

市報 そお Soocity

2024

6

No.228



特集 おいしく安全に食べるために

04 特集 おいしく安全に 食べるために

- 06 教育委員会だより
- 07 子育て支援センター
みんなの学校給食レシピ
- 08 図書館だより
- 09 昔々のそお市
- 10 輝く！ヤングワーカー
- 11 よろず支援拠点・手話
SKLView
- 12 みんなで知ろう認知症
私たちの体操教室
- 13 健康なび・消費生活トラブル
- 14 実は隣のスゴイ人
- 16 健康づくりポイント事業
- 18 ピックアップ
- 22 情報掲示板
- 25 プレゼントコーナー・お便り
- 26 人の動き・医療費の状況
- 27 税チャンネル・国民年金のはなし
- 28 マイナンバーカード休日申請・交付
子牛せり市結果・相談場所の開設
- 29 カレンダー
- 30 戸籍の窓
- 31 休日の医療機関・薬局

今月の表紙



『輝く！ヤングワーカー』で取材した株式会社湯前の菅田吏玖さん。ミリ単位の細かい設計通りに溶接を行います。掲載は10分。

4月28日

SOO Good FM 開局 8 周年イベントを開催



パーソナリティによるライブ

SOO Good FM 開局 8 周年イベントが末吉総合センターで開催されました。多くの見物客が、財部小学校金管バンド・末吉中学校吹奏楽部の演奏、ライブやキッチンカーのグルメを楽しんでいました。

4月22日

農地パトロールが スタート



出発式の様子

末吉中央公民館で農地パトロール（利用状況調査）の出発式が行われました。4月から6月まで農業委員や農地利用最適化推進委員が農地の現状を把握し、無断転用・遊休農地の発生防止や解消に取り組みます。

4月17日

新たな行政相談委員に 委嘱状を交付



竹之下さん（左）

財部支所で行政相談委員の委嘱状交付式が行われ、財部町の委員として竹之下和恵さんが委嘱されました。任期は2年間です。行政に対する苦情・要望を聞き、助言や行政機関へ改善の申し入れなどを行います。

4月11日

退任した行政相談委員に 感謝状を贈呈



井手上さん（中央）

市役所本庁で行政相談委員を3月31日で退任された井手上絹子さんに、総務大臣からの感謝状が贈られました。井手上さんは、約9年間にわたり財部町を担当する行政相談委員として尽力されました。

4月3日

北別府学さんの家族が 櫛小へ野球道具を贈る



届いた野球道具を持つ櫛小の皆さん

昨年、病のため亡くなった市 PR 大使の北別府学さんのご家族から母校である櫛小へグローブ7個・バット2本などが届きました。北別府さんの闘病中に回復を願い児童が送った手紙などのお礼に贈られました。

5月1日

12 団体が市民提案型地域づくり事業支援補助金に採択



答申した審査委員長代理の遠矢さん（左）

市役所本庁で令和6年度の審査会が行われました。継続7団体・新規5団体を補助金交付団体として市長に答申し採択されました。各団体が特色ある事業を通して市を盛り上げていきます。

4月30日

古紙再生トイレットペーパー 1,000 個を寄贈



贈呈式の様子

株式会社上集組が財部小へトイレットペーパー 1,000 個を寄贈しました。これは SDGs の取り組みとして、株式会社上集組から出た紙ごみを再生して作られたもので、財部小からの依頼を受けて贈られました。

4月17日

市図書購入基金へ 寄附をいただきました



渡邊さん（左）

市図書購入基金に大隅町の渡邊紘三さんから100万円の寄附をいただきました。渡邊さんは毎年寄附してくださっています。寄附金は図書購入に使用され、市立図書館で貸し出されます。

4月17日

大隅支所庁舎などの移転改築に 関係者で安全祈願祭を実施



新しい大隅支所の完成イメージ



安全祈願祭の様子

大隅支所庁舎などの移転改築にむけて安全祈願祭が行われました。移転地は大隅文化会館の市道向かいです。支所機能や中央公民館・図書館を含む複合施設となります。開庁は令和7年5月の予定です。

＼ いいこと満載！ ／

よく噛むことで起こる脳の活性化

歯の周囲にある組織が刺激される

- ➔ 脳への血流量が増加
- ➔ 脳がイキイキ

脳の中の記憶力をつかさどる海馬が刺激される

- ➔ 集中力や意欲を高める
- ➔ 学習能力アップや認知症の予防

噛むリズム

- ➔ 幸せホルモンのセロトニンが分泌
- ➔ 夜にはメラトニンが分泌
- ➔ 睡眠の質アップ
- ➔ ストレス緩和

唾液分泌が活発

- ➔ 老化の進行抑制

脳が元気

- ➔ 腸も元気
- ➔ 便秘改善などなど

よく噛むことで
一石何鳥にも
なるのです！



よく噛んで 「脳イキイキ」

口を動かすことが脳の活性化に大きな効果があることをご存じですか。視覚・嗅覚・聴覚・触覚・味覚の五感を感じ取る割合は口50%・手25%・足25%と口が最も大きな割合を占めています。そのため口を動かすことが脳の活性化に効果的です。

口の動きが 脳を活性化

食事を摂る時、よく噛んで食べましょうと言いますが、噛む行為は単に食べ物を噛み砕くだけでなく、脳の様々な部分に影響を与えているのです。脳がイキイキと元気になるためには口を動かすことが大切です。

食事って 人生の楽しみ



歯科朝川医院
伊藤 晴絵 先生

「口は、命の入り口であり、心の出口でもあるのです。」

食べることで以外にも歌を歌う・音読をする・舌やお口の体操・ぶくぶくうがい、深呼吸、鼻でお勧めです。深呼吸は、鼻で吸って息を吐く際に、口をすぼめてしっかりと吐ききることをイメージしましょう。むし歯や歯周病があると、歯根膜をはじめ粘膜や筋肉、あごなどが働いてくれないのでせっかくの効果が期待できないことになります。むし歯や歯周病を治療し、失った歯はきちんと補い、お口の環境を整えることが**食べる、話す、笑う**という人生の楽しみや豊かさにもつながります。

自分の体は自分で守る意識を持って、人生イキイキと過ごしてみませんか？

最近、むし歯はないけれど歯並びや噛み合わせが悪い、口が大きく開かない、唇を閉じて鼻呼吸ができないなどお口の機能の発達が気になるお子さんが増えているような気がします。小学校生活の6年間は永久歯への生え変わりが進み、口腔内が劇的に変わる時。歯科医院に行ってもただ治療を受けるだけではなく、口の中に興味・関心を持ってお口の仕組みを理解してみましよう。お口の大事さが分かると行動が変わってくるはずですよ。

お口のことに 興味を持って



特集

おいしく安全に 食べるために

～口腔機能低下症と口腔発達不全症～

お問い合わせ こども未来課 子育て応援係 ☎0986-76-8807



フレイルとは…

加齢により筋力や認知機能の低下や社会とのつながりが薄れるなど、心身の活力が低下した状態です。フレイルの初期症状として口に関するさまざまな衰え**オーラルフレイル**が現れることがわかってきました。

こんな症状は ありませんか？

- むせやすい
- 食べこぼしが多い
- やわらかいものばかり食べる
- 滑舌が悪い、舌が回らない
- 口が乾きやすい
- 自分の歯が少ない
- 飲み込みにくいことがある
- 口臭が気になる
- 舌が汚れている
- 食後口の中に食べ物が残っている

これらの口のまわりのさまざまな衰えが積み重なり進行すると、口腔機能低下症と診断される場合があります。

オーラルフレイルの人が 抱えるリスク

身体的フレイル	2.4 倍
サルコペニア	2.1 倍
要介護認定	2.4 倍
総死亡リスク	2.1 倍

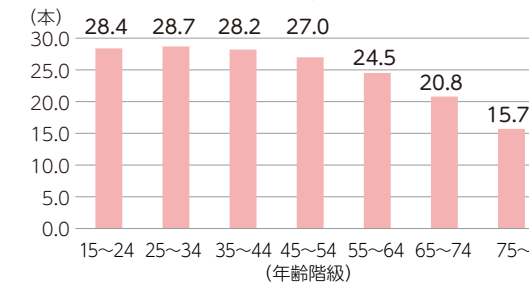
※柏スタディ
東京大学高齢社会総合研究機構より

65歳以上の 5人に1人 口腔機能低下

曾於市では①飲み込みにくい②むせることがある③口の機能の測定値が低いなどオーラルフレイルが認められる高齢者を個別に訪問して助言を行いました。

- ① 歯が抜けたまま放置している
- ② 痛む歯やグラグラする歯がある
- ③ 義歯が合っていない、使っていない

歯の本数の変化(年齢階級別)



※厚生労働省 2016 年歯科疾患実態調査より

④ 清掃不良 などお口の環境に不具合があることがわかりました。そこで歯や義歯の状態をよくするために

- ① 早めに歯科受診すること
- ② 歯間ブラシや舌ブラシ、義歯専用歯ブラシを使う
- ③ 口まわりの筋肉と飲み込む力をよくするために、いつでもどこでもできる簡単な**お口の体操**をすることが大切です。

実際にこの3つのポイントを実践された方は、お口の機能の測定値が上がり、飲み込みやむせなど改善がみられています。

令和 6 年度歯科健診

種類	対象者	料金	担当部署
歯周病検診	20 歳 / 30 歳 40 歳 / 50 歳 60 歳 / 70 歳	無料	保健課
妊婦歯科健診	妊婦		こども未来課
お口元気 歯ッピー健診	76 歳 / 78 歳 80 歳		鹿児島県後期高齢者医療広域連合

