

健康の「お守り」手に入れませんか？

～特定健診・がん検診を受けましょう～

生活習慣病やがんは、早期に見つけることで重症化を防ぐことができます。特定健診・がん検診は、身近な医療機関で受けられる『個別健（検）診』があります。年に一度、ご自身の健康を確かめる機会としてぜひご利用ください。

特定健診にはどんな検査があるの？



特定健診

- ・身体計測
- ・心電図
- ・血液検査
- ・尿検査

■特定健診

糖尿病や高血圧など生活習慣病の早期発見につながります。自覚症状がなくても進行する病気を見つけるために毎年の受診が大切です。

がん検診にはどんな検診があるの？



がん検診

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診

■がん検診

一生のうち 2 人に 1 人ががんになると言われています。早期発見・早期治療のために定期的な受診をおすすめします。

★個別健（検）診実施日 12月28日まで

医療機関で受診する個別健（検）診の申し込みがまだの方は
二次元コードまたは電話から申し込みできます。

市公式 LINE



お問い合わせ

▶ 次回は「世界骨粗鬆症デー」について掲載します。お楽しみに。

保健課 健康増進係 ☎ 0986-76-8806

健康に関する疑問は保健課へご連絡ください。

みんなで知ろう 認知症

9 月はアルツハイマー月間です

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同で毎年9月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また9月をアルツハイマー月間と定め、様々な取り組みを行っています。



市立図書館に認知症関連図書の特設コーナーを設置します。



市役所本庁や社会福祉協議会本所・支所にて、認知症に関する取り組みについて紹介する展示を行います。

展示会場には「オレンジの実」と題したメッセージコーナーも設けます。認知症に対するメッセージなどを書いていただき、オレンジの実を实らせましょう。



啓発用のポロシャツをアルツハイマー月間に着用します。



【メッセージ】

相談窓口

“最近、物忘れが気になる”など心配や不安があったらご相談ください。

【福祉介護課 地域・高齢者支援係】
☎ 0986-76-8807

【曾於市地域包括支援センター】
☎ 0986-76-8824

【曾於市社会福祉協議会】
本 所 ☎ 0986-72-0460
末吉支所 ☎ 0986-76-2224
末吉支所 ☎ 099-482-3013