

市報そお **Soo**city

2024

7

No.229



特集 曾於高校だから**夢**に近づく

04 特集
曾於高校だから
夢に近づく

- 10 「ジェンダー」ってなんだろう？
- 11 図書館だより
- 12 輝く！ヤングワーカー
- 13 よろず支援拠点・手話 SKLView
- 14 昔々のそお市
- 15 曾於文藝
- 16 みんなで知ろう認知症 私たちの体操教室
- 17 健康なび・消費生活トラブル
- 18 実は隣のスゴイ人
- 20 スリムゲットレース
- 21 熱中症対策
- 22 PICK UP
- 24 情報掲示板
- 28 マイナンバーカード休日申請・交付子牛せり市結果・相談場所の開設
- 29 プレゼントコーナー・お便り
- 30 人の動き・医療費の状況
- 31 税チャンネル・国民年金のはなし
- 32 ファミリーサポートセンター子育て支援センター
- 33 カレンダー
- 34 戸籍の窓
- 35 休日当番医・薬局

今月の表紙



表紙は曾於高校で活躍している生徒の皆さんです。特集では5つの学科や部活動・同好会を紹介しています。

5月19日

憶神社のおどのいけ
ボランティアで大掃除



水草を集める参加者

末吉町の憶神社で第七回小戸池大掃除大作戦！が開催されました。これは南之郷もりあげ隊が小戸池の景観・生物保全のために毎年主催しているもので、今年も市内外から約50人が参加し水草を除去しました。

5月18日

霧島ジオパーク・
ウォーキング 2024 を開催



溝ノ口洞穴を見学するようす

霧島ジオパークのジオサイトである曾於市の桐原の滝・三連轟・溝ノ口洞穴や、都城市の関之尾滝などの自然遺産をウォーキングで巡りました。35名の参加者は観光ガイドの説明を聞きながら大自然を満喫しました。

5月30日

そお市観光大使の退任・就
任式とタスキ引継式を実施



大迫さん・原村さん・池田さん・光行さん

末吉総合センターでそお市観光大使退任・就任式とタスキ引継式が行われました。初代大使の大迫響子さん・原村幸菜さんが退任し、第3代に池田奈々華さんが就任。光行希咲さんとの2名体制となりました。

5月26日

東海地区曾於市会が
総会大会を開催



寄附のようす

東海地区曾於市会の総会大会が開催され、曾於市から22名・東海地区曾於市会から64名・来賓13名の合計99名が参加しました。東海地区曾於市会から市へ子ども達の教育のために10万円の寄附をいただきました。

5月10日

曾於地区春季畜産共進会で多数入賞



令和6年度曾於地区春季畜産共進会が曾於中央家畜市場で開催されました。共進会には末吉・大隅・財部の各地区で行われた品評会で選抜された31頭が出品され、日ごろの飼育管理の成果が競われました。各地区の予選を勝ち抜いた精鋭の牛が集結するなか、曾於市から多数の牛が上位入賞しました。

最優秀賞	みすず2号	肉用牛1部
優秀賞	あいの号	
	うめこ号	
	ともか号	
	おうか8号	
	まこら号	
最優秀賞	かめこ号	肉用牛2部
	おりひめ号	
	なつひで号	
	もみじ号	
	くみかつ号	

森岡 雄次	原田 秀一郎	曾於高等学校	末吉町
安永 修	安永 修	曾於高等学校	末吉町
森岡 六男	村岡 義貞	曾於高等学校	末吉町
(有)めぐみ夢牧場	時吉 春雄	曾於高等学校	末吉町
松村 ミヤ子	福岡 明仁	曾於高等学校	大隅町
関 周一	福岡 明仁	曾於高等学校	大隅町
	財部 明仁	曾於高等学校	財部町
	財部 明仁	曾於高等学校	財部町
	大隅 明仁	曾於高等学校	大隅町
	大隅 明仁	曾於高等学校	大隅町
	末吉 明仁	曾於高等学校	末吉町
	末吉 明仁	曾於高等学校	末吉町

最優秀賞	ののか号	肉用牛2部
優秀賞	さやか号	
	らむちゃん号	
	はなよし号	
	よしこ号	
最優秀賞	あおい号	肉用牛3部(父系群3頭1組)
	うめゆり号	
	らいざ号	
	こなつ号	
	はなみ号	
	みさき号	
優秀賞	ともこ号	
	かずこ号	
	ゆり号	
	瀬戸口 博幸	大隅町
	久保 忠夫	財部町
	堂園 大將	財部町
	朝倉 政博	大隅町
	堂園 大將	財部町
	堂園 大將	財部町
	森岡 雄次	末吉町
	森岡 雄次	末吉町
	森岡 雄次	末吉町
	和洋 洋子	大隅町
	領重 重昭	大隅町
	須田 國男	大隅町
	鳥丸 安人	財部町
	福岡 明仁	財部町
	木下 文明	財部町



勉強と部活、生徒会とも両立できる環境！
自分のペースで学習して夢に近づこう。

普通科

勉強や部活を通して
自分の将来を考えた
人へおすすめ！



姉が先に曾於高校に進学して
いて、学校の雰囲気が良いと聞いて
入学を決めました。普通科はみ
んな仲が良く、休み時間や放
課後に勉強を教え合っています。
また部活加入率が高く
3年生は9割以上が加入して
います。普通科の生徒が中心
メンバーとなっていることも
多いです。

3年 なかくほ ののか 永窪 望乃華さん

普通科はまだ進路が決まって
いない人や、勉強だけでなく部活
や生徒会活動など頑張りたい
人におすすめです。在学中に
幅広い分野の進路を選べま
す。令和5年度の卒業
生は9割が大学・専
門学校などへの進学、1
割が就職しました。

3年 にしどめ あおと 西留 蒼斗さん

高 特集 曾於高校だから夢に近づく

まだまだ若い学校だからこそ新たな取り組みを始めやすく、意欲ある先生・生徒が道を切り開いてきました。学業や部活動などで確実に結果を残し、今日この瞬間も進化を続けています！



過去10年間で取り上げられた記事

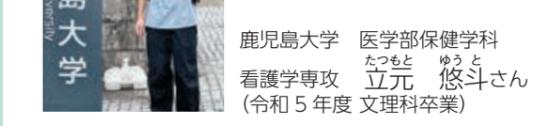
夢をかなえる5学科

生徒が描く多様な将来の夢に近づく5学科を設置。学科によってはさらに複数のコースがあり、生徒一人ひとりが目指す夢に応じて学べる環境が曾於高校にはあります。それぞれの学科の生徒に話を聞きました！



第一志望へ合格！ 卒業生の声

曾於高校では先生やクラスメイトに支えられて勉強を頑張り、第一志望校に合格することができました。
週末に参考書を解いて分からなかったところを、週明けの放課後などで先生に時間を作ってもらい、質問に行っていました。成績が上がらずにいた時に、先生方が「お疲れ様」や「頑張れよ」と声をかけてくれました。そのちょっとした言葉に励まされて、勉強することができました。クラスメイトもみんな勉強を頑張っていました。みんなの勉強する姿や、勉強時間を記録するアプリでクラスメイトの学習状況を見て「自分もやらないといけない」と刺激を受けて頑張れました。



鹿児島大学 医学部保健学科
看護学専攻 立元 悠斗さん
(令和5年度 文理科卒業)

文理科と普通科が行っている 曾於学がスゴイ！

曾於学とは地域課題解決を模索することで、地域に貢献できる人材を育てる総合学習。令和5年度から3年間は「慶應プロジェクト」として慶應義塾大学の教員や学生とのワークショップなどを行っています。
令和5年度は自分を知り自分の思いに気づくためのワークショップを行いました。そして自分が興味のあることを調べて、ポスター発表をしました。私は外国の方に書道を楽しんでもらうために「漢字あてゲーム」を作り発表しました。曾於学を通して自分の興味があることに気づくことができ、志望理由書作成に役立っています。曾於学をしていなかったらスムーズに書けていなかったと思います。

3年 文理科 かつやま ようた 勝山 遥太さん



文理科では
大学進学を目標に勉強
に取り組んでいます。以前行
われていた朝課外の時間に、今
年はクラス全員が自主的に集ま
って自習をしていて、放課後にも
分からないところを教え
合っています。

アプリを活用
した学習もして
いますよ。



3年 なかきこ れお 中迫 玲皇さん



▲東京都立大学を訪問



文理科って？

大学進学に特化した勉強ができます。2年生から文系・理系に分かれるため小人数授業で得意教科に磨きをかけられます。

こんな人におすすめ

大学進学を目指したい人。
クラスみんなで協力して
大学合格を目指したい人。

進路実績

諏訪東京理科大学 / 山陽小野田東京理科大学 / 九州工業大学 / 鹿児島大学 / 宮崎公立大学 / 宮崎県立看護大学 など
※令和5年度に文理科を卒業した生徒の8割が国公立大学に進学しました。

