

# 市報そお Soocity

2023

7

No.217



特集 危機迫るとき、どう動く





## 市の指定避難所



災害が発生するおそれのある場合は状況に応じて避難所を開設します。市からの情報は携帯・スマートフォンやラジオで確認できますが、停電時でもラジオが使えるように、乾電池を多めに準備しておきましょう。市が配布している防災ラジオは単三アルカリ乾電池4個が必要です。

校区・地区	避難所	校区・地区	避難所
末吉	そお生きいき健康センター	財部町 財部北	旧財部北中学校体育館
櫛・高岡	南之郷地区体育館	財部町 中谷	中谷地区公民館
岩北	祝井谷連合公民館	大隅町 岩川	岩川地区農業構造改善センター 大隅農産加工センター
岩南	岩崎地区農業研修センター	大隅町 菅牟田	大隅農村環境改善センター
諏訪	諏訪地区農業研修センター	大隅町 笠木	笠木地区公民館
光神	光神地区公民館	大隅町 大隅北	大隅北地区公民館
深川	深川地区公民館	大隅町 恒吉	神牟礼地区集会施設
柳迫	柳迫地区公民館	大隅町 大隅南	大隅南地区農業構造改善センター
財部町 財部	財部保健福祉センター	大隅町 月野	広津田自治公民館
財部町 財部南	財部南地区公民館		

※災害の状況によっては上記以外の避難所を追加開設する可能性があります。  
※開設する場所や時間は市ホームページや公式 SNS で発信します。

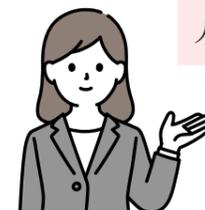


## 避難所へ持っていくもの

崖下や河川の近くなどの危険な場所において避難が必要な方は、できるだけ明るい時間に避難しましょう。災害の状況によっては避難所での生活が長期に渡る可能性があります。以下のリストを参考に準備して少しでも安心して避難できるようにしましょう。

食糧	非常食	すぐに食べられるものや保存しやすいものを普段から準備。
	水・スポーツドリンク	喉が渇きにくい水や脱水予防に効果的なスポーツドリンクなどがおすすめ。
生活用品	寝具（枕／毛布）	睡眠環境の変化はストレスに繋がりがやすい。
	防寒着	場所や時間帯によって気温が変わるため体温調整が必要。
	マスク	感染症対策として有効。 ※着用は個人の判断
	着替え・タオル	大雨や台風は夏に多いため汗対策を。
	モバイルバッテリー	充電器は停電時に使えません。
	薬・お薬手帳	持病の薬や普段服用する胃腸薬など。 ※必要な場合
	おむつ・ミルク	乳幼児がいる場合に必要。離乳食やおしりふきなども。
その他	生理用品や救急用品など。	
貴重品	身分証（または写し）	急なケガや体調不良に備えて運転免許証や保険証も持参。