お口の衰えは 40 歳代から

厚生労働省「歯科保健実態調査」によると40歳代から歯の本数が減少し始めています。たった1本の歯を失うことで食べる機能や話す機能は衰えます。できるだけ自分の歯を保つためには若い頃から歯科の定期健診を受けるようにしましょう。そして、いつでもおいしく安全に食べる事ができるよう歯と口の健康づくりに心がけましょう。

育児講座

助産師さんの話

対象者 曾於市在住で未就園児の親子 10 組
日 程 6 月 19 日 (水)
時 間 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場 所 たからべ子育て支援センター
講 師 助産師 西迫佳恵さん

育児について助産師さんのお話を聞きますか？



イベント

親子ふれ愛ファミリーコンサート

日 程 6 月 23 日 (日)
開 場 午前 10 時 30 分
開 演 午前 10 時 45 分 ※ 1 時間程度
場 所 末吉総合センター
出 演 メセナ楽団
入場料 無料

申し込みは不要です。



みんなの学校給食レシピ

鹿児島県産牛肉のビビンバ

末吉中学校では地元の農家さんや曾於高校生が作った野菜を多く使用して給食を作っています！



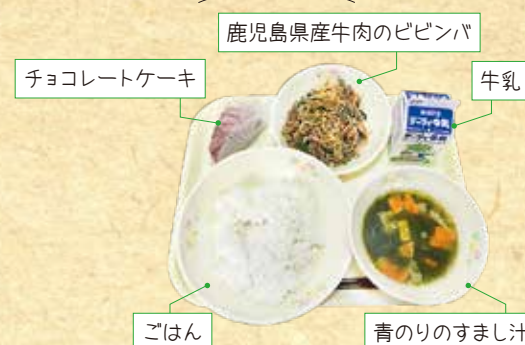
作り方

- 1 人参は細い短冊切りにする。水煮ぜんまいとほうれん草は 3 分の長さに切る。もやしは水にさらしてザルにあげる。調味料 A は混ぜ合わせておく。
- 2 フライパンに油を熱し牛肉・しょうが・にんにく・トウバンジャンを炒める。調味料 A を半分量入れて味をつける。
- 3 別のフライパンで人参を炒める。火が通ったら、水煮ぜんまい・ほうれん草・もやしと一緒に炒め、調味料 A の残りの半分量を入れて味をつける。
- 4 錦糸卵をつくる。ボールに卵と塩こしょうを混ぜ合わせる。フライパンに油を熱して薄焼き卵をつくり、細切りにする。
- 5 ②のフライパンへ③④を入れ、いりごま・ごま油を上からかける。

材料 (4 人分)

人参……………	50g	【調味料 A】
水煮ぜんまい……………	50g	濃口醤油…………… 大さじ 1
ほうれん草……………	100g	砂糖…………… 小さじ 1/2
もやし……………	80g	料理酒…………… 小さじ 1
油……………	適量	
牛肉こま切れ……………	180g	【錦糸卵】
おろししょうが……………	少々	卵…………… 1 個
おろしにんにく……………	少々	塩こしょう…………… 少々
トウバンジャン……………	お好み	
いりごま……………	少々	
ごま油……………	小さじ 1/2	

献立名



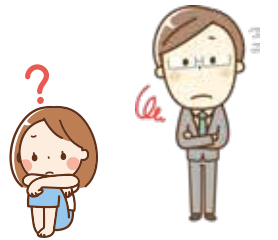
教育委員会だより

学校教育課 ☎ 0986-76-8872

子どもの困り感に寄り添い、可能性を最大限に伸ばす特別支援教育

最近、新聞やドラマでも「発達障害」という言葉を見かける機会が増えてきました。私たちの周りには、文字や数の認識が苦手だったり、人付き合いが苦手だったり、衝動的に動いてしまったり、急な予定変更に戸惑いを感じたり…

発達のアンバランスさから生きづらさや困難さを感じながら生活している人もいます。しかし、外見からはなかなか気づきにくく、これが原因で「様々なトラブル」を受けたり「不登校」になったりする人もいます。



● 曾於市の特別支援教育について

曾於市立学校では障がいの有無に関わらず、子ども達が同じ教室とともに学ぶインクルーシブ教育を推進しています。

そのために特別支援教育支援員を配置し、子ども達が安心して学べる環境づくりに取り組んでいます。

● 特別支援学級への入級や通級指導教室で授業を受けるにはどうすればいいの？

教育相談 (5 月～8 月)

子どもの困り感をもとに学校や園の先生と相談し、今後の方針を考えます。

5

発達検査 (6 月～9 月)

子どもの困り感は何か、得意分野は何かを検査によって把握します。
小・中学生は学校を通じて学校教育課へ、幼児はこども未来課へ相談ください。

6

就学前保護者学習会 (6 月 20 日)

曾於児童発達支援センター「わたぼうし」の協力で、特別支援学級への就学方法や子育ての悩みといった保護者の困り感に寄り添う学習会を開催します。

場所 市役所 本庁 南棟 2 階 多目的室 2・3
時間 午前 10 時～午前 11 時 30 分

7

教育相談 (8 月～9 月)

子どもの困り感をもとに、子どもにとって最適な就学の場を、特別支援教育に詳しい先生へ相談します。

8

市教育支援指導委員会相談 (8 月・10 月)

教育相談の内容や発達検査結果をもとに医学・特別支援教育学の視点から、子どもの就学の場を判断します。

9

保護者への通知 (9 月・11 月)

教育支援指導委員会の結果をもとに次年度の学びの場を保護者と決定します。

11

学びの場の決定

お子さまの成長や子育てでお悩みがありましたら、遠慮なく教育委員会へご相談ください。

● お知らせ

現在使用している小・中学校の教科書展示会を開催します。二次元コードが付いた現代の教科書を見ませんか？

展示期間 6 月 14 日 (金)～6 月 27 日 (木) 時間 午前 9 時～午後 5 時 場所 末吉中央公民館

郷土を知る 昔々の そお市

生涯学習課 文化財係 ☎ 0986-76-8873

第50回

発掘調査の意味と意義

国内の発掘調査の約95%は行政機関が行う緊急発掘調査で、予算や期間、調査範囲などの制約がある中、より多くの情報を得るための記録保存調査とも呼ばれています。発掘調査はやり直しが出来ないため、遺跡の情報を慎重かつ最大限に引き出しつつ、遺構の精密な実測、写真撮影、詳細な文書記録が重要になります。発掘調査により遺跡は消滅していきませんが、

考古学は遺跡があつての学問です。発掘調査は考古学の基本・出発点であり、日本史の基礎研究の一端を担っています。市内でもこれまでに多くの発掘調査が行われ、少しずつですが大昔の人々の生活背景をうかがうことが出来ました。今後大ニユースになる発見もあるかもしれません。

発掘現場の様子をご存じの方も多いと思いますが、国内では毎年9千件ほど発掘調査が行われています。発掘調査には大学が行う研究目的の学術調査と、都道府県・市町村教育委員会が行う開発工事にもなった緊急発掘調査の2種類があります。令和5年8月号で遺跡の有無と埋蔵文化財包蔵地についてご紹介しましたが、包蔵地内で開発計画が浮上し、埋蔵文化財が破壊される可能性が高い場合には、文化財保護法に基づき、発掘調査を行う必要があります。

日本の歴史に大きくかわる成果があつたり、重要な新発見があつた遺跡は、例外的に現状を保存する場合があります。発掘調査が終了した後は、調査成果や遺跡の情報を残すため、発掘調査報告書という1冊の本にまとめ文書で保存、さらに研究機関や近隣の教育委員会へ配布し、情報共有を行っています。また出土遺物は法律上では落とし物と同じ扱いで、発掘調査の事業が終了した時には所管の警察署に届出る必要があります。その後文化財と認定され、所有者が判明しない場合、都道府県に帰属され、それぞれの自治体で保存管理されます。



末吉町諏訪方胡摩の中尾段遺跡 発掘調査のようす

図書館だより

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 毎週月曜・第3水曜

末吉本館 ☎ 0986-28-8051
大隅分館 ☎ 099-482-2410
財部分館 ☎ 0986-72-0946



Instagram



ホームページ

6月号

新しい本が届いています

末吉



『二人目の私が夜歩く』
辻堂 ゆめ / 中央公論新社

昼と夜で一つの体を二人で共有する茜と咲子。姉妹のような、親友のような関係を築いていたが…。

大隅



『終活 シェアハウス』
御木本 あかり / 小学館

学生は女性3人のシェアハウスでアルバイトをしている。新たな同居人がやってきて、シェアハウスにも売却の危機が迫る。

財部



『魔女の後悔』
大沢 在昌 / 文藝春秋

闇のコンサルタント・水原の前に表れた少女。複数の勢力に追われる少女を警護する水原だが、彼女と思わぬつながりが…。



机の下のウサギ

岡田 淳 / 偕成社



おちびさんじゃないよ

マヤ・マイヤーズ / イマジネーション・プラス



天国からの宅配便

柊 サナカ / 双葉社



アザラシのアニュー

あずみ虫 / 童心社



Z世代化する社会

舟津 昌平 / 東洋経済新報社



パンダのおじと
ふりかけパンダ

柴田 ケイコ / ポプラ社

お知らせ

■6/4(火)～6/9(日)
10冊貸出し期間

■6/11(火)～6/20(木)
蔵書点検のため休館

私の推薦



出水 杏さん・出水 ななさん

『おすしがあるひたびにでた』
田中 達也 / 白泉社

ミニチュア写真家の田中達也さんの世界観を楽しめます。日常にあるものを別のものに見立てたアートが魅力的で、内容も田中さんらしいシャレの効いた物語です。大人も子どもも何度でも見返したくなる素敵な1冊です。

今月のイベント

場所	イベント	内容	日程	時間
末吉	ちゃいはな	絵本の読み聞かせや手遊び歌	1・8・22・29日(土)	午後2時から
	トトロ	工作・読み聞かせ	23日(日)	午後2時から
	おひざでよんで	工作・読み聞かせ	26日(水)	午前10時から

**手話を
使ってみよう!**

(一財) 全日本ろうあ連盟
出版物のご案内



雨・降雨



指を広げた両手の指先を下に向けたまま上から下へ下ろす

傘



上下につけた両手拳の右手拳を上方へ上げる

(一財) 全日本ろうあ連盟発行
『わたしたちの手話 学習辞典ⅠおよびⅡ』より転載

お問い合わせ

福祉介護課 障害福祉係 ☎ 0986-76-8807

無料

**鹿児島県よろず
支援拠点定期相談会**

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ
各分野の専門家が何度でも個別に対応します。

毎月第2木曜日 実施予定

**6/13
(木)**

時間
午前9時30分～午後4時30分まで

場所
「シゴトバ3ラボ」財部町南俣529番地1
※ ご指定の場所まで出張対応も行っています

予約
下記まで申し込みください



お問い合わせ

企画政策課 企業政策係 ☎ 0986-76-8802

すくらびゅー SKLView Vol.2

もっと知りたい SKLV の情報をお届け!