文理科

国立大学や難関私立
大学を目標に学びた
人へおすすめ！





商業科では大手スーパー・銀行・ホテルなどに企業訪問を行い「ホンモノ」の社会を知る活動があります。また企業から評価される検定試験に絞って資格を取得しています。



商業科

ビジネス社会で活躍できる資格を取得したい人へおすすめ！

今年度は株式会社ナンチクと合同で新商品の開発を行っています。新商品は12月に販売予定です！楽しみに！

令和5年度の卒業生は進学が約7割・就職が約3割でした。佐賀大学・長崎大学・大分大学といった国公立大学に進学する生徒もいます。



3年 横峯 美羽さん 3年 上野 奈槻さん



栽培コース



栽培コースでは野菜や花などの栽培方法などを学べます。学年が上がるほど実習時間が増え、3年生は実習中心になります。地域の方と関わる機会が多いところもおすすめです。



3年 二宮 和香葉さん

食品加工コース



食品加工コースでは、実習を通して安心・安全な加工品を作る知識を学べます。果物の収穫体験から、ジャムを作り販売するまで、食品製造の一連の流れを学習することができます。



3年 稲森 渉さん

畜産コース



畜産コースでは牛と豚の生産から肥育まで学べます。動物が好きなのはもちろんですが、好きじゃない人も将来の可能性が広がる学科です。少しでも気になる人にはぜひ入ってほしいです。



3年 脇田 煌絆さん

畜産食農科

動物や料理、植物について興味がある人へおすすめ！



保健委員会の取り組みがスゴイ！



曾於市内学校に通う児童・生徒の歯科治療率の向上を目的に小中学校への出前授業を実施したり、各種コンクールへ出場しています。出前授業の内容は歯科治療に関すること・インターネットを利用する際の注意点などです。曾於市内の学校だけでなく県内離島の小学校とリモートでも行いました。今年3月にはSDGs QUEST みらい甲子園に出場し最優秀賞を受賞することができました。今後はSDGsへの取り組みに力を入れて、全国大会でも賞を目指していきたいです。



3年 商業科 吉田 美海さん 2年 文理科 新田 拓海さん

- 【保健委員会 受賞歴】※一部抜粋
- ・SDGs QUEST みらい甲子園 2023年度鹿児島県大会「アクションアイデア最優秀賞」
 - ・令和5年度学校保健及び学校安全表彰 文部科学大臣賞「学校保健」受賞
 - ・令和4年度全国健康づくり推進学校表彰「優良校」



▲旋盤で鉄を削る作業



3年 久保田 一成さん

機械電子科で工作機械について学び、溶接や切削などの実習で経験を積むことができました。先生方のサポートを受け資格取得にも挑戦しました。進路は機械系・電子系どちらにも就職できます。機械が好きの人・電子機器の組み立てが好きの人・プログラミングが好きの人におすすめです。

▼プログラム作成



▼マシニングセンターでの作業



新しく導入したマシニングセンターで作成しました！



機械電子科

機械や電気、パソコンに興味がある人におすすめ！





部活動・同好会を一部紹介！

体育系 14、文科系 10 の部活動・同好会があります。
今回 5 人の部長・主将さんが取り組みや目標を教えてくださいました。

サッカー部

サッカー部では昨年からの練習後に校歌を歌っています。歌い始めてから連帯感が生まれ、チームがまとまってきました。それからはチームの絆を大切に、声を掛け合うようになってきました。

創部以来、県でベスト16が最高順位です。皆から応援されるチームとベスト8を目指して練習しています。



文理科 3年
主将 よりした 寄下 もとなり 基成さん

令和6年度全国高校サッカーインターハイ（総体）
鹿児島予選 出場

畜産同好会

畜産同好会では牛の生産や肥育を行っています。育てた牛はせりや畜産共進会へ出品しています。同好会に入って初めて牛の管理をする人もいますが、先輩から飼育管理の知識を学ぶことができます。

今後は畜産農家も力をいれてくる秋季畜産共進会の一般の部で地区を勝ち進み、県の共進会に出品することが目標です。





畜産食農科 3年
部長 たじつ 田實 ゆめか 夢佳さん

令和6年度曾於地区春季畜産共進会
最優秀賞3席

硬式野球部

硬式野球部は野球だけではなく、日々の学校生活を見直し、挨拶をする・時間を守る・人の話を聞くなどチームの決まり事を作りました。このことで一人ひとりの意識が高まり、練習試合では強豪校とも競い合えるようになってきました。公式戦で1勝ずつ勝ちを積み重ねて、県大会でベスト8を目指します。



畜産食農科 3年
主将 こだま 児玉 そうま 創馬さん

第105回全国高校野球選手権鹿児島大会
(令和5年夏の大会) 出場

科学部

科学部は化学班4名・地理班5名で活動しています。化学班では焼酎から生分解性プラスチックを作り、そこからセルロースナノファイバーを作ることを目指して活動しています。地理班は今年4月に発足しました。まだ活動テーマは決まっていますが、曾於市の特産品のゆずについて調べを進めています。




文理科 2年
部長 しんでん 新田 たくみ 拓海さん

令和5年度九州高等学校生徒理科研究発表大会 熊本大会
化学部門 最優秀賞（第1位）
※8月に開催される清流の国びら総文2024に出場します

一私たちの夢は



曾於高校で掴む一

溶接工作部

溶接工作部の部員は4名で被覆アーク溶接の技術を磨き、大会に出場しています。

入部したときは溶接の知識も技術も無かったのですが、練習するうちにコツがわかり楽しくなってきました。交流会として他校と一緒に練習する機会もあり、県内の学校同士で技術を学んでいます。



機械電子科 2年
部長 うわとこ 上床 あつひろ 篤浩さん

2023年度第15回九州地区高校生溶接技術競技会
団体の部 優秀賞（第4位）・個人の部 第2位・6位・8位

7月号

新しい本が届いています

末吉



『女の子たち風船爆弾をつくる』
小林エリカ / 文藝春秋

太平洋戦争末期、秘密の兵器を製造するため集められ…。意図せぬまま戦争の当事者とされていく少女たちの青春を描き出す。



笑って健康と幸せをつかむ24の方法
鎌田 實 / 婦人之友社



きょうはだれのおたんじょうび?
前田 まゆみ / パイインターナショナル

大隅



『鬼の哭く里』
中山七里 / 光文社

終戦直後、中国地方で起きた惨殺事件。男が東京から移住してきたことをきっかけに、呪いの犠牲者と思しき死者が出て…。



美心容に効く
MEGUMI / 講談社



きょうりゅうレントゲンびょういん
キョン・ヘウオン / パイインターナショナル

財部



『クスノキの女神』
東野圭吾 / 実業之日本社

佑紀奈には玲斗だけが知る秘密があった…。不思議な力を持つクスノキと、その番人の元を訪れる人々の物語。



となりのじいちゃんかんざつにつき
ななもり さちこ / 理論社



かごとこのぴーぽっぽ
小亀 たく / みらいパブリッシング

お知らせ

- 7/20(土)・7/21(日) 図書館まつり 10冊貸出
- 毎月23日は10冊貸出

私の推薦



大隅中学校3年 若林 温人さん

『走れメロス』
太宰 治 / 集英社

太宰治と聞いた時、暗いイメージを持つ方は多いと思います。ですが実際はユーモア溢れる話も多く残されているのです。そんな彼の思いが詰まった本を読んでみませんか。気になった方はぜひこの本をご覧ください。

今月のイベント

場所	イベント	内容	日程	時間
末吉	ちゃいはな	絵本の読み聞かせや手遊び歌	6・13・20・27日(土)	午後2時から
	トトロ	工作・読み聞かせ	21日(日)	午後2時から
	おひざでよんで	工作・読み聞かせ	31日(水)	午前10時から
大隅	つくしんぼ文庫	工作・読み聞かせ	6日(土)	午前10時30分～11時30分



～ 7月25日から31日は鹿児島県男女共同参画週間～
「ジェンダー」ってなんだろう?
家族・地域で考えてみてはいかがでしょうか!



ジェンダーとは?

社会的・文化的につくられた「男らしさ」「女らしさ」のことです。

「男の子は青、女の子はピンク」「お父さんは会社で働いて、お母さんは家で家事をする」というように、男女の違いによって無意識に抱くイメージや役割分担があります。このように「男だから」「女だから」というだけで、好きなものや得意なことを制限されてしまうのはおかしいよね、という考え方を持つことで、ジェンダーによる偏見を無くしていきましょう。

あなたが思う「ジェンダー」は?

自分の感覚を知る為に、一般的に正解だと思うものを選ぶのではなく、自分自身が自然に「そうだな」と思うものをチェックしてみましょう!



