

健康なび 第32号

健(検)診を受けて
健康アップ!編

4月から総合健診が始まります

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。病気を早期発見し、早めの生活習慣改善・重症化予防につなげるために、ぜひ受けましょう。



特定健診はメリットがいっぱい

メリット1
生活習慣病を
早期発見

メリット2
健康状態を
把握できる

メリット3
生活習慣を
改善できる

メリット4
医療費を
節約できる

4月の総合健診で受けられる健(検)診

- ★ 特定健診
- ★ 肺がん検診
- ★ 前立腺検診
- ★ 肝炎ウイルス検査
- ★ 胃がん検診
- ★ 大腸がん検診
- ★ 腹部超音波検査
- ★ 骨粗鬆症検診

がん検診も実施しています

今、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる時代です。早期発見・早期治療のためにがん検診を受けましょう。

4月の「総合健診」以外にも6月から受診できる「個別健(検)診」もあります。

健(検)診の申し込みがまだの方は、1月30日に発送した特定健診・がん検診等申込票を提出しましょう。

実施日程

4/ 4 ~ 4/ 9 財部保健福祉センター
4/11 ~ 4/16 おおすみ弥五郎伝説の里
4/18 ~ 4/29 そお生きいき健康センター

お問い合わせ

▶ 次回は「電話相談窓口」について掲載します。お楽しみに。

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

広告

JAバンクなら窓口相談可能!

始める前も・始めた後も
NISAのこと気軽に何でも聞ける!

JAそお鹿児島
登録金融機関:そお鹿児島農業協同組合 九州財務局長(登金)第85号

本件に関するお問い合わせは
金融部 金融課まで(099-482-6812)

広告

グルテンフリー食材『ソルガムきび』で 腸から全身の健康と美容サポートに!

笑顔になる
グルテンフリー
お茶会

身体に優しいおやつを食べながら
日本人本来の食のことや健康のことを
情報交換するお茶会です。
笑顔あふれるお茶会になること間違いなし!

※2日前までにお申し込みください。

片平酒店 Tel・Fax0986-72-2948
鹿児島県曾於市財部町北保3345-1

広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも
高く買い取る ことを目指しています!!
見積り無料
どこでも
かかげます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
Avanti

古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com