



「健診でたんぱく尿が出たけど大丈夫？」という声を聞きます。実は、たんぱく尿が出ていると腎臓がうまく機能していない可能性があります。腎臓の糸球体の毛細血管は体に必要なものを血中に戻し、不要なものを尿として体外に出すフィ

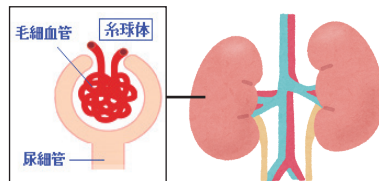
ルターの役割をしています。たんぱく質は体に必要な栄養素なので、通常は再吸収され尿には出ることはないのです。しかし生活習慣病や感染症などにより腎臓の糸球体（毛細血管）が少しずつ傷んでいくと、たんぱく尿が出てきます。

～様々な生活習慣病で、腎臓の毛細血管は傷んでくる～

- 高血糖…糸球体の細胞に入り込んで血管を傷める
- 高血圧…圧力に弱い毛細血管が高い圧力により硬くなる
- 高尿酸…排泄量に制限あり。結晶化すると血管を傷つける
- 肥満…血液量が増えて血管に負担がかかる

+

腎臓は加齢とともに弱ってくる…



- ・腎臓は傷つくと治りにくい繊細な臓器です！
- ・たんぱく尿が出ていて症状がなくても要注意！！
- ・腎臓を守るために生活習慣病を治療しましょう

お問い合わせ

次回は慢性腎臓病（病態編）について掲載します。

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

消費生活 トラブル

ネットで腕時計を注文し、前払いで個人名義の口座に代金2万を振り込んだ。その後「在庫がないので返金する。担当者と無料通話アプリでやりとりしてほしい」とメールで連絡がきた。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示された通りにアプリを操作した。気づいたら、逆に自分が相手に10万円送金したことになっていた。販売業者にメールしたが連絡はなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。

今月の相談



曾於市消費生活弁護士 相談会のお知らせ

日程 1月8日(水)
時間 午前10時～正午
場所 市役所本庁南棟
2階 多目的室③
定員 4名
相談時間 1人30分

※相談無料。事前申込み順です

その3

商品価格が通常よりかなり安い、販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。

その2

販売業者から「〇〇ペイ（コード決済アプリ）で返金します」と言われ、たら詐欺を疑いましょう。

その1

ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のためコード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金してもらおうはずが「送金」していたという相談が寄せられています。

コード決済アプリを悪用した
返金詐欺

お問い合わせ

消費生活センター ☎ 0986-76-8823

困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。