- プレゼントのリボンに、男の子へピンク、女の子へ青や緑を選んでもいいと思う。
- 性別にかかわらず、みんな自分の好きな服装を選んでいい。
- 女の子でも男の子でも、クラスのリーダーになれる。
- クラブのマネージャーは、男の子がやってもいい。
- 男性も女性も性別にかかわらず家事をした方がよい。
- 性別にかかわらず、自分にあった職業をめざしたらいい。
- 子育て・介護は性別を理由におしつけるものではない。
- 結婚しない人生、子供のいない人生もあっていい。
- 人は必ず異性を好きになるとは限らない。
- 性のありかたにはいろいろあって、体と心の性がみんな一致しているとは限らない。



0個～3個



あなたは、「男だからこうでなくては」「女だからこうあるべきだ」と思いこんでいませんか? 「らしさの呪い」にかかってしまうと、自分も苦しくなってしまう。

4個～8個



あなたは世間の常識にとらわれず、自分らしさやその人らしさを大切にできています。でも、無意識にまだ性別にとらわれているところもあるかも。

9個以上



「男らしさ」「女らしさ」にとらわれることなく、「自分らしく」「その人らしく」を認められるあなたは、とても素敵ですね。



お問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 0986-76-8801

手話を 使ってみよう!

(一財) 全日本ろうあ連盟
出版物のご案内



ひまわり



手首をつけた両手を広げ、左から右へ大きな狐を描いて移動する

七夕



両手の数詞「7」を上下に置く

(一財) 全日本ろうあ連盟発行
『わたしたちの手話 学習辞典ⅠおよびⅡ』より転載

お問い合わせ

福祉介護課 障害福祉係 ☎ 0986-76-8807

鹿児島県よろず 支援拠点定期相談会

無料

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ
各分野の専門家が何度でも個別に対応します。

毎月第2木曜日 実施予定

7/11
(木)

時間

午前9時30分～午後4時30分まで

場所

「シゴトバ3ラボ」財部町南俣529番地1
※ご指定の場所まで出張対応も行っています

予約

下記まで申し込みください



お問い合わせ

企画政策課 企業政策係 ☎ 0986-76-8802

親族6名で親牛40頭の飼
養と飼料用米・主食用米
25畝を栽培

大隅町岩川で肉用牛の生
産を行っている加塩正子さ
ん。加塩さん夫婦・夫の両親・
夫の弟夫婦の6名で、親牛40
頭を飼養しています。

■就農した経緯は？

実家は末吉町で牛と豚の
畜産農家でした。末吉高校
から鹿児島県立農業大学校
に進学し、卒業後は実家の
畜産をしていました。牛と豚
は身近な存在で、子どもの頃
から畜産のお手伝いしかして
いなかったため、将来も畜産
しかないと考えていました。
同じく牛の畜産農家をして
いた夫との結婚を機に、本格
的に就農しました。

■仕事内容は？

牛に与える飼料や牧草ロー
ルの管理・糞尿処理など飼
養管理全般と事務のすべてを
行っています。それに加えて
飼料用米・主食用米を合わせ
て25畝生産しています。

そのため6月の田植えと11
月の収穫時期はとても忙しい
です。日没後にライトをつけ
て収穫作業をすることもあり
ます。作付面積が広い分、牧
草ロールはすべて自分で作っ
たものを与えています。

■心がけていることは？

牛のことをよく見るように
しています。病気・発情・分
娩のタイミングなどをよく観
察して、早期発見できるように
心がけています。いつでも
牛の様子を見るために牛舎の
すぐそばに家を建て、家の窓
から牛が見れるつくりにし
ました。家の中に入れてもふと
気になったときにすぐ見て、牛
の状態を確認できます。私
たち夫婦と夫の弟が牛の人工
授精師の資格を持っているの
で、牛の変化に気づいたとき
はすぐに対応できます。

■今後の目標は？

現在の親牛40頭から70頭
に増頭したいと思っています。
そのため年に5頭ずつ
増頭しています。牛舎も新し
く建てたいです。

輝く！ヤングワーカー

肉用牛生産農家
就農16年目

加塩正子さん



TA・KA・RA 食堂 ひまつりべ

シェフ もり 竜馬 さん

SKLView Vol.3

もっと知りたいSKLVの情報をお届け！

スクラブの「TA・KA・RA 食堂 ひまつりべ」でシェフをしています。出身は阿久根市で曾於市に移住してきました。ひまつりべでは、地元食材やジビエを使った料理、パティシエが作るスイーツなどお楽しみいただけます。午前11時から午後1時半までランチタイム。午後2時から午後5時半まではカフェタイムでどなたでも利用できます。毎月18日は「そばの日」で特製10割そばを限定10食でお楽しみいただけます。たくさんの方にご利用いただきスクラブが地域活性化の拠点となるよう美味しい料理を作ってお待ちしていますのでぜひ「TA・KA・RA 食堂 ひまつりべ」にお越しください。

※定休日 毎週月曜日

SKLV 南九州畜産獣医学拠点
South Kyushu Livestock Veterinary center

住所 財部町南俣 1343 番地
電話 0986-36-6087

公式サイトは
こちらから



6月のある日の スケジュール

時間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
行動		睡眠				起床	朝食など	子どもの送迎	えさやり・掃除	作業の打ち合わせ	田植え		昼食	田植え		えさやり		子どもの送迎	陸上のコーチ		夕食・入浴など			睡眠	

郷土を知る 昔々のそお市

第51回

平季基

～島津荘のパイオニア～

生涯学習課 文化財係 ☎ 0986-76-8873

か つて、私たちが暮らす曾於市(すまのし)は島津荘(しまづのしやう)という荘園の一部でした。末吉町南之郷橋野(すまのしやうのみなみのかせのしやう)の若一王子神社(わかいちおうじのしんじや)近くに、この島津荘開発に深く関わった平季基(へいせいき)のものとされる小さな墓が残されています。

季基は生没年不詳、出自不詳と謎が多い人物ですが、今年の大河ドラマ「光る君へ」に登場する右大臣藤原実資(みねすけ)が記した日記「小右記(せうごき)」に記載があることから、平安期に大宰府(だいさいふ)で大監(だいげん)という地位の役人を務めていた実在の人物であることは確かです。

万寿年間(まんじゆ)1024～1028年(現在の日向国諸県郡島津(むかしのかたのしよけんぐんしまづ))に日向国諸県郡島津(むかしのかたのしよけんぐんしまづ)の地が肥沃で広大であったところに目を付け、季基は弟の良宗とともに当地の開発を始めます。やがて、開発した土地を時の権力者である関白藤原頼通(せんのう)へ寄進します。これが、のちに日本最大の荘園と呼ばれた島津荘の始まりです。季基は寄進後も当地で荘官(しやうくわん)として荘園の管理にあたっていたと思われる。

時代を少し下りますが、鎌倉期に当地の下司職(げさしやく)として任命された



平季基の墓

のが御家人惟宗忠久(みまのしやうしゆん)です。忠久は島津の地名を姓とし、島津家の始祖となります。

季基は娘婿(むすめむこ)の伴兼貞(ともかねさだ)に荘官職を譲り、末吉町橋野本明屋敷(すまのしやうのしやうのほんめいゑしき)(現在の墓の南方)に屋敷を構え隠居したと伝わります。また都城市梅北の神柱宮(かみはしらのみや) (現・黒尾神社の場所)、若一王子神社を創建したのも季基であり、自ら祠官(まじら)を務めたと言われています。ちなみに、季基の木像が永らく橋野の祠(まじら)に安置されていました。現在は、神柱宮境内にある基柱神社(もとしら)の御神体(みかみ)となり、事業繁栄の神様として崇められています。

季基が島津荘を開発した正確な年については諸説ありますが、開発から1000年近くが経過するこ



とは間違いないと思われます。季基の開発が無ければ、私たちが暮らす地域の発展は無かつたのかもしれない。この機会に、島津荘のパイオニア季基の功績(こうせき)にあらためて注目してみても良いでしょう。

荘園……貴族や寺社による私領所有の形態。開墾(かいげん)や寄進により拡大していった。

関白……成人した天皇を補佐する官職。官職の中では最高位。

下司職……荘園の治安維持や租税の徴収(てうしゆ)にあつた役人。

曾於文藝

うたごよみ

題字

末吉文化協会会員 瀬戸口 淳民氏

俳句

末吉俳句会

鯉跳ねし波紋若葉の風を乗せ

池田 安起徒

風に乗り風に紛れて紋白蝶

児玉 典子

新緑に包まれ眠る兵の墓

宮路 生大子

大陽俳句会

手を止めて伸び伸び浴ぶる若葉風

岩重 みどり

西瓜喰ふ遠い日のこと妣のこと

鍋山 美智子

葦茂る中州に潜む鷺の影

福村 よう子

短歌

末吉短歌会

千の枝に千の雨滴の光あり
リハビリの先生走ってくるかな

長倉 佳津子

財部短歌会

ふざげども友と語ればぼつぼつと
心の荷物の軽くなりゆく

脇丸 洋子

満開の花もいつしか葉桜に
みどりの色の深く耀ふ

井上 澄子

薩摩狂句

にがごい会末吉支部

早朝(あさ)でたち 帰(かえ)りが遅(おそ)ち
心配(せいわい)をえつ

浜田 一好

電話(でんわ)しつ 出(で)らん心配(せいわい)し
郷里(きやうり)ん老母(らうぼ)

