



いま、わたしにできること

むらした ありさ
村下 亜梨沙さん

大隅南地区で農業をご家族で営まれている亜梨沙さん。4人の子育て真っただ中で、どうやって仕事と家庭の両立をされているのでしょうか。

すいか畑にわらを敷く亜梨沙さんと夫の雄一さん

仕事と家庭の両立で大変なことは？

現代は男女とも外で働き、子どもも学校や社会にでて同じように疲れてしまいい、正直家庭内がイライラしていることでもありますよね。子どもは宿題や習い事もありませんし、しかし家事や子育ては誰かがやらなければ生活していけないという点が大変だと思います。

家事や子育ての協力について

私が不在のときは雄一さんも家事や育児をしてくれます。隣にはお姑さんが住んでおり、お互い協力してくれてとても助かっています。頼りあうことで「頑張ろう」とチームになっていると言えると思います。

ご家族との関わり方について工夫されている点は？

「お手伝い」という言葉で、子どもに家事を押しつけるのはやめました！その日の家族の様子を見て「気づいた人がしよう」と声をかけあっています。みんな頑張っているから「できる人がする」「みんなで頑張ろう！」です。

フィリピンから女性の技能実習生を受け入れていると聞きました

はい。フィリピンってホントにすごいんですよ。誰が働いてもいい、誰が子育てしてもいいという考え方です。日本で働いて仕送りができることが彼女たちの幸せ

で、自分の子どもを育てるために当然だと思っっているのです。女性が働くから、男性が家事や育児をするそうです。私たちは見習わないといけないと思います。

自分ができることを精一杯される姿勢に魅力を感じますが秘訣はなんですか

楽しんでるもん勝ちかな、と思います。大変なことはたくさんありますし頑張っても、誰も褒めてくれませんよね（笑）しかし本当に頑張っていたら自分を褒めることができるんです。そうすると忙しくて疲れても心が満たされます。



笑顔あふれるフィリピンの実習生

前向きに仕事や家事をする亜梨沙さんの姿勢に感動しました。難しく考えず、今できることをすることが大切なのだと改めて感じました。

【今回取材した男女共同参画地域推進員】

- ・馬場雅子
- ・島子正一郎
- ・牧之瀬千保子
- ・瀬戸口恵理
- ・永山育美