

A-1 健康づくりと医療体制の充実

1 施策の目的（どのようなまちを目指すか？）

市民一人ひとりが生涯にわたって心身ともに健康で安心して暮らせるまちを実現します。そのため、予防医療の充実と健康づくり支援により、疾病の早期発見・重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図ります。また、地域医療体制の強化と医療アクセスの確保により、安定した医療サービスを提供し、さらに住み慣れた地域で安心して医療を受けられる環境を整備します。

2 現状と課題（どのような状態か？）

現状	課題
生活習慣病の増加と健康意識の多様化	個人の健康状態に応じた予防医療の推進と心の健康づくり支援により、市民の主体的な健康管理意識の向上と生活習慣病の発症・重症化予防の強化が必要です。
医療従事者不足と医療体制維持への要請	地域医療従事者の確保と医療機関との連携強化により、持続可能で質の高い地域医療サービスの安定的な提供体制の構築が必要です。

3 基本事業（課題を解決するために何に取り組むか？）

基本事業	取り組み内容	期待される効果
からだところの健康づくりへの支援	各種健康診査実施、保健指導充実、心の健康相談体制整備、健康教育・啓発活動推進	疾病早期発見、生活習慣改善促進、心身健康維持、医療費適正化
地域に根ざした医療体制の整備	医療従事者確保支援、医療機関連携促進、救急医療体制充実、在宅医療支援強化	医療アクセス向上、医療サービス質確保、地域医療継続、市民安心向上

4 目指すSDGsのゴール



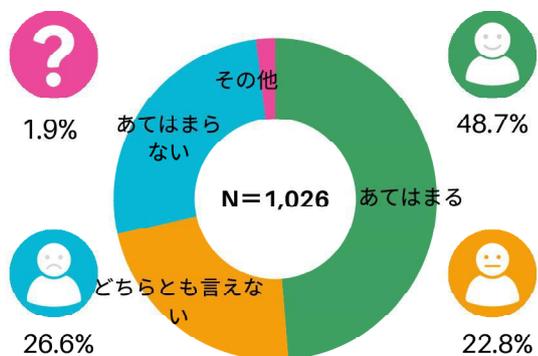
5 関連する個別計画

個別計画名	個別計画の内容	計画期間
曾於市地域福祉計画・地域福祉活動計画（第2期後期計画）	市民や関係機関が協力し、高齢者や障がい者など誰もが支え合い安心して暮らせる地域づくりを推進するため、福祉サービスと活動の方向性を示す計画	2022～2026
曾於市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）、第4期特定健康診査等実施計画	国民健康保険加入者の健康増進と医療費適正化のため、健康診査や特定保健指導、データヘルス分析による保健事業を計画的に実施するための計画	2025～2029

市民意識調査結果（2024）

身体的に健康な状態であるか？

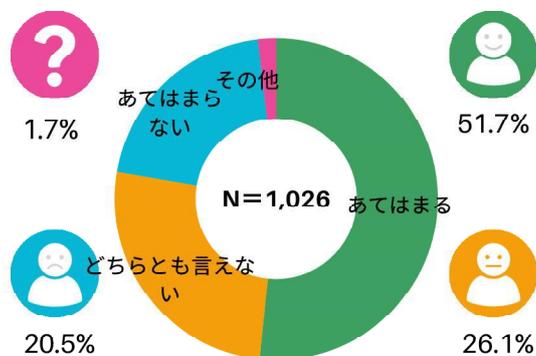
【問13-18】



市民意識調査結果（2024）

精神的に健康な状態であるか？

【問13-19】



A-2 高齢者福祉の推進

1 施策の目的（どのようなまちを目指すか？）

高齢者が住み慣れた地域で尊厳を持って自分らしく暮らし続けることができるまちを実現します。そのため、介護予防と自立支援を推進し、要介護状態の予防と重度化防止を図ります。また、質の高い介護・医療サービスの提供と生活支援体制の整備により、安心して暮らせる環境を構築し、さらに高齢者の社会参加と生きがいづくりを促進します。

2 現状と課題（どのような状態か？）

現状	課題
要介護認定者数の増加と介護予防の重要性拡大	効果的な介護予防事業の推進と自立支援の強化により、高齢者の生活機能維持向上を図ることが必要です。
介護・医療ニーズの複雑化・多様化	質の高い介護・医療サービスの安定的な提供により、高齢者の尊厳ある生活の継続支援が必要です。
独居高齢者・高齢者世帯の増加	包括的な生活支援体制の整備により、孤立防止と日常生活の安心確保を図ることが必要です。
高齢者の社会参加機会への多様なニーズ	多様な社会参加機会の創出と生きがいづくり支援により、活力ある高齢社会の実現が必要です。