スクラブの次世代閉鎖型牛舎で牛飼養事業を行っています。牛舎内は温度・湿度・風速を気象センサーで管理するなど「動物福祉」に配慮した肉用牛一貫飼育を行っており、5月1日現在で繁殖雌牛82頭、肥育牛69頭を飼育しています。ここで飼育している牛を獣医学部生の臨床実習や畜産農家の学び直し研修に活用します。スクラブが産業動物獣医師育成や農畜産業の振興の拠点となるよう尽力していきたいと思っています。



JA 鹿児島県経済連
SKLV 肥育・繁殖実験農場

場長 **北山 拓郎** さん

住所 財部町南俣 1343 番地
電話 0986-36-6087

公式サイトは
こちらから



SKLV 南九州畜産獣医学拠点
South Kyushu Livestock Veterinary center

**培った技術で
高精度な製品を提供**

大隅町月野にある株式会社湯前。昭和51年創業で精密板金加工・建築金物製作・流し台製作などを行っています。精密板金加工では0.1～3ミリの程度の薄い金属板を切断・曲げ・溶接などの加工方法で、複雑かつ緻密な形状の製品を作り出します。

■入社した理由は?

元々細かい作業が好きで、ものづくりにも興味がありましたが、高校では商業科だったので製造業の知識や経験はありませんでした。入社前に仕事を体験させてもらう機会があり、先輩社員の技術を見せてもらいました。精密板金加工には高い技術や経験が必要だと感じましたが、その分やりがいもあると思い入社しました。

■現在の仕事内容は?

ステンレスや鉄の溶接を行っています。おもに行っているTIG溶接では金属と金属の間に1ミリの隙もないほどの溶接の技術は数をこなして感覚として体で覚えることも多く、分からないこともありですが先輩社員に聞くと何でも答えてくれます。始めは小さな製品の溶接を行っていましたが、経験を積み今では高さ1.4メートル・幅1.9メートルの製品の溶接も行います。大きな製品を上手く溶接できると達成感があります。

■心がけていることは?

ミリ単位の寸法を守り、設計に従って溶接するようにしています。早くて綺麗な溶接を目指していますが、今はスピードよりも丁寧な作業を心がけています。

■今後の目標は?

ステンレスや鉄よりも難しいアルミの溶接ができるようになりたいです。アルミはステンレスよりもつきにくく、ひびが入りやすい特性があるので、先輩社員から技術を学んで習得していきたいです。

輝く! ヤングワーカー

株式会社湯前
入社3年目
菅田 吏玖 さん





株式会社湯前

設立 平成2年12月
資本金 1,000万円
採用実績 令和5年度 2名
令和6年度 0名

住所 大隅町月野 1923 番地
電話 099-482-4365

従業員数 20名 (令和6年4月現在)
平均年齢 44歳
有給休暇の平均取得日数 9日/年
月平均残業時間 10時間

ホームページ



健康なび 第11号

糖尿病 (からだ編)

老化と糖尿病

～ 加齢にともない糖尿病になりやすい? ～



糖尿病は加齢に関係する代表的な疾患であり、60歳以上では約3割、70歳以上で約4割と年齢が進むにつれて何らかの糖に関する機能異常を抱えやすいといわれています。

本来、食べたり飲んだりすると「すい臓」は「インスリン」を分泌し、糖が増えすぎて血管が炎症などで傷まないように仕事をしています。しかし60歳を過ぎた頃からインスリン分泌量が3分の2に。2型糖尿病*1のうち高齢の方は、**食後に血糖値が上がりやすい特徴**があります。

- ①インスリン分泌量の減少や出るタイミングの遅れ
- ②内臓脂肪の増加やサルコペニア*2などによるインスリンの効果の減弱
- ③運動量が少ない

まずは特定健診や長寿健診ですい臓が働きすぎて疲弊していないか検査してみましょう。

今年度の集団健診は終了しましたが、医療機関で受診できる個別健診(6月～12月)を申し込みましょう！

※個別健診は40歳～84歳までが対象です。

- *1 2型糖尿病：食生活や運動不足などの環境因子によりおこる
- *2 サルコペニア：筋肉量の減少にともなって身体機能が低下している状態

すい臓



元気なすい臓



弱ったすい臓

次回は糖尿病栄養編について掲載します。

お問い合わせ

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

消費生活 トラブル

先日、自分が契約している大手携帯電話会社の名前で、スマートフォンの故障や水没に対応する「補償サービスプラン」への加入を勧める電話があった。手続き不要で利用できると言われ、氏名と生年月日を答えた。後日、契約関係の書類が届いたが、月額1,500円の支払いが必要で、しかも6か月以内に解約すると高額な違約金が発生することが分かった。よく調べると、大手携帯電話会社とは無関係の業者のようだ。解約したい。

今月の相談



曾於市消費生活弁護士 相談会のお知らせ

日程 7月10日(水)
時間 午前10時～正午
場所 市役所本庁南棟
2階 多目的室②
定員 4名
相談時間 1人30分

※相談無料。事前申込み順です

その3

電話勧誘や訪問販売により契約した場合は、契約書面を受け取った日を含めて8日間がクーリング・オフが可能です。

その2

このような勧誘があった場合、すぐに承諾せず、まずは自分が契約している携帯電話会社に確認するようにしましょう。

その1

通常、大手携帯電話会社が提供する修理や交換などの補償サービスは、購入時に申し込む必要があります。後日電話などで勧誘されるものは大手携帯電話会社とは別の会社のサービスである可能性が高いので注意しましょう。

大手携帯電話会社を装った携帯電話補償サービスの勧誘トラブル

お問い合わせ

消費生活センター ☎ 0986-76-8823

困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。

みんなで知ろう 認知症

第22回 認知症の相談ができる医療機関



【認知症支援医療機関（地域のサポート医）】

もの忘れの診断が出来る医師として、認知症診療の知識・技術や認知症の方や家族の支援について研修を受けた医師（かかりつけ医）です。

医師名	医療機関	医療機関所在地	電話番号	備考
朝戸 幹雄	昭南病院	大隅町下窪町1番地	099-482-0622	おもに画像診断
中島 清子	中島病院	末吉町栄町1丁目6番地6	0986-76-1065	
田畑 篤子	高原病院	末吉町栄町2丁目12番地1	0986-76-1050	
尾郷 智格	尾郷クリニック	末吉町二之方2126番地	0986-76-1045	
谷川 誠	財部記念病院	財部町南俣3619番地1	0986-72-1000	

【認知症疾患医療センター】

一定の要件を満たした医療機関が認定されており、もの忘れ相談から診断や治療まで支援します。

■病院芳春苑

認知症疾患医療センター（連携型）

住所 志布志市志布志町安楽3008番地5

電話 099-472-0030

■メンタルホスピタル鹿屋

認知症疾患医療センター（地域型）

住所 鹿屋市田崎町1043番地1

電話 0994-36-1870

相談窓口・活動内容のお問い合わせ

今回は認知症地域支援推進員の上岡が担当しました。

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】

☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】

☎ 0986-76-8824

「最近、物忘れが気になる」など、心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

私たちの 体操教室

大隅町 おりた地区

ふじサロン



令和4年の藤の花が咲く季節に始め、参加人数もほぼ変わらずに13名で3年目を迎えることができました。体操が終わるとお手玉遊びをして楽しむときも！「なんだか元気になった気がする」「みんなと会い、話をすることを楽しみながら今年も1年勤めあげたい」にぎやかにお互いを気遣いながらこれからも続けていきます。