胡摩(こま)ヶ野(の) べぶまつ

熱(あつ)ちや無(な)かち コロナ(こ)ろなが心配(せいわい)で
計(はか)いどえ

桐野 奈世

面倒(めんどう)見(み)い 我(わ)がこた棚(たな)で
他人(たにん)ん心配(せいわい)

高瀬 博多夜舟

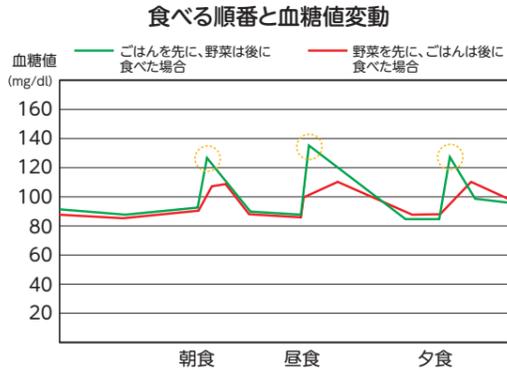
徒競走(はしあひざり) ひまごが心配(せいわい)で
婆(ば)は疲(つか)れつ

山中 ミツどん

食事できる！
～血糖値コントロール～



血糖値は、急激に上げるのではなく、
緩やかに上げることがポイント！



食べる順番が血糖値に大きく関わっています
表のように『ごはんを先に食べた場合』は食後の血糖値が急激に上がります。同様に朝食でパンだけ、昼食でうどんだけの食事をしていると、血糖値が急激に上がってしまう原因になります。
一方『野菜類から食べる』と血糖値の上がり方が緩やかになります。主食・主菜・副菜がそろった食事をするのが大切です！

<食べる順番>
① 野菜類 → ② おかず類 → ③ ご飯、麺類など

※野菜類やおかず類は一度に食べ切らなくてもOK！食べ始めから5分経ったら順番を気にせず食べましょう。

よく噛んで、ゆっくり
食べることも忘れずに！



お問い合わせ

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

次回は糖尿病（運動編）について掲載します。

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

第23回 あなたも認知症サポーターになりませんか？



【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときはそっと見守り手助けをする活動です。曾於市はそんな認知症サポーターがたくさんいる地域を目指し、令和5年度は約500人の認知症サポーターが誕生しました。認知症になっても尊厳を保ち、希望を持って安心して暮らし続けられる「共生社会」を一緒に実現していきましょう。誰でも認知症サポーターになることができます。

対象者

- 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。
- ※事前申し込みが必要です。

内容

- 時間は1時間～1時間30分です。
- 認知症のこと・認知症の人と接するときの心がまえ・認知症サポーターにできることなどを学びます。

費用・場所

- 講師派遣の費用はかかりません。
- 会場の手配や準備などの費用は依頼者負担になります。

気軽に参加できるサポーター養成講座を予定しています。詳細は次回ご案内します。



相談窓口・活動内容のお問い合わせ

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】
☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】
☎ 0986-76-8824

「最近、物忘れが気になる」など、心配や不安があったらお気軽にご相談ください。

パソコン使用中に「ウイルスに感染した」と警告画面が出て動かなくなった。大手ソフトウェア会社のマークとともに電話番号が表示されたので、信用し電話をすると「遠隔操作で復旧させるのにサポート契約が必要」と言われた。利用するにはコンビニで電子マネーを購入し番号の入力が必要とのことで、5万円分購入し入力した。しかし「入力間違いで無効になった」などと言われ、再度5万円分購入してくるよう言われた。10万円もかかるなどおかしい。

今月の相談



パソコンの偽警告トラブル

曾於市消費生活弁護士
相談会のお知らせ

日程 7月10日(水)
時間 午前10時～正午
場所 市役所本庁南棟
2階 多目的室②
定員 4名
相談時間 1人30分
※相談無料。事前申込み順です

- | その3 | その2 | その1 |
|---|---|--|
| 警告画面の消去方法などの技術的な相談については、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の情報セキュリティ安心相談窓口（電話03-5978-7509）にご相談ください。 | 指示されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、サポート契約などの支払いのためにと、プリペイド型電子マネーなどの購入を求められても応じないようにしましょう。 | インターネット利用中に、突然警告画面や警告音が出て慌てず、まずは偽物ではないかと疑いましょう。表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。 |

お問い合わせ

消費生活センター ☎ 0986-76-8823

困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。

財部町

高山体操教室



令和4年7月に開所し約2年が経ちました。毎週木曜日に元気に挨拶しながら高山公民館に集まり「今日は何日か」をみんなで大きな声で確認し体操が始まります。毎回最後はギター演奏に合わせて歌いながら体操をして終わり「はよ帰らんな！また来週ね」とスッキリ元気に帰っていきます。外出や畑仕事などまだまだ頑張れるように運動を続けていきたいです。



お問い合わせ

福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807

わたしたちの教室の
キラリさん

くらその
倉園 モエさん

体操教室が始まったときからの参加で皆勤賞です。「次に体操教室に来るまでの1週間が待ち遠しい」と話し、公民館に来るのはいつも一番乗りの頑張り屋さんです♪

次回は末吉町の「ごま体操教室」です

第89回 実は隣のスゴイ人

曾於市内のスゴイ人にスゴイ人を紹介してもらうこのコーナー。前回のスゴイ人、有村まり子さんにご紹介いただいたこの方は「歌とギターで人を喜ばせる、人生ベテランなスゴイ人」とのこと。

今回は、末吉町にお住まいでギター奏者の井筒輝男さんに話を伺ってきました。

福岡県出身でギターを弾き始めたのは15歳。高校卒業後は鉄道会社に就職しましたが、九州ギター音楽コンクールで第1位となり、ヤマハ音楽振興会で九州初のギター講師になりました。九州各地で指導をするなか、鹿児島市に来てしばらくするとギター教室が解散することに。

「天文館にある喫茶店のマスターに声をかけられ、店内で弾き語りを始めました」

歌うのは40代にして初めてのことでした。それでも評判が広がりクラブやスナックからオファーを受けて歌うように。

「演歌・ロック・フォークなどリクエストに対応するために勉強し、レパートリーは数万曲になりました」

そんな活動をしていた頃、当時の鹿児島国際大学短期大学部から声がかかり非常勤講師に採用され、大学の活動も加わりました。またあるクラブで弾き語りをしてきたとき、認知症専門病院の院

「今回のスゴイ人」ギター奏者
井筒輝男さん



長から音楽顧問として病院で2日に1度の演奏を依頼されました。病院ではじめて演奏した日。「患者さんから拍手はなく、聞いてもらえているのかわかりませんでした」

演奏をはじめて3日目。「軍歌を弾いたところ足でリズムをとっているのが見えました。ちゃんと聞いてくれていてる人がいると分かっただけで満足でした」

音楽療法士となった井筒さんは普段の演奏に加え『土曜日ロビーコンサート』を20年間で400回以上行いました。

その後奥さんの実家がある曾於市へ移住。依頼があると演奏を行っています。

「これからは身近な人たちと音楽を一緒に楽しんで、好きなことや、皆が喜ぶことをやりたい」と笑顔で話してくれました。



井筒輝男さん ロビーコンサート

懐かしの曲
元気が湧いてくる曲
リクエストにもお応えします
鑑賞無料です
温泉のあとにぜひ立ち寄ってみてください

日程 毎月第2・4火曜日
時間 午前10時～午後4時
場所 メセナ住吉交流センター



熱中症対策

暑い季節がやってきました！
熱中症予防行動は大丈夫ですか？

暑さを避ける！

扇風機・エアコンで
温度をこまめに調節



天気の良い日は日陰の
利用・こまめな休憩



遮光カーテン・すだれ・
打ち水を利用



吸湿性・速乾性があり
通気性のよい衣服を着用



外出時には日傘・帽子
を着用



保冷剤・氷・冷たいタオル
などで体を冷やす



こまめに水分を補給する！

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分補給をしましょう



農作業中の熱中症に注意しましょう！

- ハウスや畜舎等は、換気を行いましょ。
- 遮光や断熱材を活用しハウス・畜舎内の温度上昇を防止しましょう。
- 1人作業を避け、2人以上での作業を心がけましょ。



エアコンが使用できないときの熱中症対策！

故障中・・・

体を冷やしましょ！！

- 涼しい服装に着替え、風通しをよくする。
- のどが乾いていなくても、こまめな水分補給が大切。
- 濡れたタオルなどを肌に当て、うちわであおぐなどして熱を放散する。
- 水道が使えるときは、水浴びなどで体を冷やす。

熱中症のリスクが
高くなります！

【お問い合わせ】保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

スリムゲットレース

～ チームでやせて、賞金も GET ～

体型や血液データが気になってきた皆さん！
3か月間集中型の健康レースで、健康な体と賞金を手に
入れるチャンスです。
家族・友人・職場仲間など2人1組で申し込みください。
※体重・腹囲の減少値の多い順にポイントを付与し、血液検査結果・血圧
の改善結果でポイントが付与され、合計ポイントで順位を決めます。