3 基本事業（課題を解決するために何に取り組むか？）

基本事業	取り組み内容	期待される効果
介護予防と自立支援の推進	介護予防教室開催、フレイル対策推進、自立支援ケアマネジメント、地域リハビリテーション充実	要介護状態予防、生活機能維持、自立生活継続、介護給付費適正化
介護・医療サービスの充実	介護サービス基盤整備、医療・介護連携推進、介護人材確保支援、サービス質向上	介護サービス充実、医療・介護連携強化、サービス質確保、利用者満足度向上
安心して暮らせる生活支援体制の整備	地域包括支援センター機能強化、見守り体制構築、緊急時対応システム整備、住環境改善支援	生活支援体制確立、孤立防止、安全・安心確保、在宅生活継続
生きがいづくり・社会参加の促進	老人クラブ活動支援、シルバー人材センター充実、生涯学習機会提供、世代間交流促進	社会参加機会拡大、生きがい創出、健康寿命延伸、地域活力向上

4 目指すSDGsのゴール

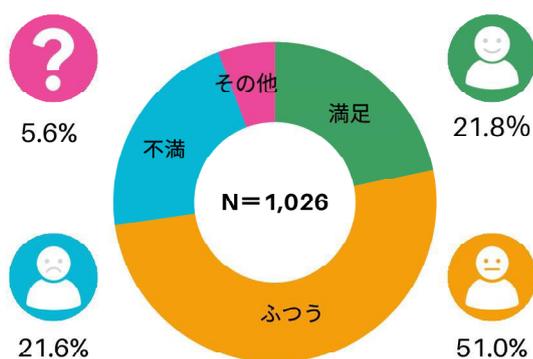


5 関連する個別計画

個別計画名	個別計画の内容	計画期間
曾於市地域福祉計画・地域福祉活動計画（第2期後期計画）	市民や関係機関が協力し、高齢者や障がい者など誰もが支え合い安心して暮らせる地域づくりを推進するため、福祉サービスと活動の方向性を示す計画	2022～2026
曾於市老人福祉計画及び第9期介護保険事業計画	高齢者が地域で安心して暮らせるよう、介護予防や生活支援、介護サービス基盤整備を総合的に進める3年ごとの老人福祉・介護保険計画	2024～2026

市民意識調査結果（2024）

高齢者向けの介護・福祉施設のサービスを安心して利用できるか？【問15-11満足度】



[大隅夏祭りにおける花火の様子]



A-3 障がい者支援の充実

1 施策の目的（どのようなまちを目指すか？）

障がいのある人もない人も、互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きる共生社会を実現します。そのため、障がい者の自立生活と意思決定を支援し、一人ひとりの希望に応じた生活の実現を図ります。また、地域で安心して暮らすための包括的な支援体制を強化し、さらに社会全体での理解促進と社会参加の機会拡大により、誰もが活躍できる地域社会を構築します。

2 現状と課題（どのような状態か？）

現状	課題
障がい者の自立への多様なニーズ	個々の障がい特性に応じた自立生活支援と意思決定支援の充実により、障がい者の自己実現と生活の質向上を図ることが必要です。
地域生活継続への支援要請の拡大	包括的な生活支援体制の強化と専門的サービスの充実により、障がい者が地域で安心して暮らし続けられる環境整備が必要です。
共生社会実現に向けた理解促進の重要性	障がいへの理解促進と差別解消の取組み強化により、障がい者の社会参加拡大と共生社会の実現を図ることが必要です。

3 基本事業（課題を解決するために何に取り組むか？）

基本事業	取り組み内容	期待される効果
自立生活と意思決定支援の推進	相談支援体制充実、自立生活援助推進、意思決定支援強化、権利擁護体制整備	自立生活促進、意思決定能力向上、権利保障、生活の質向上
地域で暮らすための生活支援体制の強化	障がい福祉サービス充実、医療的ケア体制整備、就労支援強化、居住支援推進	生活支援充実、医療的ケア確保、就労機会拡大、地域生活継続
共生社会の理解促進と社会参加の支援	障がい理解啓発活動、差別解消推進、社会参加機会創出、バリアフリー環境整備	理解促進、差別解消、社会参加拡大、共生社会実現