お問い合わせ

福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807

次回は財部町の「高山体操教室」です



なかの のりこ
中野 紀子 さん

ほかの参加者に声をかけてくれる明るくて面倒見のいい人です。教室のまとめ役として活躍してくれています。



オカリナは「ソプラノ管」「アルト管」「バス管」と音の高さにより分けられる。さらにそれぞれ「C管」「F管」「G管」の3種類に分かれる。

今回は、末吉町にお住まいで、オカリナの演奏をボランティアで行っている有村まり子さんに話を伺ってきました。

中学校時代はブラスバンドに入るなど音楽が好きだったという有村さん。50代の頃に市の総合大学のオカリナ教室に参加してみると、癒される素朴な音色にはまっていました。

「オカリナは息を吹けば誰でもできる楽器。だけど単純なだけに奥深い楽器でもあります」

高音から低音への指使いが難しく、良い音が出たときに奥深さを感じるそう。母の介護のかたわら自分なりにオカリナを楽しんでいました。

人前で演奏するようになったのは60代から。またフルート奏者の友人と出会い、デュオで活動も。

「依頼があれば学校・福祉の現場・高齢者の通いの場・教会などさまざまな場所に出席して演奏しています」

自宅には約80冊の楽譜集があり、レパートリーは童謡・歌謡曲・クラシック・演歌など幅広い。聴き手の年齢や季節によって曲を選んでいきます。

歌のメロディーを演奏するときは、歌うように吹くことをモットーとしています。



連絡先
電話 090-5723-4618

「曲はその情景を想像してもらえたら嬉しいです」

さらに活動の幅を広げたのは、絵本とオカリナのコラボ。絵本の読み聞かせグループから末吉町の民話に効果音や演奏を入れる依頼を受けて、共同で作品を作りました。

「読み聞かせに音を入れることで、大人も子どもも引き込まれて、物語を深く感じてもらえます」

これからも絵本とのコラボに力を入れていきたいそう。

現在はオカリナ同好会の仲間と楽しく活動している有村さん。

「癒しの音色を生演奏でお届けして、喜んでもらえたら大変幸せです」と話してくれました。

第88回

実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、小川原加津江さんにご紹介いただいたこの方は「ボランティアでみんなが感動して喜ぶ時間を提供しているスゴイ人」とのこと。

【今回のスゴイ人】 オカリナ愛好家

有村まり子さん



健康づくりポイント取組シート(コピー可)

「健康づくりポイント」がきっかけで新たに始めたことや再開したことに○をつけてください

太枠の中に取り組んだ内容・期日を記入しポイントを合計してください。

	ポイント内容	取り組んだ内容・期日	ポイント	新規	
①健康ポイント	①健診の受診(特定健診・ミニドック、職場健診、人間ドック、病院へ市の情報提供書を提出) ※ドックでがん検診を受けた方は、②の該当するものにもチェックをしてください。	☐ 市健診など ☐ 職場健診 ☐ 人間ドック ☐ ミニドック 令和 年 月 日	5		
	②がん検診の受診	☐ 胃がん ☐ 大腸がん ☐ 肺がん ☐ 前立腺がん ☐ 子宮頸がん ☐ 乳がん 令和 年 月 日	2 2 2 2 2 2		
	③歯科健診の受診	令和 年 月 日	2		
	④健診結果説明会への参加	令和 年 月 日	3		
	⑤成果確認	2がんばるポイント①～④の取組によって達成したこと(成果)記入例 ☐ 体重【3キロ減った】 ☐ 血糖【血液結果がよかった】 ☐ その他【膝痛がなくなった】	☐ 体 重【 ☐ 腹 囲【 ☐ 血 糖【 ☐ そ の 他【 ☐ そ の 他【 (例)一緒に健(検)診に行く・一緒に運動する 内 容【	3 3 3 3 3	
②がんばるポイント	①ジョギング・ウォーキング ジョギング3か月以上続ける ウォーキング3か月以上続ける	期間 年 月 ～ 年 月 1日 3,000～10,000歩 期間 年 月 ～ 年 月	2 2		
3か月以上続けよう!!	②運動	体操・ストレッチなどの運動を3か月以上続ける その他【 期間 年 月 ～ 年 月 スポーツジム・団体・サークル・運動系の生涯学習(総合大学)の活動を3か月以上続ける その他【 期間 年 月 ～ 年 月	2 2 2 2		
	③健康管理	減塩などの食事や体重測定、血圧測定を3か月以上続ける 食 事 体 重 血 圧	期間 年 月 ～ 年 月 期間 年 月 ～ 年 月 期間 年 月 ～ 年 月	2 2 2	
	④禁煙	令和6年4月以降禁煙(電子たばこなどを含む)を開始し3か月以上続ける 期間 令和 年 月 ～ 令和 年 月	2		
	⑤成果確認	2がんばるポイント①～④の取組によって達成したこと(成果)記入例 ☐ 体重【3キロ減った】 ☐ 血糖【血液結果がよかった】 ☐ その他【膝痛がなくなった】	☐ 体 重【 ☐ 腹 囲【 ☐ 血 糖【 ☐ そ の 他【 ☐ そ の 他【 (例)一緒に健(検)診に行く・一緒に運動する 内 容【	3 3 3 3 3	
	③グループポイント	2人以上のグループまたは友人で健康づくりに取り組む	(例)一緒に健(検)診に行く・一緒に運動する 内 容【	3	
④新規取組	②の①～④の取組を健康づくりポイントがきっかけで令和6年4月以降新たに始めた		5		
「①健康ポイント」+「②がんばるポイント」+「③グループポイント」+「④新規取組」の合計					

★合計ポイントが15点以上で応募できます★

住所	〒 - 曽於市			
氏名	ふりがな		電話	
生年月日	性別	☐ 男 ☐ 女	特典2 特別賞	希望の賞品を1つ えらんでください
()歳				☐ A お肉の詰合わせ ☐ B 道の駅セット ☐ C ゆず製品セット ☐ D 大塚製薬セット ☐ E チューリップ券

健康づくりポイント事業

ポイントを貯めて応募しよう

健康診査・がん検診の受診・ご自身の健康管理や健康づくりに関する講座などに参加しポイントを貯めて応募してください。楽しみながら健康な体を手に入れましょう。

合計15ポイント以上貯めて特典を手に入れよう！

1健康ポイント
健康診査やがん検診などを受診してポイントを貯める。

2がんばるポイント
運動習慣や健康管理の取り組み。無理せず自分に合った取り組みに挑戦してください。

3グループポイント
2人以上のグループで健康づくりポイントに取り組む(友人と健診に行く・運動を始める)

特典1
先着150名さまへ①～③のいずれか1つプレゼント

①市温泉施設入浴券(1回分)

②そお生きいき健康センタートレーニング室利用券(1回分)

③市民プール利用券(1回分)

特典2
抽選で特別賞をプレゼント

Aお肉の詰め合わせ(1万円相当)10名

B道の駅セット(5,000円相当)20名

Cゆず製品セット(3,500円相当)12名

D大塚製薬セット(3,000円相当)24名

Eチューリップ券(2,000円分)15名

※A・B・Cは業者から直接発送します。(商品の値段は送料込みです。) ※D・Eは市役所本庁へ取りに行ける方に限ります。

対 象	令和7年3月31日時点で18歳以上の曽於市民
取 組 期 間	令和6年4月～令和7年2月末
応 募 締 切	令和7年2月7日(金)【2月8日～2月28日までの達成見込みを含む】
応 募 方 法 等	応募方法…17ページの取組シートに必要事項をすべて記入し保健課・大隅支所保健福祉課・財部支所保健福祉課に提出してください。郵送も可能です。 ●取組シートは各支所窓口にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。 ●個人情報は健康づくりポイント事業以外の目的には使用しません。 ●特典の抽選結果は、商品の発送をもって当選に代えさせていただきます。 特典1：令和7年1月末までに申し込みされた方が対象で150名に到達次第終了します。 特典は順次郵送で発送します。 特典2：令和7年2月下旬に発送します。 D・Eは窓口引換券を発送しますので市役所本庁保健課窓口にてお受け取りください。 ※D・Eは当選された方が期日までに商品を取りに来られない場合は無効となります。

※市と大塚製薬は包括連携協定を締結し市民の皆さまへの健康増進を推進しています。
健康づくりポイント事業は大塚製薬との協定事業として実施します。

お問い合わせ・応募先

保健課 健康増進係

〒899-8692 末吉町二之方1980番地
☎0986-76-8806



7月7日（日）は鹿児島県知事選挙の投票日



- 選挙権があるのは**
平成18年7月8日までに生まれた方で、令和6年3月19日以前に曾於市に転入届を提出し、選挙人名簿に登録されている方
- 投票方法**
投票日前に選挙権のある方へ投票所入場整理券（ハガキ）を送ります。投票所（期日前投票所含む）にご自分の入場整理券をご持参し投票してください。
※入場整理券が届かなかつたり忘れても、選挙権がある本人と確認できれば投票できます
- 投票時間**
午前7時～午後7時
- 投票所**
投票所入場整理券（ハガキ）に投票できる投票所が記載されています。
投票日当日の7月7日（日）は、投票所入場整理券（ハガキ）に記載の投票所で投票できます。
曾於市内投票所一覧表（下表でご確認のうえ、お越しく下さい。）

曾於市内投票所一覧

地区	投票区	投票所
財部	第1投票区	財部保健福祉センター
	第2投票区	財部南地区公民館
	第3投票区	中谷地区公民館
	第4投票区	七村自治公民館
	第5投票区	宇都公民館
	第6投票区	財部北地区公民館
末吉	第7投票区	末吉中央公民館
	第8投票区	末吉高岡地区集会施設
	第9投票区	櫛小学校体育館
	第10投票区	南部地区公民館
	第11投票区	岩北小学校ふれあいルーム
	第12投票区	岩南地区公民館
	第13投票区	諏訪地区公民館
	第14投票区	光神地区公民館
	第15投票区	深川地区公民館
	第16投票区	柳迫地区公民館
	第17投票区	北部地区青少年館
	第18投票区	東部地区公民館
	第19投票区	西部地区公民館
大隅	第20投票区	岩川地区農業構造改善センター
	第21投票区	大隅農村環境改善センター
	第22投票区	笠木地区公民館
	第23投票区	大隅北地区公民館
	第24投票区	恒吉地区公民館
	第25投票区	大隅農産加工センター
	第26投票区	月野地区公民館
	第27投票区	大隅南地区農業構造改善センター

期日前投票
投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、事前に期日前（不在者）投票をすることが出来ます。
※財部支所・大隅支所の期日前投票所の設置日数を短縮しています。期日前投票をされる方は下表で期間をご確認のうえ、ご来場ください。期日前投票は、すべての投票所で行うことができます