賞金
(1チーム)

- 1位 …… 40,000 円分
- 2位 …… 20,000 円分
- 3位 …… 10,000 円分
- 4位 …… 8,000 円分
- 5位 …… 6,000 円分
- 6位以下
・1,000 円分
・トレーニングジム無料回数
券3回分

※賞金はチューリップ券です。

★ 対象者 20～69歳の曾於市民

- ※先着 20 チームのみ
- ※年齢は令和7年3月末日の年齢です
- ※令和5年度に参加された方は対象外です

★ 申し込み条件

- ① 2人1組
- ② 初回講習と最終評価に参加すること
※同日参加でなくても良いですが、1人でも不参加の場合は失格になります。
- ③ 令和5年4月1日以降の血液検査結果があること
※中性脂肪・空腹時血糖（随時血糖でも可）は必須！
(市の特定健診や職場健診、通院中の血液検査結果など何でも OK)
※10月下旬以降に無料の血液検査を実施します。

講習日程（予定）

【初回講習日】

日時 8月17日（土）・18日（日）午前中
場所 そお生きいき健康センター

【最終評価日】

日時 11月23日（土）・24日（日）午前中
場所 そお生きいき健康センター

① 初回講習

- 体重・腹囲・血圧測定
- トレーニング講習

② トレーニング

- トレーニング・体重・血圧などの記録【3か月】

③ 検査

- 血液検査～無料～

④ 最終評価

- 体重・腹囲・血圧測定
- 血液検査結果説明
- 継続トレーニング講習

⑤ 結果発表

- 各チーム代表へ連絡

下の申し込み用紙を保健課へ提出または電話にて申し込みください。

《スリムゲットレース申込用紙》

チーム名	氏名	生年月日（年齢）	住所	電話番号
	（代表）	（ ）		
		（ ）		

申し込み締め切り 令和6年7月19日（金）まで

曾於市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆さまへの健康増進を推進しています。スリムゲットレースは大塚製薬との協定事業として実施します。

【お問い合わせ・申し込み】

保健課 健康増進係
☎ 0986-76-8806

第20回曾於市カヌー大会出場者の募集

問 生涯学習課 生涯スポーツ係
☎0986-76-8873



ホームページ

日程
7月28日(日)
※予備日8月4日(日)

時間
午前8時30分～正午

場所
末吉町 大淀川カヌー場

申込方法
参加申込書を生涯学習課生涯スポーツ係へ持参もしくは0986-367500へFAXしてください

申込期限
7月12日(金)

※各種目の出場資格・申し込み方法・大会の詳細はホームページをご覧ください

※大会の延期・中止は当日の朝、曾於市公式LINEにてお知らせします

競技	概要	部門	参加資格
カヌースプリント競技	選手が横一列に並び200mのタイムレース	小学3年生～6年生(学年別・男女別)	令和6年度曾於市カヌー教室を受講した児童のみ出場できます
ドラゴンボート競技	漕者8名・鼓手1名・舵手1名の10名でチームを構成。200mのタイムレース	一般の部(男女別)	・先着12チーム ・参加チームは市内在住者および市内の企業などへ勤務されている方で構成されていること

令和6年度曾於市職員採用試験を実施します

募集職種・人数
一般事務 5名程度

受験資格
平成4年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校以上の学歴を有する者(令和7年3月卒業見込みの者を含む。)または同程度の学力を有する者

居住要件
採用と同時に本市に居住できる者

募集受付期間
7月1日(月)～8月19日(月)

一次試験日
9月22日(日)

試験内容
●職務能力試験
●職務適応性検査
●作文試験

試験案内・受験申込書の請求先
【窓口】
・市役所本庁 総務課 職員係
・各支所 地域振興課 総務消防係

【郵送】
封筒に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼付した角形2号の返信用封筒を同封のうえ、総務課職員係へ請求してください。

【ダウンロードする場合】
市ホームページからダウンロードしてください

試験会場
市役所本庁

お問い合わせ先・送付先
☎0986-76-8801
☎0986-76-8802

曾於市末吉町二丁目1-980番地
曾於市役所 総務課 職員係 採用試験担当

※受験手続や試験内容などの詳細は、市ホームページをご確認ください

採用試験の詳細はこちら

無料で土壌診断ができます



畑や水田も定期的に土の状態をチェックし、作付け前などに土壌診断を行うことが有効です。定期的に行うことでほ場の状態を推測することができます

診断期間
約1か月

※分析が集中する時期は時間がかかる場合があります

費用
何回でも無料

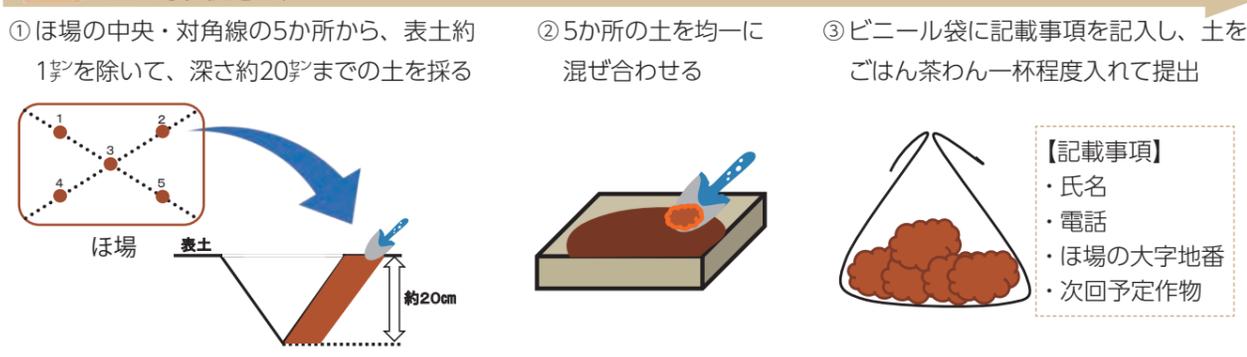
申し込み・お問い合わせ
・農政課 営農推進係
☎0986-76-8808

・大隅支所 産業振興課 営農推進係
☎099-48255950

・財部支所 産業振興課 営農推進係
☎0986-72-09338

・土壌診断室
(曾於市有機センター敷地内)
☎0986-76-7347

土の採取方法



令和6年度個人住民税(市・県民税)の定額減税

令和6年度分の個人住民税(所得割)に特別控除が実施されます。

対象者
令和6年度の個人住民税(所得割)の納税義務者のうち、前年の合計所得金額が1805万円以下の方

減税額
① 納税義務者本人 1万円
② 控除対象配偶者または扶養親族(国外居住者を除く) 1人につき1万円

実施方法
① 特別徴収(給与天引き)の方
定額減税後の税額を令和6年7月から令和7年5月までの11回に分けて給与天引き

② 普通徴収の方
定額減税前の税額を第1期分から控除し、控除しきれない場合には第2期分以降から順次控除する

③ 年金特別徴収(年金天引き)の方
定額減税前の税額を令和6年10月分から控除し、控除しきれない場合には令和6年12月以降から順次控除する

問 税務課 市民税係
☎0986-76-8804

定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます



地域振興住宅（空家）の入居者募集

地域振興住宅とは定住を希望する入居者向けの住宅です。

◎菅牟田団地（3LDK）

大隅町岩川 2829 番地 1

◎諏訪団地（3LDK）

末吉町諏訪方 9685 番地

◎穂上第2団地（4LDK）

末吉町南之郷 4906 番地 1

◎原口西団地（3LDK）

末吉町深川 7220 番地

●戸数 各1戸

●構造 木造平屋

●家賃 月額 21,000 円

●入居資格

世帯主または配偶者（婚約者を含む）がおおむね 40 歳以下であること・義務教育中の子どもがいること・またはその見込みがあること・自治会に加入し地域行事などの活動に積極的に参加できること・税などを滞納していないこと・申込者または同居者が暴力団員でないこと など

※市内在住の方でも申し込みできます

●申込期間 7月1日（月）～7月16日（火）

●申込窓口 まちづくり推進課 住宅管理係

●申込方法 地域振興住宅入居申込書と添付書類を提出

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

◎入居決定者の選考

応募者数が募集戸数を超える時は、公開の抽選で入居者と補欠者を決定します。

●抽選日 7月24日（水）

●時間 午後2時

●場所 市役所本庁 南棟多目的室2

※参加されなかった場合は、参加された方の結果を優先します

問 まちづくり推進課 住宅管理係 ☎ 0986-76-8874

募集

市営住宅の入居者募集

◎市営湯之尻団地

●住所 末吉町諏訪方8608番地2

●戸数

・1LDK 1戸

・3LDK 1戸

●家賃

・1LDK 月額 12,800 円～

・3LDK 月額 24,400 円～

●構造 低層耐火

●入居資格 住宅に困窮していることなど

※居住可能な住宅を所有している方は原則入居できません

●申込期間 7月1日（月）～7月16日（火）

●申込窓口 まちづくり推進課 住宅管理係

●申込方法 市営住宅入居申込書と添付書類を窓口へ提出

※添付書類など詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

◎入居決定者の選考

応募者数が募集戸数を超える時は、公開の抽選で入居者と補欠者を決定します。

●抽選日 7月24日（水）

●時間 午後2時

●場所 市役所本庁 南棟多目的室2

※参加されなかった場合は、参加された方の結果を優先します

問 まちづくり推進課 住宅管理係 ☎ 0986-76-8874



プレミアム付 チューリップ券の発売

10%のプレミアムが付いた「チューリップ券」を発売します。

●販売価格 1冊（11枚綴り）5,500円分を5,000円で販売

●販売開始 7月3日（水）

●販売場所 曾於市商工会の各支所

●販売時間 午前9時～午後4時

※土日・祝日は除く

●使用期限 令和7年12月31日

※ひと月に一人2冊まで購入できます

※本人を含め5名分までの代理購入ができます。購入の際はチラシ裏面の「曾於市共通商品券購入申込書」を記入して、全員分の身分証明書（健康保険証など（写し可））を持参してください

