹いてきましたね。そんな春心地の中、訪れたのが末吉町で足つぼ & タイ古式マッサージ店をされている宮原さん。足つぼの施術で冬の間縮こまっていた身体がほぐれて、なんとも癒される空間でした。またお店でも使われている、人にも環境にもやさしい石けんが今月のプレゼントになっています。無添加石けんのため、赤ちゃんや

敏感肌の方にも安心してお使いいただけることでした。ご興味ありましたらご応募してみてください。協力隊生活も残すところわずかとなりました。市報の取材は6月号で最後となります。曾於市の色々なスゴイ人にお会いできてとても楽しく、勉強になりました。皆さま貴重な経験をありがとうございました。またお世話になるかと思いますがよろしくお願いたします。(又木)



祖父母を連れて溝口洞穴に

今回は、末吉町で足つぼ & タイ古式マッサージ店を開業されている宮原真弓さんにお話を伺ってききました。

宮原さんは末吉町のご出身で、高校卒業後栄養士の資格を取るため延岡の短期大学に進学されました。「実家は末吉町上町にある三幸寿司(現Sanko)。小学生の頃から配膳のお手伝いをしながら両親の働く姿を見ていて、気付いたら同じような道を進んでいました」卒業後は三幸寿司で両親と働いていました。しばらく経った頃、鬱の症状が出るようになり、外出が難しく家に引きこもる生活が続きました。

そんな時たまたま読んだ雑誌に掲載されていたのは、足つぼマッサージ店の記事。興味を持った宮原さんはそのお店に体験しに行きました。

「足つぼの施術を受けて、どんな体調がよくなるのを感じました。そこから私も勉強してみたいと思ったんです」

そのお店で足つぼやタイ古式マッサージを学び資格を取得。自

分が足つぼで癒され前向きになれたように、不調を整えるお手伝いをしたいと6年前に三幸寿司の隣で開業しました。

「人の手のぬくもりには、触れるだけで癒し効果があります。そのため道具を使わずに、手で施術することにこだわっています」

また足を触るとその人の不調が分かると言います。足裏には多くの神経が通っており、痛みや不調のある部分に繋がる足つぼを手でもみほぐしているそう。

「お客さまには気軽に来てもらって、笑顔になって帰ってもらいたいです。笑うことは普通のように思えても意外と難しいことなんですよ」

宮原さんは施術で使うハーブや水などにもこだわり、人にも環境にも良いものを選んでいそう。また占い師とコラボして、足つぼと占いが同時に行えるイベントを4月に初めて開催しました。

「日々頑張っている方にとって、このお店に来ると笑顔になって帰れるご褒美の場であってほしい」と優しく話してくれました。