

みんなで知ろう 認知症

第 23 回

あなたも認知症サポーターに なりませんか？



【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときはそっと見守り手助けをする活動です。曾於市はそんな認知症サポーターがたくさんいる地域を目指し、令和5年度は約500人の認知症サポーターが誕生しました。認知症になっても尊厳を保ち、希望を持って安心して暮らし続けられる「共生社会」を一緒に実現していきましょう。誰でも認知症サポーターになることができます。

対象者

- 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。
- ※事前申し込みが必要です。

内容

- 時間は1時間～1時間30分です。
- 認知症のこと・認知症の人と接するときの心がまえ・認知症サポーターにできることなどを学びます。

費用・場所

- 講師派遣の費用はかかりません。
- 会場の手配や準備などの費用は依頼者負担になります。

気軽に参加できるサポーター養成講座を予定しています。
詳細は次回ご案内します。



相談窓口・活動内容のお問い合わせ

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】
☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】
☎ 0986-76-8824

「最近、物忘れが気になる」など、心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

私たちの 体操教室

財部町

高山体操教室



令和4年7月に開所し約2年が経ちました。毎週木曜日に元気に挨拶しながら高山公民館に集まり「今日は何日か」をみんなで大きな声で確認し体操が始まります。毎回最後はギター演奏に合わせて歌いながら体操をして終わり「はよ帰らんな！また来週ね」とスッキリ元気に帰っていきます。外出や畑仕事などまだまだ頑張れるように運動を続けていきたいです。



わたしたちの教室の
キラリさん

くらその
倉園 モエさん

体操教室が始まったときからの参加で皆勤賞です。「次に体操教室に来るまでの1週間が待ち遠しい」と話し、公民館に来るのはいつも一番乗りの頑張り屋さんです♪

お問い合わせ

福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807

次回は末吉町の「ごま体操教室」です