※普段から避難所での生活を想定して自分なりのリストを作成しましょう。



特集

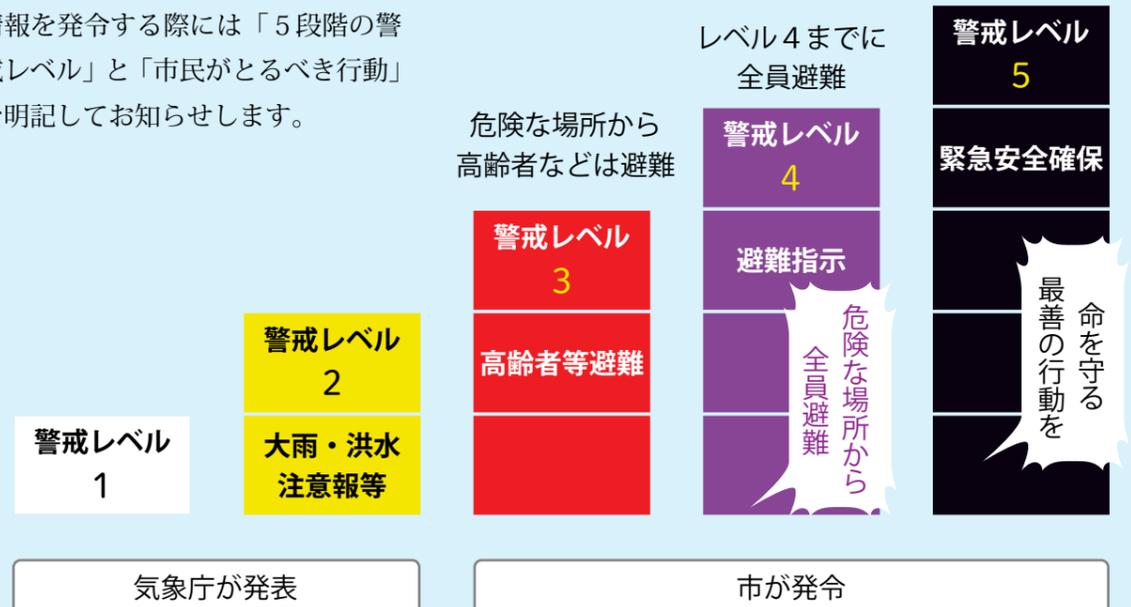
# 危機迫るとき、どう動く ～災害に備えましょう～



## 避難情報について

市が災害時に避難指示などの避難情報を発令する際には「5段階の警戒レベル」と「市民がとるべき行動」を明記してお知らせします。

すでに災害が発生



避難情報や開設する避難所などの情報はそおグッド FM・緊急速報メール（エリアメール）・市ホームページ・市公式 SNS で皆さんへお伝えします。いざという時に備えて事前に登録しておきましょう。

災害情報を詳しく知りたい

市ホームページ



曾於市

素早く情報を受け取りたい

市公式 SNS



LINE



Facebook



Twitter

### ◎市民の皆さまへのお願い

避難先は市が開設する避難所だけではありません。特に台風の際は避難所が混み合うことが予想されるため、安全な親戚や知人宅も避難先として検討してください。

南海トラフ巨大地震のような大規模災害時は、住民が主体となった避難所運営が求められます。大雨や台風で避難される方は大規模災害時を想定して、避難所に備えている段ボールベッドや簡易テントなどの組み立てにご協力ください。



# 九州電力配送電からのお知らせ 「あれっ停電？」と思ったら… 無料の停電情報提供サービスがあります

※別途通信料がかかります。



## チャット受付

停電時に「チャット」で問い合わせできます。また電柱・電線などの設備に関するトラブルも問い合わせできます。

### 便利・簡単・安心！

- ・電話がつながりにくい状況でも速やかにつながる。
- ・対話形式でスムーズにやり取りできる！
- ・写真で正確に状況を伝えることができる！

チャット受付 月～日曜日の午前9時～午後6時

受付時間以外も無人チャットで停電情報や停電時のブレーカー操作などを確認できます。



## 停電情報自動応答サービス

専用ダイヤルに電話すると停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えします。

お客さま → 九電送配 → お客さま → 九電送配

24時間対応

- ①ダイヤル発信
- ②自動音声で応答メッセージが流れる
- ③確認したい住所を言う
- ④自動音声で現状・復旧の見込みが流れる

停電情報自動応答専用ダイヤル **0120-426-306** (鹿児島県)



## 携帯メールサービス

台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をお知らせします。

- ・供給場所（地点）停電情報（5カ所まで登録できます）  
「供給地特定番号※」を登録することで停電情報をピンポイントで配信することができます。  
※電気を使用している地点を特定する番号。請求書などで確認できます。
- ・九州全域停電情報
- ・市区町村停電情報（1カ所登録できます）
- ・地区別停電情報（10カ所登録できます）