※同じ月に各支所でのかけもち購入はできません

※なくなり次第終了します

※取扱店一覧は商工会各支所に置いてあります

問 曾於市商工会 末吉本所 ☎ 0986-76-0232

曾於市商工会 大隅支所 ☎ 099-482-1432

曾於市商工会 財部支所 ☎ 0986-72-3133

サマージャンボ宝くじ発売

◎サマージャンボ宝くじ

1等 5億円×24本

※発売総額 720億円・24ユニットの場合

◎サマージャンボミニ宝くじ

1等 3千万円×70本

※発売総額 210億円・7ユニットの場合

●発売期間 7月8日（月）～8月8日（木）

●抽選日 8月23日（金）

※パソコンやスマートフォンからインターネット購入できます

※宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

問 市町村振興協会 ☎ 099-206-1001

1回無料の歯周病健診

●対象 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の方

●期間 11月末日まで

●料金 健診1回限り無料

●指定歯科医療機関

関歯科クリニック・有村歯科医院・歯科朝川医院・井上歯科医院・渡辺歯科クリニック・宅間歯科医院・せと歯科医院・すみよし歯科・みずぐち歯科クリニック・上町さくら歯科医院

※詳細はお問い合わせください

問 保健課 健康増進係

☎ 0986-76-8806

海の事故に注意！

7月16日から31日は「海の事故ゼロキャンペーン」を実施します。夏は遊泳中や釣り中の事故が多く発生します。

◎遊泳するとき

・監視員が居る海水浴場などで泳ぐ
・波の高い日や風が強い日は泳がない
・お酒を飲んだら泳がない
・子供から絶対に目を離さない

◎釣りをするとき

・救命胴衣を常時着用する
・複数人で行動する
・連絡手段を確保する
・転落した場合に上げられる場所を確認しておく

◎海に出かける際の自己救命策「3つの基本」

①ライフジャケットの常時着用
②連絡手段の確保
③緊急通報用電話番号「118番」の活用

ウォーターセーフティガイド 海で安全に遊ぶための情報や事故防止に役立つ必須知識を発信しています

海で楽しむための安全ガイド こどもたちが海で遊ぶときに注意してほしいことをまとめています

問 志布志海上保安署

☎ 099-472-4999

商工業の新規就業者に補助金を交付

地域の活性化・将来ある商工業の確立・担い手の確保を図るため、曾於市商工業新規就業者支援対策事業を実施し補助金を交付しています。

●対象

①親などの経営基盤を全く引き継がず新規開業して2年以内の者

②親などの経営基盤を引き継いで2年以内の者のうち、経営改善を行う者

●補助金額 ①月額7万円

②月額5万円

●交付期間 ①・②いずれも2年以内 ※他にも要件があり審査が行われます

問 商工観光課 商工振興係

☎ 0986-76-8282

店舗の新築・改築に補助金を交付

雇用の創出・後継者の育成・地域経済の活性化を目的に店舗新築・改築補助金交付事業を実施しています。店舗の新築または改築工事経費の一部を補助します。

●対象 工事経費が20万円以上で、店舗の新築・修繕・補修・改築・増築のための工事・壁紙の張り替え・屋根や外壁の塗り替えなど

※工事着手前に事前審査申請書の提出が必要です

●補助金額 対象工事経費の100分の30に相当する額

●補助上限 50万円

※対象者や対象工事は上記以外にも要件があり審査が行われます



お知らせ

重度心身障害者医療費助成制度の申請が不要になります



これまで受診後に申請を行う償還払い方式でしたが、7月診療分から申請が不要な自動償還払い方式（県内医療機関のみ）に移行します。

●対象

以下の障害者手帳をお持ちの方で、特別障害者手当の所得制限以下の方

・身体障害者手帳1級・2級

・療育手帳A1・A2・A（知能指数35以下）

・身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1（知能指数50以下）

・精神障害者保健福祉手帳1級（通院医療費のみ対象で、7月診療分より追加）

●登録手続きに必要なもの

・身体障害者手帳・療育手帳また児童相談所の判定書

・健康保険証

・障がい者ご本人名義の預貯金通帳

・印鑑

・受給者および受給者と生計を同じくする扶養義務者で令和5年1月1日に曾於市に住居票がない方、令和5年度の市県民税所得課税証明書

●受給方法

・鹿児島県内での受診は、保険証と新しく交付された受給資格者証を窓口で提示してください

・鹿児島県外での受診は、これまでどおり申請書の提出が必要です

問 福祉介護課 障害福祉係 ☎ 0986-76-8807

相談

令和6年度移動援護相談

戦傷病者や戦没者などのご遺族に対する援護や軍人恩給に関する疑問に、県庁社会福祉課の職員が相談に応じます。

- 日程 7月18日(木)
- 相談時間 午前11時～午後2時
※相談受付は午後1時30分まで
- 場所 市役所本庁南棟2階多目的室2

- 相談内容
 - ・戦没者などの遺族に対する特別弔慰金のこと
 - ・戦傷病者や戦没者などの妻に対する特別給付金のこと
 - ・援護年金および旧軍人の恩給や扶助料のこと など
- ※相談内容に関する資料をお持ちの方は持参してください
- ※相談は無料で、申し込み不要です



県ホームページにも情報を掲載しています

問 福祉介護課 社会福祉係
☎ 0986-76-8807

霧島ジオパーク 韓国岳ツアーの開催



- 日程 7月21日(日)
- 時間 午前9時～午後3時
- 集合時間 午前8時30分
- 場所 えびのエコミュージアムセンター
- 定員 先着30名
- 費用 一般 1,000円
高校生以下 300円

- ※保険料・ガイド料を含む
- 申込期間 7月1日(月)～7月19日(金)
- ※登山に適した服装でお越しください
- ※弁当・水筒・雨具を持参してください
- 問 そお・みやこんじょジオガイドクラブ
☎ 090-3797-3845

大隅南小学校跡地施設活性化事業「大隅みなみの玉手箱」第4回大隅南地区農業まつりの開催



弥五郎スイカを始め多くの品物を販売します。会場内上空ではドローンの実演飛行をします。都城市で活躍のBellWoodの演奏もあります。

- 日程 7月15日(月)
- 時間 午前9時～正午
- 場所 大隅みなみの玉手箱(大隅南小学校跡地)

- ※品物がなくなり次第終了します
- ※小雨決行ですが雨天の場合は中止します
- 問 大隅南地区農業まつり実行委員会
☎ 099-482-0448
(火～金曜日・午前10時～午後3時まで)

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式の参列遺族を募集

- 日程 11月14日(木)
- ※前日から団体行動になります
- 場所 沖縄県糸満市平和祈念公園内(摩文仁の丘)の鹿児島霊園
- 対象者 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者・三親等内のご遺族
- 申込期間 8月1日(木)～8月30日(金)
- 募集人数 県内全市町村で7名
- ※申し込み多数の場合は選考となります
- 問 福祉介護課 社会福祉係
☎ 0986-76-8807

催し

市民ウォーキング

- 日程 7月10日(水)
- 集合時間 午前9時
- 集合場所 中谷簡易郵便局前
- ※運動できる服装・ウォーキングできる靴・リュック・帽子・飲物などを持参してください
- 問 お世話人 小島
☎ 0986-76-4854



「税を考える週間」作品の募集

11月11日から17日は「税を考える週間」です。市では税を正しく認識し、関心を深めるため作品を募集します。

- 対象者
 - ・硬筆の部 小学1・2年生
 - ・書道の部 小学3～6年生
 - ・標語の部 中学生以上
- 募集課題
 - ・硬筆/書道の部 学校を通してお知らせします
 - ・標語の部 自由
- 申込方法
 - ・硬筆/毛筆の部 各学校で提出
 - ・標語の部 中学生は各学校で提出、高校生以上は官製はがき1枚に1点を提出
- 申込期間 7月22日(月)～9月6日(金)