開設場所	開設期間	投票時間
財部支所 1階会議室	6月29日（土）～7月6日（土） （8日間）	午前8時30分～午後8時
大隅支所 1階会議室		
末吉本庁南棟 1階市民広場	6月21日（金）～7月6日（土） （16日間）	

※入場整理券（ハガキ）の裏に期日前投票用の宣誓書が記載されています。期日前投票をされる方は必要事項を記入のうえ、期日前投票所にお持ちください

開票について
日程 7月7日（日）
時間 午後8時30分から
場所 末吉総合体育館
【投票・開票速報】
投票速報は随時、そのブッドFMでお知らせします。また最終投票率は、確定しだい放送します。開票速報は午後10時以降、開票作業が進みしだい随時放送します。
問 曾於市選挙管理委員会
☎ 0986-176-8817

令和6年度曾於市職員採用試験を実施します

- 募集職種・募集人数**
 - 保健師 2名程度
 - 畜産技術 2名程度
- 受験資格**
 - 保健師
・平成元年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する者または令和7年3月までに資格取得見込みの者
 - 畜産技術
・平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
・令和6年4月1日時点で、すでに学校教育法に基づく高等学校以上の学歴を有する者で、畜産の専門課程を修了した者または令和7年3月までに修了見込みの者
- 居住要件**
採用と同時に本市に居住できる者
- 募集受付期間**
令和6年5月7日（火）～6月10日（月）
- 試験案内・受験申込書の請求先**
 - 【窓口】
・本庁総務課職員係
・各支所地域振興課総務消防係
 - 【郵送】
封筒に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼付した角形2号の返信用封筒を同封のうえ、総務課職員係へ請求してください。
 - 【ダウンロードする場合】
市ホームページからダウンロードしてください
- 申込方法**
- 【持参】**
総務課職員係へ持参
※土日祝、閉庁時間は受け付けません
- 【郵送】**
必要書類を同封のうえ、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、必ず特定記録または簡易書留郵便で送付してください
- 一次試験日**
令和6年7月14日（日）

- 試験内容**
 - 職務能力試験
 - 職務適応性検査
 - 作文試験
- 試験会場**
曾於市役所本庁
- お問い合わせ先・送付先**
〒899-8692
曾於市末吉町二之方1980番地
曾於市役所総務課職員係採用試験担当
☎ 0986-176-8801
※受験手続や試験内容などの詳細は、市ホームページをご確認ください
- 
採用試験の詳細はこちら
- 一般事務採用試験は別日程の9月22日（日）に実施予定です。詳細は市ホームページなどでお知らせします。

令和6年度自衛官の募集



種目	受験資格	申込期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満で 日本国籍の方	7月1日～9月3日	1次 9月20・21日 2次 10月14～16日
自衛官候補生		7月1日～9月3日	9月17～20日
航空学生（海・空）	海 18歳以上 23歳未満 空 18歳以上 24歳未満	7月1日～9月5日	1次 9月16日 2次 10月12～17日 3次 11月9日～12月12日



ホームページはこちら

問 自衛隊鹿児島地方協力本部
大隅地域事務所
☎ 099-482-1405

木造住宅の耐震診断・改修工事補助金

問 まちづくり推進課 住宅施設係
0986-76-8874

補助棟数
・耐震診断2棟
・耐震改修工事2棟
申請期間
随時受付
※予算に到達した時点で終了

地震による木造住宅の倒壊などの被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するため耐震診断および耐震改修工事の費用に予算の範囲内で補助金を交付します。

補助要件
・耐震診断・改修を行う木造住宅の居住者または所有者であること
・木造の専用住宅・長屋または共同住宅であること
・地上階数が2以下で、延べ面積が500平方メートル以下であること
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること
・住居として使用されていること
または住居として使用することが見込まれること

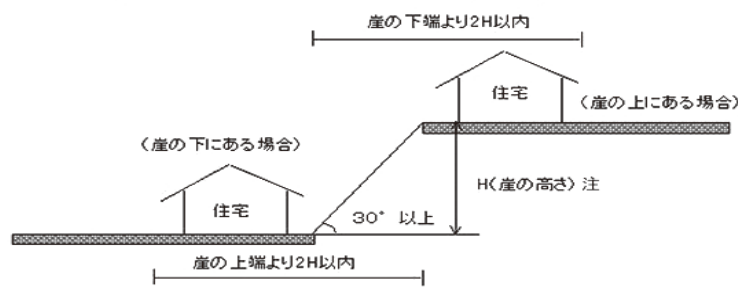


補助率と補助上限

補助対象	補助率	補助上限
耐震診断	対象経費の総額	12万円
耐震改修	対象経費の10分の9	30万円

がけ地近接等危険住宅の移転に補助金を交付

（崖の近接地とは下図の2H以内にある住宅をいう。）



がけ地近くの危険区域に建っている住宅に安全な場所への移転を促進するため、移転者に危険住宅の除却などに要する経費と新たに建設する住宅の経費に補助金を交付します。

申請期間
9月末まで
対象住宅
昭和46年8月31日以前に建築された2層以上のがけの対象範囲にある住宅や、県が指定した土砂災害特別警戒区域内の住宅などで、現に住居として使用されているもの。

補助限度額

除却等費	除却費 (1㎡あたり)	木造住宅3万2千円 非木造住宅4万6千円
	引越費用等	97万5千円
建物助成費	建設	465万円
	土地取得	206万円
	敷地造成	60万8千円

※ 除却等費は実費補助。建物助成費は金融機関から融資を受けた場合の借入れ金の利子相当額が補助対象(利率は8.5%が限度)です
※ 年度により限度額は異なります



問 まちづくり推進課 住宅施設係
0986-76-8874

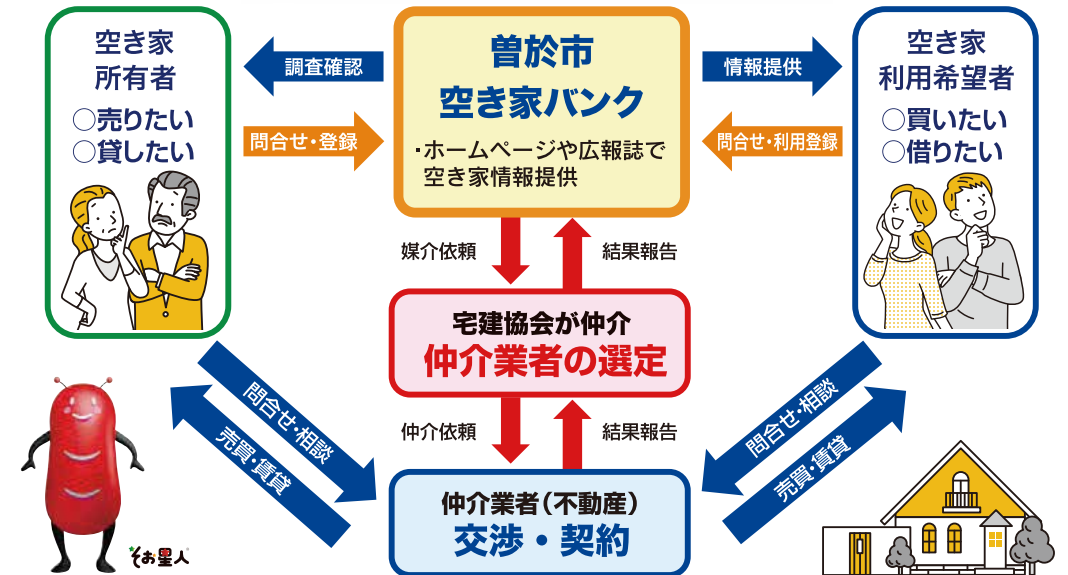
空き家バンクに登録しませんか？

◎空き家バンクとは

まだ十分住むことができる売りたい・貸したい物件を空き家バンクに登録し、市ホームページや広報紙で紹介することで空き家の活用に結びつけるものです。物件の媒介は、市と協定を結んだ宅地建物取引業協会が行います。

空き家バンクフローチャート

問 まちづくり推進課 住まい政策係
0986-76-8874



無料相談窓口をご利用ください

◎空き家についてこんなお悩みはありませんか

- ・相続登記が済んでいない
- ・売れない空き家を早く手放したい
- ・手放す前に遺品整理をしたい
- ・遠方に住んでいて管理が大変
- ・使う予定がなく解体したい
- ・空き家をどうしていいかわからない

市では空き家のお悩みを解決する総合サービスアキソル akisol を運営する株式会社ジチタイアドと連携し、空き家所有者の支援・対策の強化に取り組んでいます。

相談は無料です
まずはお気軽にご相談ください

問 株式会社ジチタイアド
akisol カスタマーサポート
0120-772-135



曾於市空き家バンク補助金制度

空き家バンクに登録された物件が成約した場合、リフォーム・家財道具を撤去する時は市の補助金があります。

補助対象	要件	居住地	補助率	上限
住宅改修	空き家バンクから売却・賃貸・購入	市内	50%	75万円
		市外	50%	150万円
家財撤去		市内外共通	50%	15万円
DIY	空き家バンクから賃貸	市内外共通	50%	30万円

※ 住宅改修・家財撤去は、空き家バンク登録の所有者・利用者いずれかが事業者を通して受ける補助金
※ DIYは登録賃貸物件で利用者が所有者の承諾を得て自ら改修を行うことで受ける補助金