事前登録が必要です。

九州電力送配電 携帯メールサービス 検索



## 停電情報通知サービス for LINE

LINE を活用して停電情報をお知らせします。

お客さまが電気使用申し込み時に登録された携帯電話番号とLINEの登録番号が一致した場合に、自動的に停電発生・復旧情報をお知らせします。

LINEの登録電話番号に通知

友だち追加をするとLINEトーク画面のメニューから停電情報の確認やチャットでのお問い合わせが可能となり大変便利です。

LINE友だち追加はこちら



停電発生・復旧

お問い合わせ

【末吉・大隅地区】九州電力送配電 鹿屋配電事業所 ☎ 0800-777-9451  
【財部地区】九州電力送配電 都城配電事業所 ☎ 0800-777-9444

# 台風・豪雨時に備えて「自分の命は自分が守る」意識を持ち 自宅の災害リスクと避難行動を確認しましょう。

## 平時に確認

## あなたがとるべき避難行動は？



ハザードマップで自分の家の災害リスクを確認してみましょう



◀鹿児島県「土砂災害警戒区域等マップ」

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、低い土地や崖のそばにお住まいの方は、避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので原則として自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても下記の場合は自宅で安全確保することもできます。

- ①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側にある場合。
- ②浸水する高さよりも高いところにいる場合。
- ③浸水しても水・食糧などの備えが十分にあり、水がひくまで自宅で安全確保をすることができる場合。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ



安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市が開設する避難所へ早めに避難しましょう。

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市が開設する避難所へ早めに避難しましょう。

# 第77回 実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、丸山雄二さんにご紹介いただいたこの方は「空手を通して自身の鍛錬と青少年指導者としてスゴイ人」とのこと。

**今**回は、全日本空手道連盟系東会鹿児島支部の会長で末吉系東会スポーツ少年団で師範として小学生に空手の指導をされている木谷博雄さんにお話を伺ってきました。

木谷さんは末吉町深川のご出身で76歳。高校1年生の時に先輩に誘われて空手を始めました。高校3年生秋には教室を開き指導をしながら、自身も鍛錬をして実力をつけていきました。

20歳の時に鹿児島県大会に出場した木谷さん。決勝戦まで勝ち進みました。決勝戦では対戦相手と実力が拮抗し4度の引き分け。最後にはジャンケンで勝敗をつけることに。

「ジャンケンで勝って優勝したけど、俺はジャンケン大会をしに行ったんじゃないと思ったよ」

その後も大会に出場しながら指導や審判など空手に携わってきました。

指導の際には子ども達に「基本を大事にすること」を伝えていくという木谷さん。

「組手が好きだけど基本の型がで

きないと技が出せない。立ち方や技の受けや引き手の位置を覚えないと資格もとれません」

約60年間空手を続けていて45年前から末吉系東会スポーツ少年団で指導を行っています。

「空手を続けられているのは子ども達と組手をして、一緒に汗を流すのが楽しみだから」

一週間のうち4日は子ども達に指導。1日は始良市まで通い一般の人が集まる練習会に参加しています。

一方で今年3月までは曾於市スポーツ推進委員としても長く活動されていきました。活動期間34年間で、市主催の様々なスポーツ大会で運営のサポートを行ってきました。現在は退職していますが仕事は大工一筋。大工と空手はずっと続けてきたそう。

現在木谷さんが持つ資格は全日本空手道連盟の5段錬士と全日本空手道連盟系東会の7段錬士。7段錬士の取得者は鹿児島県内に2人しかいません。今後は7段教士さらには8段を目指すと話してくれました。

【今回のスゴイ人】  
末吉系東会スポーツ少年団師範  
きたにひろお  
木谷博雄さん



末吉系東会スポーツ少年団  
☎ 0986-76-4798 (木谷 博雄)  
■練習場所 末吉中学校体育館  
■練習日 毎週 月・火・水・金曜日  
■練習時間 午後7時30分～午後9時

# 新学校給食センターだより

## 第1回 新学校給食センター開設に向けて

現在市内に4カ所ある学校給食調理場・学校給食センターを1つにするために新学校給食センター整備事業を進めています。今年度いよいよ建設工事へ着手し完成予定は令和6年7月です。稼働開始は令和6年9月（令和6年度2学期）を予定しています。そこで新しい給食センターの必要性や概要、どんな施設になるのか…などあれこれご紹介していきます！

### Q. どうして新しい学校給食センターが必要なの？

**A.** 市内4カ所どの施設も老朽化しており維持管理費が年々増加しています。このままでは維持管理費も4施設分かかります！また現在、栄養教諭や調理員の方々の努力により安心安全なおいしい給食を提供できていますが、平成30年度に改訂された学校給食衛生管理基準にいずれの施設も適合していない状況です。