4 目指すSDGsのゴール



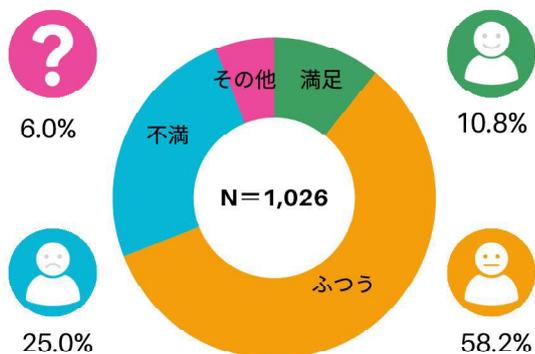
5 関連する個別計画

個別計画名	個別計画の内容	計画期間
第3期曾於市障がい者基本計画	共生社会の実現に向け、障がい者が自らの決定に基づき社会のあらゆる活動に参加し、その能力を最大限発揮して自己実現できるよう支援する施策の基本的な方向を定める計画	(2026～2032)
曾於市地域福祉計画・地域福祉活動計画（第2期後期計画）	市民や関係機関が協力し、高齢者や障がい者など誰もが支え合い安心して暮らせる地域づくりを推進するため、福祉サービスと活動の方向性を示す計画	2022～2026
第7期曾於市障がい福祉計画・第3期曾於市障がい児福祉計画	障がい福祉サービス等の量や障がい児支援の提供体制を確保するための計画	2024～2026

市民意識調査結果（2024）

障がい者との共生がすすんでいるか？

【問15-10満足度】



[そお市民祭ステージの様子]



A-4 地域福祉ネットワークの強化

1 施策の目的（どのようなまちを目指すか？）

地域住民が互いに支え合い、誰もが安心して暮らすことができる地域共生社会を実現します。そのため、多様な福祉課題に対応できる包括的な相談・支援体制を整備し、専門機関と地域が連携した支援ネットワークを構築します。また、住民一人ひとりが地域福祉の担い手として参画し、さらに地域の絆と支え合いの仕組みを強化することで、持続可能な地域福祉システムを確立します。

2 現状と課題（どのような状態か？）

現状	課題
複合的・複雑化する福祉課題の増加	多機関連携による包括的な相談・支援体制の整備と専門的対応力の強化により、複雑化する福祉課題への総合的な解決支援の充実が必要です。
地域福祉活動の担い手不足と地域のつながりの希薄化	住民参加による支え合い活動の活性化と地域福祉の担い手育成により、持続可能な地域福祉ネットワークの構築と地域連帯の強化が必要です。

3 基本事業（課題を解決するために何に取り組むか？）

基本事業	取り組み内容	期待される効果
地域における相談・支援体制の整備	地域包括支援センター機能強化、多機関連携推進、総合相談支援体制構築、専門人材確保・育成	包括的支援実現、相談体制充実、多機関連携強化、専門性向上
住民参加による支え合い活動の推進	社会福祉協議会活動支援、地域福祉団体育成、ボランティア活動促進、住民参加促進、再犯防止施策の推進	住民参加拡大、支え合い活動活性化、地域福祉担い手確保、地域連帯強化、共生社会の実現、再犯防止と円滑な社会復帰

4 目指すSDGsのゴール



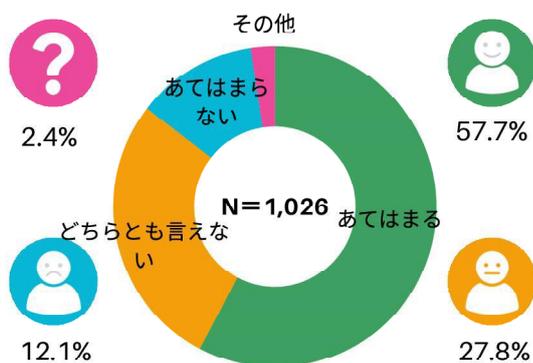
5 関連する個別計画

個別計画名	個別計画の内容	計画期間
曾於市地域福祉計画・地域福祉活動計画（第2期後期計画）	市民や関係機関が協力し、高齢者や障がい者など誰もが支え合い安心して暮らせる地域づくりを推進するため、福祉サービスと活動の方向性を示す計画	2022～2026

市民意識調査結果（2024）

同じ地域や集落に住む人たちが困っているときに手助けをしたいと思うか？

【問13-9】



[曾於市の温泉施設]