お知らせ

狂犬病予防注射の接種

狂犬病予防注射は 1 年に 1 回接種することが法律で義務付けられています。接種は最寄りの動物病院または集団接種で受けることが出来ます。

注射費用		
接種場所	注射料金	注射済票 交付手数料
市内の 動物病院	2,850円	550円
市外の 動物病院	動物病院へ お問い合わせ ください	550円

※ 市外の動物病院で接種された場合、注射済票の発行が必要となりますので環境衛生係までお越しください

◎ 下記の場合は環境衛生係へお問い合わせください

- ・犬を飼った場合
 - ・犬が死亡した場合
 - ・迷い犬を保護した場合
- 問 市民環境課 環境衛生係
☎ 0986-76-8805

生ごみ処理機器購入補助金

市ではごみ減量のため家庭用生ごみ処理機器購入補助事業を実施しています。必ず購入前に本庁市民環境課または各支所市民環境係にご相談ください。

- 対象者 市内に住所があり居住している方
- 対象機器 市内の店舗で購入したコンポスト容器・密封発酵容器・電気式生ごみ処理機

※ 電気式生ごみ処理機は申請の際に保証書の確認が必要となります

- 補助機数 1 世帯 1 機まで
 - 補助金額 購入額の 2 分の 1 以内
 - 補助上限 2 万 5 千円
- 問 市民環境課 環境衛生係
☎ 0986-76-8805

不要なパソコン・小型家電を宅配便で回収します

市はごみ処理施設・ごみ最終処分場の延命と廃棄物削減のため、令和 6 年 3 月 1 日にリネットジャパンリサイクル株式会社と連携協定を締結し、小型家電の自宅回収を実施しています。回収を依頼する使用済小型家電にパソコンまたはタブレットが含まれる場合は、回収料金が無料です。ご利用の際はホームページから申し込みください。

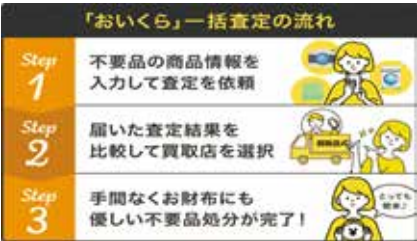


リネットジャパン
ホームページは
こちら

問 リネットジャパンリサイクル株式会社
☎ 0570-085-800

不要品をリユース(再利用)してみませんか？

市はごみ処理施設・ごみ最終処分場の延命と廃棄物削減のため、令和 6 年 3 月 27 日に株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、「おいくら」を通じた不要品のリユース(再利用)を実施しています。「おいくら」は無料で買取査定を行い、買い取り業者は自宅まで買い取りに来ます。ご利用の際は「おいくら」ホームページから申し込みください。





「おいくら」
ホームページは
こちら

問 市民環境課 環境衛生係
☎ 0986-76-8805

イノシシなどの電気柵設置を補助

野生鳥獣による被害は増加傾向にあり農業経営の意欲低下・耕作放棄地の増加などをもたらしています。市では鳥獣被害防止対策の一環として電気柵購入費用を補助しています。

- 対象 申請者は曾於市民で、受益地が曾於市内の農用地
 - 補助金額 購入費用の 2 分の 1 以内
 - 補助上限 5 万円
- ※ 原則、年度内に一人一基まで
- 問 農政課 農政係
☎ 0986-76-8808

国道 10 号の夜間通行止め

東九州自動車道 4 車線化にともなう橋梁工事のため通行止めを行います。

2024年



国道10号
(国道223入口交差点～隼人小浜交差点)

夜間通行止め

6/20より**8/10** あさ10時以降

うち15夜間(荒天時は順延)

夜21時～翌朝5時



工事箇所

通行止め区間の近隣にお住まいの方や通行止め区間内の店舗をご利用される方は、通行止め規制内へ進入できません。
※ 通行止め区間内の店舗につきましては通常通りご利用いただけます。



工事専用サイト
う回路や規制状況は
こちら

問 NEXCO 西日本 九州支社
鹿児島高速道路事務所
☎ 0995-63-4551

募集

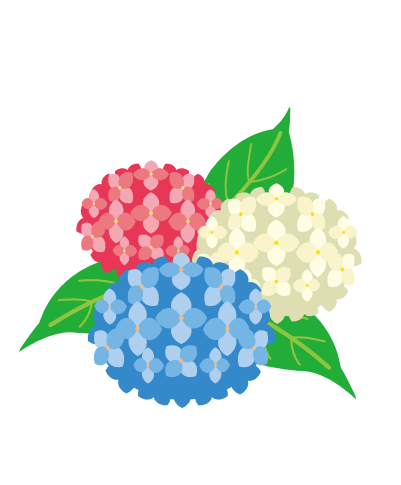
市営住宅の入居者募集

- ◎ 市営ビューテラス桜ヶ丘
- 住所 大隅町岩川 5952 番地 4
- 戸数 2DK 1 戸
- 構造 木造
- 家賃 月額 17,800 円～

- 入居資格 住宅に困窮していることなど
- ※ 居住可能な住宅を所有している方は原則入居できません。
- 申込期間 6 月 3 日(月)～6 月 12 日(水)
- 申込窓口 まちづくり推進課 住宅管理係
- 申込方法 市営住宅入居申込書と添付書類を窓口へ提出
- ※ 添付書類など詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

- ◎ 入居決定者の選考
- 応募者数が募集戸数を超える時は、公開の抽選で入居者と補欠者を決定します。
- 抽選日 6 月 19 日(水)
- 時間 午後 2 時
- 場所 市役所本庁 南棟多目的室 2
- ※ 参加されなかった場合は、参加された方の結果を優先します

- 問 まちづくり推進課 住宅管理係
☎ 0986-76-8874



8020 達成者の募集

指定歯科医院で健診を受けて 8020 達成が確認できると年度内に表彰されます。

- 健診料 無料
- 応募資格 曾於市在住の 80 歳以上で 20 本以上自分の歯をもち、今までに受賞されていない方。
- 応募期間 6 月 15 日(土)まで
- 指定歯科医院 関歯科クリニック・有村歯科医院・歯科朝川医院・井上歯科医院・渡辺歯科クリニック・宅間歯科医院・せと歯科医院・すみよし歯科・みずぐち歯科クリニック・上町さくら歯科医院
- 問 保健課 健康増進係
☎ 0986-76-8806

障がい者委託訓練パソコン事務科の募集

障がいのある方を対象に訓練生を募集します。

- 訓練科 パソコン事務科 霧島(3か月コース)
- 訓練期間 9 月 25 日(水)～12 月 17 日(火)
- 訓練内容 ワード・エクセル・プレゼンテーションを利用したパソコンの基本操作 など
- 訓練場所 霧島市国分パークプラザ
- 申込期間 6 月 17 日(月)～8 月 22 日(木)
- 申込方法 最寄りのハローワークまたは鹿児島障害者職業能力開発校にお問い合わせ
- 選考方法 面接
- 問 国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校
☎ 0996-44-2206

狩猟免許(わな・銃)講習会・試験の参加者を募集

講習会・試験の両方を受けるには猟友会への申し込みが必要です。希望される方はお住まい先の各猟友会(末吉・南之郷・岩川・月野・恒吉・財部)に相談のうえ申し込みください。

- ◎ 講習会(主催 大日本猟友会)
- 日程 8 月 24 日(土)
- 場所 大隅中央公民館
- ◎ 試験(主催 鹿児島県)
- 日程 8 月 25 日(日)
- 場所 大隅中央公民館

- 申込期限 6 月中旬まで
- 受験資格 県内居住者
- ※ わな猟免許は 18 歳、第一・二種銃猟免許は 20 歳にそれぞれ満たない方は除く
- ※ 統合失調症・そううつ病などの病気ににかかっている方は除く
- 受講料 1 万円
- ※ わな・銃いずれも同額
- 受験手数料
- ・鹿児島県収入証紙代 5,200 円
- ・返信用 84 円切手
- ※ 写真 1 枚(縦 3 ㍍・横 2.4 ㍍)と医師が発行する診断書 1 通が必要です
- ※ 詳細はお問い合わせください
- 問 農政課 鳥獣対策係
☎ 0986-76-8808

放送大学に入学しませんか

2024 年 10 月入学生を募集します。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

- 対象者 15 歳以上の方
- ※ 書類選考のみで入学できます
- 出願期間
- ・第 1 回 6 月 10 日(月)～8 月 31 日(土)
- ・第 2 回 9 月 1 日(日)～9 月 10 日(火)
- 出願方法 郵送・インターネット
- 問 放送大学鹿児島学習センター
☎ 099-239-3811

プレゼントコーナー

おやつのかん

2名様

デコレーションケーキ 4号サイズ

※ おやつのかんへ取りに行ける方に限ります。

※ デザインとフルーツは異なります。

「おやつのかん」は令和6年3月に財部町でオープンしたケーキ屋さん。季節のフルーツと九州産の生クリームをたっぷり使ったデコレーションケーキです。

おやつのかん

財部町下財部 1387 番地 1

☎ 0986-58-7387

営業日はInstagramから



お便りをいただいた方の中から**抽選**でプレゼントします。ハガキまたは入力フォームに必要事項を記入してご応募ください。当選者の発表は当選の通知をもって代えさせていただきます。

応募締切
6月17日必着

お便りの入力
フォームはこちら



POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

〒899-8692

鹿児島県曾於市末吉町二之方1980番地

曾於市役所 総務課
秘書広報係 行

2024.6 #228

読者のお便り

しょうさん / 70代 / 男性

広大なシバザクラをぜひ見に行ってみたいです。以前は南州園さんの前の道路をよく走行してましたが、最近は無沙汰しております。溝ノ口洞穴での岩穴祭りの中谷小の児童達の奴踊り、カッコいいです。継承されていて素晴らしいです。

保護猫みゃちゃんさん / 70代 / 女性

今月の表紙、岩穴祭り小学生が中心のお祭りなんです！一度も観たことがありませんので来年ぜひ家族で一緒に観に行きたいです。また、南州園シバザクラもすごくキレイですね。こまめにピンセットで雑草を抜かれ大変な作業でシバザクラも喜んでいと思います。家族で観に行きます。