#### 学校給食施設の状況（令和5年5月1日現在）



**大隅学校給食センター**  
築30年経過  
（小学校10校・中学校1校・幼児学園1園へ提供）



**財部学校給食センター**  
築37年経過  
（小学校7校・中学校1校・幼児学園1園へ提供）



**末吉小学校給食室**  
築36年経過



**末吉中学校給食室**  
築51年経過

### Q. 新しい学校給食センターの場所はどこ？



**A.** 住所は末吉町諏訪方7869番地1で、旧農業改良普及所桑園の跡地です。この場所は市の中央に位置しています。厚生労働省の「大量調理施設衛生管理マニュアル」にある「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内に喫食することが望ましい」という項目を市内小学校17校・中学校3校でかなえられる場所となっています。



次回は新学校給食センターの特色について紹介していきます。

## みんなの学校給食レシピ

### ひじきのカレーマリネ

今日のレシピ



#### 材料（5人分）

##### 【材料A】

にんじん ..... 25g  
キャベツ ..... 100g  
きゅうり ..... 100g  
干しひじき ..... 5g  
コーン（缶づめ） ..... 40g

##### 【ドレッシング材料】

オリーブオイル ..... 大さじ1弱  
はちみつ ..... 小さじ1弱  
塩 ..... 小さじ1/3  
こしょう ..... 少々  
カレー粉 ..... 少々  
レモン果汁 ..... 小さじ2

#### つくり方

- ① にんじん・キャベツはせん切り、きゅうりは薄く輪切りにする。
- ② 干しひじきは水でよく洗っておく。
- ③ レモン果汁以外のドレッシング材料を混ぜ合わせておく。
- ④ 材料Aのすべてをさっと茹で、水で冷やし、水気をよくきる。
- ⑤ ③を加熱しドレッシングを作る。レモン果汁は香りがとばないように最後に入れる。  
※給食では加熱しますが家庭では加熱せず混ぜ合わせるだけでもOK。
- ⑥ ④と⑤で混ぜ合わせてできあがり。

### 曾於市立末吉小学校

末吉小学校では校内で給食を作る自校方式を実施しています。6名の調理員で毎日約580食を作っています。栄養バランスはもちろん和・洋・中とバラエティに富んだ献立にしたり、郷土料理・地場産物・行事食など多くの食体験ができるように工夫しています。また曾於高校や校区内の地元農家から新鮮な旬の食材を納品していただき、食材本来の味を生かした味付けで調理することを心がけています。「ひじきのカレーマリネ」は子どもたちが苦手な海藻と野菜に、ほんのりカレーのスパイスを効かせたドレッシングで調味することで、暑さの厳しい夏でも食欲をそそる夏バテ予防のメニューです。アーモンドやクルミなどのナッツ類やごまなどを加えると食感や風味が変わりさらにおいしくなります。ぜひご家庭でもお試しください。

#### 給食の様子





きらり  
第28回 みんなのコーナー

いま、わたしにできること

むらした ありさ  
村下 亜梨沙さん

大隅南地区で農業をご家族で営まれている亜梨沙さん。4人の子育て真っただ中で、どうやって仕事と家庭の両立をされているのでしょうか。

すいか畑にわらを敷く亜梨沙さんと夫の雄一さん

**仕事と家庭の両立で大変なことは？**  
現代は男女とも外で働き、子どもも学校や社会にでて同じように疲れてしまっている、正直家庭内がイライラしていることでもありますよね。子どもは宿題や習い事もありますし、しかし家事や子育ては誰かがやらなければ生活していけないという点が大変だと思います。

**家事や子育ての協力について**  
私が不在のときは雄一さんも家事や育児をしてくれます。隣にはお姑さんが住んでおり、お互い協力してくれてとても助かっています。頼りあうことで「頑張ろう」とチームになっていると言えると思います。

**ご家族との関わり方について**  
「お手伝い」という言葉で、子どもに家事を押しつけるのはやめました！その日の家族の様子を見て「気づいた人がしよう」と声をかけあっています。みんな頑張っているから「できる人がする」「みんなで頑張ろう！」です。

