

しよねつじゆんか 暑熱順化で熱中症対策

問 保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

暑熱順化とは

身体が暑さに慣れることです。暑熱順化により早く汗が出るようになり、体温の上昇を食い止められ熱中症予防になります。暑くなる前に暑さに強い身体を作りましょう。

日常でできる暑熱順化トレーニング

ウォーキング・ジョギング

歩く または 走る
30分 15分 頻度
週5回



サイクリング

運動
30分 頻度
週3回



適度な運動(筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの)

運動
30分 頻度
週5回～毎日



入浴 (シャワーだけでなく、湯船につかる)

頻度
2日に1回



暑熱順化のポイントは汗をかくことです。運動や入浴など日常生活の中で行えます。個人差もありますが数日から2週間程度で、身体を暑さに慣れさせることができます。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化を始めましょう！

带状疱疹ワクチン予防接種について

問 保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

4月1日から带状疱疹ワクチンの予防接種費用の助成が始まりました。

ワクチンの種類について

带状疱疹ワクチンには生ワクチン・組換えワクチンの2種類があります。接種を希望される方は下表を参考に医師と相談のうえ、接種するワクチンをご検討ください。

ワクチンの種類		組換えワクチン	生ワクチン
接種回数		2回(筋肉内に接種)	1回(皮下に接種)
接種スケジュール		2か月以上の間隔を置いて2回接種(6か月未満まで)	—
接種できない方		免疫の状態に関わらず接種可能	病気や治療により免疫が低下している方
接種に注意が必要な方		筋肉内に接種するため血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上空け接種
効果持続期間	接種後 1年	9割以上	6割程度
	接種後 5年	9割程度	4割程度
	接種後 10年	7割程度	—

※生ワクチンを過去に接種した方、または組換えワクチンを令和7年3月31日時点で2回接種が完了している方は助成対象外です。対象年齢および助成額については市報4月号をご覧ください

木造住宅の耐震診断・改修工事補助金

問 まちづくり推進課 住宅施設係
☎ 0986-76-8874

地震による木造住宅の倒壊などの被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するため耐震診断および耐震改修工事の費用に予算の範囲内で補助金を交付します。

補助要件

- ・耐震診断・改修を行う木造住宅の居住者または所有者であること
- ・木造の専用住宅・長屋または共同住宅であること
- ・地上階数が2以下で、延べ面積が500平方メートル以下であること
- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること
- ・住居として使用されていること
- ・または住居として使用することが見込まれること

補助棟数

- ・耐震診断2棟
- ・耐震改修工事2棟

申請期間

随時受付

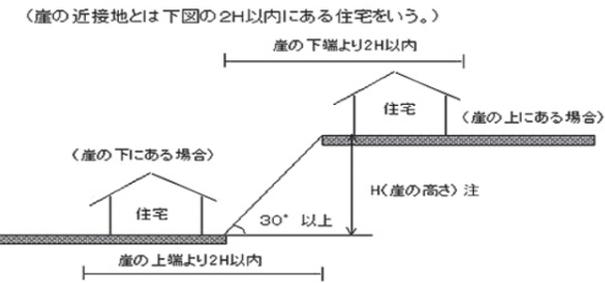
※予算に到達した時点で終了



補助率と補助上限

補助対象	補助率	補助上限
耐震診断	対象経費の総額	12万円
耐震改修	対象経費の10分の9	30万円

がけ地近接等危険住宅の移転に補助金を交付



がけ地近くの危険区域に建っている住宅に安全な場所への移転を促進するため、移転者に危険住宅の除却などに要する経費と新たに建設する住宅の経費に補助金を交付します。

申請期間

9月末まで

対象住宅

昭和46年8月31日以前に建築された2層以上のがけの対象範囲にある住宅や、県が指定した土砂災害特別警戒区域内の住宅などで、現に住居として使用されているもの。今回の受付は令和8年度の補助対象です。

補助限度額

除却等費	除却費 (1㎡あたり)	木造住宅3万3千円 非木造住宅4万7千円
	引越費用等	97万5千円
建物助成費	建設	465万円
	土地取得	206万円
	敷地造成	60万8千円

