

健康なび 第 27 号

がん検診 (女性がん編)

～ 10 月はピンクリボン月間です～



毎年10月は乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の大切さを伝えるピンクリボン月間です。

乳がんは女性がかかるがんで一番多いがんです。30代後半から急増し、40代後半から60代後半でピークを迎えます。乳がんは早期に発見し、適切な治療を行えば、約9割が完治する可能性のある『治るがん』です。自分自身や家族のために、定期的に検診を受診しましょう。

市では女性がん検診として、子宮頸がん・乳がん検診を行っており3種類の検診を実施しています。

▶ 完全予約制検診……7月実施

▶ 集団検診……8月・9月実施

▶ 個別検診……6月～12月実施

個別検診はまだ申し込み受付中ですので、この機会にぜひ検診を受けましょう！

個別検診 指定医療機関で実施中です

検診種類	検診内容	対象年齢	料 金	実施期間
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20～84歳	2,000円	6/1～12/27
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40～84歳	1,500円	

早期発見があなたや
ご家族の命を救います



特定健診・がん検診などの
申し込みはこちら
(申し込み画面に入れます)



お問い合わせ

▶ 次回は胃・大腸がん検診の情報について掲載します。お楽しみに。

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

消費生活 トラブル

今月の相談

事例①

アナログ回線から光回線に変えると電話料金が安くなるとの勧誘電話があり契約した。工事後、通話料金は安くなったが、代わりに基本料金が倍近くになり、説明にはなかったオプション代なども加算され、毎月1万円以上の請求が来るようになった。話が違う。

事例②

大手事業者を名乗る相手から電話があり、このままでは固定電話が使えなくなるため光回線への工事が必要と言われた。本当か？



光回線の契約トラブル

曾於市消費生活弁護士 相談会のお知らせ

日 程 11月19日(水)
時 間 午前10時～正午
場 所 市役所本庁南棟
2階 多目的室②
定 員 4名
相談時間 1人30分

※相談無料。事前申込み順です

その4	その3	その2	その1
光回線などの通信契約は、契約書面を受け取った日を含めて8日間 は初期契約解除が可能です。(※業者へ書面で通知する必要があります)	光回線の工事をしなくても、固定電話はこれまでどおり使用できます。	内容がよく分からない時はその場で判断せず、家族や周囲の人にも相談しましょう。	光回線の電話勧誘や訪問販売で、「安くなる」と言われて契約したのに逆に高くなった」「解約を申し出たら高額な違約金を請求された」といったトラブルの相談が依然として多く寄せられています。

お問い合わせ

消費生活センター ☎ 0986-76-8823

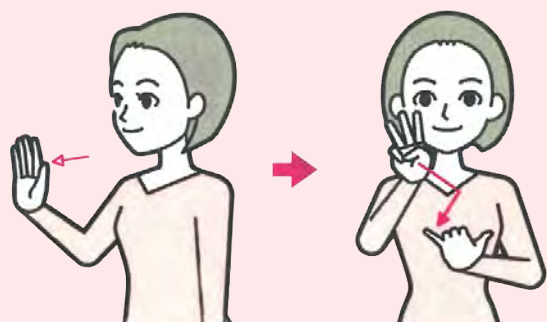
困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。

手話を 使ってみよう！

(一財)
全日本ろうあ連盟
出版物のご案内



防災



胸前から掌を前に向けて立てた右手を押し出し、

立てた左手2指の上に右手3指で「く」を書く

(一財) 全日本ろうあ連盟発行
『わたしたちの手話 学習辞典ⅠおよびⅡ』より転載

お問い合わせ

福祉介護課 障害福祉係 ☎ 0986-76-8807

鹿児島県よろず 支援拠点定期相談会

無料

個人事業主・小規模事業者・起業希望の方へ
各分野の専門家が何度でも個別に対応します。

毎月第1水曜日 実施予定

10/1
(水)

時間

午前9時～午後4時まで

場所

「シゴトバ3ラボ」財部町南俣529番地1

※ご指定の場所まで出張対応も行っています

予約

下記まで申し込みください



お問い合わせ

企画政策課 企業政策係 ☎ 0986-76-8802

私たちの 体操教室

末吉町

すばるの会体操教室



毎週火曜の午後1時30分から南大沢津公民館で、体操を約1時間、特に足首の運動とスクワットに力を入れて頑張っています！現在8人で活動し、夫婦で参加される方もいます。みんな皆勤賞で週1回の集まりが生活の一部になっています。サロン活動もあり、8月は奉納用の七夕飾りを作りました。年1回のミニ旅行も楽しみのひとつです。



奉納用の七夕飾りを作成した皆さん



遠出の旅行が楽しみです



蘭田 チエ さん

83歳のチエさんは、電動カーに乗って参加しています。元気の秘訣は、体操教室の参加とよく食べること、晩酌の焼酎です！小麦色に日焼けした肌は、いきいきと活動されている証です。

お問い合わせ

福祉介護課 地域・高齢者支援係 ☎ 0986-76-8807