**フィリピンから女性の技能実習生を受け入れていると聞きました**  
はい。フィリピンってホントにすごいんですよ。誰が働いてもいい、誰が子育てしてもいいという考え方です。日本で働いて仕送りが彼女たちの幸せ



笑顔あふれるフィリピンの実習生

前向きに仕事や家事をする亜梨沙さんの姿勢に感動しました。難しく考えず、今できることをすることが大切なのだと改めて感じました。

【今回取材した男女共同参画地域推進員】  
・馬場雅子 ・島子正一郎  
・牧之瀬千保子 ・瀬戸口恵理 ・永山育美

郷土を知る 昔々の ぞお市  
第39回  
あの日から1年 投谷八幡宮の今

生涯学習課 文化財係 ☎0986-76-8873

**令** 和4年6月25日早朝、大隅町大谷に鎮座する投谷八幡宮の本殿・拜殿・末社が全焼、貴重な歴史建造物が焼失しました。原因は不明のままですが、あの時の光景は今も忘れることができません。

この火災により、本殿（江戸中期）および末社（江戸前期）は今年3月9日付けで県指定文化財を解除、また本殿と一緒に焼失した王子面（戦国時代）も4月13日付けで市指定を解除となりました。

あの日から早1年が経過しました。現在、神社の方々は再建に向けて日頃の清掃活動はもちろんですが、仮設の参拝所設置や寄付活動などの様々な取り組みを行っています。また火災後中断していた伝統行事も今年から復活することです。

まず7月下旬には夏越祭（大祓祭・茅の輪くぐり）が実施されます。

これは茅（チガヤとも）の若葉で作った輪の中を3周回ると流行病を免れるとされ、全国各地の神社で行われています。

一般的な茅の輪くぐりは、境内に設置された茅の輪の正面で、①一礼して左足で茅の輪をまたぎ左回りで正面へ。②一礼して右足でまたぎ右回り



『茅の輪くぐり』

正面へ。③一礼して左足でまたぎ左回りして正面へ。④一礼して左足でまたぎ参拝。すなわち8の字を描く形になります。

ところが投谷八幡宮では、拜殿内に設置された茅の輪の正面で一礼して、左足で茅の輪をまたぎ、右回りで正面へ、この同じ動作で3周回るといえます。

また茅の輪に使う茅は、伝統で必ず菱ヶ迫集落のものをを用いるのとことです。現在、茅は別地で採取しますが、必ず菱ヶ迫を通過して投谷八幡宮へ向かっています。

再建には様々な課題はありますが、神社や地域の人々は、復興に向けて活動しております。ぜひ皆さまも現在の投谷八幡宮へお越しください。



【アクセス】  
投谷八幡宮  
曾於市大隅町大谷5536番地

なごしまつり  
**夏越祭を開催します！**

自身の穢れや厄災を祓い清め、この先半年の無事を祈る茅の輪くぐり。皆さんのお越しをお待ちしています。

日程 7月23日（日）  
時間 午前8時～  
場所 投谷八幡宮  
※駐車場は80台程度あります。

# 令和5年度 曾於市 公民館長等連絡協議会

お問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎ 0986-76-8873

各公民館・コミュニティ協議会  
はそれぞれ特色ある事業を展開し、  
地域の発展と元気で明るい地域づ  
くりに取り組んでいるところです。  
今年度も各公民館・コミュニティ  
協議会の活動などにご理解ご協力  
賜りますようお願いし  
上げます。

**あいわい**  
各公民館・コミュニティ協議会  
の各種事業運営にご理解ご協力を  
いただいていることに心から感謝  
申し上げます。  
新型コロナウイルス感染症も季  
節性インフルエンザと同じ5類と  
なり、ようやく日常が戻ってきた  
ように感じられるところです。し  
かしウイルスがなくなつたわけ  
はなく今後とも基本的な感染対策  
は取りながら各種事業を推進して  
いかなければと思います。



会長 大津 亮二  
(高岡校区公民館長)