- ※入賞・入選作品は市報12月号に掲載し、本庁および各支所に展示後返却します
- 問 税務課 収納管理係
☎ 0986-76-8804



美味しいもん当たる！ 観光地域づくりに関する住民意識調査アンケート

大隅半島の観光地域づくりに活用するため、大隅半島在住の方に住民満足度調査を実施します。抽選で10名様に大隅の美味しいもん(2千円程度)をプレゼントします。ご協力よろしくお願ひします。

- 回答期間 7月1日(月)～8月16日(金)
- 対象者 大隅半島在住の方
- 回答方法 二次元コードを読み込みウェブから回答



アンケートの回答はこちら



プレゼントのイメージ

- 問 株式会社おおすみ観光未来会議
☎ 0994-35-1266

広告

よりそうキャンペーン実施中！！
令和7年4月30日まで実施中！

資金名	マイカーローン	教育ローン
金利	年1.5%→ 1.1% (保証料別途)	年1.9%→ 1.4% (保証料別途)

※お借入期間:6ヶ月以上10年以内(据置期間含む) ※お借入金額:10万円以上1,000万円以内(1万円単位)
※お借入期間:15年以内(在学期間+9年/据置期間含む) ※お借入金額:10万円以上1,000万円以内(1万円単位)

【お問い合わせ】そお鹿児島農業協同組合
大隅支店 099-482-6813 財部支店 0986-72-3114 末吉支店 0986-76-7703

※上記以外の諸条件等、詳しくは各支店融資窓口へお問い合わせください。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れても、不動態でも **見取り無料**
どこでも **高く買い取る** ことを目指しています!!
どこでも **かばつきます!**

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750
Avanti FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

寄附

曾於市思いやりふるさと寄附金(ふるさと納税)

令和6年5月受付分
1,989件
4,669万円



プレゼントコーナー

鹿児島県立曾於高等学校 3名様 牛味噌・豚味噌・鶏味噌セット

※市役所総務課まで取りに行ける方に限ります
 ※セット内容は牛味噌1個・豚味噌1個・鶏味噌1個です
 畜産食農科の食品加工コースで学ぶ生徒がまごころを込めて作りました。中心材料の牛・豚・鶏の肉は曾於市産のものを使用しています。生徒の自信作をぜひご賞味ください。



お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントします。ハガキまたは入力フォームに必要事項を記入してご応募ください。当選者の発表は当選の通知をもって代えさせていただきます。

応募締切 7月16日必着

お便りの入力フォームはこちら

5月の子牛せり市結果

曾於中央家畜市場(5/28~5/30)

地区	性別	頭数	最高額	kg単価	平均価格
曾於市	メス	263	1,327,700	1,654	485,949
	去勢	305	1,072,500	1,906	613,410
	計	568	1,327,700	1,794	554,392
曾於地区	メス	597	1,327,700	1,629	477,239
	去勢	711	1,072,500	1,882	611,518
	計	1,308	1,327,700	1,769	550,230

※価格は円で税込です。

7月の子牛せり市

7/29 ~ 7/31 の予定です

「マイナンバーカード」 休日申請・交付情報

今月の申請・交付日 **7/28** (日)

交付場所での事前予約が必要です。
7月26日(金)までに電話予約のうえ必要書類を持参してお越しください。

※マイナンバーカードの更新手続き・暗証番号再設定などでもできます

来月の休日申請・交付予定
8月25日(日)

お問い合わせ

市民環境課 総合窓口係 ☎ 0986-76-8805
 大隅支所 地域振興課 ☎ 099-482-5923
 財部支所 地域振興課 ☎ 0986-72-0934

POST CARD

お手数ですが
63円切手をお貼りください

〒899-8692
鹿児島県曾於市末吉町二之方1980番地

曾於市役所 総務課
秘書広報係 行

2024.7 #229

ご住所

電話

お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

年齢	歳	性別	男・女
----	---	----	-----

読者のお便り

リーさん / 30代 / 女性
 身近に知っておくべき内容が記載されており、真剣に読みました。仕事ばかりで曾於市のことが分からなかったりするので、いつもありがたく読んでいます。よく噛んで『脳イキイキ』が勉強になりました。自分のためでもあるし、子どものためになる。噛むことのメリットがこんなにあったことに驚きです。

噛むことのメリットについて「知らなかった」という声が多く寄せられました。食事の際はよく噛んで、人生イキイキと過ごしましょう！

ウィルロスCHさん / 40代 / 女性
 オカリナ愛好家有村さんの演奏を、息子が子育て支援センターに通っている頃、クリスマス会でお聴きしました。とても優しく心に響いたことを今でも覚えています。その時の様子、息子の小さかった頃などいろいろ思い出して、とても懐かしく思いアルバムを引っ張り出し、しばらく見ていました。

広報担当も取材の際に演奏を聴かせていただきました。オカリナの素朴で優しい音色と曲の情景が思い浮かぶ素敵な演奏に癒されました。

無料 相談場所の開設

お問い合わせ 福祉介護課 社会福祉係 ☎ 0986-76-8807

各相談所の
会場地図→



ほっとひといきタイム

みんなで集まって何気ない出来事や、悩み事などをお話しませんか。申し込みは不要です。女性と子どものサポーター養成講座を修了された方々がいます。

財部

曾於市シルバー人材センター
財部支部
財部町南俣 11219番地
7月24日(水)
午後1時30分~午後3時30分

茶飲み場

みんなで集まって何気ない出来事や、悩み事などをお話しませんか。申し込みは不要です。

末吉・高岡

ひだまり
末吉町南之郷 9928番地 2
7月8日(月)・7月22日(月)
午前11時~午後3時

末吉・柳迫

皆来館(みなくるかん)
末吉町深川 3621番地 6
毎週金曜日
午前10時~午後3時

心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。
カウンセラーは臨床心理士の勝吉恵美子先生です。

末吉

そお生きいき健康センター
末吉町二之方 2342番地 2
7月29日(月) ※要予約
時間 午後1時30分~
定員 最大3組
予約 福祉介護課 社会福祉係



災害による固定資産税の減免について

お問い合わせ 税務課 固定資産税係 ☎ 0986-76-8804



台風・豪雨などが発生する時期となりました。それらにより田畑が流出するなどの被害を受けられた方は、被害の程度により固定資産税の減免制度があります。また地震による家屋の倒壊および火災による住宅・畜舎などの消失にも、同じく被害の程度により減免制度があります。税務課にお問い合わせ後、印鑑持参のうえ、届け出を行ってください。

届け出のあった件は現地調査を行います。災害減免の対象となった場合は、納期の来ていない税額で減免の調整をします。

7月の納期

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 介護保険料 2期
- 後期高齢者医療保険料 1期

※口座振替を利用されている方は7月31日に振替しますので、残高の確認をお願いします。

【家屋・償却資産】

被害による価値の減額割	減額または免除の割合
原型をとどめない (10 割減)	10 割
大修理要し 6 割以上減と認められる	8 割
4 割以上 6 割未満の減と認められる	6 割
2 割以上 4 割未満の減と認められる	4 割

【土地】

被害面積割合	減額または免除の割合
8 割以上	10 割
6 割以上 8 割未満	8 割
4 割以上 6 割未満	6 割
2 割以上 4 割未満	4 割

国民年金のはなし

保険料の免除申請について

【本 庁】市民環境課 国民年金係 ☎ 0986-76-8805
 【大隅支所】地域振興課 市民環境係 ☎ 099-482-5923

【財部支所】地域振興課 市民環境係 ☎ 0986-72-0934
 【鹿屋年金事務所】 ☎ 0994-42-5121

※はじめに音声ガイドが対応します

年金の保険料を未納のままにしている方はいませんか。

気がついたら未納が増えて、どれを先に支払えばいいのかわからない。お金がなくて支払えないなど、そんなときはお近くの年金事務所か市役所の窓口にご相談してください。

支払いが難しい場合は免除や猶予といった制度もあります。退職や失業といった特別な事情がある場合は離職票や雇用保険受給資格者証を

持ってお越してください。特例が受けられる可能性があります。

それらの書類が無い場合も窓口で事情を説明してもらえれば大丈夫です。保険料は未納のまま放置せず、まずは一度ご相談ください。



鹿屋年金事務所による出張年金相談

日 程	時 間	場 所	予 約 先
7月10日(水)	午前9時30分～ 午後3時30分	大隅支所 別館2階大会議室	大隅支所 市民環境係 ☎ 099-482-5923

相談は無料ですが予約が必要です。定員になり次第締め切ります。年金請求の相談が優先となります。

令和6年2月分医療費の状況

	対前年平均比	対 県 平均比
医療費総額	397,644,966 円 +5.36%	-
2月末国保被保険者数	8,507 人 -8.14%	-
1人当りの総医療費 医療費総額/国保被保険者	46,743 円 +14.7%	+14.02%

上記の表は、曾於市国民健康保険に加入している被保険者の1か月の医療費の状況です。医療費総額のうち、市(国保)は **84.98%** を負担しています。

※対前年平均比は令和4年度曾於市国保の1か月平均値と比較
 ※対県平均比は令和4年度鹿児島県市町村速報医療費(1か月平均値)と比較

人の動き

令和6年6月1日午前0時現在 (先月比)

