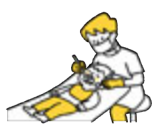


歯周病予防は小さい頃から

乳幼児期から学齢期までは各施設で年1~2回歯科健診があり、お口の健康状態を知ることができますが卒業後、職域の健康診断に歯科健診が含まれることはほとんどなく自己管理となります。全身の健康の入り口は「お口」です。かかりつけ歯科医を決めて定期的な健診を心がけましょう。

お口の定期健診はメリットがいっぱい

<p>メリット 1</p>  <p>小さな変化に 気づいてもらえる</p>	<p>メリット 2</p>  <p>早期発見で治療 コストを抑えられる</p>	<p>メリット 3</p>  <p>お口のケアの コツを習得できる</p>	<p>メリット 4</p>  <p>プロのケアを 受けることができる</p>
--	--	--	---

歯と口を健康な状態に保つことができると…

全身の病気予防に
つながる

美味しく安全に
食べることができる

スムーズな会話で
コミュニケーション

フレイル予防

無料で受けられる歯科健診

- ・乳幼児健診 : 1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、5歳児歯科健診
- ・妊婦歯科健診 : 妊娠中に1回
- ・歯周病健診 : 20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳
- ・40歳未満健診 : 20歳~39歳の国保被保険者で歯周病検診を申し込んだ方
- ・お口元気歯ッピー健診 : 76歳 78歳 80歳

歯科の定期健診は、年齢・お口・全身疾患により受診する間隔が異なります。市が実施している健診も上手に組み合わせながら受診しましょう。

お問い合わせ

▶ 次回は「個別健(検)診」について掲載します。お楽しみに。

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

広告



©よりぞう

JA住宅ローンキャンペーン!!

固定変動10年最軽減後金利 年1.60%

(※保証料別途)

お取扱期間: 令和8年3月1日~令和8年6月30日

詳しくは、お近くのJA各支店までお問合せ下さい。

JAそお鹿児島 大隅支店 099(482)6813 財部支店 0986(72)3114 末吉支店 0986(76)7703