末吉

公民館長・コミュニティ  
協議会長の皆さんです。  
地域の発展に貢献して  
いきます。



西部地区 古川 眞一



東部地区 鎌踊り保存会 代表



中部地区 高良 博夫



岩北校区 山下 育男



楳校区 徳田 満



北部地区 東別府 治



南部地区 島子 正一郎



深川校区 原口 光久



光神校区 瀬戸山 猛



諏訪校区 谷元 清己



岩南校区 勝目 興郎



財部南校区 柿木 伸幸



財部北校区 富岡 浩一



財部校区 津曲 良信



柳迫校区コミュニティ協議会  
末永 次明

財部



笠木校区コミュニティ協議会  
永山 洋一



菅牟田校区 溝口 良久



岩川校区 渡邊 忠夫



中谷校区 吉村 幸治

大隅



月野校区 松尾 良一



大隅南地区コミュニティ協議会  
原田 浩郎



恒吉校区 中迫 福巳



大隅北校区 八木 秀久

## 農林水産省経営局長賞を受賞

末吉町南之郷でさつまいも・にんじん・ごぼうを栽培している三枝幸一郎さん。令和5年3月に行われた全国青年農業者会議でプロジェクト発表の部土地利用型作物部門に出場し、全国2位となる農林水産省経営局長賞を受賞しました。発表内容は「サツマイモ基腐病軽減に向けた取り組み」。3年間の実証栽培に基づき輪作で被害を軽減できることを発表しました。

## 農業で嬉しいことは？

手をかけた分だけ作物は育ってくれる。手をかけなければそれなりのものになると感じています。種子の植え方ひとつにしても深すぎず、浅すぎず自分なりの深さがあり、こだわってやっています。それだけに良い作物ができたときは、手をかけて良かったと思います。

## 今後の目標は？

負担を軽減するスマート農業を目指しています。先端技術をうまく利用し効率よく作業することで時間的にゆとりのある農業が理想です。そのため、このやり方で合っているのかというも考えています。今年は薬剤散布のためにドローンを導入しました。以前より疲れずに作業できています。効率を求めながらも遊び心がないと面白くないと思っているので、楽しい農業『楽農』を目指しています。

# 輝く！ヤングワーカー



さつまいも・にんじん・ごぼう農家  
就農歴15年目  
三枝 幸一郎 さん

一年間の作業計画	品 種	植え付け ←→ 収穫											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	さつまいも			←→					←→				
	ごぼう					←→							←→
	にんじん	←→						←→					←→

# 図書館だより

7月号

## 新しい本が届いています

### 末吉



『おかげで、死ぬのが楽しみになった』

著者 遠末 真幸 / サンマーク出版

応援団員だった3人が友人の通夜で集まった。応援団を再結成してくれと遺書が届くが、誰を応援してほしいのか？

『きいろとしろ』  
著者 小亀 たく  
出版 みらいパブリッシング



『みつばの泉ちゃん』  
著者 小野寺 史宜  
出版 ポプラ社



### 大隅



『どうしようもなくさみしい夜に』  
著者 千加野 あい / 新潮社

高校入学の一週間前、風俗の仕事で一人息子の夏季を養ってきた母が、結婚したいと言い出して…。

『じゃんけんぼんのおともだち』  
著者 岡田 よしたか  
出版 岩崎書店



『ちよっとこわいメモ』  
著者 北野 勇作  
出版 福音館書店



### 財部



『魔女の原罪』

著者 五十嵐 律人 / 文藝春秋

鏡沢高校には校則はなく、法律だけは犯してはいけない。ある変死事件をきっかけに学校と街の秘密が暴かれる。

『へんしんようかい』  
著者 あきやま ただし  
出版 金の星社



『私が先生を殺した』  
著者 桜井 美奈  
出版 小学館



### お知らせ

7/22(土)・7/23(日)  
図書館まつり  
10冊貸出し



### 今月のイベント

- 【末吉】 ちゃいはな…絵本の読み聞かせや手あそび歌  
1・8・15・22・29日(土) 午後2時から
- 【末吉】 トトロ…読み聞かせ・しゃぼん玉  
16日(日) 午後2時から
- 【末吉】 おひざでよんで  
26日(水) 午前10時から
- 【大隅】 つくしんぼ文庫…読み聞かせ・七夕飾り作り  
1日(土) 午前10時30分～11時30分