総人口	32,546 人	(- 29)
男	15,294 人	(- 4)
女	17,252 人	(- 25)
世帯数	17,258 戸	(+ 6)
高齢化率	43.5%	(± 0.0)
出生	7 人	死亡 55 人
転入	79 人	転出 62 人

※住民基本台帳法に基づく人口(外国人含む)

公式 SNS

Instagram



soocity

SNS 紹介ページ



フェイスブック



曾於市役所

ライン



曾於市

ユーチューブ



鹿児島県曾於市
そお市役所

X



曾於市公式 X
(旧ツイッター)

読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

一番おもしろかった記事

今後取り上げてほしい事

7月のカレンダー

どこいく？ なにする？

- 健康
- 子育て
- 相談・ケア
- イベント
- その他
- 場所
- 困=末吉
- 因=大隅
- 財=財部

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 大 育児講座 親子ピクス	3 財 子育て広場 水で遊ぶおもちゃ を作ろう	4 未 子育て広場 夏祭りごっこ (出店屋さん)	5 未 茶飲み場 P28	6 未 ちゃいはな P11 大 つくしんぼ文庫 P11
7	8 未 茶飲み場 P28	9 大 子育て広場 ランチョンマッ トを作ろう	10 財 子育て広場 体を動かして遊 ぼう 未 消費生活弁護 士相談会 P17 大 年金相談 P31 財 市民ウォーキ ング P26	11 未 育児講座 パクパクッキング 鹿児島県よる ず支援拠点定 期相談会 P13	12 未 茶飲み場 P28	13 未 ちゃいはな P11
14	15 大 大隅南地区農 業まつり P27	16 大 子育て広場 体を動かして遊 ぼう	17 財 子育て広場 わらべうた	18 未 子育て広場 英語であそぼう 未 移動支援相談 P27	19 未 茶飲み場 P28	20 未 ちゃいはな P11
21 未 トトロ P11 大 韓国岳ツアー P27	22 未 茶飲み場 P28	23 大 子育て広場 野菜スタンプを 楽しもう	24 財 子育て広場 カプセルくらげを作ろう 財 ほっとひといき タイム P28	25 未 子育て広場 0歳児デー	26 未 茶飲み場 P28	27 未 ちゃいはな P11
28 未 曾於市カヌー 大会 P23 大 マイナンバー カード休日申請・ 交付※要事前予約 P28	29 未 心が元気にな る相談室 P28 大 子牛せり市 P28	30 大 育児講座 ママへ♡ハンド マッサージ 大 子牛せり市 P28	31 財 育児講座 ベビーマッサージ 未 おひざでよんで P11 大 子牛せり市 P28			

※詳細は担当課へお問い合わせください。

ファミリーサポートセンターがオープンしました

4月に開設した曾於市ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方と、子育てのお手伝いをしたい方が会員になって、地域で子育てを相互援助する組織です。費用は1時間当たり600円で、依頼した会員がサポートした援助会員に直接支払います。

会員募集中

曾於市ファミリーサポートセンターでは随時、会員を募集しています。

①依頼会員(子育てのお手伝いをしてほしい方)
市内在住または市内勤務の方で生後3か月から高校生までの子どもを育てている方

②援助会員(子育てのお手伝いをしたい方)
市内在住の18歳以上の健康な方で研修を受けた方(7月・10月・2月に研修会を予定しています)

※依頼会員と援助会員の両方に登録できます

遠方から引っ越してきて頼れる方がいない

上の子の行事に、下の子を連れて行きにくいな...

習い事に通わせてあげたいけど、送迎の時間が合わない...

自分の病院や美容室の予約を取りたい...



育児で悩みを抱え込まないで、まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ・会員申し込み 曾於市ファミリー・サポート・センター ☎ 0986-51-7715

子育て支援センター

育児講座・子育てひろばのご案内

末吉 ☎ 0986-76-6565 大隅 ☎ 099-482-2875 財部 ☎ 0986-72-2266
※ 講座はすべて無料ですが予約が必要です。受付は午前10時から。

育児講座

親子ピクス
対象者 未就園児の親子10組
日程 7月2日(火)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 大隅弥五郎伝説の里
講師 O K J インストラクター 長岡江利子さん
※動きやすい服装で水分補給用飲み物・汗ふきタオルを持参してください
※予防接種後1日以上経過していないお子さんは参加できません

育児講座

パクパクッキング
対象者 1歳半からの離乳食が完了した親子7組
日程 7月11日(木)
受付時間 午前9時30分～
開始時間 午前10時～
※通常の育児講座より開始時間が早くなっています
場所 そお生きいき健康センター
講師 曾於市役所 栄養管理士
※エプロン・三角巾を持参してください

育児講座

ママへ♡ハンドマッサージ
対象者 未就園児の親子6組
日程 7月30日(火)
受付時間 午前9時30分～
開始時間 午前10時～
※通常の育児講座より開始時間が早くなっています
場所 大隅弥五郎伝説の里
講師 川原美貴子さん
※お一人ずつ少しの時間ハンドマッサージをします癒しのひとときをいかがでしょうか

育児講座

ベビーマッサージ
対象者 7月末現在で2か月～1歳までの親子10組
日程 7月31日(水)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 財部健康福祉センター
講師 橋口志保子さん
申込 たからべ子育て支援センター窓口・電話
※バスタオル・ミルクかお茶を持参してください
※予防接種後1日以上経過していないお子さんは参加できません

教育委員会からのお知らせ

「思っきり笑っちゃお〜」
市笑いライブ in そお 2024



ベコば イナスタントジョンソン TKO 小島よしお

日時：7月21日(日) 午後1時開演
 会場：末吉総合センター
 料金：全席指定 3,500円 (高校生以下 2,000円)
 出演：小島よしお・ベコば・TKO・インスタントジョンソン

好評発売中

平和に感謝して
桜舞 ～花征きで～ 桜舞



太平洋戦争末期に行われた特攻「桜花作戦」鹿屋基地を舞台にした隊員と、隊員を取り巻く人々のかけがえのない時間を描く。「生きる事、死ぬ意味、生きるために命がある」。終戦記念日を迎える8月に、平和に感謝しながら、ぜひ、観ていただきたい演劇作品です。

日時：8月4日(日) 午後2時開演
 会場：末吉総合センター
 料金：全席自由 一般 2,000円 (高校生以下 1,000円)

好評発売中

県民と警察を結ぶ「音の架け橋」
鹿児島県警察音楽隊
ミュージックパトロール in そお



日時：8月18日(日) 午後2時開演
 会場：末吉総合センター
 料金：無料 (整理券有り)
 整理券配布：7月10日(水)～
 整理券配布所：末吉総合センター・末吉中央公民館・大隅中央公民館・財部中央公民館

生涯学習講演会
TBS系テレビ「プレバト!!」でおなじみ
夏井いつき 講演会
 俳句のある人生



日時：9月29日(日) 午後2時開演
 会場：末吉総合センター
 チケット料金：全席指定 500円
チケット発売日：7月31日(水)
 チケット発売所：末吉総合センター・大隅中央公民館・財部中央公民館

和太鼓を観て、聴いて、体で楽しもう
鼓童交流公演 in そお 2024



太鼓を中心に世界で活躍する和太鼓集団鼓童の公演が初めての方、お子様から年配の方まで家族で楽しめる和太鼓の舞台をお届けします。

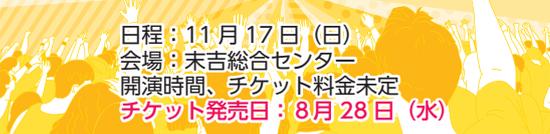
日時：10月20日(日) 午後2時開演
 会場：末吉総合センター
 料金：全席指定 2,500円 (高校生以下 1,500円)
チケット発売日：8月7日(水)

世界の子どもたちの夢のヒーロー ピーターパン
 劇団飛行船マスクプレイミュージカル
ピーターパン



日時：11月20日(水) 午前10時開演
 会場：末吉総合センター
 料金：区域指定 1,500円
 (3歳未満は保護者同伴1名につき1名無料)
チケット発売日：9月11日(水)

曾於市で音楽フェスを開催
 出演者は、市報8月号で発表



日程：11月17日(日)
 会場：末吉総合センター
 開演時間、チケット料金未定
チケット発売日：8月28日(水)

全日本吹奏楽コンクール全国大会9回出場
 (2019年から4年連続出場、2020年は中止)
鹿児島県立松陽高等学校吹奏楽部
クリスマスコンサート



日程：12月15日(日)
 会場：末吉総合センター
 開演時間、チケット料金未定
チケット発売日：10月9日(水)

歌まねスペシャルライブ
松浦航大 & よよよちゃん
 in そお



日程：令和7年2月9日(日)
 会場：末吉総合センター 開演時間、チケット料金未定
チケット発売日：11月27日(水)

【お問い合わせ】一般財団法人まちづくり曾於 (末吉総合センター内 ☎ 0986-76-7100)

