



「腎臓＝尿を作る」というイメージですが、それ以外にも私たちの体のバランスを保つために重要な働きをしています。

腎臓のはたらき

尿の生成

- ★水分・電解質の量を調整して身体のむくみや脱水を予防する
- ★血液から老廃物や毒素をろ過して体外に排出する

糸球体
尿管

ホルモンの産生・調節

- ★血圧を調整するホルモンを作る
- ★赤血球を作るホルモンを分泌し、貧血を防ぐ
- ★骨を丈夫にするホルモンを分泌し、カルシウムの吸収を促して強い骨を作る

腎臓は1日何ℓの血液をろ過するの？
健康な人の尿量は？



【答え】

1日150ℓ（大型ドラム缶1個分）の血液をろ過して1～1.5ℓの尿を排出しています。

腎臓の血管は細いですね！
血管を傷つけないようにすることが大事です。

尿は腎臓の糸球体で作られます。糸球体は1個の腎臓に100万个あり、毛細血管（髪の毛ほどの太さの血管）でできています。

お問い合わせ

次回は慢性腎臓病（腎臓のはたらき編②）について掲載します。

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

消費生活 トラブル

雨漏りがあったため、事業者に見てもらったところ「腐っている部分がある」と言われ屋根工事をすることにした。見積り額が約300万円と高額だったので、他社から見積もりを取り比較しようとしたが「当社は職人がそろっており工事が早く済む」と言われたため契約した。工事前に半額程度の金額を支払ったが、足場を組んだ後になって「職人の手配ができず工事は半年後になる」と告げられた。解約を申し出ると解約料がかかると言われ、納得できない。

今月の相談



曾於市消費生活弁護士 相談会のお知らせ

日程 11月13日(水)
時間 午前10時～正午
場所 市役所本庁南棟
2階 多目的室②
定員 4名
相談時間 1人30分

※相談無料。事前申込み順です

その3

高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

その2

契約する前に複数の事業者から見積もりを取り、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容についても十分検討することが重要です。

その1

外壁や屋根などの戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにもかかわらず「なかなか工事が進まない」「途中から業者と連絡が取れなくなった」といったトラブルの事例が報告されています。

リフォーム工事の契約トラブル

お問い合わせ

消費生活センター ☎ 0986-76-8823

困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。