

第3回 一人ひとりが輝く地域づくり 体操教室フェスタ

10月25日(土)に「一人ひとりが輝く地域づくり 体操教室フェスタ」が末吉総合体育館で開催され、市内75か所の教室から約200人が集まりました。参加者からは「どこに気を付けて体操するのかなど、動きの確認ができるよかったです」「みんなが頑張っているので自分も頑張ろうと励みになった」などの声が聞かれました。

体操教室フェスタ

体力測定の結果表彰



口腔体操



セラバンド体操



音楽体操 (となり組)



食生活改善推進員による音楽体操



集合写真



表彰

1位 北部体操教室(末吉)
2位 ごま体操教室(末吉)

3位

あおぞら体操教室(大隅) 東法楽寺体操教室(末吉) 花きりん体操教室(末吉)
すこやか体操教室(末吉) 白毛体操教室(末吉)

各種コーナー

口腔がん検診



そお暮らしの保健室



ニュースポーツ体験



販売 (大隅シオン舎・のどか園・笑流)



お問い合わせ

福祉介護課 地域・高齢者支援係

☎ 0986-76-8807