

# 5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

社会や誰ともつながりがなく孤独や孤立を感じる人、つながりはあるが寂しさや不安を抱えて孤独や孤立とを感じる人、孤独・孤立の感じ方は人それぞれです。

「孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい、声をかけやすい社会」に向けた取組として、毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」としています。

誰にも頼らず、ひとりで悩みごとをかかえていませんか。誰かに相談することで、あなたが利用できる制度が見つかったり、気持ちが楽になったりするかもしれません。



孤独・孤立に  
寄り添う光の妖精  
ヒカリノ

(孤独孤立対策マスコットキャラクター)

## 相談窓口を活用することのメリット

- (1) 自分の悩みや困りごとの整理ができる
- (2) 制度やサービスの詳しい情報が得られる
- (3) 解決策を一緒に考えてもらうことができる  
(相談窓口には守秘義務があります)

## 曽於市の取り組み

市では「心が元気になる相談室」と「ほっとひといきタイム・茶飲み場」を開催しています。

※6月以降の日程は、市ホームページをご覧ください  
福祉介護課までお問合せください

## 電話相談

### ▼福祉、介護に関する相談

福祉介護課 ☎ 0986-76-8807

平日：午前8時30分～午後5時15分

### ▼生きにくさ、暮らしにくさを抱えている方の相談

よりそいホットライン ☎ 0120-279-338

365日 24時間対応

### ▼様々な悩みを抱える方々の相談

鹿兒島のちの電話 ☎ 099-250-7000

365日 24時間対応



無料

## 相談場所の開設

お問い合わせ

福祉介護課 社会福祉係 ☎ 0986-76-8807

### 茶飲み場

みんなで集まって何気ない出来事や、悩み事などをお話しませんか。申し込みは不要です。

末吉・高岡

ひだまり

末吉町南之郷 9928番地 2

5月11日(月)・25日(月)  
午前11時～午後3時

### ほっとひといきタイム

みんなで集まって何気ない出来事や、悩み事などをお話しませんか。申し込みは不要です。女性と子どものサポーター養成講座を修了された方々がいます。

財部

シルバー人材センター財部支部

財部町南俣 11219 番地

5月27日(水)  
午後1時30分～午後3時30分

### 心が元気になる相談室

健康のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。  
カウンセラーは臨床心理士の勝吉恵美子先生です。

末吉

そお生きいき健康センター

末吉町二之方 2342 番地 2

5月25日(月) ※要予約  
時間 午後1時30分～  
定員 最大3組  
予約 福祉介護課 社会福祉係

末吉・柳迫

皆来館(みなくるかん)

末吉町深川 3621 番地 6

毎週金曜日

午前10時～午後3時