※ 除去等などは実費補助。建物助成費は金融機関から融資を受けた場合の借入れ金の利子相当額が補助対象 (利率は8.5%が限度) です

※ 年度により限度額は異なります



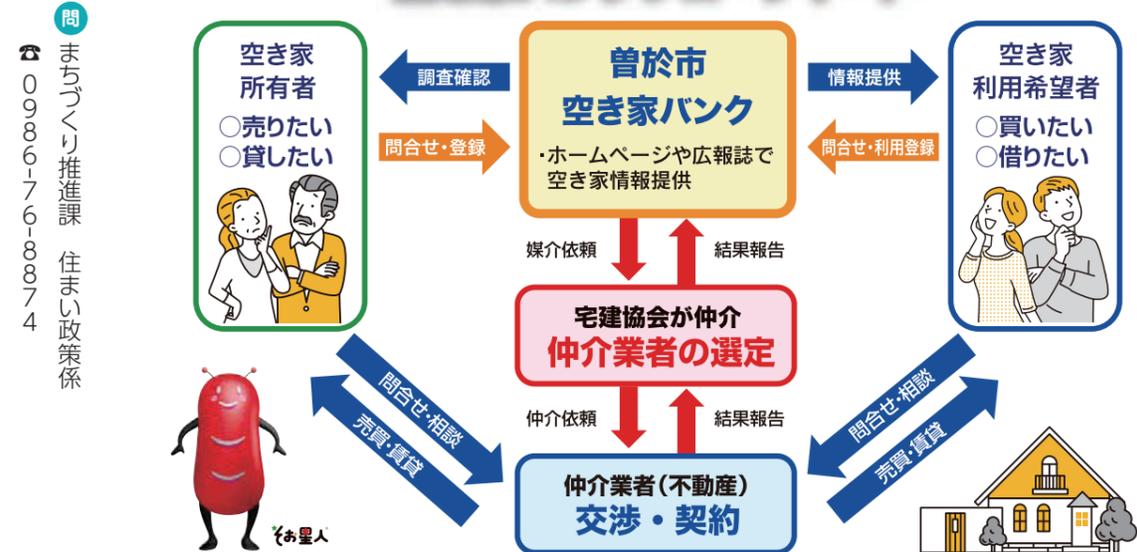
問 まちづくり推進課 住宅施設係
☎ 0986-76-8874

空き家バンク制度について

◎空き家バンクとは

まだ十分住むことができる売りたい・貸したい物件を空き家バンクへ登録し、市ホームページや市報で紹介することで空き家の活用に結びつけるものです。物件の媒介は、市と協定を結んだ宅地建物取引業協会が行います。

空き家バンクフローチャート



問 まちづくり推進課 住まい政策係
☎ 0986-76-8874

無料相談窓口をご利用ください

◎空き家についてこんなお悩みはありませんか

- ・相続登記が済んでいない
- ・売れない空き家を早く手放したい
- ・手放す前に遺品整理をしたい
- ・遠方に住んでいて管理が大変
- ・使う予定がなく解体したい
- ・空き家をどうしていいかわからない

市では空き家のお悩みを解決する総合サービスアキソル akisol を運営する株式会社ジチタイアドと連携し、空き家所有者の支援・対策の強化に取り組んでいます。

相談は無料です
まずはお気軽にご相談ください

問 株式会社ジチタイアド
akisol カスタマーサポート
☎ 0120-772-135



曾於市空き家バンク補助金制度

空き家バンクに登録された物件が成約した場合、リフォーム・家財道具を撤去する時は市の補助金があります。

補助対象	要件	居住地	補助率	上限
住宅改修	空き家バンクから売却・賃貸・購入	市内	50%	75万円
		市外	50%	150万円
家財撤去		市内外共通	50%	15万円
DIY	空き家バンクから賃貸	市内外共通	50%	30万円

※ 住宅改修・家財撤去は、空き家バンク登録の所有者・利用者いずれかが事業者を通して受ける補助金

※ DIY は登録賃貸物件で利用者が所有者の承諾を得て自ら改修を行うことで受ける補助金

令和8年4月採用曾於市役所職員を募集中

曾於市職員採用試験を実施します。

採用職種および募集人数

- ・保健師 3名程度
- ・社会福祉士 若干名
- ・畜産技術 若干名
- ・土木技術 若干名
- ・建築技術 若干名

試験案内・受験申込書の請求先

- ・本庁総務課または各支所地域振興課の窓口
- ・郵送（封筒に「受験申込書請求」と朱書きすること）
- ・市ホームページからダウンロード

申込受付

- ・6月9日（月）まで

試験日

- ・第1次試験 7月13日（日）

試験内容

- ・教養試験（60分）
- ・作文試験（60分）
- ・適正検査（20分）

※保健師の免許取得者、社会福祉士・土木技術・建築技術の職種の資格取得者は、教養試験を免除します

試験会場

- ・曾於市役所 本庁



問

総務課 職員係
0986-76-8801

詳細はホームページからご確認ください。



合併浄化槽設置事業および浄化槽法定検査について

◎曾於市合併浄化槽設置整備事業補助金について

市内住宅に合併浄化槽を設置する際に補助金を交付する事業です。令和7年度の補助金額は下表のとおりです。

	浄化槽設置補助金		既設便槽撤去補助金 (転換のみ)	配管補助金 (転換のみ)
	新築	転換		
5人槽	22万1千円	33万2千円	最大9万円	最大30万円
7人槽	27万6千円	41万4千円		
10人槽	36万5千円	54万8千円		

◎法定検査の必要性について

浄化槽管理者（使用者）は浄化槽の水質を保ち公衆衛生と生活環境を守る責任があります。また法定検査を年1回受けることが法律で定められており、浄化槽を運用するうえで水質保全に欠かせない検査です。検査の結果、水質基準を下回ったり維持管理が不適切と判断された場合は、行政指導の対象となるので適切な保守管理と清掃を業者に委託し水質保全に努めてください。

◎浄化槽点検業者を名乗る偽業者に注意！

昨年、浄化槽点検業者を名乗り点検料として金銭2万円を詐取する事件が発生しました。市内の保守点検・清掃は(株)大隅衛生曾於、法定検査は鹿児島県環境保全協会が担当していますので、それ以外の業者が点検に来た場合は水道課までご連絡ください。

問 鹿児島県環境保全協会 ☎ 099-296-9000（法定検査について）

水道課 管理係 ☎ 0986-72-8812（浄化槽補助金、その他問い合わせについて）