私の推薦

曾於高校3年 坂元 陽南さん推薦  
『手紙』 東野 圭吾 / 毎日新聞社

この本は強盗殺人を犯してしまった兄とその弟の話です。兄の剛志は弟の学費のために強盗を犯し、家の主に気付かれ焦り、殺人も犯します。犯罪者の弟というレッテルを貼られてしまった直貴。あなたが彼ならどうするか。これから、直貴と剛志の人生はどうなっていくのか。題名の「手紙」にはどんな意味が込められているのか。ぜひ読んでみてください。



## 曾於文芸

うたごよみ

### 題字

末吉文化協会会員 瀬戸口 淳民氏

### 俳句

#### 末吉俳句会

いつ来ても幸せ色の睡蓮花

児玉 典子

池濁し向きを変へゆく鯉涼し

西村 セツ

花に止まり草に沈むや蝶二つ

本浦 玲子

#### 大隅俳句会

菜園の天地返しや夏隣

鍋山 美智子

小雨降る朝の繰り戸や鳴く蛙

岩重 みどり

くちなしの花びら揺らす雨雫

福村 よう子

### 短歌

#### 末吉短歌会

陸自のへり原型はなく海の底

大森 巳喜生

人為の怪か御霊は還らじ

平田 美穂子

コロナ禍の最中もらひしサクララン

泊 康

蕾ついたり薫風あびて

泊 康

#### 大隅短歌会

小綬鶏の親子を久しく見ざるなり

「チョットコーイ も一度来ーい」

「コロナ」ゆえ親子も距離を取りおりしが

今日は集える「カンパイ」の膳

嬉し事友の健やかなるに逢い

昔語りをはつほつなししよ

川辺 敦子

### 財部短歌会

連休に間に合うはずの苺畑

雉子の番が首をかしげる

苗ゆらり歌友にもらいしセンリョウの

移植終へたる五月の庭に

永岡 冴子

#### 薩摩狂句

ながごい会末吉支部

長寿友達 久しか振り旅行

よか気張い 浜田 一好

ツアー旅行 一日限いの

友達けなつ 古川 一幹

焼酎豆腐 友達が持つ立て

雪花菜添え 胡摩ヶ野 べぶまつ

友達集い 話題しゃ病んめで

盛りあがっ 桐野 奈世

## 子育て支援センターのご案内

育児講座・子育てひろばは予約での受付になります。  
 育児講座は曾於市内在住の未就園児の親子が対象です。  
 <<受付は午前10時から。活動は午前10時30分から午前11時30分まで>>

- 問 末吉 ☎ 0986-76-6565
- 問 大隅 ☎ 099-482-2875
- 問 財部 ☎ 0986-72-2266

### 【育児講座】親子ピクス

**講師** OKJインストラクター 長岡江利子さん  
**場所** 大隅弥五郎伝説の里  
**対象** 未就園児の親子 7組

※親子で楽しみながら運動します。  
 ※動きやすい服装で水分補給用飲み物・汗ふきタオルをお持ちください。

7/4  
(火)

### 【育児講座】ベビーマッサージ

**講師** Pichi tomato 代表 橋口志保子さん  
**場所** 財部保健福祉センター  
**対象** 7月末で生後2カ月～1歳までの親子 7組

**申込** 7月10日(月) 受付開始。  
 ※定員になり次第予約を締め切ります。  
 ※バスタオル・ミルクかお茶を持参してください。  
 ※予防接種後1日以上経過していないお子さんは参加できません。

7/26  
(水)

## 無料 相談場所開設について

問 福祉介護課 ☎ 0986-76-8807

### 【ほっとひといきタイム】

悩みをかかえている方、一緒にお茶を飲みながらお話しませんか？スタッフは女性と子どものサポーター養成講座を修了された方々です。申し込みは不要です。

**財部** <<曾於市シルバー人材センター-財部支部>>  
 財部町南俣 11219番地  
 午後1時30分～午後3時30分

7/26  
(水)

各相談所の  
 会場地図→



### 【茶飲み場】

地域のみんなで集まって、日常の何気ない出来事や、悩み事などを一緒にお茶を飲みながらお話しませんか。申し込みは不要です。

**末吉・高岡**  
 <<ひだまり>>  
 末吉町南之郷 9928番地 2  
 午前11時～午後3時

7/10  
(月)

