

スリムゲットレース

～ チームでやせて、賞金も GET ～

体型や血液データが気になってきた皆さん！
3か月間集中型の健康レースで、健康な体と賞金を手に入れるチャンスです。

家族・友人・職場仲間など2人1組で申し込みください。
※体重・腹囲の減少値の多い順にポイントを付与し、血液検査結果・血圧の改善結果でポイントが付与され、合計ポイントで順位を決めます。

★ 対象者 20～69歳の曽於市民

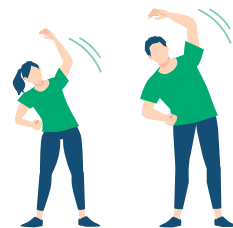
- ※先着 20 チームのみ
- ※年齢は令和7年3月末日の年齢です
- ※令和5年度に参加された方は対象外です

★ 申し込み条件

- ① 2人1組
- ② 初回講習と最終評価に参加すること
※同日参加でなくても良いですが、1人でも不参加の場合は失格になります。
- ③ 令和5年4月1日以降の血液検査結果があること
※中性脂肪・空腹時血糖（随時血糖でも可）は必須！
（市の特定健診や職場健診、通院中の血液検査結果など何でもOK）
※10月下旬以降に無料の血液検査を実施します。

賞金 (1チーム)	
1位	40,000 円分
2位	20,000 円分
3位	10,000 円分
4位	8,000 円分
5位	6,000 円分
6位以下	
・	1,000 円分
・	トレーニングジム無料回数券 3 回分

※賞金はチューリップ券です。



講習日程（予定）

【初回講習日】

日時 8月17日（土）・18日（日）午前中
場所 そお生きいき健康センター

【最終評価日】

日時 11月23日（土）・24日（日）午前中
場所 そお生きいき健康センター

①初回講習	②トレーニング	③検査	④最終評価	⑤結果発表
● 体重・腹囲・血圧測定 ● トレーニング講習	● トレーニング・体重・血圧などの記録【3か月】	● 血液検査～無料～	● 体重・腹囲・血圧測定 ● 血液検査結果説明 ● 継続トレーニング講習	● 各チーム代表へ連絡

下の申し込み用紙を保健課へ提出または電話にて申し込みください。

《スリムゲットレース申込用紙》

チーム名	氏 名	生年月日（年齢）	住 所	電話番号
	（代表）	（ ）		
		（ ）		

申し込み締め切り 令和6年7月19日（金）まで

曽於市と大塚製菓は包括連携協定を締結し、市民の皆さまへの健康増進を推進しています。スリムゲットレースは大塚製菓との協定事業として実施します。

【お問い合わせ・申し込み】

保健課 健康増進係
☎ 0986-76-8806