

わたしたち 財部町「あつまいもんそ会」です

【お問い合わせ】 福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807



私たちの教室は毎週月曜日の午前9時から約1時間、セラバンドを使った健康体操・脳トレなどを行っています。体操をして「足の指が動くようになった」「唾液が出やすくなった」などの声が聞かれます。

高齢化が進むなか認知症などを正しく理解し、互いに支えあっていきたいね♪と話しています。

わたしたちの教室の

キラリさん★

野田 範秋さん

唯一男性の参加者です。毎日の散歩と野菜作りを頑張っています。みんなと会えて話ができるので教室に参加することが楽しみです。



富岡 公子さん

体操教室に行くために仕事を調整し、楽しみに参加しています。教室に通うようになり、自分の健康と食事に気を付けるようになりました。

次回は末吉町の「東法楽寺体操教室」です。お楽しみに♪

それって何?

初心者向け デジタル 解説

第11回

《 エーアイ AI ってなに? 》

AIとは
アーティフィシャル(人工)・
インテリジェンス(知能)の
略です。

ここ数年でニュースなどでも見聞きするようになった
チャットジーピーティー
ChatGPTなどは、コンピューターが人間のように思考して、
文章や絵を作りあげたりする技術のことで、生成AI(ジェネレー
ティブAI)の一種です。ChatGPTなどはインターネットにある
情報から学習しているため大量の知識を持っています。

AIが学習した知識の中には間違いもある…?

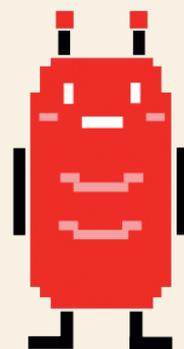
誤った情報

冬の次は秋です

古い情報

今年は2022年です

冬は寒いです



インターネットには古かったり、間違っている情報もあふれているので、AIが間違った答えを出してしまうことがあります。しかしここ数年のAI技術の進歩はめざましく、これからいろいろな職業で利用されるようになって考えられています。