健康なび
第 25 号

骨粗しょう症
（くすり編）

しっかり治療して 骨折予防！介護予防！

閉経後の女性や 50 歳以上の男性で大腿骨（太ももの付け根）・椎体（背骨）・他の部位を骨折した人、もしくは骨密度が低い人は骨粗しょう症の薬の服用が始まります。内服すると骨折の危険性を 30 ～ 50%減らせるとされています。

お薬の種類

①骨を壊す働きを抑える薬
②骨を作る働きを高める薬
③骨の作り替えのバランスを整える薬 など

薬だけでなく食事や運動などと、上手に組み合わせて治療していくことが大切です。

治療開始１年後には約５割の方が処方どおりの服薬ができていないという報告もあり、市でも約１割弱が治療を中断しています。特に高齢期になると骨折しやすく、要介護状態になるリスクが高まります。多くの場合、骨粗しょう症の薬物療法は１～２年といった息の長い治療で効果が表れます。自己判断でお薬を中断しないようにしましょう！

かかりつけ薬局

薬が飲みづらいなどお困りの際は、医師や薬剤師に相談しましょう。

災害時にも薬の情報を残すため、お薬手帳に記録をつけましょう！

特定健診・がん検診などの申し込みは右の二次元コードをご活用ください（市公式 LINE へ繋がります）

お問い合わせ

次回は健(検)診の情報について掲載します

保健課 健康増進係　☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

広告

一体型・単体型
家族カードも対象！

©よりぞう

今なら！JAカード特別企画 新規申込キャンペーン

商品券 1，000円分プレゼント！！

※商品券は農協関連施設で使用できる商品券です。

お取扱期間：令和7年4月1日～令和7年12月30日

詳しくは、お近くのJA各支店の貯金窓口までお問合せ下さい。

JAそお鹿児島

本　　店 099（482）6811
末吉支店 0986（76）7702
財部支店 0986（72）3114