岩穴祭りと南州園のシバザクラについて、ほかにもたくさんお便りが届きました。岩穴祭りは、毎年「釈迦誕生の日とされている4月8日に近い日曜日」に財部町の溝ノ口洞穴で行われます。南州園のシバザクラ開花時期は3月末～4月末です。ぜひ一度お越しください。

相談

6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会は人権擁護委員法施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受けた方です。曾於市には9名が配置されており啓発活動や人権相談など積極的に活動を行っています。

◎市の人権擁護委員（敬称略）

末吉地区 小原忠教・迫田雪春・小園伊津子

大隅地区 田ノ上晃・山本ひとみ・森田永寛

財部地区 花房親志・水枝谷孝志・坂口利幸

問 市民環境課 戸籍係

☎ 0986-76-8805

そば打ち講習会の開催

打った10割そばは持ち帰りできます。

- 日程 6月20日（木）
- 時間 午前10時～正午
- 集合時間 午前9時45分
- 場所 花房峡憩いの森キャンプ場 創作館

● 受講費用 2,000円

※ 材料代・保険料などを含む

● 定員 先着10名

● 申込方法

任意の用紙に「そば打ち講習会受講希望」と受講者ごとの氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号を記入しFAX0986-79-1147で申し込み
※ 三角巾・エプロン・保冷バッグを持参してください

問 （一社）曾於市観光協会

☎ 0986-28-0111

催し

市民ウォーキング

● 日程 6月10日（月）

● 集合時間 午前9時

● 集合場所 大隅文化会館

※ 運動できる服装・ウォーキングで
きる靴・リュック・帽子・飲物な
どを持参してください

問 お世話人 小島

☎ 0986-76-4854



広告

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも 見積り無料
どこでも高く買い取る ことを目指しています!! かげつがます!
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。
TEL: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com
FAX: 0986-77-9092

広告

働くあなたの味方
JAバンクの
給与受取
キャンペーン
期間中、新たにJAで給与をお受け取りの方に
もれなく 農協共通 商品券 1,500円分プレゼント
令和6年4.1月 8.31土
事前エントリー 可能期間 令和6年3.10 3.31
詳しくは、お近くのJA各支店の貯金窓口までお問合せ下さい。
JAそお鹿児島
本店 099(482)6811
末吉支店 0986(76)7702
財部支店 0986(72)3114
応募フォームは
こちら▼



令和6年1月分医療費の状況

		対前年平均比	対県平均比
医療費総額	365,861,037 円	-3.06%	-
1 月末国保被保険者数	8,566 人	-7.5%	-
1 人当りの総医療費 医療費総額／国保被保険者	42,711 円	+4.8%	+8.66%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の 1 か月の医療費の状況です。

医療費総額のうち、市(国保)は **87.18%** を負担しています。

※対前年平均比は令和4年度曾於市国保の1か月平均値と比較

※対県平均比は令和4年度鹿児島県市町村速報医療費(1か月平均値)と比較

人の動き

令和6年5月1日午前0時現在(先月比)

総人口	32,575 人	(- 15)
男	15,298 人	(- 4)
女	17,277 人	(- 11)
世帯数	17,252 戸	(- 46)
高齢化率	43.5%	(± 0.0)

出生	6 人	死亡	69 人
転入	179 人	転出	131 人

※住民基本台帳法に基づく人口(外国人含む)

市民税・県民税の均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から臨時的に年額1000円が引き上げられていました。この臨時的措置が令和5年度で終了し、令和6年度から新たに年額1000円の森林環境税(国税)が導入されます。このため森林

市民税・県民税均等割と森林環境税について

森林環境税とは、住所を有する個人に対して課税される国税です。個人市民税・県民税と併せて1人年額1000円を市が賦課徴収することとされ、その税収は全額が森林環境譲与税として都道府県から市区町村へ譲与されるしくみとなっています。

森林環境税とは

種別	令和5年度まで	令和6年度以降
国 税	森林環境税	—
県民税	市県民税均等割	2,000 円
市民税	市県民税均等割	3,000 円
合 計	5,500 円	5,500 円

環境税と市民税・県民税の均等割を合わせた税額は、令和6年度以降も変わりません。

6月の納期

■ 市県民税 1 期
■ 国民健康保険税 1 期
■ 介護保険料 1 期
※口座振替を利用されている方は7月1日に振替します。残高の確認をお願いします。

国民年金のはなし

産前産後期間の保険料免除について

【本 庁】市民環境課 国民年金係 ☎ 0986-76-8805

【大隅支所】地域振興課 市民環境係 ☎ 099-482-5923

【財部支所】地域振興課 市民環境係 ☎ 0986-72-0934

【鹿屋年金事務所】 ☎ 0994-42-5121

※はじめに音声ガイドが対応します

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」)は国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の免除は「保険料が免除された期間」も「保険料を納付したもの」として老後の年金額に反映されます。

出産予定日の6か月前から届け出可能ですので、本庁および各支所窓口へお越しください。

また届出の際は、以下の書類をご用意ください。

【出産前に届出する場合】
出産予定日の記載がある母子健康手帳など

【出産後に届出する場合】
出産日は市役所で確認できるため原則不要ですが、子が別世帯などの場合は、出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

※出産とは、妊娠 85 日(4 か月)以上の出産をい
い死産・流産・早産された方を含みます。

鹿屋年金事務所による出張年金相談

日 程	時 間	場 所	予 約 先
6月12日(水)	午前9時30分～ 午後3時30分	本庁 3階第3委員会室	市民環境課 国民年金係 ☎ 0986-76-8805

相談は無料ですが予約が必要です。定員になり次第締め切ります。年金請求の相談が優先となります。

公式 SNS

Instagram



soocity

SNS 紹介ページ



フェイスブック



曾於市役所

ライン



曾於市

ユーチューブ



鹿児島県曾於市
そお市役所

X



曾於市公式 X
(旧ツイッター)

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

どこいく？ なにをする？

6月のカレンダー

健康

子育て

相談・ケア

イベント

その他

困=末吉

因=大隅

団=財部

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

ちやいはな P8

2

3

4

子育て広場
父の日製作

5

1歳6か月児健診
子育て広場
父の日製作

6

子育て広場
父の日製作

7

6か月児相談
茶飲み場

8

ほっとひといきタイム
ちやいはな P8

9

10

茶飲み場
市民ウォーキング P24

11

母子手帳交付
子育て広場
救急防災の話

12

子育て広場
身体測定・健康
診断
年金相談 P27

13

子育て広場
大型おもちゃで
遊ぼう
鹿児島県よろ
ず支援拠点定
期相談会 P11

14

茶飲み場

15

16

17

18

子育て広場
わらべうた・絵
本をみましょう

19

2歳児歯科健診
育児講座
助産師さんのお話 P7

20

離乳食教室
子育て広場
七夕製作
そば打ち講習会 P24

21

1歳児相談
茶飲み場

22

ちやいはな P8

23

トトロ P8
親子ふれ愛
ファミリー
コンサート P7
マイナンバー
カード休日申請・
交付※要事前予約

24

茶飲み場
心が元気にな
る相談室

25

母子手帳交付
子育て広場
七夕製作

26

3歳児健診
子育て広場
七夕製作
ほっとひといき
タイム
おひざでよんで P8

27

子育て広場
0歳児デー

28

茶飲み場

29

ちやいはな P8

30

※詳細は担当課へお問い合わせください。

4月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場(4/23~4/25)

地区	性別	頭数	最高額	kg単価	平均価格
曾於市	メス	275	919,600	1,750	500,272
	去勢	335	1,107,700	2,028	645,227
	計	610	1,107,700	1,910	579,879
曾於地区	メス	612	1,158,300	1,728	497,551
	去勢	740	1,107,700	2,022	647,161
	計	1,352	1,158,300	1,900	579,438

※価格は円で税込です。

6月の子牛せり市

6/25 ~ 6/27

の予定です

「マイナンバーカード」
休日申請・交付情報

今月の申請・交付日 6/23 (日)

交付場所での事前予約が必要です。
6月21日(金)までに電話予約のうえ必要書
類を持参してお越しください。

※マイナンバーカードの更新手続き・暗証番号
再設定などでもできます。

来月の休日申請・交付予定
7月28日(日)

お問い合わせ
市民環境課 総合窓口係 ☎ 0986-76-8805
大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934

無料

相談場所の開設

お問い合わせ 福祉介護課 社会福祉係 ☎ 0986-76-8807

各相談所の
会場地図→

ほっとひといきタイム

みんなで集まって何気ない出来事
や、悩み事などをお話しませんか。
申し込みは不要です。女性と子ども
のサポーター養成講座を修了された
方々がいます。

末吉

そお生いき健康センター
末吉町二之方 2342番地 2
6月8日(土)
午後3時~午後5時

大隅

大隅農産加工センター
大隅町下窪町 30番地
6月26日(水)
午後1時~午後3時

茶飲み場

みんなで集まって何気ない出来事
や、悩み事などをお話しませんか。
申し込みは不要です。

末吉・高岡

ひだまり
末吉町南之郷 9928番地 2
6月10日(月)・6月24日(月)
午前11時~午後3時

末吉・柳迫

皆来館(みなくるかん)
末吉町深川 3621番地 6
毎週金曜日
午前10時~午後3時

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽
にご相談ください。
カウンセラーは臨床心理士の勝吉
恵美子 先生 です。

