

わたしたち「あじさい体操教室」です

【お問い合わせ】福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807



令和6年から活動を始めて、今年4月には男性の参加も増え、現在7名で活動しています。特徴はとにかく明るく会話がはずむ教室ということ。体操の途中でも会話が始まり、体操が中断してしまうので「さあ～皆さん体操を続けましょうか」と促すほどです♪体操後は「2次会じゃ!!」と言って茶話会も楽しんでいます。

わたしたちの教室の

キラリさん★
川畑 アイ子さん

教室のムードメーカー的な存在の明るくておしゃべり大好きなアイ子さん。妹のノリさんと2人で、公民館の鍵の管理や室内清掃、目の不自由な参加者の送り迎えなど、活動を支えてくれる教室に欠かせない存在です☆



次回は末吉町の「花きりん体操教室」です。お楽しみに♪

それって何?

初心者向け
デジタル
解説

第5回

携帯回線の代わりにデータ通信を行うので、Wi-Fiに接続している間は、基本的に携帯電話会社との契約データ通信量を消費しません。Wi-Fiがあれば携帯回線の契約が無くても、スマートフォンやタブレットでインターネットが利用できます。

Wi-Fi を利用するには…

方法 1 家庭用 Wi-Fi の設置

自宅でインターネット回線を契約し、Wi-Fi 機器を設置する。



方法 2 フリー Wi-Fi に接続

外出先でフリー Wi-Fi に接続する。

フリー Wi-Fi って？

- ◆市役所・カフェなどのお店で、だれでも自由に使用可能。
- ◆利用時間・回数に制限がある場合が多い。



《 Wi-Fi ってなに? 》

Wi-Fi はワイファイと読みます。スマートフォンではおもに、インターネットに接続するために利用します。



Wi-Fi

※ Wi-Fi のほとんどは利用する際にパスワード入力が必要です。