

プレゼントコーナー

携帯用防災セット 3名様

※ 直接総務課まで取りに行ける方に限ります

外出先で予期しない災害が発生した際の緊急対応を可能にする持ち運び専用の防災グッズです。緊急用ホイッスル、携帯トイレ、ウェットティッシュ、圧縮おしぼりなどが入っています。バッグに常備すれば、通勤・通学・旅行中の「もしもに」備えられます。



応募締切
8月15日必着

お便りの入力
フォームはこちら



お便りをいただいた方の中から**抽選**でプレゼントします。ハガキまたは入力フォームに必要事項を記入してご応募ください。当選者の発表は当選の通知をもって代えさせていただきます。

読者のお便り

ヒックおじさんさん / 50代 / 男性

キャンプ場紹介が目を引きました。子ども達が小さい頃は家族で通ったものですが、近年は足が遠のいておりましたが、今回の特集を見てまた行ってみたい気持ちが湧いてまいりました。ありがとうございます。

だいすけさん / 30代 / 男性

写真や色合いがカラフルでとても見やすく、遊ぶところの紹介などがあってよかった。キャンプ場特集子どもと夏に行きたくなりました。

他にもたくさんのお便りが届きました。キャンプ場へ行かれる方は暑さ対策を十分したうえで楽しみください！

優輝のママさん / 60代 / 女性

骨粗しょうを予防するための食事、参考になりました。牛乳は飲めば飲むほど体に良いのかと思っていましたが、鉄の吸収を邪魔するとは知りませんでした。

体に良いと思い過剰に摂取してしまうと逆効果に繋がることもあるのでバランスよく摂取したいですね。

すずめさん / 70代 / 女性

熱中症についての記事が良かったです。数日前に頭痛があり（いつもはない）？と思っていた矢先、記事を読んで熱中症だったのだと思いました。すぐに塩分をとって大事には至らなかったのが良かったです。

大事に至らなくて本当に良かったです。連日猛暑が続いていますので十分な対策をしてお過ごしください。

POST CARD

お手数ですが
85円切手を
お貼りください

〒899-8692

鹿児島県曽於市末吉町二之方1980番地

曽於市役所 総務課
秘書広報係 行

2025.8 #242

ご住所			
電話			
お名前 掲載する際は、イニシャルで掲載いたします			
ペンネーム（ペンネームを希望する場合）			
年齢	歳	性別	男 ・ 女