末吉

そお生いき健康センター
末吉町二之方 2342番地 2
6月24日(月) ※要予約
時間 午後1時30分~
定員 最大3組
予約 福祉介護課 社会福祉係

29 | Soo City Public Relations, 2024.6. Japan

Soo City Public Relations, 2024.6. Japan | 28

末 = 末吉 大 = 大隅 財 = 財部

6月の日曜・休日在宅・薬局当番医 市外局番：末吉・財部・都城方面は 0986 大隅は 099 です

	曾 於 市 管 内		都 城 市 ・ 北 諸 県 郡 管 内	
月／日	在宅・当番医・薬局	電話番号	在宅・当番医・薬局	電話番号
6/2 (日)	大 【内】昭南病院 大 コトブキ薬局	482-0622 471-2720	【小】 MKクリニック（早鈴町） 【内】 富田医院（栄町） 【内・胃】 隅病院（高崎町） 【内・外・胃】 とまり内科外科胃腸科医院（三股町） 【整・リハ・リウ】 池之上整形外科（上川東） 【耳鼻】 やの耳鼻咽喉科（吉尾町）	51-6777 23-4586 62-1100 52-1135 23-2311 27-5222
6/9 (日)	財 【内】財部中央医院	72-1234	【内・小・消】 ふくしまクリニック（下川東） 【内・胃・外】 宮永病院（松元町） 【内】 佐々木医院（高崎町） 【脳】 もりやま脳神経外科（久保原町） 【整】 いのまた整形外科クリニック（五十町） 【産・婦】 丸田病院（八幡町）	46-5001 22-2015 62-1103 21-6888 36-6272 23-7060
6/16 (日)	大 【内】昭南病院 財 【内】財部記念病院 大 コトブキ薬局 財 まごころ調剤薬局	482-0622 72-1000 471-2720 72-0745	【小】 山内小児科医院（上町） 【内・胃】 野辺医院（上町） 【内・胃】 大岐医院（山之口町） 【外・内】 たかお浜田医院（鷹尾） 【形・皮】 いき形成外科ひふ科クリニック（年見町） 【耳鼻】 岩下耳鼻咽喉科（三股町）	22-0048 22-0153 57-2025 22-8818 45-0020 51-1187
6/23 (日)	大 【内・整・外・肛】津曲胃腸科整形外科 財 【内】鮫島クリニック 大 豊栄調剤薬局 財 中央薬局	482-0241 72-0777 482-5775 72-2121	【内・小】 久保原田中医院（久保原町） 【内・消】 瀬ノ口醫院（姫城町） 【内】 都城在宅医療クリニック（南横市町） 【外・胃】 川畑医院（年見町） 【整・形】 もちお蛸原医院（簗原町） 【産・婦】 いそいち産婦人科医院（平塚町）	22-7700 25-5155 58-9808 46-3225 21-5355 22-4585
6/30 (日)	未 【耳鼻】末吉中央クリニック 未 きらら薬局	76-3387 76-2600	【小・内】 柳田病院（東町） 【内】 田口循環器科内科クリニック（下川東） 【内】 園田光正内科医院（太郎坊町） 【外・内】 山路医院（山田町） 【整】 寺本整形外科医院（北原町） 【精】 あきつき医院（上水流町）	22-4862 24-0600 38-5115 64-3133 22-1171 36-0534

※ 日曜日・休日在宅・当番医・薬局欄は変更になる場合があります。
 ※ 都城市・北諸県郡管内の次の休日の救急診療機関は電話でのテブ案内を行っています
 ☎ 0986-23-5555
 ※ 曾於医師会夜間急病センター（午後7時～午前7時まで 365 日年中無休）に紹介状は
 必要ありません ☎ 099-482-5899



曾於市内の
休日在宅医



都城市・北諸県郡
管内の休日在宅医

そおし健康安心電話

お問い合わせ 保健課 ☎ 0986-76-8806

**24時間 年中無休/通話料・
相談料無料/携帯電話から
も使用可能**



病気のことで
ひとり悩んで
しまう…



赤ちゃんが夜中に熱をだした…
どうしたら？



不意のけが！
応急手当では
どうする？

医師・保健師・看護師などの相談スタッフが24時間年中無休体制で相談に応じ、気になる身体の症状や応急処置方法、医療機関情報の提供などわかりやすくお伝えします。

通話料 0120-177-282 ※ 非通知設定は対応不可
無 料

電話がつながりましたら、お名前・年齢を教えてください。ご相談内容に応じてアドバイスします。

平 ひら	中 なか	出生児	末吉
野 の	村 むら		
愛 あい	咲 さき		
桜 さくら	翔 と		
女	男	性別	
あゆみ	和美穂子	父母	

誕生おめでとう

戸籍の窓

—こせきのまど—

4月受付分

戸籍の窓では、市民環境課で掲載依頼をいただいた方のみ掲載しています。（※敬称略）

玉 たま	ト う	出生児	財部	桑 くわ	出生児	大隅
城 き	部 べ			原 はら		
来 らい	翠 すい	性別		未 み	性別	
華 か	月 な			風 な		
女	女	父母		女	父母	
夏裕	優			美宏		
紀也	美沙紀也			美充		

おくやみ

勝目	川崎	八木	中口	橋口	長峯	岩切	岩永	勝山	吉田	西園	今鶴	田實	富永	小倉	富吉	瀬戸山	東坂	引坂	花牟禮
氏名	ヨシエ	フミカ	モモエ	義弘	貞弘	恒夫	ミヤ	昭夫	爲夫	義弘	則夫	紀一	純一	敏文	ユキミ	勇	望	トシエ	アヤ子
年齢	97歳	99歳	87歳	90歳	49歳	83歳	98歳	87歳	84歳	90歳	76歳	85歳	83歳	82歳	69歳	91歳	78歳	67歳	100歳
氏名	勝目	川崎	八木	中口	橋口	長峯	岩切	岩永	勝山	吉田	西園	今鶴	田實	富永	小倉	富吉	瀬戸山	東坂	引坂
年齢	97歳	99歳	87歳	90歳	49歳	83歳	98歳	87歳	84歳	90歳	76歳	85歳	83歳	82歳	69歳	91歳	78歳	67歳	100歳

亀元了	平山信也	和田信武	丸鶴肇	増田タツミ	南園菊夫	野路マツ子	大峯谷生巳	堤辰巳	竹崎博子	津曲フミ子	鶴元満雄	立山光男	樺木野節	氏名	年齢
73歳	92歳	91歳	92歳	95歳	87歳	83歳	89歳	88歳	77歳	99歳	75歳	97歳	92歳		
上野トシ	田代タカ	前田トシエ	竹下洋一	原口義治	八木茂	湯前ナミ	西野ヒサエ	東恤	氏名	年齢					
93歳	92歳	83歳	80歳	91歳	89歳	85歳	96歳	84歳							

編輯後記 editorial note

特集ではお口のことについて紹介しました。メジャーリーガーがガムを噛むのは集中力を高めるためということを知っていたのですが、噛むことでストレス緩和・老化の進行抑制・便秘改善に効果があるとは知りませんでした。『よく噛んで食べなさい』の言葉は、健康に過ごすため教えだったんだな～と胸に落ちた特集でした。(吉田)

実は隣のスゴイ人では、オカリナ愛好家の有村さんの取材でした。カラフルなオカリナをたくさん見せてもらいました。取材中に有村さんの生演奏を聞きましたが、力強くオカリナを吹かれる姿と素朴な音色に感動いたしました。音楽はスマホで聞く程度ですが、楽器の生演奏は迫力が違いますね！（安藤）

教育委員会からのお知らせ

海軍特別攻撃隊
作品第二章

桜舞 ～花征きて～

太平洋戦争末期に行われた十死零生の作戦「桜花作戦」。
桜花とは、大型爆弾に操縦席と翼、ロケットを付け、一式陸上攻撃機が敵艦船付
近まで運び発射する特攻兵器。
桜花要員として鹿屋基地に赴任した隊員の迷い「生きる事、死ぬ意味」。生きる為
に命があると語る従軍看護師、職業軍人として「死への覚悟」を語る隊長、夢を
語る整備兵。自分を取り巻く人々との掛け替えのない時間を通して、自分が進む
道の真の意味に気付いていく主人公。
～運命の征きつく先とは～

日時：8月4日（日）午後1時30分開場 午後2時開演
会場：末吉総合センター
料金：全席自由 一般 2,000円 高校生以下 1,000円

好評発売中



爆笑! 思いっきり笑っちゃお〜! 市笑いライブ in そお 2024



日時：7月21日（日）
午後0時30分開場／午後1時開演
会場：末吉総合センター
チケット料金／全席指定
一般 3,500円 3歳未満は入場を
高校生以下 2,000円 ご了承ください

チケット発売日：6月5日（水）
午前8時30分～

6月6日（木）から電話予約も受け付けます
※末吉総合センター
（午前9時～午後5時 月曜休館）

チケット取扱店

【末 吉】末吉総合センター・浜田書店
【大 隅】浜田文宝堂・光美堂

【財 部】財部中央公民館
【都城市】西村楽器都城店
【オンライン】e+ イープラス

【お問い合わせ】一般財団法人まちづくり曾於（末吉総合センター内 ☎ 0986-76-7100）

第6回

悠久の森 ランニング大会

- ◎日 程 8月25日（日）
- ◎会 場 清流の森大川原峡キャンプ場（オートキャンプ場）
（財部町下財部 6472 番地）
- ◎参 加 料 一般：3,500円 高校生以下：1,500円
- ◎定 員 5km・9km 600人 3km 200人 合計 800人
- ◎申込期間 6月28日（金）まで
- ◎申込方法 大会専用ホームページ（<http://yukyu-running.jp>）より申し込
みください



大会専用
ホームページ

【お問い合わせ】曾於市教育委員会 生涯学習課 ☎ 0986-76-8873 Mail : o-syakyuu@city.soo.lg.jp