**末吉・柳迫**  
 <<皆来館>>  
 末吉町深川 3621番地 6  
 午前10時～午後3時

7/24  
(月)

毎週  
 金曜日

### 【心が元気になる相談室】

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。  
 カウンセラーは勝吉 恵美子 先生(臨床心理士)

**時間**  
 午後1時30分～  
 7/31  
(月)

**場所**  
 そお生いき健康センター  
 末吉町二之方 2342番地 2

**定員**  
 最大3組

**予約**  
 福祉介護課 社会福祉係  
 ☎ 0986-76-8807

## 無料 鹿児島県よろず支援拠点定期相談会

問 商工観光課 ☎ 0986-76-8282

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ各分野の専門家が何度でも個別に対応します。

**時間** 午前9時30分～午後4時30分まで

**場所** 「シゴトバ3ラボ」財部町南俣 529番地 1  
 ※ご指定の場所まで出張対応も行っています。

**予約** 商工観光課までお申し込みください。

7/13  
(木)

## 「マイナンバーカード」休日申請・交付情報

問 末吉 ☎ 0986-76-8805

問 大隅 ☎ 099-482-5923

問 財部 ☎ 0986-72-0934

今月の  
 申請・交付日

7/23  
(日)

※交付場所での事前予約が必要です。  
 ※実施日直前の金曜日までに電話予約のうえ必要書類を持参してお越しください。  
 ※マイナンバーカードの更新手続き・暗証番号再設定などもできます。

休日申請・交付予定 8月27日(日)

2023  
**7**  
 July

- アイコン
- 健康
- 子育て
- 相談・ケア
- イベント
- その他
- 未=末吉
- 大=大隅
- 財=財部

## どこいく？なにをする？ 今月のカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ★ちゃいはな (P16) ★つくしんぼ文庫 (P16)
2	3	4 ◆育児講座(大) 親子ピクス	5 ◆1歳6カ月児健診 ◆子育て広場(財) 水で遊ぶおもちゃを作ろう	6 ◆子育て広場(未) 救急のはなし	7 ◆6カ月児相談 茶飲み場(未)	8 ★ブルーベリー収穫体験 (P30) ★ちゃいはな (P16)
9	10 ▶茶飲み場(未) ★市民ウォーキング(財) (P30)	11 ◆母子手帳交付 ◆子育て広場(大) 野菜スタンプをしよう	12 ◆2歳児歯科健診 ◆子育て広場(財) うちわを作ろう ▶消費生活弁護士相談会 (P20) ▶年金相談 (P21)	13 ◆4歳児歯科健診 ◆子育て広場(未) 0歳児デー ▶鹿児島県よろず支援拠点	14 ▶茶飲み場(未)	15 ★ちゃいはな (P16)
16 ★トトロ (P16)	17 ★第2回大隅南地区農業まつり (P31)	18 ◆子育て広場(大) 体を動かして遊ぼう	19 ◆3歳児健診 ◆子育て広場(財) わらべうた	20 ◆離乳食教室 ◆子育て広場(未) 英語で遊ぼう	21 ◆1歳児相談 ▶茶飲み場(未)	22 ★ブルーベリー収穫体験 (P30) ★ちゃいはな (P16)
23 ★投谷八幡宮の夏越祭 (P12) ★おかあさんといっしょファンターネ!とあそび (P36) ●マイナンバーカード休日申請・交付 ※要事前予約	24 ▶茶飲み場(未)	25 ◆母子手帳交付 ◆子育て広場(大) 水で遊ぶおもちゃを作ろう	26 ◆育児講座(財) ベビーマッサージ ▶ほっとひといきタイム(財) ★おひざでよんで (P16)	27 ◆育児講座(未) パクパクッキング	28 ▶茶飲み場(未)	29 ★ふるさと大隅まつり(大) ★たからべ夏祭り(財) ★ブルーベリー収穫体験 (P30) ★ちゃいはな (P16)
30 ★矢岳登山 (P30)	31 ▶心が元気になる相談室(未)					

※詳細は担当課へお問い合わせください。

ぜひこのページを市報から取り出して冷蔵庫に貼るなど活用してくださいね 広報より